



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG16133	ImageGroup:	I1KG16137
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	དང་ངེས་ལེགས་ལམ་ཉིང་པོ། drang nges legs bshad nying po/
Author:	བློ་བཟང་གྲགས་པ། blo bzang grags pa
Descriptor:	n/a
Original Publication:	gangs can khyad nor dpe tshogs/v. 13
Place:	lha sa/
Publisher:	ser gtsug nang bstan dpe rnying 'tshol bsdu phyogs sgrig khang /
Date:	2009
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138, USA. Comments: 12/2013

དང་ངེས་ལེགས་བཤད་སློང་པོ།



མཛད་པ་པོ། མཉམ་མེད་ཇེ་ཅོང་ཁ་པ།

ཆིང་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་སློང་འཛོལ་བསྟུ་བྱོགས་སྒྲིག་ཁང་།



དང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ།



མཛད་པ་པོ། མཉམ་མེད་ཆེ་ཚོང་ཁ་པ།

མེས་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོང་འཆོལ་བསྟུ་ཕྱགས་སྒྲིག་ཁང་།

མེད་གཞི།

རབ་དགར་གསུམ་མི་མེད་མཉམ་ཡོངས་ལྟ་བུ་ལྟོད་ཞིང་འཇམ་གྱིང་གོ་ལ་ཆེན་པོའི་ཕྱི་གཅིག་ཏུ་
ཆགས་པའི་མཐོ་སྒང་པོད་ཅེས་གྲགས་པའི་ས་མི་ཐོག་ལོ། ས་ཕྱོད་ཆེན་དང་། ས་ཡུག་ཤིན་གཤིས་
ནས་མཆོད་པའི་པོད་མིའི་ཐོག་ས་ཡུང་པ་ནས་བཟུང་། ཕྱི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རྣམ་དབྱེད་འདྲ་
མིན་གྱི་ཁུལ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་གནས་ཅི་རིགས་གསུམ་གཏོད་དང་། འཕེལ་བྱས་གཏོད་ལུས་ལྟ་
ལྟག་པར་དུས་རབས་བརྒྱ་པའི་རྣམས་ལྟ་ས་གསུམ་ན་སྒྲུབ་པའི་གྲགས་པ་ཡོངས་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ཡོང་བཅོན་རྣམ་པོ་ཞེས་བུ་པའི་སྒྲིམ་མཆོག་གར་གི་མཆོན་པའི་རྣམ་པའི་པོད་ལས་ཉག་གཅིག་
གི་མཐུ་ལས། པོད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེན་པོའི་ཕྱོད་ཀྱང་ལ་བྱུང་པར་དུས་ཤིང་། འཛིག་རྟེན་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་མཐའ་དག་གི་བཞིན་སྟོན་པར་དུས་ལ། ཆེས་པོ་མཆོར་སྒྲུབ་དུ་བྱུང་
པའི་པོད་ཀྱི་ཡིག་འདི་བཞིན་ཐོག་མར་སྟོན་གཏོད་མཛད་ལ། སྒྲིམ་ཀྱི་ལོ་ལོ་པའི་གཞི་ཅི་ནང་ཆོས་
པོད་དུ་བཟུང་འགོ་བཅས་པ་དང་། དུས་རབས་བཟུང་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱལ་མི་ཡོང་ལྟེ་བཅོན་གྱིས་
བསམ་མཁན་ལྟ་མད་མི་བརྒྱུ་གྱིས་ཐོག་ཀྱང་རང་པོ་བྱུང་གི་ཤིང་། རྒྱ་བཟུང་སྟོན་ལྟ་ཐོག་མར་བཅོན་གས་
ནས་སྟོ་རིག་པ་ཀྱི་པའི་པོ་ཕྱོད་དུ་ས་གསོ་སྟོད་གནང་སྟེ། ཉེ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་ནང་རིག་པ་
གཅི་པོར་བྱུང་པའི་རིག་གཞུང་སྟེང་བཟུང་སྟེ་ཆོགས་སྟོངས་འདི་རང་སྟེལ་མཛད་དེ། བེས་རིག་མཛོད་
བཟུང་སྟོ་འཕར་མཐའ་པོར་སྟེ་བ་ནས་བཟུང་། དུས་རབས་རིམ་པའི་ནང་ལུལ་ཁམས་འདི་རང་འཆད་ཅོད་
ཅོས་གསུམ་ལ་མཐའ་བརྟེན་པའི་མཐའ་ལྟ་བུ་གཤིས་ལྟ་བུ་གྱི་སྒྲིམ་ཆེན་དམ་པ་གི་སྟེང་ཕྱོད་པ་རྣམས་
ཀྱིས་སྒྲིམ་པོད་ཡིག་དུ་བཟུང་ཅིང་གཏན་ལ་མ་བཟང་དང་། གསུམ་ཕྱོད་མཛོད་པའི་བཟུང་བཅོས་
ཐམས་ཅད་དུ་ཅོག་སྟེ་ཕུས་ཆོག་རལ་པ་བཟེན་ནས་བཟུངས་ལྟར་བཟུང་པར་དགའ་བས། པོད་ལུལ་
ཀྱི་གསུང་རབ་སྟོགས་པས་ཐམས་ཅད་གཞི་གཅིག་དུ་བཅིགས་ན་མི་རྒྱལ་ཕྱོད་པོའི་དབང་ལ་འཕུང་།

དཔེས་ལའང་སྒྲིངས་པ་སྟེ་རུས་སོ་ཞེས་སྒྲིས་ཀྱང་ཉུང་བ་མེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཆ་ཆེའི་རིག་གཞུང་སྒྲིངས་
པའི་ནད་བརྒྱ་འཛོམས་པའི་སྒྲིན་མཆོག་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་རོ་བཅུད་གངས་ཅན་པའི་ལུས་སེམས་
སུ་ཤོག་བྱ་སྒྲིམ་ཆོས་བཞེན་དུ་སེམས་པ་ནས་བཟུང་། སྒྲེ་པོ་ལལ་པ་དག་གི་བྱང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཆོད་ཀྱང་ཆེས་མཐོན་པོར་སོན་ཏེ་སྒོ་གསུམ་དགེ་བཅུའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། བྱམས་དང་སྒྲིབ་
རྗེས་རྒྱུད་དུ་ཁོང་། ཡ་རབས་དྲང་གཤིས་བཟང་གི་མཛེས་སྟོན་རང་ཆས་སུ་ལྟན་པའི་མི་རིགས་ཉུང་
འཕགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཡར་རྒྱས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུར། དེར་གི་དུས་སྤངས་འཛོམས་བྱིང་གར་རུབ་ལ་
གནས་པའི་སྤྱི་འབྱོར་རིག་གསུམ་སྒྲི་དང་། ཡང་སྒོས་ཆོན་རིག་ཅེར་སོན་གི་ཡུལ་གྱི་དག་གི་མི་སྡེ་
གཤམ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་འདི་དང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་སྒོ་ཁ་སྒྲིགས་ས་དང་། ཞིབ་འཇུག་བྱ་
ཡུལ་ཞིག་ཏུ་བྱུར་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ལགས།

པོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་སྒྲི་མཐུན་གི་བསོད་ནམས་ཉམས་དམས་སུ་སོང་བའི་ཉེར་ལོན་ལས། ལོ་
བཅུའི་གོད་ཆགས་ཀྱི་ཁོད་དུ་སྒྲིང་གསུམ་ལོར་གྱིས་བཀང་སྟེ་ཡོན་དུ་ལུལ་ན་ཡང་སྒྲི་ཐབས་བལ་བའི་
གངས་སྒྲིངས་ཀྱི་ཉུང་ལོར་ཏེ། གསུང་རབ་པར་ཤིང་དང་བཅས་པ་སལ་མོ་ཆེ་མེ་ལྟ་དང་ཆུ་ལྟའི་ཞལ་དུ་
ལུལ་ཟེན་དག་ནི་བསྐྱར་གསོ་བྱ་རྒྱའི་རུས་མཐུ་རང་ཅག་སུ་ལའང་མེད་ལ། དུས་ངན་དེ་ལྟ་བུའི་ཁོད་
ནས་སྟེས་དབང་གིས་ད་ལྟ་ས་སྟེང་དུ་ལྟག་ལུས་གསུང་རབ་དག་ཀྱང་ལལ་ཆེ་བ་དཔེ་རྒྱན་དགོན་རིགས་
ཤི་སྟག་ཏུ་བྱུར་སྟབས་དེར་སྐབས་རིག་གནས་དངོས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་གཞིར་བཟུང་བདག་སྐྱོང་བྱེད་
དགོས་སྟེན། རིག་གཞུང་དོན་གཉེར་པའི་སྒྲིན་ལམ་དུ་བསྐྱར་མ་སྟབ་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོས་པ་རི་
བཞིན་མ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་བས་ཉན་ཆ་བས་ཆེ་བ་ནི་འབྱུང་བཞི་སོགས་ཀྱི་གནོད་པས་ས་སྟེང་དུ་ཆ་བསྐྱུག་
མི་གཏོང་བའི་ངེས་པ་མེད་གཤིས། འདི་ཀུན་བདག་སྐྱོང་གནད་འཁལ་བུ་རྒྱ་དེ་གཞན་ལ་འགོ་ལ་ཐབས་
མེད་པའི་རང་ཅག་ཁོན་འེའགན་འཁྲི་ཉིད་དུ་ངེས་སོ། །

དེར་བརྟེན་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གྱིང་དང་ལྟ་ལྟན་གཞུག་ལག་ཁང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་སེར་གཞུག་
ནང་བསྐྱར་དཔེ་རྒྱུང་འཛོལ་བསྟུ་སྒྲིགས་སྒྲིག་ཁང་ཞེས་པའི་ཆོན་པ་ཞིག་ཆོད་དུ་བསྐྱུགས་ནས་ད་བར་

འགྲང་བུ་གསུམ་ལྟག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་སྟོགས་གཉིས་ནས་སུན་མོང་དུ་མ་ཐེབས་སྟོང་ས་ལ་གསུམ་ལྟག་
 ཙམ་བཏང་སྟེ་དཔེ་དགོན་ལྟར་སྟོབ་དང་། དེར་སྐབས་སྟོབ་གཉིས་པའི་ཉེར་མཁོའི་ཆེད་དུ་གངས་ཅན་
 རྩལ་ལོ་ཞེས་པའི་དཔེ་ཆོགས་གསར་དུ་བསྐྱེགས་ཏེ་ད་ཡན་པོད་འཕྲེང་གིས་བརྒྱུར་ཉེ་བ་བར་སྟུན་ཟེན་
 པ་དང་། དགོན་སྟེ་དང་། སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་བརྒྱལ་ལ་ཉེ་བར་ཆ་ཆར་གཉིས་རེ་རིན་མེད་
 འཕུལ་ལམ་ཁྱུས་པ་ལུད། དེ་བྱིངས་མ་གནས་ཙམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྟུས་འཛོེད་ཁྱུས་ཏེ། རྒྱལ་བསྟན་ལ་སྟེ་
 རྩལ་དེས་མེད་སེར་སྟུ་ཐོས་བསམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་འདུན་སྟོང་ཐབས་ཁྱུ་སྟུས་སྟུ་ཡོད་པ་དང་།

འདས་པའི་ལོ་རྒྱའི་ནང་ངོས་ཆོའི་ལས་གཞི་ལ་གོང་རིམ་འབྲེལ་ཡོད་ཆོན་པ་ཁག་གི་དབུ་ཁྲིད་
 བས་གཟིགས་སྟོང་སྟུ་ན་མེད་པ་གནང་བ་དང་། མཁུན་དཔྱོད་མཁའ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་། ལྟག་བསམ་
 དུང་ལྟར་དཀར་པའི་སྟེན་ཆེན་དུ་མས་ངོས་ཆོའི་ལས་ཀར་གདེང་འཛོག་ཆོད་མེད་དང་། མ་ནོར་ལམ་
 སྟོན། མ་དཔེ་མཁོ་འདོན་གནང་བ་ཐོགས་ཀྱིས་མཛོན། ང་ཆོར་ལྟར་བ་གྲུ་འདེགས་ཀྱིས་ལྟ་མེད་རྒྱལ་
 སྟོར་རོགས་རམ་གནང་བར་རྗེས་སྟུ་ཡོད་རངས་དང་། སྟོར་དབུས་ནས་བྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཁྱུ་བ་དང་
 ཆབས་ཅིག །འཕྱུང་འཕྱུར་ཡང་སེར་གཙུག་ནས་དགེ་ལུགས་གསུང་འཕུམ་གཙོ་བོར་ལྟར་པའི་རིས་
 མེད་གསུང་རབ་དཔེ་རྒྱན་དགོན་རིགས་དང་། ཞིབ་འཇུག་ཆོན་པ་ཁག་དང་། སྟོབ་གྲུ་ཁག་ལ་ཉེ་བར་
 མཁོ་བའི་རིག་གཞུང་དག་ཀྱང་རིམ་བས་བར་སྟུན་ཁྱུ་རྒྱའི་འདུན་པ་སྟོང་བཅངས་སྟུ་ཡོད་པ་ལགས་ན།
 ལྟག་བསམ་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་གྱི་རིས་མེད་སེར་སྟུ་ཀུན་ནས་མ་དཔེ་མཁོ་འདོན་དང་། ང་ཆོའི་ལས་ཀར་
 ཅུ་ཆོའི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སྟོབ་ལུ་མཁུན་ལྟག་སྟོལ་ཡོད་པ་མཁུན་ཞེས་ཁྱུ་འོ། །

མེར་གཙུག་ནང་བརྟན་དཔེ་རྟོག་འཛོལ་བརྟུ་ཐུགས་སྟོག་ཁང་ནས།

1. The first part of the paper is devoted to a general discussion of the problem of the existence of solutions of the system of equations

$$\frac{dx}{dt} = A(x)u, \quad \frac{dy}{dt} = B(y)v, \quad (1)$$

where $A(x)$ and $B(y)$ are matrices of order n and m respectively.

གོ་དཀར་ཆག	i
ཁོ་མཇེད་བ་པའི་རྣམ་ཐར།	vii
གོ་རྟེན་འབྲེལ་བསྟེན་པ།	xiii
༼དང་ངེས་ལེགས་ལའད་སྟོང་པོ༽	
མཆོད་བཅོད་དང་རྩེ་བ་དམ་བཅའ་སྟགས།	༡
མདོ་སྡེ་དགོངས་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟགས།	༤
མདོ་སྡེ་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་དགོད་པ།	༤
མདོ་སྡེ་ལ་འགལ་སྟོང་གི་བྱི་བ།	༥
འགལ་བ་དེ་སྟོང་བའི་ལན།	༧
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གང་ལ་དགོངས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བར་གསུངས་པ་	
ལའད་བར་བསྟན་པ།	༧
མདོར་བསྟན་པ་དང་།	༧
རྒྱས་པར་ལའད་པ།	༡༠
དེ་དག་གི་དབེ་བསྟན་པ།	༡༤
གང་ལ་དགོངས་ནས་མ་སྟེས་པ་སྟགས་སུ་གསུངས་པ་ལའད་པ།	༡༤
ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ངེས་གཟུང་བ།	༡༣
དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ལུས་པ།	༡༧

མདོ་དགོད་པ།	༩༧
དེའི་དོན་ཅུང་ཟད་མཁའ་པ།	༩༨
མདོའི་ཆོག་དོན་ཅུང་ཟད་མཁའ་པ།	༩༩
དུང་རེས་གྱི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་མཁའ་པ།	༩༩
དེའི་དོན་ཇི་ལྟར་བཀའ་པའི་ཚུལ།	༩༩
སྤོབ་དཔོན་ཐོཌ་མེད་གྱིས་གཙོ་བོར་དགོངས་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་ཚུལ།	༩༩
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཚུལ།	༩༩
མཐའ་གཉིས་སྤོང་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ།	༩༩
དུང་ས་ནས་མཁའ་པའི་ཚུལ།	༩༩
སྤོ་སྤྱིར་དུ་ལྟ་བའི་ཚུལ།	༩༩
དེ་གཉིས་འགོག་པའི་ཚུལ།	༩༩
བསྟུ་བ་ནས་མཁའ་པའི་ཚུལ།	༩༩
ཕྱོགས་སྤྲུལ་དགོད་ཅིང་དེའི་དོན་ལ་དྲིས་ལན་བྱ་བ།	༩༩
ལན་བཏབ་པའི་ཕྱོགས་དགག་པ།	༩༩
གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་འགལ་བ་བསྟན་པ།	༩༩
རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་འགལ་བ་སྤང་བ།	༩༩
དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་གཞུང་ནས་མཁའ་ཚུལ།	༩༩

མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་བཤད་པའི་ཚུལ།	62
དབུས་མཐའ་ལས་བཤད་པའི་ཚུལ།	64
སྒོ་འདྲེགས་ཀྱི་མཐའ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ།	26
དགག་བྱ་སྒོ་འདྲེགས་ངོས་བཟུང་བ།	26
དེ་ཇི་ལྟར་འགོག་པའི་ཚུལ།	42
དགག་པ་དངོས།	42
དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ།	47
དེས་གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་ངེས་འབྱེད་པའི་ཚུལ།	700
སྒོ་གྲོས་མི་བྱད་པའི་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱགས།	704
མདོ་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་དགོད་པ།	704
དེའི་དོན་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བ།	774
མགོན་པོ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་མདོའི་དོན་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བ།	774
དོན་འབྱུང་གི་དོན་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་དུ་བཀྲལ་ཚུལ།	774
དེ་ཅིང་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོར་བསྟགས་པའི་ཚུལ།	722
དེའི་ཇེས་ལུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ།	720
དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་འཕགས་པའི་གཞུང་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བ།	727
སྒོ་བ་དཔོན་ལོགས་ལྟན་འབྱེད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བ།	727

དོན་དམ་པར་གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་བཤད་པ།	༡༣༩
ཐ་སྙད་དུ་བྱེ་རེལ་གྱི་དོན་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་བཤད་པ།	༡༤༠
དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གང་ལ་བྱེད་	
བསྟན་པ།	༡༤༡
ཞི་བ་འཚོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཀའ་བ།	༡༤༢
དོན་དམ་པར་གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་	
བཤད་པ།	༡༤༣
ཐ་སྙད་དུ་བྱེ་རེལ་གྱི་དོན་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་བཤད་པ།	༡༤༤
མདོ་སྡེ་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཇི་ལྟར་བཤད་པ།	༡༤༥
དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གང་ལ་བྱེད་	
བསྟན་པ།	༡༤༦
རིགས་པའི་དགག་བྱེད་ས་བཟུང་བ།	༡༤༧
དེ་ཇི་ལྟར་འགོག་པ།	༡༤༨
ཐལ་འགྱུར་བའི་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་བཀའ་བ།	༡༤༩
གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་བཤད་པ།	༡༥༠
གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་རང་བཞིན་འགོག་པའི་བྱེད་པར་བཤད་པ།	༡༥༡

རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་འགོག་པའི་བྱད་པར་ ཡིན་པར་བསྟན་པ།	༡༧༩
དགག་བྱ་དེ་ངོས་བབྱང་ནས་ཇི་ལྟར་མེད་པར་བསྟན་པ།	༡༨༠
ཀུན་བདག་པ་དང་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱིས་འདོགས་ཀྱིས་བབྱང་ཚུལ་བསྟན་ནས་ དེ་མེད་པར་བསྟན་པ།	༡༨༡
ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་བདག་མེད་གཉིས་གསུངས་ པའི་དོན་ལགས་པ།	༡༨༢
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་བྱན་མོང་མ་ ཡིན་པ་བསྟན་པ།	༡༨༣
བདག་མེད་ཉོགས་པ་དང་བདག་འཛིན་སྤྱོད་པས་སོགས་ཀྱི་བྱན་མོང་ མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར།	༡༨༤
ཕྱི་དོན་འཛོག་ཅིང་ཀུན་གཞི་དང་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱན་མོང་ མིན་པའི་བྱད་པར།	༡༨༥
རང་རྒྱུད་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་ལགས་པ།	༡༨༦
རང་རྒྱུད་བཀག་པའི་བྱད་ཚུལ་དང་དེའི་དོན་ཇི་ལྟར་ལགས་པའི་ གཞན་ལུགས།	༡༨༧

རང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་དྲགས་ཡོད་པ་དང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་	
དྲགས་མེད་ཚུལ།	༥༥༧
དྲགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ཡོད་ཚུལ།	༥༥༧
རང་རྒྱུད་ཀྱི་དྲགས་ཁས་མི་ཡོན་པའི་ཚུལ།	༥༥༠
ཚུལ་དེ་ལ་མདོ་སྡེ་རྣམས་དང་འགལ་བ་སྤང་བ།	༥༧༧
དགོངས་འགྲེལ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ།	༥༧༧
དེ་དང་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེབ་གཉིས་མི་མཚུངས་པར་བསྐྱན་བ།	༥༦༡
དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པར་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་	
བསྐྱན་བ།	༥༦༧
རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ།	༥༦༧
དེས་རང་མཚན་འགོག་ཚུལ།	༥༦༩
བཀག་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་མིན་བསམ་བ།	༥༩༩
འདུག་བྱང་།	༦༠༡
དཔར་བྱང་སྟོན་ཆོག	༦༠༧

གཞུང་འདི་བྱེད་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོ་ཙམ་བཟོད་པ།

༡༡། །རྒྱལ་ཁུན་མཁུན་པའི་རང་གཟུགས་མཉམ་མེད་ཤར་ཙོང་
ཁ་པ་རྟེན་པོ་(1357-1419) རི་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་དོག་གི་སྤྱན་རླུང་མ་
དག་པའི་ཞིང་རྣམས་སྤྱ་ཐབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་དོ་རྩེ་ཐོག་
པའི་ལམ་བཟང་ལུས་དང་སྟོག་ལའང་མི་ལྷ་བར་སྦྱིང་སྟོབས་ཆེན་པོས་
རྒྱས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཞལ་གྱི་བཞེས་པའི་བྱགས་བསྐྱེད་དུས་སྤྱི་ན་ཏི།
བསིལ་ལྷན་ཁ་བའི་ལྷོངས་སྤྱ་སྤྱལ་བའི་སྟོས་གར་མདོན་དུ་མཛད་ཅིང་།
ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་པ་ནི། དང་པོར་ཐོས་
བསམ་ལ་འཕྱག་པའི་དུས་ཉིད་ནའང་སྤྱ་མ་རེད་མདའ་བ་ལ་སོགས་པའི་
མིའི་དགེ་བའི་བཞེས་གཉིན་དང་། ཇི་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་སོགས་
ལྷའི་དགེ་བའི་བཞེས་གཉིན་དུ་མའི་གསུང་གི་བདུད་རྩི་བཞེས་ཤིང་། སྤྱ་
མ་དང་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་།
བསགས་སྦྱངས་གྱི་གནད་ལ་ལེགས་པར་འབད་པ། རྒྱ་བོད་གྱི་གཞུང་
ལུགས་ཆེན་པོ་དག་ལ་ཞིབ་དུ་སེམས་པ་བཅས་གསུམ་སྒྲིལ་དུ་བྱས་ནས་
ཉམས་སྤྱ་ལོན་པས་རིང་པོར་མི་ཐོག་པར་ཐབ་མོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་ཇི་

བཞིན་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོང་བཞོལ་བའི་ཚུལ་མཛད་ཅིང་།
 འཆད་ཚུངས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་
 མཛད་ནས་ཉམས་པ་སྒྲུབ་བསོས་དེ་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གྱི་གཞུང་གི་
 སྒྲིབ་འབྲེལ་དུ་ཅུ་འབྲུག་གྱི་རྣམ་བཤད། བོད་ཀྱི་ལྷ་བའི་འདོད་ཚུལ་
 གྱི་འབྲེལ་མེད་དུ་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ། རང་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བའི་སྒྲིབ་པོ་
 མ་ནོར་བར་སྒྲོང་བའི་དོན་དུ་ལྷ་མཐོང་རྒྱུ་དུ། དབུ་མེས་ཀྱི་ལྷ་བའི་
 སྒྲུབ་གསལ་དང་དྲང་ངེས་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཆེད་ལེགས་བཤད་
 སྒྲིབ་པོ་སྒྲིབ་ལྷ་བའི་ལེགས་བཤད་ཆེན་པོ་ལྷ་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་
 པའི་སྒྲིབ་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ད་ལྷའི་བར་ཉི་ཟླ་ལྷར་གསལ་བར་
 མཛད་དོ།

བྱེ་བྲག་དུ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 ལེགས་པར་བྱེ་བའི་བཞེད་སྒོལ་མཐའ་དག་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བར་བྱེ་
 བ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གསང་བའི་མན་ངག་གི་རྒྱུད་པ་
 སྒྲོན་མེད་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་འདི་ཉིད་གང་ལྷ་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི།
 (1407)དགུང་ལོ་ང་གཅིག་གི་དུས་སུ། རི་སྐད་དུ་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་

ལས། དོན་གཉིས་ཅན་མང་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ངོར་དབྱ་མ་
 ཅུ་ཤེའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་དེ་མཇུག་པར་བཞིན་ནས་གཞུང་གི་རིགས་པའི་
 གནད་ཕྱ་མོ་རྣམས་ལ་དཔུང་བ་ཞིབ་དུ་མཇུག་པས། རིགས་པ་ཕྱ་མོ་
 འགའ་ཞིག་དཔུང་དཀའ་བ་བྱུང་ནས་སྒྲ་མ་དང་ཇི་བཙུན་འཇམ་པའི་
 དབྱུངས་ལ་གསོལ་བ་དྲག་དུ་བཏབ་པས། སྐབས་ཤིག་ནས་ཤེས་རབ་
 གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མདོའི་སྤོང་ཉིད་ཉི་ཤུའི་འབྲེལ་རྒྱ་རྣམས་གསེར་
 བཙོ་མའི་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་རྣམ་པས་བར་སྤྱང་བྲིག་གིར་གང་བར་
 གཟིགས་པ་ཡང་ཡང་བྱུང་བས། དེ་ནས་ཅུ་ཤེའི་རིགས་པ་ཕྱ་བ་རྣམས་
 ལའང་དོགས་པ་ལྷག་མ་མེད་པར་འབད་མེད་དུ་ཆོད་མོང་ཞེས་བཀའ་
 གུལ། དེ་སྐབས་གཟིགས་སྤྱང་དེ་དྲག་དུ་མ་ཟད་ད་ལྟའི་སེ་རའི་ཆོས་སྡེ་
 ཆགས་པའི་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ནས་ཨ་ཡིག་བར་སྤྱང་གང་བ་ཆར་ལྟར་
 བབས་པ་གཟིགས་པས་གནས་འདིར་ཐེག་ཆེན་བཤད་སྐྱབ་མ་ལུས་པ་
 འདྲ་བའི་སྡེ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། ཇིས་སོར་ཇི་
 ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་འབྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་བྱམས་ཆེན་
 ཆོས་ཀྱི་ཇི་ཤུག་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་ཐུག་བཏབ་པ་ལས་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་དུ་

གྲགས་པ་འདི་ནི་ད་བྱུང་བར་སྤང་། ཡང་དེ་དུས་སྤྱི་མཚམས་དམ་
 པོའི་ཁོངས་ནས་སློབ་མའི་བྱ་བོ་གྲང་དུ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ་སོགས་
 བགྲམ་པ་ཅི་རིགས་ལ་ཞལ་དུ་བྱོན་ཏེ། རང་རེ་དཔོན་སློབ་རྣམས་ལ་
 བར་ཆད་གྱི་རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྤང་བས། དེ་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་
 འདི་ནས་གཞན་དུ་སྤྱོད་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་འགྲོ་གསུངས། གར་འབྱོན་
 ཞུས་པས། རང་རེས་ལག་དཔར་མི་ཡོང་བའི་གནད་ཅིག་ཡོད་གསུངས་
 ནས། དཔོན་སློབ་གསུམ་གྱིས་མཚན་མོ་ཞིག་གཞན་གྱིས་མ་ཆོར་བར་
 ར་ཁ་བྲག་དུ་བྱོན་ནས་སྤྱི་མཚམས་དམ་པར་མཛད་པའི་ཆེ། རྒྱ་བཅུན་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་དབྱ་སེམས་གྱི་གྲུབ་མཐའི་གནད་རྣམས་
 གསུངས་ནས་ད་འདི་རྣམས་གྱི་དོན་བསྒྲུབ་པ་ཞིག་ཡི་གེར་གྱིས་
 གསུངས་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་ངེས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྒྲན་བཅོས་
 ལེགས་ལག་སྤྱིང་པོ་རྩམས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ད་ལས།
 རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བ་སློབ་པར་མཛད་པ་པོ། །མ་ལུས་ཡི་ཤེས་སྤྱད་པ་
 འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཤུགས་དྲག་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་དད་པ་ཡིས།

།སྒྲིང་ཁའི་པདྨའི་ལྷ་བར་གྱུས་བསྟེན་པས། །གསུང་རབ་འདི་ཉིད་མཐོང་
 བའི་རིགས་སྤྲེལ། །མད་བྱུང་གདམ་གྱི་སྒྲོར་བ་འདི་བྱས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་ཞེས་པ་ལྟར། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་པའི་མད་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་གྱི་བྲིད་རྒྱུན་ཡང་
 འཇམ་མགོན་སྤྱ་མས་གཟབ་བཤད་སྤྲེལ་བྱིར་གནང་བ་རྒྱལ་ཚབ་དང་།
 མཁས་གྲུབ། འཇམ་དབྱངས་ཚས་རྗེ་གསུམ་ག་ལས་བརྒྱད་རྩལ་བྱུང་
 རས་ད་བར་བྲིན་རྒྱུན་གྱི་འཆད་ཉན་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་གནས་པ་དེ་ལྟར་
 ལགས་སོ། །

༡༡། རྩུབ་པའི་དབང་པོར་རྟེན་འབྲེལ་གསུང་
བའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་
སྒྲིང་པོ་རྒྱུང་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། ར་མོ་གུ་རུ་མཛུ་གྲོ་ལ། གང་ཞིག་གཟིགས་ཤིང་གསུང་
 བ་ཡི། མཁུན་དང་སྟོན་པ་སྒྲ་ན་མིད། རྒྱལ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་། གཟིགས་ཤིང་འདོམས་པ་དེ་ལ་འདུད། འཇིག་རྟེན་གྲུང་པ་
 ཇི་སྟོན་པ། དེ་ཡི་ཅུ་བ་མ་རིག་སྟེ། གང་ཞིག་མཐོང་བས་དེ་ལྟོག་པ།
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་གསུངས། དེ་ཆེ་སྟོང་ལྟ་པ་ཡིས།
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལམ། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནད་ཉིད་
 དུ། ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་མི་འགྱུར། དེ་ལྟ་ལགས་ན་མགོན་ཁྱོད་ལ།
 བསྟོན་པའི་སྟོར་ནི་སུ་ཞིག་གིས། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གསུངས་པ་
 ལས། རྟོ་མཚར་གྱུར་པ་ཅི་ཞིག་རྟེན། གང་གང་རྟེན་ལ་རག་ལས་
 པ། དེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཞེས། གསུངས་པ་འདི་ལས་ཡ་
 མཚན་པའི། ལེགས་འདོམས་ཚུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། གང་དུ་བཟུང་
 བས་བྱིས་པ་ནམས། མཐར་འཇིག་འཆིང་བ་བརྟེན་བྱེད་པ། དེ་ཉིད་
 མཁས་ལ་སྟོས་པ་ཡི། རྩ་བ་མ་ལུས་གཅོད་པའི་སྟོ། བསྟན་འདི་
 གཞན་དུ་མ་མཐོང་བས། སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བྱོད་ཉིད་དེ། རྩ་སྟོས་ལ་ནི་

མེད་གེ་བཞིན། །སྤྱ་སྤྱེགས་ཅན་ལ་འང་གཅམ་བུའི་ཆོག། །ཨི་མའོ་སྟོན་
 བ་ཨི་མའོ་སྟོབས། །ཨི་མའོ་སྟོ་མཆོག་ཨི་མའོ་མགོན། །རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་འབྲུང་ལེགས་གསུངས་པའི། །སྟོན་པ་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆ་ལ།
 ཡན་མཛད་བྱོད་གྱིས་འགྲོ་བ་ལ། །སྟོན་པའི་སྟོན་དུ་བཀའ་སྟུལ་པ།
 བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད། །དེས་པའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱ་མེད་པ། །རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཚུལ། །འགལ་བ་དང་ནི་མ་གྲུབ་པར།
 མཐོང་བ་འདི་ཡིས་བྱོད་གྱི་ལུགས། །རི་ལྷར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་རུས།
 བྱོད་ནི་ནམ་ཞིག་སྟོང་པ་ཉིད། །རྟེན་འབྲུང་དོན་དུ་མཐོང་བ་ན། །རང་
 བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་པ་དང་། །བྱ་བྱེད་འཐད་པའང་མི་འགལ་ཞིང་། །དེ་
 ལས་ལྷོག་པར་མཐོང་བ་ན། །སྟོང་ལ་བྱ་བ་མི་རུང་ཞིང་། །བྱ་དང་
 བཅས་ལ་སྟོང་མེད་པས། །ཉམ་ངའི་གཡང་དུ་ལྷུང་བར་བཞིན། །དེ་
 ཕྱིར་བྱོད་གྱི་བསྟན་པ་ལ། །རྟེན་འབྲུང་མཐོང་བ་ལེགས་པར་བསྟུགས།
 དེ་ཡང་ཀུན་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། །རང་བཞིན་གྱི་ནི་ཡོད་པས་མིན། །ལྷོས་
 མེད་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །དེས་ན་མ་བརྟེན་ཡོད་མ་ཡིན། །རོ་
 བོས་གྲུབ་ན་དེ་འགྲུབ་པ། །རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་ལྷོས་པ་འགལ། །དེ་ཕྱིར་

བདེན་ནས་འབྱུང་བ་ལས། །མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་ཡོད་མིན་པས། །
 རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་པ་ལས། །མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་མེད་པར་
 གསུངས། །རང་བཞིན་ལྷོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་རྣམས་རང་
 བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། །ལྷ་ངན་འདས་པ་མི་རུང་ཞིང་། །སྤྱོད་ཀྱང་ལྷོག་
 པ་མེད་པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་རྣམས་བྲལ་ཞེས། །མེད་གཏི་
 སྤྱོད་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། །མཁས་པའི་ཆོགས་སུ་ལེགས་གསུང་
 པ། །འདི་ལ་སུ་ཡིས་འགོད་བར་རྟུལ། །རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་
 པ་དང་། །འདི་ལ་བདེན་ནས་འདི་འབྱུང་བའི། །རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་
 འཐད་པ་གཉིས། །མི་འགལ་འདུ་བ་སྟོས་ཅི་དགོས། །བདེན་ནས་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །མཐར་ལྷ་བ་ལ་མི་བདེན་ཞེས། །ལེགས་
 གསུངས་འདི་ནི་མགོན་ཁྱོད་གྱི། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མེད་པའི་རྒྱ། །འདི་ཀྱང་
 རོ་བོས་སྟོང་པ་དང་། །འདི་ལས་འདི་འབྱས་འབྱུང་བ་ཡི། །ངེས་པ་
 གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་དུ། །གོགས་མེད་པར་ནི་གྲོགས་བྱེད་པ། །འདི་ལས་
 རོ་མཚར་གྱུར་བ་དང་། །འདི་ལས་མྱད་དུ་བྱུང་བ་གང་། །ཚུལ་འདིས་
 ཁྱོད་ལ་སྟོན་ན་ནི། །བསྟོན་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། །སྟོངས་པས་

བུན་དུ་བཟུང་བ་ཡིས། །གང་ཞིག་ཁྱོད་དང་ཞེ་འགས་པ། །དེ་ཡིས་རང་
བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ། །མི་བཟོད་གུར་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། །ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་
གི་གཅེས་པའི་མཛོད། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཁས་སྤངས་ནས། །སྤོང་
ཉིད་ང་རོ་མི་བཟོད་པ། །འདི་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཚར་གུར། །རང་བཞིན་མེད་
ལ་བཀྱི་བའི་སྒོ། །སྤྱི་མེད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་ །མིང་ཉིད་ཀྱི་ནི་
རང་བཞིན་དུ། །འཛིན་ན་ད་ཀོ་སྒྲི་བོ་འདི། །འཕགས་མཚེག་རྣམས་
ཀྱིས་ལེགས་བསྟོད་པའི། །འཕྲུག་ངོགས་སྒྲ་དང་བུལ་གུར་པ། །ཁྱོད་
དགྲེས་གུར་བའི་ལམ་བཟང་དེར། །ཐབས་གང་གི་ནི་བཀྱི་བར་བྱ། །
རང་བཞིན་བཅོས་མིན་ལྟོས་མེད་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་ལྟོས་དང་བཅོས་མ་
གཉིས། །ཇི་ལྟ་བུར་ན་གཞི་གཅིག་ལ། །མི་འགལ་འདུ་བ་ཉིད་དུ་
འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གང། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གདོད་
མ་ནས། །རྣམ་པར་དབེན་ཡང་དེར་སྤང་བས། །འདི་ཀུན་སྒྲུ་མ་བཞིན་
དུ་གསུངས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ལ། །ཀོ་ལ་བ་འགས་ཀྱང་
ཆོས་མཐུན་དུ། །སྤྲུགས་མི་རྟོད་པར་གསུངས་པ་ཡང་། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་
ནི་ལེགས་པར་འབྲུམས། །ཅི་སྤྲད་ཅི་ན་འདི་བཤད་པས། །མཐོང་དང་

མ་མཐོང་དངོས་པོ་ལ། །སྟོ་འདྲེགས་པ་དང་སྐར་འདེབས་གྱི། །གོ་
 སྐབས་རིང་དུ་མཇད་ཕྱིར་རོ། །བྱོད་གྱི་སྐྱ་བ་ཟླ་མེད་པར། །མཐོང་བའི་
 ལྷ་མཚན་རྟོན་འབྱུང་གི། །ལམ་འདི་ཉིད་གྱིས་གསུང་གཞན་ཡང་། །
 ཚད་མར་གྱུར་པར་ངེས་པ་སྟེ། །དོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་
 གསུངས་པ། །བྱོད་གྱི་རྗེས་སུ་སྟོབ་པ་ལ། །ཀྱུད་པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་
 གྱུར། །ཉེས་ཀྱན་ཅ་བ་ལྟོག་ཕྱིར་རོ། །བྱོད་གྱི་བསྟན་ལས་ཕྱིར་སྟོགས་
 པས། །ཡུན་རིང་ངལ་བ་བསྐྱེད་བྱས་ཀྱང་། །ཕྱི་ཕྱིར་སྟོན་ནམས་པོས་
 པ་བཞིན། །བདག་དུལ་བ་བདྟན་ཕྱིར་རོ། །ཞི་མའོ་མཁས་པས་འདི་
 གཉིས་གྱི། །བྱད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་གྱུར་པ། །དེ་ཆོ་རྒྱུད་གི་ཁོང་ནས་ནི།
 །བྱོད་ལ་ཅི་ཕྱིར་གྱས་མི་འབྱུར། །བྱོད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ཞིག་སྟོས། །ཆ་
 ཤས་རེ་ཡི་དོན་ཅམ་ལའང་། །འོལ་སྟེ་ཅམ་གྱི་ངེས་རྟོན་པ། །དེ་ལའང་
 མཚོག་གི་བདེ་བ་སྟེར། །གྱི་དུད་བདག་སྟོ་སྟོངས་པས་བཅོམ། །འདི་
 འདྲའི་ཡོན་ཏན་ཕུང་པོ་ལ། །རིང་ནས་སྐབས་སུ་སོང་གྱུར་ཀྱང་།
 ཡོན་ཏན་ཆ་ཅམ་མ་འཚལ་རྟོ། །འོན་ཀྱང་འཆི་བདག་ཁར་སྟོགས་པའི།
 །སྟོག་གི་སྐྱུན་ནི་མ་རྟུབ་པར། །བྱོད་ལ་ཅུང་ཟད་ཡིད་ཆེས་པ། །འདི་

ཡང་སྐལ་བ་བཟང་སྐམ་བགྱིད། །སྟོན་པའི་ནང་ན་རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་པ་
 དང་། །ཤེས་རབ་ནང་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པ་གཉིས། །འཇིག་རྟེན་དག་
 ན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བཞིན། །ཡུལ་བྱང་ལེགས་པར་བྱོད་མཁུན་གཞན་
 གྱིས་མིན། །བྱོད་གྱིས་ཇི་སྟེད་བཀའ་སྐུལ་བ། །རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ལས་
 བརྩམས་ཏེ་འཕྱག་ །དེ་ཡང་བྱང་ན་འདའ་ཕྱིར་ཏེ། །ཞི་འགྱུར་མིན་
 མཛད་བྱོད་ལ་མེད། །ཀྱི་མཐོ་བྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི། །གང་གི་ན་བའི་
 ལས་སོང་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་འགྱུར་ཕྱིར། །བྱོད་བསྟན་འཇིན་
 པར་སྐྱ་མི་གྲུས། །པས་ཚོལ་མཐའ་དག་འཛུམས་པ་དང་། །ལྷག་འོག་
 འགལ་འདུས་སྟོང་པ་དང་། །སྐྱི་རྒྱའི་དོན་གཉིས་སྟེར་བྱེད་པ། །ལྷགས་
 འདིར་ཁོ་བོ་སྟོབ་འཕེལ། །འདི་ཡི་ཕྱིར་དུ་བྱོད་གྱིས་ནི། །ལ་ལར་སྐྱ་
 དང་གཞན་དུ་སྟོག་ །སྐྱག་པའི་གཉིན་དང་ལོངས་སྟོད་ཚོགས། །
 གངས་མེད་སྐལ་པར་ཡང་ཡང་བཏང་། །གང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་
 ཡིས། །ལྷགས་ཀྱས་ཉ་ལ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དངས་ཚེས་དེ་
 ནི། །བྱོད་ལས་མཐོས་སྐལ་པ་ཞན། །དེ་ཡི་བྱང་ན་ལྷགས་གྱིས་ནི། །
 སྐྱག་པའི་བྱལ་མ་ཡི་ཡིད། །ཇིས་སྐྱ་སོང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །བདག་གི་

ཡིད་ནི་གཏོང་མི་བྱེད། །འདི་ལ་འང་ཁྱོད་གསུང་བསམ་པ་ན། །
 མཚན་དཔེ་དཔལ་གྱིས་རབ་དུ་འབར། །འོད་ཀྱི་དྲ་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་
 བའི། །སྟོན་པ་དེ་ཡི་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས། །འདི་ནི་འདི་ལྟར་གསུངས་
 ལྟམ་དུ། །ཡིད་ལ་བྱབ་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནི། །ཤར་བ་ཙམ་ཡང་ཚ་
 བ་ཡིས། །གདུངས་ལ་སྒྲ་ཟེར་བཞིན་དུ་སྟུང་། །དེ་ལྟར་མད་དུ་བྱུང་བ་
 ཡི། །ལུགས་བཟང་དེ་ཡང་མི་མཁས་པའི། །སྐྱེ་བོས་བལ་བ་ཇ་བཞིན་
 དུ། །ནམ་པ་ཀུན་དུ་འཛིངས་པར་བྱས། །ཚུལ་འདི་མཐོང་ནས་བདག་
 གིས་ནི། །འབད་པ་དུ་མས་མཁས་པ་ཡི། །ཁྲིས་སུ་འབྱངས་ནས་ཁྱོད་
 ཀྱི་ནི། །དགོངས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཙལ། །དེ་ཚེ་རང་གཞན་སྡེ་བ་
 ཡི། །གཞུང་མང་དག་ལ་སྦྱངས་པ་ན། །ཕྱི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་དུ་བ་ཡིས། །
 བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་དུ་གདུངས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་མེད་ཐེག་པའི་ཚུལ། །
 ཡོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་སྤངས་ཏེ། །ཁྲི་བཞིན་འབྲེལ་བར་ལུང་བསྟན་
 པ། །སྐྱེ་སྐྱབ་གཞུང་ལུགས་ཀུན་དའི་ཚལ། །དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །གསུང་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་རྒྱ། །མཐར་
 འཛིན་སྟོང་གི་སྟུན་པ་མེལ། །ལོག་སྐྱེའི་རྒྱ་སྐར་ཟེལ་གཏོན་པ། །

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་པའི་ལོགས་བཤད་གྱི། །འོད་དཀར་འབྲེང་བས་གསལ་
 བྱས་པ། །སྤྱོད་པའི་རྩེན་གྱིས་མཐོང་བའི་རྩེན་པོ། །བདག་གི་ཡིད་གྱིས་ངལ་
 གསོ་ཐོབ། །མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་རི། །མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་
 དེ་ཡང་རི། །འདི་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་མཁས་པ་ཡིས། །འདི་ལས་སངས་
 རྒྱས་ཇི་བཤད་བྱོས། །སྤྱོད་པའི་རྩེན་སྤྱོད་པ་ཏུ་བྱུང་བྱུང་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་
 གསུང་ལ་སྤྱངས་པ་མི་དམན་ཞིང་། །རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོད་ལ་བརྩོན་པའི་
 དགེ་སྤྱོད་ཞིག། །དང་སྤྱོད་རྩེན་པོ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གྱུས། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
 མེད་པའི་བསྐྱེད་པ་དང་། །མཛེས་པ་འདི་འདྲ་སྤྱོད་པའི་རྩེན་ཡིན་པས། །
 དགེ་བ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བཤེས་གཉིན་དམ་པས་འཛིན་
 པའི་རྒྱ་ཏུ་བསྐྱོ། །པན་མཛད་དེ་ཡི་བསྐྱེད་པའང་སྤྱོད་པའི་མཐར་། །
 ངན་རྟོག་རྒྱུང་གིས་རྣམ་པར་མི་གཡོ་ཞིང་། །བསྐྱེད་པའི་ངང་རྩེན་ཤིས་
 རྣམས་སྤྱོད་པ་ལ། །ཡིད་རྩེན་རྩེད་པས་དྲག་ཏུ་གང་བར་ཤོག། །བརྩོན་
 རྣམས་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་གསལ་མཛད་པ། །ཐུབ་པའི་ལུགས་བཟང་སྤྱོད་
 བ་ཐམས་ཅད་ཏུ། །ལུས་དང་སྤྱོད་ཀྱང་བཏང་རྣམས་འཛིན་པ་ལ། །སྤྱོད་
 ཅིག་ཅུ་ཡང་སྤྱོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག། །འདྲིན་པ་མཆོག་དེས་དཀའ་བ་

དཔག་མེད་གྱིས། །ནན་ཏན་སྒྲིང་པོར་མཇེད་ནས་བསྐྱབས་པ་འདི།
 ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་སྐྱུ་པའི། །རྣམ་པར་དཔྱོད་
 པའི་ཉིན་མཚན་འདའ་བར་ཤོག། །ལྷག་བསམ་དག་པས་རྩལ་དེར་
 བརྩོན་པ་ན། །ཚངས་དང་དབང་པོ་འཇིག་རྟེན་སྒྲིང་བ་དང་། །ལེགས་
 ལུན་ནག་པོ་ལ་སོགས་སྤྱང་མས་ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་
 གྲོགས་བྱེད་ཤོག། ॥

ཅེས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལུན་འདས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱི་མ་འབྲིས་པའི་
 མཇེད་བཤེས་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་སྤྲོད་མེད་པ་ལ་ཟབ་མོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 གསུང་བའི་སྟོན་སྟོན་བསྟོན་པ་ལེགས་པར་འགྲུབ་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མང་ཏུ་
 ཐོས་པའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་གངས་ཅན་བྱོད་གྱི་གངས་རིའི་
 དབང་པོ་འོ་དེ་གྲུང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཞེས་དབེན་གནས་ལྷ་ལྷིངས་མིང་ག་ཞེན་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 བའི་སྒྲིང་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བཅི་ནམ་མཁའ་དཔལ་ལོ།



༡༡། །དང་བ་དང་ངེས་པའི་

དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་

བཅོས་ལེགས་ལའད་སྤྱིང་པོ་

བཞུགས་

སོ།།



༡༣། ར་མོ་གུ་རུ་མཆུ་གྲོ་ཤུ་ལ། བདེ་འབྱུང་སྤྱིན་ལ་ཞོན་དང་
 གསེར་གྱི་མངལ། །ལུས་མེད་བདག་པོ་ཐ་གུ་ལི་ལྟོ་ལ་སྟགས། །སྤྱིད་
 ར་བྱེགས་པའི་ང་རོ་ཆེར་སྒྲོག་པའི། །རྫོམ་པས་འབྱིང་རྣམས་གྱིས་
 གྱང་གང་གི་སྒྲ། །མཐོང་བའི་མོད་ལ་ཉི་མས་མེ་བྱེར་བཞིན། །མཛད་
 བར་གྱུར་ཆེ་མཛོས་པའི་ཚོད་བན་གྱིས། །གང་གི་ཞབས་པད་གུས་
 པས་སྒྲན་བྱེད་པ། །ཐུབ་དབང་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མཁུན་
 བཅེད་ཀྱི་ཉིང་མཐའ་ལོན་ཏུ་དཔག་པར་དགེ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་
 རྒྱལ་མཆོད་ཆལ་ཆེལ་གཡོ། །ལེགས་པའད་རིན་ཆེན་གཏོར་གྱུར་
 འཛམ་པའི་དབྱངས། །རྒྱལ་ཚབ་རྒྱ་མཚོ་ཆེལ་གུས་ཐུག་འཆལ་།
 བདེར་གཤེགས་གསུང་རབ་རྒྱལ་གཉིས་ཤིང་རྟོའི་སྟོལ། །ལེགས་པར་
 ཐུ་བས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མཆོག། །ས་གསུམ་འགྲོན་ཉི་ལྟར་གསལ་
 མཛད་པ། །ལྷ་སྒྲུབ་ཐོགས་མེད་ཞབས་ལ་སྤྱི་བོས་འདུད། །ཤིང་རྟོ་
 ཆེན་པོའི་སྟོལ་གཉིས་ལེགས་བབྱང་ནས། །འཛམ་གླིང་སྒྲོགས་ལ་བྱེ་
 བའི་མིག་འབྱེད་པ། །འཕགས་པ་ལྷ་དང་དཔའ་བོ་སངས་རྒྱས་
 བསྐྱུངས། །ལེགས་ལྷན་འབྱེད་དང་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ཞབས།
 དཔྱིག་གཉིན་ཞབས་དང་སྒྲོ་བརྟན་སྒྲོགས་སྒྱང་དང་། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་
 པའི་ཞབས་སྟགས་འཛམ་གླིང་རྒྱན། །ཐུབ་བསྟན་མི་རུབ་རྒྱལ་མཆོན་

འཛིན་པའི་མཆོག། །མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ལ་གུས་བསམ་འདུད།
གཞུང་ལུགས་མང་ཐོས་རིགས་པའི་ལམ་དུ་ཡང་། །འལ་བ་མང་
བསྟུན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཀྱིས་མི་དམན་དུ
མས་ཀྱང་། །འབད་ཀྱང་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་གནས་དེ་ནི། །འཇམ་
མགོན་སྤྱི་མཐོང་གིས་ལེགས་མཐོང་ནས། །འིན་ཏུ་བརྟེན་པའི་བསམ་
བསམ་བདག་གིས་འཁལ་། །བསྟུན་པའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་
ཀྱིས། །སྤྱི་བ་སྤྱི་མཐོང་འདོད་རྣམས་གུས་བསམ་ཉོན།

ཇི་སྒྲིང་དུ་འཕགས་པ་ཡུལ་འཁོར་སྒྲོང་གིས་ཞུས་པ་ལས།
སྒྲོང་པ་ཞི་བ་སྤྱི་བ་མཐོང་པའི་ཚུལ། །མི་ཤེས་པས་ནི་འགྲོ་བ་འཕྲུམས་
གྱུར་བ། །དེ་དག་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བས་ཐབས་ཚུལ་དང་། །རིགས་པ་
བརྒྱ་དག་གིས་ནི་འཛུང་བར་མཛད། །ཅེས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་
ཉིད་ནི་འིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་དང་། །མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་ལས་
མི་གྲོལ་བར་གཟིགས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་སྟོན་པས་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་
དང་རིགས་པའི་སྒྲོ་དུ་མ་ཞིག་གིས་དེ་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ལ་འཛུང་བར་
གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་དེ་ཉིད་ཇི་
ལྟར་ཡིན་ཁོང་དུ་ཚུད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་ལ་དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་

གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་བྱེད་པ་ལ་རག་ལས་
 ཡིང་། དེ་གཉིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡང་འདི་ནི་བྱང་བའི་དོན་ནོ་འདི་
 ནི་ངེས་པའི་དོན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་ཙམ་གྱིས་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་དུ་ན་ཡིང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་གིས་བྱང་ངེས་འབྱེད་བའི་དགོངས་
 འགྲེལ་བརྩམས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། གསུང་རབ་
 ལས་བྱང་ངེས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་།
 འདི་ནི་འདི་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཙམ་གྱི་ལུང་གིས་དེ་ལྟར་གཞག་པར་ནི་
 མི་རྣམས་ལ་དེའི་ཆོ་སྤྱི་ལ་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་པ་ན་བྱེ་བྲག་བྱང་ངེས་ལ་ཡང་
 འདི་འདི་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་པར་མི་རྣམས་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །དེའི་སྤྱིར་གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་ངེས་འབྱེད་པར་ལུང་བསྟན་པའི་
 ཡིང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་གིས་བྱང་ངེས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཀལ་ཞིང་དེ་ཡང་
 ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་གཞན་དུ་འབྲེན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དང་།
 གཞན་དུ་བྱང་དུ་མི་རུང་བར་དོན་དེར་ངེས་པའི་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་བས་
 ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཞིག་གི་ཇེས་སུ་འབྱུངས་ནས་དགོངས་པ་
 འཆོལ་དགོས་བས། མཐར་གཏུགས་ན་བྱི་མ་མེད་པའི་རིགས་པ་ཉིད་
 གྱིས་དབྱེ་དགོས་ཏེ། རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་

ན་སྐྱ་བ་པོ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོའི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་འཐད་བས་སྐྱ་བ་པོའི་རིགས་པོའི་སྐྱ་བ་བྱེད་དང་ལྡན་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དོན་གྱི་དབང་འདི་གཟེགས་ནས། དགོ་སྤྱོད་དག་གས་
 མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྐྱེད་བཅད་བརྒྱར་བའི་གསེར་བཞིན་
 དུ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །སྤང་བར་བྱ་ཡི་གུས་
 ཕྱིར་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟར་ན་དང་ངེས་འབྱེད་པ་ལ་གཉིས། མདོ་སྡེ་དགོངས་
 འབྲེལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་དང་། སྤྱོད་པོས་མི་ཟད་བས་བསྟན་པ་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོ་སྡེ་ནས་ཇི་ལྟར་
 གསུངས་པ་དགོང་བ་དང་། དེའི་དོན་ཇི་ལྟར་བཀའ་བའི་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་སྡེ་ལ་འགལ་སྤྱོད་གི་དྲི་བ། འགལ་བ་དེ་
 སྤྱོད་བའི་ལན། ཇོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ། དེ་དག་
 གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ཞུས་པའོ། །

༼མདོ་སྡེ་ལ་འགལ་སྤྱོད་གི་དྲི་བ༽

དང་པོ་ནི། དགོངས་འབྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་
 བྱངས་དུ་མར་ལུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་
 ལྷལ། སྐྱེ་བའི་མཆན་ཉིད་དང་། འཇིག་པའི་མཆན་ཉིད་དང་། སྤང་
 བ་དང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་བཀའ་ལྷལ། ལུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བ་
 དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་ཟས་
 རྣམས་ཀྱི་བར་ཡང་བཀའ་ལྷལ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ནས་བདེན་པ་རྣམས་
 ཀྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་དང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་སྤང་བ་དང་མངོན་དུ་
 བགྲི་བ་དང་བསྒྲོམ་པ་དང་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་དང་
 ཁམས་སྒྲ་ཆོག་པ་དང་ཁམས་དུ་མ་དང་སྤང་བ་དང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
 དང་། ལུང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པ་
 དང་གཉིན་པོ་དང་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེས་པ་གནས་པ་དང་མི་བསྐྱུད་
 བ་དང་སྤང་ཞིང་འབྱུང་བ་དང་འཕེལ་ཞིང་ཡངས་པ་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་
 ལྷལ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་
 བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་མ་འགགས་པ་གཞིན་མ་ནས་ཞི་བ་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་ཀྱང་བཀའ་ལྷལ་

ལགས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་བ་མ་འགགས་བ་
 བཅོད་མ་ནས་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་ལས་འདས་བ་
 ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་སྤྱུམ་བཞུགས་ལགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅི་ལ་
 དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མ་སྐྱེས་བ་མ་འགགས་བ་བཅོད་མ་ནས་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་
 སྤྱངས་ལས་འདས་བ་ཞེས་ཀྱང་བཀའ་སྤྱུལ་བའི་དོན་དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ལ་བདག་ཡོངས་སུ་ཞུ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 འདིས་ནི་མདོ་སྔེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་སུ་
 གསུངས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་གཉིས་སྒྲུ་སོར་བཞག་ན་འགལ་
 ནའང་འགལ་བ་མེད་དགོས་པས་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 སོགས་སུ་གསུངས་ཞེས་དྲིས་ཏེ། དེས་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པ་
 སོགས་སུ་གསུངས་པ་ཡང་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་དོན་གྱིས་
 ཞུས་སོ། །འདིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་པ་རྒྱ་ནག་གི་འགྲེལ་ཆེན་
 སོགས་ལས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ལ་བཤད་བ་ནི་རིགས་པ་

མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཉིད་ལས་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་
 བརྟགས་ལའང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་བྱེད་ཡོད་པས་མཚན་ཉིད་
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཀུན་བརྟགས་ལ་བཤད་དུ་མི་རུང་བའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁམས་སྒྲུ་ཚོགས་པ་དང་དུ་མ་ལ་འབྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 གཞན་དུ་བཤད་ཀྱང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་མདོ་དང་སྦྱར་ན་ཁམས་བཙུ་
 བ་བྱེད་དང་ཁམས་དུག་ལ་བྱའོ། །མི་བསྐྱེད་པ་ནི་མི་བརྗེད་པའོ།

༼འགལ་བ་དེ་སྤང་བའི་ལན༽

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གང་ལ་དགོངས་ནས་རོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་བཤད་པ་དང་། གང་ལ་དགོངས་ནས་མ་
 སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
 མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་དག་གི་དཔེ་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགོངས་འབྲེལ་ལས། དོན་དམ་ཡང་
 དག་འཕགས། ངས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་རྣམས་པ་
 གསུམ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་སྐྱེ་བ་རོ་བོ་

ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་དོན་དམ་པ་དང་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལོ། ཞེས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་དང་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་གསུམ་ག་ལ་དགོངས་ནས་དང་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་
 སོ། །བསྟུ་བ་ལས་ཀྱང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཅི་ལ་དགོངས་
 ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྤྱི་བ་
 འདུལ་བའི་དབང་གིས་དེ་དང་དེར་དང་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ནམ་པ་གསུམ་
 ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སུམ་ཅུ་བ་ལས་
 ཀྱང་། དང་བོ་ཉིད་ནི་ནམ་གསུམ་གྱི། དང་བོ་ཉིད་མེད་ནམ་གསུམ་ལ།
 དགོངས་ནས་ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་ནི། དང་བོ་ཉིད་མེད་བསྟན་པ་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། བཅད་དག་ཤིང་ཕྱིན་ལ་སོགས་པའི་མདོ་
 ནམས་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ཀུན་རྫོབ་
 གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་གྱི་དོན་དམ་པ་ལ་དགོངས་པ་མིན་ནོ་
 ཞེས་འཆད་པ་ནི། དགོངས་འབྲེལ་དང་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་
 བཅུད་དང་འགལ་ཞིང་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ལ་སོགས་པའི་ལུགས་
 ལས་ཀྱང་སྤྱི་རྣམས་ཏུ་གྱུར་པ་ལོ། །འདི་ལྟར་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་དང་བོ་
 ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་དྲིས་བཞི་ཅི་ལ་བསམས་ནས་དང་བོ་ཉིད་མེད་

བར་བསྟན་པ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་བྱིས་པ་ཡིན་ལ། ལན་གྱིས་ཀྱང་
 དེ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་སྟོན་པ་ལས། དང་པོ་འཆད་པ་ནི། གཟུགས་
 རས་རྣམས་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་
 ཡས་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས།
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་དུ་འདུ་ཞིང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་བཤད་ན་
 གོ་སྒྲུབ་བར་དགོངས་ནས་ངོ་བོ་མེད་པ་གསུམ་དུ་བསྟུས་ཏེ། དོན་དམ་པ་
 དང་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་སོ། །དེ་
 ལྟར་མཇེད་དགོས་པ་ཡང་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པར་ལུང་པོ་ལྟ་
 ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་སྟེ་མཆད་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་རེ་
 རས་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
 གསུངས་ཤིང་། བྱད་པར་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པའི་རྣམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་སྟོས་ནས་
 དེ་དག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པས། མདོ་སྟེ་དེ་དག་ལས་
 ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་ན་དོན་དམ་
 མེད་དོ་ཞེས་སེམས་དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་སྟེ།

ཀྱུས་པར་བཤད་བཤེ།

གཉིས་པ་ནི། གཤམ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ངོ་
བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་དུ་སྦྱད་ན་དེ་གསུམ་གང་ཡིན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་
ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་ཕོ་བཤད་པ་ནི་དགོངས་
འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་
གང་ཞེ་ན། ཀུན་བརྟགས་པའི་མཆན་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་མིང་དང་བདུན་རྣམ་པར་བཞག་པའི་མཆན་
ཉིད་ཡིན་གྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་
དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
ཏི། ཆོག་དང་ཕོ་གཉིས་ཀྱི་དྲིས་ལན་གྱིས་ཀུན་བརྟགས་མཆན་ཉིད་ངོ་
བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་ནས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་པས་དེའི་རྒྱ་
མཆན་དྲིས་པའི་ལན་དུ་དགག་ཕྱོགས་ནས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་
བྱུང་པ་དང་སྐྱུ་བ་ཕྱོགས་ནས་མིང་དང་བདུན་བཞག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
མཆན་གསུངས་སོ། །མདོ་ཡི་དམིགས་འབྱེད་པ་འདིས་འོག་མ་
གཉིས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཀུན་བརྟགས་ལ་མེད་རྒྱུའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་
ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པའམ་གནས་པ་ལ་བྱའོ། །

འདིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་མེད་བསྟན་ཚད་ནི་མིང་དང་བཟང་ལ་
 ལྟོས་ནས་བཞག་མ་བཞག་ཡིན་ལ། བཞག་པ་ལ་ཡང་ཡོད་བས་མ་
 ཁུབ་ཅིང་། འཛིན་ལུགས་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་བས་ཡོད་པ་རྣམས་མིང་གི་
 ཐ་སྟོད་གྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་དང་ཆེས་མི་མཐུན་བས་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་གྱིས་ཡོད་མེད་གྱི་དོན་ཡང་མི་མཐུན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འདིའི་རང་
 མཚན་གྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཡོད་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་རང་མཚན་གྱིས་
 ཁུབ་པར་འཛིན་པ་ཡང་ཡོད་ལ་གཞི་འགའ་ཞིག་སྒྲ་མ་ལཱ་མི་འཛིན་
 ཀྱང་ཕྱི་མ་ལཱ་རེ་འཛིན་པ་ནི་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་མེད་པ་གཉིས་པ་ནི་
 དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཆོས་རྣམས་གྱི་སྒྲེ་བ་དོ་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་
 གང་ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་གྱི་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་
 པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་རྒྱུ་གཞན་གྱི་སྒྲ་བས་གྱིས་
 བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་བདག་ཉིད་གྱིས་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་སྒྲེ་བ་དོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་དབང་ལ་མེད་
 རྒྱུའི་སྒྲེ་བའི་དོ་བོའམ་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྒྲེ་བ་ནི་བདག་ཉིད་གྱིས་མ་ཡིན་
 པས་ཞེས་གསུངས་པས་བདག་ཉིད་གྱིས་སྒྲེ་བའོ། །དེ་ནི་རང་དབང་
 གིས་སྒྲེ་བ་ཡིན་དེ། བསྟུ་བ་ལས། འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་རྟེན་ཅིང་

འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྒྱུ་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་
 རང་གི་མི་སྒྲུབ་ནི་སྒྲུབ་པོ་ཐོན་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་དབང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུབ་དེ་འདྲ་
 བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་མིན་པའི་
 ལུགས་སོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་པ་ལ་འཛོལ་ཚུལ་གཉིས་ལས།
 གཞན་དབང་ལ་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཞག་པ་ནི་དགོངས་
 འབྲེལ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཞེ་ན།
 ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཆོས་གང་དག་སྒྲུབ་པོ་ཐོན་མེད་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དོན་དམ་ཡང་
 དག་འཕགས། ཆོས་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་ལ། གཞན་གྱི་
 དབང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་
 སྤྱིར་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གཞན་དབང་ནི་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མེད་པས་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་

ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པ་ནི་གང་ལ་དམིགས་ནས་གོམས་ན་
 སྒྲིབ་པ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་གཞན་དབང་ལ་དམིགས་ནས་གོམས་
 པས་སྒྲིབ་པ་དག་པར་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོན་ཀྱང་བརྟགས་
 གང་དོན་དམ་པ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་གཞག་ཅེན། རྣམ་
 པར་དག་པའི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་འཛོག་ན་བདེན་ཡང་།
 ལོག་རྟོག་དགག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་དབང་རྣམ་པར་དག་པའི་
 དམིགས་པ་མིན་པས་དོན་དམ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཞག་གི་ཀུན་
 བརྟགས་མ་བཞག་གོ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གཞན་དབང་ཀུན་བརྟགས་
 གྱིས་སྟོང་པ་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲོམས་པས་སྒྲིབ་པ་དག་པར་འགྱུར་
 པར་ཤེས་པ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཆོས་ཅན་གཞན་དབང་ལ་ཡང་དམིགས་
 དགོས་པས་དེ་ཡང་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པར་འགྱུར་པས་དོན་
 དམ་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་དོགས་པ་སྒྲེ་ལ། ཀུན་བརྟགས་ལ་དེ་འདྲ་
 པའི་དོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དོགས་པ་དེའི་སྒྲིན་ནི་མེད་དེ། འོས་
 མི་རྟག་པར་ངེས་པས་སྒྲིན་པ་འཛོན་སྒྲོག་གང་སྒྲིན་ལ་དམིགས་པས་རྟག་
 འཛོན་མི་སྒྲོག་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། ། གཞན་དབང་རྣམ་པར་དག་པའི་
 དམིགས་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་དེར་མ་གྲུབ་གང་དོན་

དམ་གཞན་དུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།། རྟོན་དམ་
 བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་པ་ཡང་དགོངས་འགྲེལ་
 ལས། གཞན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྟོན་དམ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཅི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བདག་
 མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ།
 དེ་ནི་རྟོན་དམ་པ་ཡིན་ལ་རྟོན་དམ་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་རྟུ་བྱེ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་རྟོན་དམ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་
 པས་རྟོན་དམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བདག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པས་རབ་རྟུ་བྱེ་བ་སྟེ་དེ་ཅུས་གྱིས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བས་རྟོན་དམ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་དང་རྟོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཐད་ད་པ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི།
 དེས་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཅུ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཅུ་

ཉིད་དོན་དམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཡང་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་
ཡིང་། དཔེའི་སྐབས་སུ་ཡང་ནམ་མཁའ་གཟུགས་མེད་པ་ཅམ་ལ་
འཛོག་པ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་འཛོག་པར་གསུངས་པས། ཆོས་ཅན་
འདུས་གུས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་སྒྲོས་པ་མེད་
དགག་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་འཛོག་པར་ཤིན་དུ་གསལ་
བའི་ཕྱིར། མདོ་འདིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་ངས་བའི་དོན་དུ་
འདོད་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་དགག་གྱ་བཅད་ཅམ་གྱི་བཅད་
སྒྲོག་ནས་མི་འཛོག་པར། སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་དགག་གྱ་བཅད་པ་ལ་
མི་སྒྲོས་པར་སྒྲུབ་པ་རང་དབང་བ་ལ་འདོད་པ་ནི་འགལ་
བའོ། །ཡོངས་གྲུབ་འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བདག་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་
བཅད་པ་ཅམ་ཡིན་པས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
ཞེས་གསུངས་ཀྱི། དགག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མི་བཞེད་པའི་ལུགས་སོ།།

༼དེ་དག་གི་དཔེ་བསྟན་ག༽

གསུས་པ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་སོ་དེ་དཔེ་ཇི་དང་འདྲ་བ་ནི་
དགོངས་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རྣམ་མཁའི་མེ་

དོག་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་བལྟ་བར་
 བྱའོ། །དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། དེ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན།
 ལྟུ་མ་བྱས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་སྟེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་བལྟ་བར་
 བྱའོ། །དོན་དམ་པོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དེ་ལས་ཀྱང་གཅིག་ཀྱང་
 བལྟ་བར་བྱའོ། །དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། དེ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ་
 དཔེར་ན། མཁ་མཁའ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཅམ་གྱིས་རབ་
 ཏུ་སྟེ་བ་དང་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་དོན་དམ་པོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་དེ་ལས་ཆོས་བདག་མེད་པས་རབ་ཏུ་སྟེ་བ་དང་ཐམས་ཅད་
 དུ་སོང་བ་གཅིག་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོ། །ཀུན་བདག་མཁ་
 མཁའི་མེ་དོག་དང་འདྲ་བ་ནི་དོག་པས་བདག་པ་ཅམ་གྱི་དཔེ་ཡིན་གྱི་
 བེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་དཔེ་མིན་ནོ། །གཞན་དབང་སྟུ་མ་དང་འདྲ་
 ཚུལ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་ལ་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་དཔེ་དོན་ནི་དཀྱུས་ན་
 གསལ་ལོ། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་ནི་
 དེ་ལྟར་དུ་བཤད་ཀྱི་དེ་ལྟ་མིན་པར་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ག་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་ན་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
 གསུངས་པའི་མདོ་སྟེ་ལ་སྒྲི་ཇི་བཞིན་པར་ཞེན་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་

མེད་ལྟམ་ཆད་པར་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ག་ལ་
 སྐར་བ་འདེབས་པས་མཆན་ཉིད་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདི་ལྟར་གཞན་དབང་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ན་སྒྲི
 བ་དང་འགག་པ་མི་རུང་བས་དེ་ལ་སྐར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ལ།
 ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་མེད་ན་དངོས་པོའི་གཤིས་སུ་མི་
 འགྱུར་བའི་ལུགས་སོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་
 ལྟ་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་ལ་སྐར་བ་འདེབས་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་ཀུན་
 བརྟགས་ལ་སྐར་བ་འདེབས་སུ་མི་ལྟར་འགྱུར་སྒྲིམ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་
 གཉིས་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་མེད་ན་དེ་གཉིས་མེད་པར་འགྱུར་ལ།
 དེ་ལྟར་ཀུན་བརྟགས་འདོགས་པའི་གཞི་དང་འདོགས་པ་པོའི་ཐ་སྙད་
 ཀྱང་མེད་པས་ཀུན་བརྟགས་ཡེ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ལས། དའི་དགོངས་ཏེ་ལག་པ་ཐབ་མོ་ཡང་
 དག་པ་མི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟེན་བ་རྟེན་མེས་ཏེ་ཆོས་དེ་ལ་མོས་ཀྱང་ཆོས་
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཆོས་འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་ནི་མ་སྒྲིམ་པ་ཁོ་ན་འོ། །མ་འགགས་པ་ཁོ་ན་འོ། །གཟོད་མ་
 ནས་ཞི་བ་ཁོ་ན་འོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་

ཁོ་ནའི་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ་སྤྱི་བཞིན་ཁོ་ནར་མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད་
 ཏོ། །དེ་དག་གཞི་དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པར་ལྟ་བུ་དང་
 མཚན་ཉིད་མེད་པར་ལྟ་བུ་འཛོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མེད་པར་ལྟ་བུ་དང་
 མཚན་ཉིད་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་ཉིད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱར་བ་འདེབས་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་བརྟགས་
 པའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཡང་སྐྱར་བ་འདེབས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གཞན་གྱི་
 དབང་གི་མཚན་ཉིད་དང་ཡོངས་སུ་གྱུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཡང་སྐྱར་བ་
 འདེབས་སོ།། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས།
 འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་དང་ཡོངས་སུ་གྱུབ་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཡོད་ན་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་རབ་རྒྱ་ཤེས་པར་
 འགྱུར་ན། དེ་ལ་གང་དག་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་དང་ཡོངས་
 སུ་གྱུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་པར་མཐོང་བ་དེ་དག་གིས་
 ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཡང་སྐྱར་བ་བཏབ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་ནི་མཚན་ཉིད་རྣམ་བཤས་མ་ཆར་ལ་ཡང་
 སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་སོ། དོན་ལ་སྤྱི་བཞིན་དུ་ཞེན་
 ཞེས་པའི་སྤྱི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་སྡེ་ལས་ཆོས་ཐམས་

ཅད་དོན་དཔལ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་པ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་དང་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་གྱིས་སྤྲོད་ཞེས་གསུངས་པ་ནས་སྡིམ་ལ་དེ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་
 བསྟན་པ་ལྟར་འཛིན་པ་ནི་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པར་ཞེན་པར་འདོད་པའི་ལུགས་
 ལོ། །གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་
 པར་མཐོང་བ་ནི་དེ་གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྤྲོད་པར་ལྟ་བུ་སྟེ།
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་པ་མན་ཆད་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ག་ལ་སྐྱར་
 འདེབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་ནོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྤྲོད་
 དང་འགག་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བརྒྱུད་ན་ཡང་གཞན་དབང་ལ་
 སྐྱར་འདེབས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གཞན་གཉིས་ལ་ཡང་སྐྱར་འདེབས་
 སུ་འགྲོ་བཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་འགག་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྤྲོད་
 ན་སྤྱི་འགག་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལོ།

༼གང་ལ་དགོངས་ནས་སྤྱོད་པ་སྟགས་སུ་གསུངས་པ་བཤད་པ༽

གཉིས་པ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྤྱི་བ་མེད་པ་
 སྟགས་གང་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཤིང་། འདི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 དང་པོ་དང་ཐ་མ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་

དགོངས་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལ་
 དགོངས་ནས་ངས་ཚས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་མ་འགགས་པ་གཞིན་མ་
 ནས་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་
 བསྟན་ཏོ། །དེ་ཅི་འདྲི་བྱིར་ཞེ་ན། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། འདི་
 ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་མ་
 སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་འགགས་པ་ཡིན། མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་
 འགགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གཞིན་མ་ནས་ཞི་བ་ཡིན། གཞིན་མ་
 ནས་ཞི་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་ལས་
 འདས་པ་ཡིན། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་ལས་འདས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་ལས་བསྐྱབས་བྱ་བ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
 དེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀུན་བདུགས་ལ་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་པའི་བྱིར་སྐྱེ་འགག་
 ཡོད་ན་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་གཞན་དབང་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་འགག་ཡོད་པར་ཡང་བསྟན་ནོ། །སྐྱེ་འགག་དང་
 བྲལ་བ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཚས་སུ་མི་
 རུང་བའི་བྱིར་གཞིན་མ་ནས་ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱངས་ལས་

འདས་པར་བསྐྱེད་དེ་སྤྱི་པ་རྒྱ་མཚོ་ལོ་མ་པའི་ཕྱིར་རོ།
 གཉིས་པ་ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཡང་དོན་དམ་པ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་ཉིད་ཆོས་བདག་མེད་པས་རབ་དུ་སྤྱོད་བཤུ་དགོངས་ནས་ངས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་མ་འགགས་པ་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་དང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱི་པ་ལས་འདས་པའི་ཞིས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེས། འདི་ལྟར་དོན་དམ་པ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཆོས་བདག་མེད་
 པས་རབ་དུ་སྤྱོད་བཤུ་བཞི་རྟག་པ་རྟག་པའི་དུས་དང་ཐེར་བྱུག་ཐེར་བྱུག་གི་
 དུས་སུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་
 ཉིད་འདུས་མ་གྲས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་དེ།
 རྟག་པ་རྟག་པའི་དུས་དང་ཐེར་བྱུག་ཐེར་བྱུག་གི་དུས་སུ་ཆོས་ཉིད་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གནས་པ་འདུས་མ་གྲས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུས་མ་
 གྲས་པའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་དང་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱི་པ་ལས་འདས་པ་ཡིན་དེ། ཞིས་གསུངས་
 ལོ། །རྟག་པ་རྟག་པའི་དུས་ནི་སྤྱི་པ་སྤྱི་པའི་དུས་དང་ཐེར་བྱུག་ཐེར་
 བྱུག་གི་དུས་ནི་སྤྱི་པ་སྤྱི་པའི་དུས་ལ་རྒྱ་རྟག་གི་འགྲེལ་ཆེན་ལས་ལུགས་

དོ། །འོན་འདིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་གཞི་གསུམ་ག་ལ་མཛད་ནས་སྒྲི
བ་སོགས་མེད་པའི་གཞི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བར་པ་ལ་མི་མཛད་པ་དང་།
ཀུན་ལས་བདུས་ལས་ཀྱང་ཀུན་བདུགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད་ངོ་
བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་གཞན་གྱི་དབང་ལ་སྒྲིབ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་
ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་སྒྲིལ་
པ་མ་འགགས་པ་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་ན་ལས་
འདས་པ་ཞེས་འབྱུང་བའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་པ་དེ་ལྟར་མ་སྒྲིལ་སོ། །ཇི་ལྟར་མ་སྒྲིལ་པ་དེ་ལྟར་མ་
འགགས་སོ། །ཇི་ལྟར་མ་སྒྲིལ་པ་དང་མ་འགགས་པ་དེ་ལྟར་གཞོན་མ་
ནས་ཞི་རོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་སོ། །
ཞེས་མཚན་ཉིད་གསུམ་གའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མ་སྒྲིལ་བ་སོགས་སུ་
བཤད་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་རྒྱ་ནག་གི་འབྲེལ་ཆེན་ལས།
མདོ་ལས་གཞན་དབང་སྒྲིབ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་གཞིར་མ་
གསུངས་པ་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་མེད་པ་མིན་པར་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། ཀུན་ལས་བདུས་ལས་བཤད་པ་ནི་བདག་
ཉིད་གྱིས་སྒྲིབ་དང་རྒྱ་མེད་ལས་སྒྲིབ་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་

མཁའ་དོ། །གཞན་དབང་ལ་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་
 བ་ཡོད་པས་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་གསུངས་པ་གཞན་དབང་ལ་དགོངས་
 པ་མིན་ལ་གཞན་དབང་པལ་ཆེར་ཀུན་ཉོན་གྱིས་བསྐྱུས་པས་ཆོག་སྟེ་མ་
 གཉིས་ཀྱི་གཞིར་མ་མཛད་པ་ནི་མདོ་འདིའི་དགོངས་པ་ལོ། །ངོ་བོ་ཉིད་
 གསུམ་གྱི་རང་རང་གི་སྐྱབས་གྱི་ངོ་བོ་མེད་རྒྱ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཇི་
 ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལྟར་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་ལ་གཞོན་མ་
 རྣམས་ཞི་བ་དང་། གཞོད་ནས་སྤངས་ལས་འདས་པ་ཡང་ཡིན་པ་ལ་
 དགོངས་ནས་ཀུན་ལས་བདུས་ལས་དེ་ལྟར་མཁའ་དོ། །

།ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ།།

གསུམ་པ་ནི། ཀུན་བརྟགས་མཆོད་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་
 ཀུན་བརྟགས་ཉིད་གང་ཡིན་སྟུང་ན། དེ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས།
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོན་ཡུལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་གནས་
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆོད་མ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་བྱེ་བྲག་
 གི་མཆོད་ཉིད་དུ་མིང་དང་བརྟེན་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། གཟུགས་
 ཀྱི་ཕུང་པོ་སྐྱོའོ་ཞེས་འགག་པ་ཞེས་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྤང་བ་དང་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་དམ་བྱེ་བྲག་གི་མཆོད་

ཅིང་དུ་མིང་དང་བདེས་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་ཀུན་
 བདག་པའི་མཆོད་ཅིང་ལགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཆོག་
 དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ནི་ཀུན་བདག་པའི་གཞི་བསྟན་ལ་དེ་མཉམ་
 ཆད་གྱིས་ཀུན་དུ་བདག་པའི་ཚུལ་སྟོན་ཏེ། འདི་གཟུགས་ལྷ་ལ་ཞེས་པ་
 བོད་དང་གཟུགས་ལྷ་སྟོན་ཞེས་སོགས་སུ་བདག་པའི་བྱེ་བྲག་གམ་
 བྱེད་པར་དུ་བདག་པའི་ཚུལ་ཡིན་ཏེ་ཞིབ་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་ངོ། །
 གཞན་དབང་སྟེ་བོད་ཅིང་མེད་པ་ཡིན་ན་གཞན་དབང་གང་ཡིན་སྟེ།
 བོད་དེ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས། རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་སྟོན་ལྷ་ཀུན་
 བདག་པའི་མཆོད་ཅིང་གྱི་གནས་འདུ་བྱེད་གྱི་མཆོད་པ་གང་ལགས་པ་
 དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཆོད་ཅིང་ལགས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་
 པོས་གང་གི་ལྷ་ཡིན་པ་དང་གཉིས་པས་ཀུན་བདག་གྱི་གདགས་
 གཞི་དང་གསུམ་པས་རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་ཏོ། །ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་
 པ་ངོ་བོ་ཅིང་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཅིང་གང་ཡིན་སྟེ། བོད་དེ་ནི་དགོངས་
 འགྲེལ་ལས། རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་སྟོན་ལྷ་ཀུན་བདག་པའི་མཆོད་
 ཅིང་གྱི་གནས་འདུ་བྱེད་གྱི་མཆོད་པ་དེ་ཅིང་། ཀུན་བདག་པའི་མཆོད་
 ཅིང་དེར་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་ཅིང་ངོ་བོ་ཅིང་དེ་ཁོ་ནས་ངོ་བོ་ཅིང་མ་མཆིས་

བ་ཉིད་ཆོས་ལ་བདག་མ་མཆིས་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་
 དམིགས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ལགས་
 དེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་གང་ལ་དམིགས་ནས་བསྟོམས་པས་སྒྲིབ་པ་
 དག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་ངོས་བཟུང་ངོ། །ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་དེ་གང་ཞེ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་དེ་ཉིད་ནི་དེ་ཁོ་ན་
 ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལ། ངོ་བོ་
 ཉིད་དེ་ཁོ་ནས་ཞེས་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གོང་དུ་སྟོས་པ་ལ་
 གསུངས་ནས་ཁོ་ནས་ཞེས་པས་ནི་གཞན་གཅོད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་
 གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་བརྟགས་ཁོ་ནའི་ངོ་བོ་
 མེད་པ་ལ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཉིད་གོང་མས་
 ལགད་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་པ་ནས་དེ་ཉིད་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་
 གཞན་དབང་སྟོང་གཞིར་བསྟན་ནས་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མ་
 གྲུབ་ཅེས་པས་དེ་ཉིད་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་ཕྱིན་
 ཏུ་གསལ་བས། མདོ་འདིས་སྟོང་ཚུལ་བསྟན་པ་ངས་དོན་དུ་འདོད་པ་
 དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་མ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་

འདོད་པ་ཡང་འགལ་བའོ། །སྒྲོང་ལུགས་ཀྱང་སྒྲོགས་བུམ་པས་
 སྒྲོང་པ་ལྟར་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་པ་བཀག་པ་མིན་གྱི་གང་ཟག་ཇུས་སུ་
 མེད་པ་ལྟར་གཞན་དབང་ཀུན་བརྟགས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུ་བ་པས་སྒྲོང་པ་ཡིན་
 མོ། །དེ་ཉིད་གྱི་སྒྲིབ་མདོ་ལས། དེ་ཉིད་ཀུན་བརྟགས་བའི་མཚན་ཉིད་
 དེར་ཡོངས་སུ་མ་གྱུ་བ་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་གིས་སྒྲོང་
 བའི་ཀུན་བརྟགས་ནི་མདོ་འདིའི་ཀུན་བརྟགས་ངོས་བཟུང་བའི་སྐབས་
 གཉིས་ཀར་ངོ་བོ་དང་བྱུང་བར་དུ་བརྟགས་པ་ཅམ་མིན་བའི་ཀུན་
 བརྟགས་གཞན་མ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འཆད་བར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལྟར་གཟུགས་ལུང་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུར་བ་བཞིན་དུ་ལུང་པོ་ལྟག་མ་བཞི་
 དང་སྒྲུ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་དང་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དང་ཟས་བཞི་དང་
 ཁམས་དྲུག་དང་བཅོ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་
 སྒྲུར་བར་གསུངས་སོ། །སྐྱུ་བ་དེན་ལ་ནི་གདགས་གཞི་སྒྲུར་བཞིན་ལ་
 སྐྱུ་བ་སྒྲུ་ལ་གྱི་བདེན་པའི་ཞེས་ངོ་བོ་དང་སྐྱུ་བ་དེན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
 ཞེས་བྱེ་བྲག་དུ་མིང་དང་བདེས་བཞག་པ་ཀུན་བརྟགས་དང་། གཞན་
 དབང་སྒྲུར་བཞིན་དང་ཡོངས་གྱུ་བ་ཀྱང་སྒྲུར་དང་འདྲ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཁོ་
 ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་

ལྷག་མ་ལ་ཡང་སྐྱར་རོ། །བྱང་ཕྱོགས་སྡེ་ཆུན་བདུན་ལ་ཡང་སྐྱར་དེ་
 བཤགས་གཞི་སྐྱར་བཞིན་ལ་ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་ངོ་བོ་དང་
 དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉིན་པོ་སོགས་སྐྱར་བཤད་བ་རྣམས་ལ་དེ་
 དང་དེའི་འོ་ཞེས་བྱུང་བར་དུ་བཤགས་པའི་ཀུན་བཤགས་དང་། རོ་བོ་
 ཉིད་གཞན་གཉིས་སྐྱུ་བཤེན་བཞིན་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་སྐྱར་
 འགལ་སྤོང་བྱིས་པའི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པའི་གཟུགས་སུང་ནས་ལམ་གྱི་
 ཡན་ལག་གི་བར་གྱི་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཆན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་གྱི་འཛོག་
 ལུགས་བྱས་ནས་དེ་ལ་དགོངས་ནས་སྟོན་བས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་
 དུ་བཤད་པར་བཤག་གིས་གོ་འོ་ཞེས་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་
 སྟོན་པ་ལ་གསོལ་བའོ།

།དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ལུས་པ།

བཞི་པ་ལ་གཉིས། མདོ་དགོང་བ་དང་། དེའི་དོན་རྒྱང་ཟད་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ན་གསུང་རབ་ལ་ཆོས་རྣམས་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་
 གྲུབ་པར་སྟོན་པ་དང་། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ལགས་

བར་ཕྱེ་བའི་མདོ་སྡེ་གསུམ་གྱི་ཁྱེད་དེ་དག་གྱུང་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མེད་
 ལེགས་པར་ཕྱེ་མ་ཕྱེ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ་ཕྱེ་བ་ནི་དོན་གཞན་དུ་བྱང་བར་
 མི་བྱ་བས་ངེས་པའི་དོན་དང་། མ་ཕྱེ་བ་ནི་དོན་གཞན་དུ་བྱང་དགོས་
 བས་བྱང་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་གཉིས་ཡོད་པས་མདོ་སྡེ་
 གཉིས་བྱང་དོན་དང་གཅིག་ངེས་དོན་དུ་སྒྲར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤུགས་
 ཀྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། ཤུགས་ལ་གནས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་དུས་ཀྱི་
 རིམ་པའི་སྒྲོན་ས་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་སྒྲར་བའི་བྱང་ངེས་སུ་འགྱུར་
 ཚུལ་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་སྒྲོན་པ་ལ་ཞུས་པ་ནི་དགོངས་
 འབྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དང་པོར་ཡུལ་ཁྱེད་རྒྱ་སྤོར་བྱང་
 སྤོང་སྒྲ་བ་དེ་དུགས་ཀྱི་ནགས་སུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་
 ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིན་རྒྱུ་པ་བསྟན་པས་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ངོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་བ་སྒྲོན་ལྷན་གྱུར་པའམ་མིར་
 གྱུར་པ་སུས་ཀྱང་མ་ཐུན་པར་འཛིག་དེན་དུ་མ་བསྐྱོར་བ་གཅིག་རབ་དུ་
 བསྐྱོར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱོར་བ་
 དེ་ཡང་སྤྱན་མཆིས་པ་སྐབས་མཆིས་པ་བྱང་བའི་དོན་ཅོད་པའི་གཞིན་
 གནས་སུ་གྱུར་པ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་

བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ལས་བརྩམས། གླེ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་
 འགག་པ་མ་མཆིས་པ་དང་གཞིན་མ་ནས་ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་སྤྲུངས་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལས་བརྩམས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ། སྤྲོད་པ་ཉིད་སྒྲོས་པའི་རྣམ་
 པས་ཆེས་དོ་མཆར་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྒྲོར་
 ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བ་དེ་ཡང་སྤྲུང་
 མཆིས་པ་སྐབས་མཆིས་པ་དྲུང་བའི་དོན་རྩོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་
 བྱུར་པ་ལགས་ཀྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་
 མ་མཆིས་པ་ཉིད་ལས་བརྩམས། གླེ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་འགག་པ་མ་
 མཆིས་པ་དང་གཞིན་མ་ནས་ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་
 ངས་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལས་བརྩམས་ནས་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་
 དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ། ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་
 དོ་མཆར་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་བསྒྲོར་ཏེ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བ་འདི་ནི་སྤྲུང་མ་
 མཆིས་པ་སྐབས་མ་མཆིས་པ་ངེས་པའི་དོན་ལགས་ཏེ་རྩོད་པའི་གཞིའི་
 གནས་སུ་བྱུར་པ་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

༼དེའི་དོན་རྒྱུ་ཟད་པའད་པ༽

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོའི་ཆོག་དོན་རྒྱུ་ཟད་པའད་པ་དང་། དང་
ངེས་ཀྱི་ཚུལ་རྒྱུ་ཟད་པའད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་འཁོར་ལོ་དང་
པོ་བསྐྱར་པ་ལ་གནས་ནི་ཆོག་དང་པོས་བསྐྱར་ལ་གདུལ་བྱ་ནི་གཉིས་
པས་སོ། །འཕགས་པའི་ཞེས་པ་ནས་བསྐྱར་དེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
འཁོར་ལོའི་ངོ་བོ་བསྐྱར་ནོ། །བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་བསྐྱར་ཞེས་པ་ནི་
བརྗོད་བྱ་གང་ལས་བརྩམས་ནས་བསྐྱར་པའོ། །ངོ་མཆར་སོགས་ནི་
དེའི་བསྐྱགས་པའོ། །དེ་ཡང་ཞེས་སོགས་ནི་ངེས་དོན་མིན་པར་སྟོན་
པའོ། །དེ་ལ་སྒྲན་མཆིས་པ་ནི་འདིའི་གོང་ན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བསྐྱར་
པ་ཡོད་པའོ། །སྐབས་མཆིས་པ་ནི་འདི་ལས་སྐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་
བསྐྱར་པ་ཡོད་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་མི་སྟོན་ཞིང་ཡོད་པར་སྟོན་པས་དྲང་
བའི་དོན་ནོ། །ཚུད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་གཞིག་པར་བྱ་བ་
དང་ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚུད་པ་སྟེ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པའོ། །
ཞེས་ཐེན་ཆོག་གིས་པའད་དོ། །མདོའི་དོན་ནི་དང་པོ་ནི་སྒྲན་སྟེ་
འདིའི་གོང་ན་ངེས་དོན་གཞན་ཡོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིའི་དོན་
རིམ་བསྐྱར་བསྐྱར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་ཆོལ་བ་གཞན་གྱི་སྟོན་གྱི་སྐབས་

མཆིས་པའོ། །འདི་ལ་རྒྱ་ནག་གི་འབྲེལ་པ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་བཅས་པ་
 ཞེས་ཀྱང་བསྐྱུར་བས་དོན་དེ་ལྟར་རོ། ། གསུམ་པ་ནི་འདི་འི་དོན་
 གཞན་དུ་བྱང་དགོས་པའོ། ། བཞི་པ་ནི་དོན་འདི་ལྟར་ཡིན་སྟོན་
 པས་གསལ་པོར་མ་སྤྱེ་བས་དོན་ལ་མི་མཐུན་པར་རྟོག་པའོ། །འཁོར་
 ལོ་གཉིས་པ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས་བརྒྱམས་ནས་ཞེས་པའི་བར་
 ནི་བརྗོད་བྱ་གང་ལས་བརྒྱམས་པའོ། །ཐེག་པ་ཞེས་སོགས་ནི་གང་ལ་
 བསྐྱར་བའི་གདུལ་བྱའོ། །སྟོང་བ་ཅིད་སྟོས་པའི་རྣམ་པས་ཞེས་པའི་
 དོན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པ་ལ་འབྲེལ་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ལའང་ལ།
 རྒྱ་ནག་གི་འབྲེལ་ཆེན་ལས། མི་མངོན་པའི་རྣམ་པས་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་
 ལ་དེའི་དོན་ཡོད་པ་མཁྱུད་པ་ལ་ལའང་དོ། །འབྱུར་ནི་དེ་ལོགས་ལ་
 དོན་ནི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་མ་གཉིས་བརྗོད་བྱ་དང་བོ་ཅིད་མེད་པ་ལས་བརྒྱམས་
 ནས་སྟོན་པར་འབྲེལ་པ་ལ་སྟོན་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་བར་པས་དང་བོ་ཅིད་
 ཡོད་མེད་སྟར་ལྟར་མ་སྤྱེ་བས་མི་མངོན་པའི་རྣམ་པས་ཞེས་གསུངས་ལ་
 ཐ་མས་སྤྱེ་བས་ལོགས་པར་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟེ་སྟོང་
 གསུམ་པ་ཐེན་ཆོག་གིས་གསུམ་པ་ལ་སྟོས་ནས་བླ་ན་ཡོད་པ་སོགས་
 ལས་མ་ལའང་ཅིང་། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཡང་དག་བདེན་པའི་ལའང་

པ་བཞོད་མོད་ཀྱང་ལེགས་པར་མི་སྤྲོད་བས་མ་གྲིས་ལ། རང་གི་
 ལུགས་ནི་སྤྲོ་མ་ལྟར་རོ། །འཁོར་ལོག་སུམ་པ་ལ་བཟོད་བྱ་གང་ལས་
 བརྩམས་པ་བར་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། གདུལ་བྱ་ནི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་སྟེ་སྤྲོ་མ་གཉིས་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སོ་སོ་བ་ཡིན་
 ལ་འདི་ནི་གཉི་གཉི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལོ། །ལེགས་པར་སྤྱོད་བཞི་སྤྲོ་
 བཤད་པ་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རེ་རེ་ལ་མཆན་ཉིད་གསུམ་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གསུམ་གསུམ་དུ་
 སྤྱོད་བཞི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བ་འདི་ནི་ཞེས་ཅི་བའི་ཆོག་གིས་
 སྒྲོས་པ་ནི་དེ་མ་ཐག་དུ་སྒྲོས་པའི་ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྤྱོད་བའི་འཁོར་ལོ་
 དགོངས་འགྲེལ་དང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བ་རྣམས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི།
 དུས་ཐམས་གསུངས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཚུལ་འདི་བཞིན་དུ་མ་
 སྤྱོད་བའི་མདོ་སྟེ་རྣམས་ལ་ཟེར་བ་མིན་ནོ། །འཁོར་ལོ་དེའི་ཆེ་བའི་སྤྲོ་ན་
 མ་མཆིས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྤྲོ་ན་ཏེ། འདི་མཆོག་དུ་མ་དུ་བྱུང་ཞིང་དེ་
 ལས་ལྷག་པ་གཞན་མེད་པས་སྤྲོ་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། སྤྱིས་མཆོག་དུ་
 འགྱུར་བའི་སྐབས་དང་གཞིག་པའི་སྐབས་མེད་པས་སྐབས་མ་མཆིས་
 པ་དང་། ཡོད་མེད་ཉོགས་པར་བསྐྱན་པས་ངེས་པའི་དོན་དང་། ཚུད་

པ་སྐྱ་བའི་གཞིའི་གནས་མིན་པ་ལོ། །ཞེས་ལེན་ཆོག་གིས་མཁའ་པ་ནི་
སྐབས་མེད་པའི་སྒྲ་མ་མ་གཏོགས་པ་སྒྲར་བདག་གིས་བྲུན་ཡོད་པ་
སོགས་ཀྱི་དོན་མཁའ་པ་ལས་བསྐྱོད་པ་དང་དོན་འབྲེལ། །མདོ་སྡེ་སྡེ་
མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པའི་དོན་ལ་སྒྲོན་གྱི་སྐབས་ཡོད་ལ་འདི་ལ་མེད་
པ་ནི་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པའི་དོན་དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱུང་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། ཙོང་པ་ཡོད་མེད་ཅི་མདོ་སྡེའི་དོན་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་
མེད་སྒྲོན་པས་དེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་མིན་ལ་མཁས་པས་
བདག་པ་ན་ཙོང་ས་མེད་པ་ལ་བྱ་ཡི་ཙོང་པ་གཞན་མེད་པར་སྒྲོན་པ་མིན་
ནོ།

༼བྱུང་ངེས་ཀྱི་རྒྱལ་བྱུང་མེད་མཁའ་པ་༽

གཉིས་པ་ནི། དེ་འབྲུ་བའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་
འཁོར་དང་གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་། གསུམ་པ་ལ་དོན་
དམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་རྒྱ་ནག་གི་འབྲེལ་ཆེན་ལས་
བདག་པ་ལ། མདོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་དང་བསྐྱུན་ན་གསུམ་པ་ལ་ལེགས་
པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་མདོ་འདིས་བྱུང་
ངེས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱལ་ནི་ལེགས་པར་བྱེ་ས་བྱེ་གཉིས་ཡིན་ལ། བྱུང་

ངེས་སུ་འདྲི་བའི་གཞི་ནི་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་དང་། མེད་མཉམ་དུ་
 གསུངས་པ་དང་། ཡོད་མེད་ལེགས་པར་བྱེ་བ་གསུམ་ཡིན་པ་ནི།
 མདོ་སྡེ་ལ་འགལ་སྔོང་གི་དྲི་བ་དང་དེའི་ལན་བཏབ་པ་དང་། ཆོས་རེ་
 རེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱས་ནས་དེ་ལ་དགོངས་
 རས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ལའད་ཚུལ་ཞུས་པ་དང་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་
 རས་དུས་སྡེ་བྱེར་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དང་ངེས་ཞུས་པ་
 ལས་ཡིན་དུ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱེར་དུས་དང་པོར་བདེན་པ་བཞི་
 ལ་བརྩམས་ནས་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཡོད་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་
 འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་དོན་དུ་སྒྲིན་པ་ཡིན་གྱི། དུས་དང་པོར་གསུངས་
 ཚད་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལ་མིན་དེ། དཔེར་ན་དུས་དང་པོར་མ་
 ར་ཆ་སིར་ལྷ་སྡེ་ལ་ཤམ་ཐབས་སྒྲུམ་པོར་བགོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུངས་པ་ལ་འདིར་དོགས་པ་གཅོད་མི་དགོས་
 པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་སུ་
 གསུངས་པ་ལ་བྱ་ཡི། དུས་གཉིས་པར་གསུངས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་སོགས་ལས་མ་བརྩམས་པའི་མདོ་སྡེ་ལ་འགལ་སྔོང་དྲིས་པ་ལྟར་གྱི་

དོགས་པ་མེད་པས་དེ་འདིར་དྲང་དོན་དུ་སྟོན་མི་དགོས་སོ། །འཁོར་
 ལོགས་སུ་ཕ་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པ་ཡང་སྤར་བཤད་པ་སྤར་ལོགས་པར་
 བྱེ་བ་རྣམས་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་མིན་པ་ནི་མདོ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཡིན་དུ་
 གསལ་ལ། དཔེར་ན་སྤྱང་ན་ལས་འདེམ་ཁར་འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱུས་
 ཞེས་བྱ་བ་དུང་མཐུན་དུ་གྲགས་པ་གསུངས་ཀྱང་དེ་མདོ་འདིས་ངེས་
 དོན་དུ་སྟོན་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །མདོ་འདིས་ཅི་ཞིག་འགྲུབ་པར་
 འདོད་ནས་ཆོས་འཁོར་གྱི་དྲང་ངེས་བྱེ་བ་ཡིན་སྟུང་ན། ཆོས་རྣམས་ལ་
 སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པར་
 བསྟན་པ་སྒྲིཛི་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་བརྒྱུག་ནས་ཀུན་བརྟགས་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་། རོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་གཞན་དབང་ལ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་
 ལས་གྱི་དམིགས་པའི་དོན་དམ་མཐར་ཐུག་དུ་དེའི་གདུལ་བྱ་ལ་བསྟན་
 པར་བཞེད་ནས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་དྲང་དོན་
 དང་ཐ་མ་ངེས་དོན་དུ་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་འདི་
 ལ་བརྟེན་ནས་དུས་གསུམ་པར་གསུངས་པའི་མདོ་ཐམས་ཅད་ངེས་དོན་
 དུ་བསྐྱབས་ནས་གཞན་སྟེའི་རིགས་ཅན་བདག་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་

དང་བའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པ་འགའ་ཞིག་སྒྲིའི་བཞིན་པར་འདོད་ཅིང་།
 ཚོས་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པའི་སྒྲོས་སྒྲོམ་
 པ་མ་གཏོགས་པ། རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་ཚོས་
 ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་བདེན་མི་བདེན་ནམ་པར་ཕྱེ་བཞི་སྒྲར་བཤད་
 བའི་ལེགས་པར་ནམ་པར་ཕྱེ་བའི་དོན་དུ་འདོད་དོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་
 གིས་ནི་མདོ་འདིས་དང་ངེས་ཕྱེ་བ་ལྟར་ཡིན་ན་སྒྲོགས་སྒྲུམས་སྒྲུབ་ལྟར་
 འབྱུར་རོ་སྒྲུམ་ནས་དང་ངེས་ཀྱི་ཚུལ་དེ་སྒྲིའི་བཞིན་པ་མིན་ན་ཞེས་
 འགོག་གོ། །དེ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་མདོ་འདིར་མདོ་སྒྲེ་ལ་འགལ་སྒྲོང་གི་
 ཁྱི་བ་བྱུང་ལུགས་དང་། དེ་ལ་སྒྲོན་པས་ལན་བཏབ་ལུགས་དང་།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་ངེས་སུ་བཞག་ལུགས་ནམས་ལ་ཞིབ་དུ་མ་
 བརྟགས་པར་དང་ངེས་ཀྱི་ནམ་དབྱེ་བྱས་པའི་སྐབས་ཙམ་ཞིག་ལ་ཅོད་
 པར་སྒྲུང་རོ།།

༼དེའི་དོན་ཇི་ལྟར་བཀལ་བའི་ཚུལ༽

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒྲོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གཙོ་བོར་
 དགོངས་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་

གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱ་བ་ལས། རོན་དམ་
 བ་མཆན་ཉིད་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ཡང་དགོངས་འབྲེལ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་རོན་དམ་པའི་ལེའུ་རྣམས་
 བྱངས་ཤིང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི་དགོངས་འབྲེལ་ལས་
 འབྱུང་བ་བཞིན་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་མཆན་ཉིད་གསུམ་སྟོན་པའི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་རྣམས་བྱངས་ལ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པའི་མཆན་ཉིད་ནི་དགོངས་འབྲེལ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བལྟ་བར་བྱའོ། །
 ཞེས་མདོ་སྡེ་ལ་འགལ་སྟེང་གི་རྣམས་ལན་དང་བྱང་དེས་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་སྟོན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ལེའུ་རྣམས་བྱངས་སོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་རྣམས་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་དང་མཐར་ཐུག་རིགས་དེས་པ་ཡང་དགོངས་
 འབྲེལ་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་བྱངས་སོ། །བྱང་སའི་དེ་ཁོ་ནའི་ལེའུ་
 དང་དེའི་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ཐེག་བསྐྱས་ལས་ཀྱང་
 དགོངས་འབྲེལ་ལས་གཞན་དབང་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་བརྟགས་པའི་
 ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་སྟེང་པ་ཡོངས་གྲུབ་དུ་གསུངས་པ་ཉིད་ལཡང་པའི་
 རྣམ་གྲངས་མང་པོས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་མཛད་དོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་
 དང་དབུས་མཐའ་ལ་སོགས་པར་དེ་ཁོ་ནའི་རོན་ལཡང་པ་དང་དེ་དག་གི་

འབྲེལ་བ་རྣམས་སུ་བསྟན་པའི་གནད་རྣམས་ཀྱང་མདོ་སྡེ་འདིའི་དོན་
དང་ཕྱིན་རྟེན་མཐུན་པས་ལུགས་འདི་ལ་མདོ་སྡེ་འདིའི་དོན་གཏན་ལ་
འབེབས་བཞིན་ཅུ་བར་སྒྲུང་ངོ་།

།དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོན་ཅིང་གཏན་ལ་ཐབ་བའི་ཚུལ་།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མཐའ་གཉིས་སྒྲོང་ཚུལ་སྒྲིར་བསྟན་པ། སྒྲོ་
འདོགས་ཀྱི་མཐའ་བྱེ་བྲག་རྟེན་གསུམ་པ། དེས་གསུང་རབ་ཀྱི་དྲང་དེས་
འབྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བྱང་ས་ནས་ལའད་པའི་
ཚུལ་དང་། བསྟུ་བ་ནས་ལའད་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་
པའི་གཞུང་ནས་ལའད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲོ་སྒྲིར་དུ་ལྟ་
བའི་ཚུལ་དང་། དེ་གཉིས་འགོག་པའི་ཚུལ་ལོ།

།སྒྲོ་སྒྲིར་དུ་ལྟ་བའི་ཚུལ་དང་།

དང་པོ་ནི། བྱང་ས་ལས། ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་
སྒྲོ་བཏགས་པའི་ལེགས་པར་མ་ཟིན་པ་སྤངས་པ་དང་ཡང་དག་པ་ལ་
སྒྲིར་བ་བཏབ་པའི་ལེགས་པར་མ་ཟིན་པ་སྤངས་པ་ཡོད་དོ། ཞེས་སྒྲོ་
སྒྲིར་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་དང་

སྐྱར་འདེབས་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ནི་བྱང་ས་
 ལས། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པའི་དངོས་པོ་ལ་འདོགས་པའི་ཆོག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲོ་བ་དྲགས་ནས་མངོན་པར་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་
 དང་། ཞེས་པ་འདིས་སྒྲོ་བ་དོགས་ཚུལ་གསུངས་ལ། བདགས་པའི་
 ཆོག་གི་མཚན་མའི་གཞི་བདགས་པའི་ཆོག་གི་མཚན་མའི་རྟེན་དུ་གྱུར་
 བ། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡང་
 དག་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱར་བ་
 འདེབས་ཤིང་ཆུད་གཞོན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་གཉིས་ནི་ཆོས་
 འདུལ་བ་འདི་ལས་རབ་དུ་ཉམས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 པ་སྒྲུ་མས་ནི་སྐྱར་བ་འདེབས་ཚུལ་བསྟན་ལ་ཆུད་གཞོན་ཞེས་པ་མན་
 ཆད་ཀྱིས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ལས་ཉམས་པར་བསྟན་
 མོ། །གཟུགས་ཞེས་པ་ནས་དངོས་པོ་ལ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཀུན་
 བདགས་འདོགས་པའི་གཞི་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་འདོགས་པའི་ཆོག་གི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་ཆོག་གིས་བདགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བྱའི། འདོགས་
 བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ལ་མི་བྱ་སྟེ་བསྟུ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་གསལ་བར་བཤད་

དོ། ། བྱང་སའི་སྐབས་གཞན་དུ་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། ། ཚིག་གིས་བརྟགས་པའི་དེ་ལོ་དེ་ཉིད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡོད་པ་མིན་པ་ལ་དེའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་ཞུན་པ་ནི་སྒྲོ་
 འདོགས་སོ། ། བརྟགས་པའི་ཚིག་གི་མཚན་མའི་གཞི་ནི་བརྟགས་པའི་
 ཚིག་གི་མཚན་མའི་རྟེན་ཞེས་པས་ལའད་དེ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་གདགས་
 གཞིའོ། ། དེ་ཉིད་བཟོད་དུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་
 ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དོ་ཞེས་འཛིན་པ་ནི་སྐུར་འདེབས་
 སོ། ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཀུན་བརྟགས་དོན་དམ་པར་ཡོད་དོ། ། ཞེས་པ་ནི་
 སྒྲོ་འདོགས་དང་དེ་ལོ་དེ་ཉིད་གཞན་གཉིས་དོན་དམ་པར་མེད་དོ་ཞེས་པ་ནི་
 སྐུར་འདེབས་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ཀུན་ཉིད་དང་གཞན་གཉིས་དོན་དམ་
 པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་ལྟ་བུ་སྐུར་
 འདེབས་སུ་ལའད་པའི་སྐུས་བྱངས་ན་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་
 ལྟ་བུ་སྒྲོ་འདོགས་སུ་ལའད་དགོས་ལ་སྐབས་འདིར་ཀུན་བརྟགས་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་སུ་གསུངས་ཀྱིས་
 དེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཚིག་གིས་གསལ་བར་མ་བསྟན་ཀྱང་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་གཞུང་གི་དོན་ཡིན་

བས་ཀྱན་བརྟགས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་སྒྲོ་འདོགས་སུ་འགྲོ་བའི་
 བྱོན་པ་སོ། །དགོངས་འབྲེལ་ལས། ཀྱན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་
 གྱི་གནས་འདུ་བྱེད་གྱི་མཚན་མ་དོ་བོད་དཔུང་པར་དུ་འདོགས་པའི་གཞི་
 གཞན་དབང་ལ་གསུངས་པས། གཞུང་འདིས་བརྟགས་པའི་ཆོག་གི་
 མཚན་མའི་གཞི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ལ་མེད་ཅེས་གསུངས་པའི་དངོས་
 བསྟན་གཞན་དབང་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དེ་དོན་དམ་པར་མེད་ན་ཡོངས་
 བྱུང་ཀྱང་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་འགྱུར་བས་གཉིས་ཀ་ལ་བཤད་པ་ལ་
 སྒྲོན་མེད་དེ་བྱང་ས་ལས། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་གྱི་
 དངོས་པོ་ཅམ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལ་ནི་དེ་ཁོན་ཡང་མེད་ལ་འདོགས་
 པ་ཡང་མེད་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་མི་རིགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱུང་ཉིད་དངོས་པོ་གཞན་དབང་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་ཚུལ་ནི་ཐ་སྐད་དུ་མེད་
 དོ་ཞེས་པའམ་སྐྱར་མེད་དོ་ཞེས་པ་མིན་གྱི་སྐར་གོང་དུ་དོན་དམ་པར་
 ཡོད་པ་ལ་མེད་ཅེས་པ་སྐྱར་འདེབས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

༼དེ་གཉིས་འགོག་པའི་ཚུལ༽

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲོ་སྐྱར་བྱེད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་
 སྒྲོང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གྱི་མཐའ་ནི་ཆོས་

གང་ལ་ཡང་དེ་འི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བཏགས་པ་དེས་དེ་དོན་དམ་
 བར་སྒྲིང་བར་བསྟན་པས་འགོག་སྟེ་ཞིབ་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།
 སྐར་འདེབས་ནི་བྱང་ས་ལས། དེ་མ་ཐག་དུ་བྱངས་པའི་ལུང་དེ་དང་
 དེ་འི་རྗེས་སྟགས་སུ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་སྟགས་པའི་བྱང་བོ་
 རྣམས་ཡོད་ན་གང་ཟག་གདགས་སུ་བྱང་གི་མེད་དུ་ཟིན་ན་ནི་དངོས་པོ་
 མེད་པ་ལ་གང་ཟག་གདགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་
 སྟགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཅམ་ཡོད་ན་གཟུགས་ལ་སྟགས་
 པའི་ཆོས་འདོགས་པའི་ཆོག་ཉི་པར་གདགས་སུ་བྱང་གི་མེད་དུ་ཟིན་ན་
 དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་གདགས་པའི་ཆོག་གིས་ཉི་པར་འདོགས་པ་མེད་
 དོ། ། དེ་ལ་འདོགས་པའི་གཞི་མེད་དུ་ཟིན་ན་ནི་གཞི་མེད་པར་འགྱུར་
 བས་འདོགས་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་བཀག་གོ།
 དེ་ལ་འདིར་སྐར་འདེབས་འགོག་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཁས་ལེན་མཁན་ནི་
 གཞན་སྟེར་འོང་དོན་མེད་ལ་རང་སྟེ་ཡང་ཉན་སྟེ་པ་ལ་མིང་དང་
 བཅས་ཐ་སྟོན་འདོགས་པའི་གཞིའི་གཟུགས་སྟགས་ཀྱི་དངོས་པོ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ཅེས་ཁས་ལེན་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་བསྟུ་བ་
 ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་

ཆོས་རྒྱལ་ས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཅེས་སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 བར་སྒྲུབ་རྒྱལ་ས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་གཞན་དབང་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོས་རྒྱལ་ས་སྒྲུབ་མི་སྲིད་པ་དང་ཐ་སྐད་དུ་མེད་ཅེས་འདོད་པ་གཏན་མིན་
 བསའོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཅེས་སྒྲུབ་པོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་ཙམ་མེད་ན་
 ཞེས་འགོག་པ་ནི་སྒྲུབ་ལག་དང་པ་ལྟར་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་ཡང་དག་
 གི་དངོས་པོ་མི་སྲིད་ཅེས་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ལུགས་ཀྱིས་ཀུན་
 བདག་ས་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་དོན་དམ་པར་མེད་ན་
 མེད་མི་དགོས་ཀྱང་། ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་དོན་དམ་པར་རམ་རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དབང་སེམས་
 སེམས་བྱུང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་དེ་རང་གི་རང་མཆོན་
 ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པའི་སྒྲུབ་ར་འགྱུར་ལ། དེ་མིན་ན་
 སྒྲོས་སྒྲུབ་ར་སྒྲོམས་ནས་སྒྲུབ་ཞེས་བདག་ས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི་སེམས་
 སེམས་བྱུང་གི་དངོས་པོ་ལ་སྒྲུབ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྒྲུབ་དུ་ལུགས་
 འདིས་བསམས་སོ། །དེས་ན་གཞན་དབང་གི་སྒྲུབ་གཤམ་སྒྲོ་འབྲུལ་
 བས་སྒྲུབ་གཤམ་ཏུ་ཞེན་པ་ཙམ་གྱི་ངོར་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྲུབ་གཤམ་
 ཡོད་པས་སྒྲུབ་འདེབས་སུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བས་ལན་མི་ཐེབས་ཏེ།

ཐག་པ་ལ་སྒྲུལ་དུ་ཞེན་པའི་འབྲུལ་ངོར་ཐག་པ་སྒྲུལ་ཡིན་ལ་སྒྲིར་ཐག་པ་
 སྒྲུལ་དུ་གྲུབ་མ་སྒྲོང་ཞེས་པ་དང་འདྲ་བར་གཞན་དབང་གི་རྒྱ་འབྲས་
 གྲང་རྒྱ་འབྲས་བདེན་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་ངོར་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་གྱི། གཞན་
 དབང་ཁོར་རང་རྒྱ་འབྲས་སུ་མ་གྲུབ་ཅེས་འདོད་ན་ནི་དེ་འདྲ་ཁས་སྒྲངས་
 གྲང་དགོ་སྒྲིག་ལས་བདེ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་པའི་ལས་འབྲས་གཞག་ས་མེད་པར་
 མོང་བས་སྒྲུར་འདེབས་སྒྲོང་མི་རུས་ལ། དེ་འདྲ་མིན་པའི་རྒྱ་འབྲས་
 འདོད་ན་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པས་དོན་
 དམ་པར་ཡོད་པའི་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་བསམས་ནས།
 གདགས་གཞི་མེད་ན་འདོགས་པ་ཡང་མེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བདགས་པ་ཅམ་ཡིན་པ་དང་དེ་ཉིད་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་
 མི་སྤྱིད་པས་ཆད་ལྟའི་གཙོ་བོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལའད་དེ། བྱང་ས་
 ལས། དེ་བས་ན་གང་ཟག་ཁ་ཅིག་ཤེས་པར་དཀའ་བའི་མདོ་སྡེ་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཟབ་མོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དགོངས་པའི་དོན་
 བསྟན་པ་དག་ཐོས་ནས་ལའད་པའི་དོན་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་
 ཤེས་ནས་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ནམ་པར་བདགས་ཏེ་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་པ་ཅམ་གྱིས་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་བདགས་པ་

ཙམ་དུ་ཟད་དེ། འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་མོ་སུ་འདི་ལྟར་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཡང་
 དག་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་མོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ལྟ་ཞིང་དེ་སྒྲིང་སྒྲིང་། །དེ་དག་གི་
 ལྟར་ན་འདོགས་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ཙམ་ཡང་མེད་པས་འདོགས་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་ན་གང་གས་པ་
 ཙམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ལྟ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་རྣམ་གྲངས་
 དེས་ན་དེ་དག་གིས་ནི་དེ་ཁོ་ན་དང་བཏགས་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་སྐྱར་
 བ་བཏབ་པར་འགྱུར་ཏེ། བཏགས་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་
 པས་ན་མེད་པར་ལྟ་བུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 ཡིང་། དེ་ལ་དགོངས་ནས་གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱི་ཡོ་སྤྱོད་ཉིད་ལ་ལོག་
 པར་ཟེན་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན་མོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་མ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་
 མོངས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བ་མི་འདེབས་ཤིང་
 གཞི་དེས་དཔྱལ་བར་མི་སྤྱེ་ལ། གཞན་ཆོས་འདོད་པ་ཡང་ཐུང་བར་
 མི་བྱེད་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་ཡང་གཡེལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། སྤྱི་མ་ནི་དེ་
 དག་ལས་བརྗོད་པར་འགྱུར་བས་སོ་ཞེས་བྱང་ས་ལས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟར་བྱས་ན་གང་ལ་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྤྱོད་ཞིང་ལྟག་མ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ནི་སྤྱོད་ཉིད་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་

བར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་དེ་
 དག་ཏུ་ཆེག་གིས་བདགས་པའི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ནི་ཆེག་སྒྲུ་མའི་དོན་ཡིན་
 ལ། ལྷག་མ་ཡོད་པ་ནི་གདགས་གཞིའི་དངོས་པོ་ཅམ་དང་འདྲོགས་པ་
 ཅམ་ཡོད་པར་བྱང་ས་ལས་གསུངས་ཏེ། གང་གིས་སྟོང་པ་ནི་ཀུན་
 བདགས་དང་གང་སྟོང་པའི་གཞི་གཞན་དབང་དང་སྒྲུ་མས་སྒྲི་མ་སྟོང་
 པའི་སྟོང་པ་ཡོངས་བྱུང་ཡིན་ལ་དེ་དག་གི་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་ནི་སྒྲུ་
 བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་སྟོ་འདྲོགས་ཀྱི་མཐའ་སྤངས་པས་ནི་ཡོད་
 པའི་མཐའ་དང་སྒྲུ་འདེབས་སྤངས་པས་མེད་པའི་མཐའ་སྤངས་པས་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡང་ཡིན་ཞིང་། འདི་འདྲ་བའི་སྟོང་
 ཉིད་ནི་དོན་དམ་པའི་མཐའ་ཐུག་ཏུ་འཕགས་དེ། བྱང་ས་ལས། དངོས་
 པོ་སྒྲུ་མ་གང་ཡིན་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་
 མེད་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་
 དངོས་པོ་དེ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་སུ་མེད་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་དབྱུ་མའི་ལམ་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ་སྒྲན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་
 ཞེས་སོ། །

༼བསྐྱབས་པ་ལ་བཞག་པའི་ཚུལ༽

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྷོགས་སྒྲ་མ་དགོད་ཅིང་དེའི་དོན་ལ་དྲིས་
ལན་བྱ་བ་དང་། ལན་བཏབ་པའི་ལྷོགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་
ནི། བསྐྱབས་པ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ལ་ལ་རང་གིས་ཉེས་པར་བཟུང་
བས་འདི་སྐད་ཅེས་ཀུན་རྫོབ་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཡོད་ལ་དོན་དམ་པར་ནི་
ཐམས་ཅད་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཀུན་དོན་
དམ་པར་ནི་མེད་ལ་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པའོ་ཞེས་སྒྲ་བའི་དབུ་མ་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་བྱེ་བ་བརྟུན་པའོ། །དེ་ནས་
དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དོན་དམ་པ་ནི་གང་ཡིན་ཀུན་རྫོབ་ནི་
གང་ཡིན་ཞེས་བརྟུན་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དྲིས་པ་ན་གཤམ་ཏེ་འདི་སྐད་
ཅེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་
ཡིན་ལ། དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་དེ་དག་ལ་དོ་བོ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་
ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་ཀུན་རྫོབ་རྟེན་བྱེད་པ་དང་འདོགས་པ་དང་
མཛོན་པར་བརྟུན་པ་དང་ཐ་སྐད་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ལན་འདེབས་
པར་གྱུར་ན། ཞེས་པ་ནི་བདེན་གཉིས་གང་ཡིན་དྲིས་ནས་དེའི་ལན་

བདེ་བ་པ་ཕྱོགས་སྤྱར་མཛད་པ་ལོ། །དེ་ལ་འདིར་དོན་དམ་གང་ཡིན་
 གྱིས་པ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆན་གཞི་གྱིས་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་
 མེད་ཅེས་པའི་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་མེད་པས་དོན་དམ་ཏུ་མེད་པའི་མེད་ས་
 གྱིས་པ་མིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཆོས་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དོན་དམ་
 མོ་ཞེས་སྒྲ་བར་མི་རིགས་ཏེ། དབུ་མ་པས་དོན་དམ་དུ་འདོད་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་ཡོད་པས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་མི་འཇོག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་གང་ཡིན་གྱིས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་པ་
 གང་གི་དོར་བདེན་པ་འཇོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱིས་པ་ཡིན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་
 པའི་ཡོད་སའི་ཐ་སྙད་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་གྱིས་པ་མིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་ཀུན་རྫོབ་ཐོ་ཞེས་སྒྲ་བར་མི་
 རིགས་ཏེ། དེ་ནི་བདེན་འཛིན་ཡིན་པས་དེའི་ཞེན་ཡུལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་
 མེད་པར་དབུ་མ་པས་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅེས་པའི་
 མེད་རྒྱུའི་ངོ་བོ་ནི་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

།ལན་བདེ་བ་པའི་ཕྱོགས་དགག་པ།

གཞིས་པ་ལ་གཞིས། གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་འགལ་བ་བསྟན་པ་
 དང་། རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་བོ་ནི། དེ་

ལ་ཐོག་མར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོས་འཛིན་འགོག་པ་ནི་བསྐྱབ་ལས། དེ་ལ་
 འདི་སྐད་ཅས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་དེ་མངོན་པར་
 བརྗོད་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་འདོད་དམ། འོན་ཏེ་
 མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད། གལ་ཏེ་
 མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ནི་དེས་ན་
 མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱར་མི་རུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་ཀུན་
 རྫོབ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེས་ན་གཞི་མེད་པར་མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་
 ཀུན་རྫོབ་ཅས་བྱར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་
 ཏེ་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་དུ་འཛིན་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་དེ་ནང་གི་མངོན་པར་བརྗོད་པར་ཡང་འགྱུར་ལ་དེའི་ཆོ་
 རང་གི་རིགས་འདུ་སྡེ་མའི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནམ། ཀུན་རྫོབ་པ་དང་
 མངོན་པར་བརྗོད་པའི་རྣམ་རྟོག་གིས་བདགས་པ་ཅམ་ཞིག་ཡིན། དང་
 བོ་ལྟར་ན་རྒྱས་བསྐྱེད་པས་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་པ་མི་རུང་ཞེས་པ་ནི་དོན་
 དམ་པར་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ་འདིར་དོན་དམ་དུ་ཡོད་མེད་ཅོད་
 པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བ་རོལ་བོས་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་

ཁས་སྒྲུངས་ཀྱི་སྤྱིར་མེད་ཅེས་མ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་
 རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་མི་རུང་སྟེ། འདྲེན་པའི་གཞི་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དེ་ཀུན་རྫོབ་དང་མཛོན་པར་བརྟེན་པ་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་ན་
 གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཅམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པའི་ངོས་
 འཛིན་འགོག་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ན་གང་དམིགས་པ་དེ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བརྟེན་པར་བྱའོ། །
 དེ་སྐད་ཅེས་བྲིས་པ་ན་གལ་ཏེ་དེ་འདི་སྐད་ཅེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པར་གྱུར་ན། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་ཡོད་པར་འདོད་དམ་འོན་ཏེ་མེད་པར་
 འདོད། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 ཉིད་ནི་དོན་དམ་པའོ་ཞེས་བྱར་མི་རུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་མེད་ན་ནི་དེས་ན་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་དམིགས་པ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་དོ་ཞེས་བྱར་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་ཆོས་
 འདི་དག་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་མཆོན་དམིགས་
 བཞིན་དུ་དེ་མེད་ཅེས་ཇི་ལྟར་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་དམིགས་པའི་
 ཆོད་མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དམིགས་པའི་སྒྲོས་མི་

གཞོན་དེ་སྤྱོད་ཅིང་འབྲུལ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། འོན་
 འབྲུལ་པ་དེ་རང་གི་མཆན་ཅིང་གྱིས་ཡོད་ན་ནི་དོ་བོ་ཅིང་མེད་པ་དོན་
 དམ་དུ་མི་རུང་ལ། མེད་ན་ནི་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་དམིགས་ཀྱང་མེད་དོ།
 ཞེས་པ་དེ་མི་འཐད་དོ། །འདིར་ཡང་དོན་དམ་དུ་ཡོད་མེད་གྱི་བརྟག་པ་
 བྱ་དགོས་མོད་ཀྱང་དོན་འདྲ་ཞིང་བརྟག་པ་སྤྲུལ་གོ་སྤྲུལ་པས་དེ་ལྟར་
 བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་ཀུན་བརྟགས་དང་ཡོངས་བྱུང་གཉིས་དོན་
 དམ་པར་མེད་ཅིང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ལ་སྒྲིན་མ་བསྒྲིན་པར་ཀུན་རྫོབ་པའི་
 བེས་པ་དང་འབྲུལ་པའི་བེས་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་ལ་བརྟགས་
 རས་སྒྲིན་བསྒྲིན་པ་ནི། གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་མེད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 ཡོད་པ་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཅིང་ཡོངས་བྱུང་གྱི་ཆོས་ཅན་དང་ཀུན་
 བརྟགས་གྱི་འདོགས་པ་པོ་དང་གདགས་གཞི་ཡིན་པས་མཁས་པ་རྣམས་
 གཙོ་བོར་འདི་ཅིང་དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་ལ་རྩོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་བསྐྱུ་བ་ལས། དེ་ལ་གཞན་གྱི་དབང་གི་དོ་བོ་ཅིང་དང་ཡོངས་སུ་
 བྱུང་པ་ལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་དོ་བོ་ཅིང་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་སྤྱོད་འདོགས་པའི་མཐའ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། སྐུར་
 བའདེབས་པའི་མཐའ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་དོ་བོ་ཅིང་དང་ཡོངས་སུ་

གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་སྐྱར་བ་
 འདེབས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་ཚུལ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །ཞེས་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཐ་མ་གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་དེར་མ་གྲུབ་བོ་ཞེས་
 པ་རང་མཚན་ལ་སྐྱར་འདེབས་སུ་གསུངས་ཏེ། བྱང་ས་དང་འདི་
 གཉིས་སྟོ་སྐྱར་གྱི་མཐའ་དང་དེ་སྟོང་ཚུལ་གཅིག་གོ། །ཀུན་བདག་ལས་
 མེད་པ་ཡང་དོན་དམ་དུ་ཡིན་གྱི་ཐ་སྟོན་དུ་མེད་པ་མིན་ཏེ། བསྐྱ་བ་
 ལས། མངོན་པར་རྟགས་པ་དེ་དག་མིང་གང་དང་མངོན་པར་བཞེད་པ་
 གང་གིས་རྣམ་པར་འཇོག་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་བཞེད་པར་བྱའམ་
 འོན་ཏེ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བཞེད་པར་བྱ་ཞེས། སྤྲུལ་པ། ཐ་
 སྟོན་ལས་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་བཞེད་པར་བྱའོ། །དོན་དམ་པར་
 ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བཞེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལ་
 མངོན་པར་བཞེད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་གོམས་པའི་མིང་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ཀུན་བདག་ལས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 ཞེས་གསུངས་ནས་འདི་ལྟར་དེ་ནི་བདག་ལས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་
 པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་གསུངས་སོ། ། དེས་ན་བདག་

གཉིས་ཀྱི་ཀུན་བརྟགས་ལྟ་བུ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་ཀུན་
 བརྟགས་ཐམས་ཅད་མི་སྲིད་པ་མིན་པས་ཇུས་སུ་ཡོད་པ་དང་དོན་དམ་
 པར་ཡོད་པ་དགག་ལ་བརྟགས་ཡོད་དང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་གཞག་གོ།
 དེའི་ཕྱིར་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་ཆེན་ཁ་ཅིག་ལས་ཀུན་བརྟགས་
 བདེན་པ་གཉིས་ཀར་མེད་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་གཞན་དབང་གི་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྐྱུ་མ་བྱས་པ་དང་འབྱུང་བར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་
 དང་། ཡོངས་བྱུང་དོན་དམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་
 དུ་ཡོད་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའད་པ་ནི་མདོ་དཔེ་
 དགོངས་པ་མིན་ནོ། །ཐེག་བསྐྱུས་སུ་དགོངས་འབྲེལ་བྱངས་ཏེ་སྤྱོད་ལ་
 མེད་པར་བསྐྱུབས་ནས་སྤྱོད་དུ་གི་གཟུང་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་སུ་པའད་
 པ་དང་འགལ་ཞིང་། བྱངས་དང་བསྐྱུབ་དང་ཡང་འགལ་ལ་དེར་རྣམ་
 དེས་ཀྱི་ལུང་ཡང་བྱངས་པས། ཁ་ཅིག་དེ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་ཟེར་
 བ་ནི་མ་བརྟགས་པ་ཆེན་པོའོ། །བསྐྱུབ་པར་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་གྲེང་
 གཞིའི་ལེའུ་མ་གཏོགས་པ་ལེའུ་ལྟག་མ་རྣམས་པལ་མོ་ཆེ་བྱངས་ཤིང་
 དཀའ་གནས་རྣམས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་འདུག་པས་སློབ་དཔོན་
 འདིས་འབྲེལ་པ་བྱར་དུ་མཛད་དགོས་པར་ཡང་མི་སྣང་ངོ་། །ཕྱིས་ཀྱི་

ཁ་ཅིག་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་དང་པོ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པར་བ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་
 ཀྱང་དོན་དམ་པར་མེད་ཐ་སྙད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཐོགས་མེད་སྒྲུ་མཆེད་
 གྱིད་གོངས་པར་འཆད་པ་ཡང་ལུགས་འདི་ལས་སྤྱི་རེལ་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་
 ལ། བྱད་པར་དུ་གཞན་དབང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་དོན་འབྱུང་པའི་
 སྒྲོས་དེ་ལ་སྒྲུ་འགག་སོགས་ཡོད་པར་ཞེན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་
 ལ་སྒྲུ་འགག་སོགས་མེད་དོ་ཞེས་འདོད་པ་ནི། གཞན་དབང་ལ་སྒྱུར་
 འདེབས་གྱི་མ་ཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་ལ་
 ཡང་སྒྱུར་བ་བདེ་བ་པས་མཚན་ཉིད་གསུམ་ག་ལ་སྒྱུར་འདེབས་ཆད་
 ལྟའི་གཙོ་བོར་སྒྱུར་བྱངས་ལས་ལའང་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་། མདོ་སྡེ་
 དགོངས་འགྲེལ་ངེས་དོན་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཐོགས་ལ་སྒྱུར་དུ་མེད་
 པའི་འགལ་བར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །

༼རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་འགལ་བ་སྒྱུར་བ༽

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བྱངས་དང་བསྐྱུ་བ་ལས། གཞན་དབང་
 དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ན་དགོངས་འགྲེལ་ལས།
 ཇི་ལྟར་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཐན་ཚུན་མཚན་ཉིད་ཐ་

དད་བ་ཡིན་བ་དེ་བཞིན་དུ། གཤམ་ཉེ་ཆོས་དེ་དག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོན་
 དམ་བ་ཆོས་བདག་མེད་བ་ཡང་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་བ་ཡིན་བར་འགྱུར་ན་
 མི་དེས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དོན་དམ་བ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་བ་ཡང་རྒྱ་དང་
 བཅས་བ་ཡིན་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་འདུས་
 བྱས་ཡིན་བར་འགྱུར་རོ། །འདུས་བྱས་ཡིན་ན་ནི་དོན་དམ་བ་ཡིན་བར་
 མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འདུས་བྱས་ཡིན་ན་དོན་དམ་མིན་བར་གསུངས་བ་
 དང་། དབུས་མཐའ་ལས། དམ་བའི་དོན་ནི་གཅིག་པུའོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་དེའི་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། དོན་དམ་བའི་བདེན་བ་ནི་
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པུར་རིག་བར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་བ་དང་། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། ཡོད་མིན་མེད་མིན་དེ་
 བཞིན་མིན་གཞན་མིན། །སྤྱི་དང་འཇིག་མེད་བྱི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 འཕེལ་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་བར་དག་བའང་མེད། །རྣམ་བར་དག་འགྱུར་
 དེ་ནི་དོན་དམ་མཆོན། །ཞེས་དོན་དམ་བདེན་བ་མཆོན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་དུ་
 གསུངས་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་འཇིག་མེད་བར་བཤད་ཅིང་འགྲེལ་བར་ཡང་
 ཀུན་བརྟགས་དང་གཞན་དབང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་བ་མིན་ལ་
 ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་བ་མིན་བར་གསུངས་བ་དང་།

བསྐྱུ་བ་ལས་ཀྱང་། རྒྱུ་མཚན་ཀུན་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་བཟོན་པར་བྱའམ་
 དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་བཟོན་པར་བྱ་ཞིན། སྤྲུལ་པ་ཀུན་ཉིད་ཏུ་ཡོད་
 པར་བཟོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་ཉིད་ཏུ་ཡོད་
 པར་བཟོན་པར་བྱའམ། དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་བཟོན་པར་བྱ་ཞིན།
 སྤྲུལ་པ་ཀུན་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པར་བཟོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 རྣམས་དང་ཇི་ལྟར་མི་འགལ་ཞིན། ཇི་ལྟར་མི་འགལ་བ་ལའང་པར་བྱ་
 སྟེ། འདི་ལྟར་ཀུན་ཉིད་དང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ལ་འཛོགས་ཚུལ་
 བཞིས་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི། ཐ་སྙད་གྱི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཡོད་པ་
 ལ་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་གྱི་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་བཞག་པ་སྟེ། མདོ་
 ལས་དེ་ཡང་འཛིག་རྟོག་གྱི་ཐ་སྙད་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་
 རིམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མང་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་དབུ་མ་བ་
 དང་རང་བཞན་གྱི་སྟེ་བ་དངོས་པོར་སྤྲུལ་རྣམས་དོན་དམ་པ་དང་ཐ་སྙད་
 ཏུ་ཡོད་མེད་ཅོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའོ། །དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤྲུལ་
 ལའང་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་པོ་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་ལ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་
 དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་མ་གཉིས་དོན་དམ་པར་ཡོད་ལ་ཐ་སྙད་ཏུ་མེད་

བས་བྱངས་དང་བསྐྱབ་ལས་སྒར་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། ཡང་བསྐྱབ་
 ལས། མངོན་པར་བཟློད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་གོམས་པའི་མིང་ལ་གནས་
 པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་
 གྱི་དངོས་པོ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་གང་གིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་
 བདག་ཉིད་དེས་རྒྱས་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་ཀར་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་
 བས་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་ཆོས་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་དེས་ཀྱན་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདགས་
 པ་ལས་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མངོན་པར་བཟློད་པ་ལ་
 ཡོངས་སུ་གོམས་པ་རྣམ་པར་བསལ་བའི་མིང་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་དམིགས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་བཟློད་
 དུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་གང་གིས་ཡོད་པ་དེ་ནི། རྒྱས་དང་དོན་དམ་པ་
 གཉི་གར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཀྱང་
 གསུངས་སོ། ། རྒྱས་བརྟགས་ཀྱང་བསྐྱབ་ལས། གང་ཅི་ཡང་རུང་
 སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་མི་ལྟོས་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་
 ལ་མི་བརྟན་པར་རང་གི་མཆོད་ཉིད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མདོར་ན་
 རྒྱས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ་དེ་ལས་

གཞན་པ་དག་ལ་ལྟོས་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མདོར་ན་བཏགས་པའི་ཡོད་པ་
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའི་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ཕུང་པོ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བདག་གམ་སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་དེའི་དབང་མཛད་དོ།
 ཆོས་གཞན་བཟུང་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་ལྟོས་ནས་གཟུང་
 དགོས་པའི་བཏགས་ཡོད་དང་ཐ་སྐད་ཀྱི་དབང་གིས་མ་བཞག་པར་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་གཉིས་ཀྱང་ལུགས་འདི་ལ་མི་འགལ་བས་
 ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་ལྟ་བུ་བཏགས་ཡོད་དུ་གསུངས་ཀྱང་སྒྲུང་ལའང་
 པའི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མི་འགལ་གྱི། མིང་དང་རྟོག་པས་བཏགས་
 པའི་བཏགས་ཡོད་དང་ནི་འགལ་ལོ། །འཛོག་ཚུལ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་
 དབུས་མཐའ་ལས། དོན་དང་ཐོབ་དང་སྒྲུབ་པ་ནི། དོན་དམ་རྣམས་
 གསུམ་དུ་འདོད། ཁྱེས་གསུངས་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་དོན་དོན་དམ་བ་
 ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱུང་རོ། ཞེས་དམ་
 པ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་མཉམ་གཞག་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱས་ནས་དེའི་དོན་
 ཏེ། ཡུལ་ཡིན་པས་དམ་པའི་དོན་རྣམས་དོན་དམ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་
 བདག་མེད་པའི་དོན་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་དེ་ནི་རྣམས་པར་དག་པའི་དམིགས་

བའི་དོན་དམ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེར་ནི་དོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་མེད་ཀྱི་
 ཡོངས་གྲུབ་གཅིག་ཕུ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཏེ། དབུས་མ་ཐལ་
 ལས། རྣམ་དག་སྤྱོད་ཡུལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །གཅིག་ཕུ་ཁོ་ནར་བརྗོད་
 བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་བ་ལས། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་དོ་
 བོ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དོ་དོ་བོ་ཉིད་གཞན་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །ཡེ་ཤེས་
 གཉིས་ནི་སྤྱི་བ་བ་གཉིས་དག་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ལུགས་
 འདིས་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་རིག་ཏུ་བཞེད་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ་
 སྟུང་ན། ཡུལ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཡུལ་
 དེ་ལ་དགོངས་པས་སྦྱོར་མེད་དོ། །དེས་ན་དེ་འདྲ་བའི་དོན་དམ་ནི་
 འདུས་མ་བྱས་དང་དེ་འདྲ་བའི་དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་མ་སྦྱོད་ཀྱི་དབང་
 གིས་བཞག་པ་མིན་པའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པའི་དོན་དམ་དུ་
 གྲུབ་བ་འདི་བ་ལ་མི་འགལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བ་པོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་
 ལས། གཟུང་དང་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བའི། །རྣམ་ཤེས་དམ་པའི་
 དོན་དུ་ཡོད། །སྒྲོ་མཆོའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་
 གཞུང་དུ་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དོན་དམ་པར་ཡོད་ཚུལ་སྟེ།

མ་ལ་དགོངས་སོ། །དབུ་མ་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་དུ་མ་ནས་རྣལ་འབྱོར་
 སྒྲོང་པ་བ་དང་ཚྭ་པ་ན་གཞན་དབང་ཡོད་མེད་ལ་ཚྭ་པ་ཡང་ཐ་སྐྱད་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་མིན་གྱི། དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་ལ་ཚྭ་པ་ཡིན་པས་
 དོན་དམ་པ་དེ་གཉིས་ལེགས་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །སྒྲོབ་དཔོན་སྐྱ་
 མཆེད་གྱི་གཞུང་དུ་ནི་དོན་དམ་པའི་རྣམ་གཞག་སྤྱི་མཐི་ཕྱགས་ལ་བརྟེན་
 པ་མང་དུ་འབྱུང་ངོ། །ངོ་བོ་ཉིད་དང་པོ་གཉིས་ཀུན་ཉྩེ་བ་ཏུ་ཡོད་ཚུལ་
 བློ་བཟུང་ལས། རྒྱ་མཚན་དང་རྣམ་རྟོག་ཀུན་ཉྩེ་བ་ཏུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་དུ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་དང་
 གདགས་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི།
 དགོངས་འབྲེལ་ལས། རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་
 བཤད་པའི་རྒྱས་བྱངས་པ་ན་གང་ལ་དམིགས་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 ཀུན་ནས་སྒྲོང་བའི་དོན་གྱིས་ཀུན་ཉྩེ་བ་ཏུ་ཡོད་པར་བཞག་སྟེ་ཀུན་ལས་
 བཏུས་དང་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མིང་དང་བཤའི་ཐ་སྐྱད་གྱིས་
 བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པའི་མཚན་མཐི་གཞིར་
 བྱུར་པས་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱ་མཚན་ནི་མངོན་པར་བཤྲོད་
 པའི་ཆོག་གི་གནས་སུ་བྱུར་པའི་དངོས་པོ་ལ་བཤད་ངོ། །རྣམ་བཤད་

དེགས་པ་ལས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་འབྱུང་པའི་ཡུལ་དང་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལ་དགོངས་མས་བདེན་པ་
 གཉིས་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གསུངས་
 མོ། འབྲོད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་དེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་
 བདེན་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་དེ་གང་ལ་འབྲོད་པ་འཇུག་པ་སྟེ།
 དཔེར་ན་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱལ་བར་བྱ་བའི་འབབ་སྟབས་ལ་རྒྱུད་
 པའི་འབབ་སྟབས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གོ་བྱས་བརྒྱལ་བར་བྱ་བའི་འབབ་
 སྟབས་ལ་གོ་བྱའི་འབབ་སྟབས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་གསུངས་
 མོ། བསྐྱུ་བ་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞིག་གི་
 འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོང་བར་གསུངས་དེ་ཀུན་རྫོབ་དུ་
 ཡོད་པར་འཇོག་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟེ་མ་གཉིས་མེད་པ་ལ་དགོངས་མོ།
 དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གཉིས་ཀར་ཡོད་པར་
 གསུངས་དེ་ ཐ་སྙད་ཀྱི་མཚན་མ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིན་ས་ཐ་སྙད་དུ་
 ཡོད་པར་གསུངས་མོ། ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་གཞིའི་མཚན་མར་གྱུར་
 པ་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྟོང་བའི་དམིགས་པ་བྱེད་པས་ཀུན་རྫོབ་དུ་
 ཡོད་པ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་

མི་འགལ་ཏེ། རྣམ་ལའད་རིགས་པ་ལས། ཉན་ཐོས་སྡེ་བས་དོན་
 དམ་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ལས། ལས་དང་རྣམ་སྒྲིན་ཡོད་ལ་བྱེད་བ་པོ་ནི་མི་
 དམིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དོན་དམ་བ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ན་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད། གུན་ཚྲོབ་ཏུ་ཡིན་ན་ནི་དེར་བྱེད་བ་པོ་ཡོད་
 བས་དེ་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་ཇི་ལྟར་བཞུགས་ཅས་བཅུད་པའི་ལན་དུ་
 གུན་ཚྲོབ་དང་དོན་དམ་གང་ཡིན་ཤེས་ན་དེ་ལས་དེ་གཉིས་སུ་ཡོད་བ་
 ཤེས་པས་དེ་གཉིས་གང་ཡིན་དེས་པ་ན། མིང་དང་བཞུགས་བ་དང་
 གང་གས་པ་དང་ཐ་སྟོང་ནི་གུན་ཚྲོབ་ཡིན་ལ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་ནི་དོན་དམ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས། འོ་ན་དེ་ལྟར་ལས་དང་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་བ་གཉིས་མིང་དུ་ཡང་ཡོད། རང་གི་མཆན་ཉིད་དུ་ཡང་ཡོད་
 བས་དེ་གཉིས་ཇི་ལྟར་འདོད་པར་ཡོད་དུ་རྟོག་ལ་རག་གོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་ཚུལ་ནི་སྒྲུ་མ་དང་གུན་ཚྲོབ་ཏུ་ཡོད་ཚུལ་
 ནི་སྒྲི་མ་ལྟར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀར་ཡོད་ཅས་པའི་དོན་ནོ། །དོན་དམ་
 དེར་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པར་གསུངས་བ་ནི་སྒྲི་ཇི་བཞིན་པར་མི་འདོད་པས་འདི་བ་ལ་མི་འགལ་
 ལོ། །གང་ཐག་གུན་ཚྲོབ་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་ཇུས་སུ་མེད། ལས་དང་རྣམ་

སྒྲིན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཅིང་རྫས་སུ་ཡང་ཡོད་ལ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་
 པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་གཉིས་པའི་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་དང་།
 དེ་གཉིས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་མིན་ཏེ་དེའི་ཡུལ་
 ནི་བརྫོད་དུ་མེད་པ་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རེ་ཞེས་དང་། ཐེག་
 ཆེན་པ་ཁ་ཅིག་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆན་ཉིད་དུ་མེད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་སྒྲུབ་ལ་སྤྱར་གྱི་ལྷན་ཀ་དེ་འདུག་པར་
 རྣམ་པའདད་རིགས་པ་ལས་པའདད་པ་འདི་ཡང་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །
 དབུས་མཐའ་ལས། བཏགས་པ་དང་ནི་ཤེས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་
 བརྫོད་པར་རགས་པ་ཡིན། །ཞེས་རགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཀུན་རྫོབ་གྱི་
 བདེན་པ་ལ་བཏགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་ཤེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་བརྫོད་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་གསུམ་དུ་མཛད་ནས། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དང་སྤྱར་བའི་
 སྤྱི་མ་ནི་མདོ་གཞན་ལས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་
 པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་འཆད་པ་ལ་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་
 གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་གི་རྫས་བཏགས་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པར་
 ཡོད་ཚུལ་དང་གྲུབ་མཐའ་གཅིག་གི་ཡང་དེ་དག་གི་འཇིག་རྟེན་མི་འདྲ་
 པའི་བྱད་པར་ཞིབ་བར་སྤྱེད་ན་གྲུབ་མཐའ་གལ་ཅན་རྣམས་ལོགས་པར་

གཞན་ལ་འབེབས་རྒྱས་ཤིང་། དངོས་པོར་སྐྱབས་བདག་སྟོན་དང་
ཀུན་རྫོབ་རྟེན་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པ་མང་པོ་དབྱུག་པས་དེ་དག་ལ་དོན་
དམ་པར་མེད་པར་སྐྱབས་དགོས་པ་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། གཞན་
དུ་ན་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་གི་བྱུང་པར་འབྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་ཅམ་དུ་
ཟད་དོ།

༼དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་ཚུལ་༽

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མདོ་མྱེ་རྒྱན་ལས་བཤད་པའི་ཚུལ་དང་།
དབྱུས་མཐའ་ལས་བཤད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱན་ལས།
རང་དང་རང་གི་མཆོད་ཉིད་དུ། །མེད་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་ལ། །མི་
གནས་ཕྱིར་དང་འཛིན་བཞིན་དེ། །མེད་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་འདོད།།
ཅེས་འདུས་བྱས་གྱི་མཆོད་ཉིད་གསུམ་དང་བྱིས་པས་ཞེན་པ་བཞིན་གྱི་ངོ་
བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པར་བཤད་
དོ། །རྒྱན་ལས་བརྟུས་ལས་ནི། དེ་གཉིས་དང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
གསུངས་པར་བཤད་དོ། །ཆོས་རྣམས་རྒྱེན་ལ་རག་ལས་པས་རང་
དབང་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །འདིའི་དོན་ནི་རང་གི་བདག་

ཉིད་གྱིས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ལ་དབུ་མ་སྒྲར་བར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཆོས་
 གང་འགགས་པ་ནི་སྒྲར་ཡང་ཆོས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་སྒྲེ་བས་རང་གི་
 བདག་ཉིད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །སྒྲེས་ལ་མ་འགགས་
 པ་ནི་སྒྲིད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དུས་གཉིས་པར་མི་གནས་
 པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །མདོར་ན་སྐུ་གྲུ་མ་འོངས་པ་རང་གི་
 དབང་གིས་མི་སྒྲེ་ཞིང་སྐུ་གྲུ་འདས་པ་བསྒྲུར་ནས་སྐུ་གྲུའི་བདག་ཉིད་དུ་
 མི་སྒྲེ་ལ་སྐུ་གྲུ་ད་ལྟར་བ་རང་གྲུབ་པའི་དུས་གཉིས་པར་མི་སྒྲེད་པས་
 དུས་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་ཅིས་
 པའོ། །ཕྱིས་པས་གཙང་བདེ་དྲག་བདག་གམ་ཀུན་བདྲགས་གྱི་མཚན་
 ཉིད་གཞན་དུ་ཞེན་པ་ལྟར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
 དབྱིག་གཉེན་གྱིས་བཤད་དོ། །འཇམ་ནི་གཟུང་འཛིན་ཇུས་ཐད་དུ་
 ཞེན་པའོ། །ཇི་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལྟར་མ་སྒྲེས་ལ། མ་སྒྲེས་
 པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མ་འགགས་ཞེས་སོགས་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་
 རས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འགྲུབ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་རྟེན་ཡིན་
 པས། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མེད་པ་ཡིན། །སྒྲེ་མེད་འགག་མེད་གཞོད་ནས་
 ཞི། །རང་བཞིན་སྐྱང་ན་འདས་པ་གྲུབ། །ཅིས་གསུངས་ཏེ་བཤད་

ཟིན་དོ། ། ཡང་། ཐོག་མ་དང་ནི་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་དང་། །རང་
 གི་མཚན་ཉིད་རང་དང་གཞན་དུ་འགྱུར། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བ་དང་
 བྱད་པར་ལ། །སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པར་མཁུང། །ཅེས་མི་
 སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་ཅེས་གསུངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་
 མེད་ཚུལ་མཁུང་དོ། །དེ་ལ་ཐོག་མ་ནི་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མའི་སྐྱེ་བ་མེད་
 བ་དང་། དེ་ཉིད་ནི་སྤྲུལ་སྤྱེ་ཆོས་གང་སྤྲུལ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་སྤྲུལ་དེའི་ངོ་
 བོར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་གཞན་ནི་སྤྲུལ་སྤྱེ་སྤྲོན་མེད་པའི་རྣམ་པར་མི་སྐྱེ་བ་
 ལ་འགྲེལ་པས་མཁུང་དོ། །དེའི་དོན་ནི་འཁོར་བ་ན་སྤྲོན་མེད་པའི་
 སེམས་ཅན་མི་སྐྱེ་བ་དང་སྤྲུལ་འགགས་པ་དང་རིགས་མཐུན་པ་སྐྱེ་བས་
 ཆོས་སྤྲོན་མེད་པ་མི་སྐྱེ་བ་ལ་དབུ་མ་སྤྲུང་བར་མཁུང་པ་ལྟར་དོ། །རང་
 མཚན་ནི་ཀུན་བདག་པས་ལ་སྤྱི་དེ་ལ་ནམ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །རང་གི་མི་
 སྐྱེ་བ་ནི་གཞན་དབང་ལའོ། །གཞན་འགྱུར་གྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་ཡོངས་
 གྲུབ་ལའོ། །ཉོན་མོངས་མི་སྐྱེ་བ་ནི་བྱད་པ་ཤེས་པ་ཐོབ་པ་ལའོ། །བྱད་
 པར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་ལའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 ལུགས་དང་སྐྱེ་བ་མེད་ཚུལ་འདི་བཞིན་འཆད་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་
 དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་དང་འདུས་བྱས་རྣམས་ལ་དོན་དམ་

བར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཁའ་དབང་གི་སྐྱེ་བཞིན་པར་མི་འདོད་པའི་ལུགས་སོ།
 དེ་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གྱི་དུས་ལྟར་བ་མ
 གཏོགས་པ་དང་། བྱིས་པས་ཞེན་པ་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་སྐྱེ་
 མ་ནི་ཉན་ཐོས་སྒྲེ་གཉི་ག་དང་ཐུན་མོང་བའོ། བྱེ་བྱག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེས་
 ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་གནས་པའི་བྱ་བ་དང་དེའི་འོག་ཏུ་འཛིག་པའི་བྱ་བ་
 འདུག་པར་འདོད་དོ། ཁག་ལ་ཉིད་གོངས་འགྲེལ་ལས་གཞན་དབང་སྐྱེ་
 མ་བཞིན་དུ་གསུངས་ཤིང་། རྒྱན་ལས་ཀྱང་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་
 མ་བཞིན་དུ་གསུངས་པས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དེ་དག་གི་དོན་མིན་ནོ་ཞེས།
 སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་མཁའ་དབང་པས་བདེན་པར་མི་སྟོན་པའི་ངེས་པ་
 མེད་དེ་སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་དཔེར་བྱེད་ལུགས་ལ་རག་ལས་སོ། དེ་
 ཡང་རྒྱན་ལས། ཇི་ལྟར་སྐྱེ་མ་དེ་བཞིན་དུ། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་
 ཏོག་འདོད། སྐྱེ་མའི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུར། དེ་བཞིན་གཉིས་སུ་འབྲུལ་
 པ་བཟོད། ཅེས་གསུངས་པ་འདིས་སྐྱེ་མ་དཔེར་བྱེད་ལུགས་བསྟན་ཏེ།
 འབྲུལ་པའི་གཞི་བོང་བ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་མའི་སྐྱགས་གྱིས་
 བཏབ་བ་ནི་ཀུན་ཏོག་གཞན་དབང་དང་འདྲ་སྟེ་རྒྱང་བ་དང་པོ་གཉིས་གྱི་
 དོན་ནོ། སྐྱེ་མའི་རྣམ་པ་རྟ་སྐྱང་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སུ་སྐྱང་བ་ནི།

གཞན་དབང་གཟུང་འཛིན་ཀྱང་ཆད་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་འདྲ་སྟེ་སྟེ་མ་
གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་དབྱིབས་གཉིན་གྱིས་ལག་དེད། །ཡང་རྒྱན་ལས། ཇི་
ལྟར་དེ་ལ་དེ་མེད་པ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་དོན་དམ་འདོད། ཇི་ལྟར་དེ་ནི་
དམིགས་གྲུར་པ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཀུན་ཚྲོ་བ་ཉིད། །ཆེས་སྒྲུ་མ་ལ་སྒྲུང་
བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་གཞན་དབང་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་
མེད་པ་དོན་དམ་དང་སྒྲུ་མ་དེ་དྲ་སྒྲུང་གི་དོ་བོར་དམིགས་པ་བཞིན་དུ་
ཡང་དག་པ་མིན་པ་ལ་ཀུན་བདགས་པ་དེ་ཀུན་ཚྲོ་བ་ཀྱི་བདེན་པར་
དམིགས་སོ་ཞེས་འབྲེལ་བར་ལག་དེད། །རྒྱན་ལས། ནང་གི་སྟེ་
མཆེད་དུག་བདག་དང་སྟོག་ལ་སོགས་པར་མེད་བཞིན་དུ་དེར་སྒྲུང་བའི་
ཆ་ནས་སྒྲུ་མ་དང་། །སྟེ་ཇི་སྟེ་མཆེད་དུག་གང་ཟག་གི་བདག་གི་ཉི་བར་
སྒྲུད་བྱར་མེད་བཞིན་དུ་དེར་སྒྲུང་བའི་ཆ་ནས་མི་ལམ་ལྟ་བུར་མདོ་སྟེ་
ལས་གསུངས་པར་ལག་དེད་ཀྱི་སྟེ་ནང་གི་འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་
སྒྲུང་བཞིན་དུ་དེར་སྒྲུང་བའི་དཔེར་མ་གསུངས་སོ། །ཐེག་བསྐྱས་ལས་
ཀྱང་ཡུམ་གྱི་མདོར་གསུངས་པའི་སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་པའི་དཔེར་གཞན་
དབང་བསྟན་པའི་དཔེ་དོན་སྟུར་བ་ན། སྟེ་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་ཡུལ་དུ་
ཇི་ལྟར་དམིགས་སྒྲུ་མ་པ་བསྟོན་པའི་སྟེ་རྒྱ་མ་དང་། དོན་མེད་ན་

སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་སྐྱུ་ལ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་སྐྱིག་གྱུ་
 དང་། དོན་མེད་ན་ཡིད་དུ་ཡོང་མི་འོང་ལ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་སྐྱུ་ལ་བསྐྱོག་
 པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལམ་ལ་སོགས་པ་དཔེར་བཤད་དོ། །སྐྱེ་མ་སོགས་མི་
 བདེན་པའི་དཔེར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དབུ་སེམས་སོ་སོའི་མི་བདེན་ལུགས་
 གྱི་དཔེར་བྱེད་ལུགས་མ་འདྲེས་པར་བྱེད་པར་བྱའོ། །

༼དབུས་མཐའ་ལས་བཤད་པའི་ཚུལ༽

གཉིས་པ་ནི། དབུས་མཐའ་ལས། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་
 ཡོད། །དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལ་ཡོད།།
 དེ་ལ་ཡང་ནི་དེ་ཡོད་དོ། །སྟོང་པ་མ་ཡིན་མི་སྟོང་མིན། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
 ཐམས་ཅད་བཤད། །ཡོད་པས་མེད་པས་ཡོད་པས་ན། །དེ་ནི་དབུ་
 མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཆོགས་བཅད་དང་པོས་སྟོང་ཉིད་
 གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། གཉིས་པས་དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་དུ་བསྐྱུན་ཏོ།།
 དེ་ལ་གང་ན་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་པ་དང་འདི་ལ་ལྟག་མ་ཡོད་པ་
 ནི་འདིར་ཡོད་པའོ་ཞེས་ཡོད་མེད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པ་ནི་
 སྟོང་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསུངས་ལ། འདིས་ཀྱང་དེ་

སྒྲོན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོང་ཉིད་ཡང་དག་པ་བསྟན་རྟོ། །གང་ན་ཞེས་པ་ནི་སྒྲོང་
གཞི་སྒྲེ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་སྒྲེ་གཞན་དབང་ངོ་། །
གང་མེད་ཅེས་པའི་མེད་རྒྱུ་ནི་གཟུང་འཛིན་ཇུས་ཐ་དད་པ་གཉིས་པོ་སྒྲེ་
ཀུན་བརྟགས་སོ། །དེ་ལ་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་པས་ནི་སྒྲེ་མ་དེ་ཕྱི་མ་
འདིས་སྒྲོང་བར་བསྟན་རྟོ། །དེ་མེད་ན་དེའི་ཤུལ་དུ་ལྷག་མ་ལུས་པའི་
ཡོད་པ་དེ་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། ཀུན་རྟོག་ཡོད་ཅེས་པ་དང་། ཀླང་བ་
གསུམ་པས་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་བྱུང་གཉིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ལ།
ཀླང་བ་བཞི་པས་ནི་དོགས་པ་གཞན་ཞིག་གཅོད་དོ། །དབྱིག་གཉིན་
གྲིས་གང་སྒྲོང་བ་དང་གང་གིས་སྒྲོང་པའི་དོན་དུ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་
ཉིད་ལྷོ་བརྟན་གྲིས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ནི་འབྲེལ་བཤད་ལས། ལ་ལ་
དག་ཆོས་ཐམས་ཅད་རི་བོང་གི་རྩ་ལྟར་རང་བཞིན་ཡེ་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་
སེམས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུར་བ་དགག་པའི་དོན་དུ། ཡང་
དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ཡོད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་རང་བཞིན་གྲིས་
ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་གི་ལྷག་མའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀུན་རྟོག་ཡོད་
ཅེས་པའི་ཆོག་དེ་དེ་ཅུམ་གྲིས་མ་རྟོགས་པས་དེའི་ལྷག་མ་དབྱུང་དགོས་
ལ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྲིས་ཞེས་པ་འདིའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀུན་རྟོག་ཡོད་

པ་ཅས་མིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་ཡོད་པའོ། །ཡོད་ཚུལ་དེ་དག་ནི་ཡོངས་གྲུབ་ལ་ཡང་འདྲའོ།
 ཆོག་གཉིས་པས་དོགས་པ་སེལ་ཚུལ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །དེ་ལྟར་མཛོ་
 ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བའོ་ཞེས་བཤད་པས་མཛོ་དང་མི་འགལ་
 ལས་ཞེ་ན། མི་འགལ་དེ་འདི་ལྟར། དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན།
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་རྟེན་ག་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་དང་
 གུལ་བས་སྒྲོང་བ་ཞེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཡེ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་
 མཛོ་དང་མི་འགལ་ལོ། །ཞེས་གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པས་སྒྲོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་བ་དང་
 འགལ་ལོ་ཞེས་པའི་ལན་དུ་ཀུན་རྟེན་དེ་ཕྱིའི་གཟུང་བ་དང་ནང་གི་འཛིན་
 པར་སྒྲོང་བའི་གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་ཆད་དུ་སྒྲོང་བ་དེ་ལྟར་དུ་ཡོད་པའི་ངོ་
 བོས་སྒྲོང་བ་ལ་དགོངས་ནས་ངོ་བོས་སྒྲོང་བར་གསུངས་ཀྱི་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡེ་མེད་མིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་དེ་སྐྱུ་
 མཆེད་ཀྱི་གཞུང་གི་དོན་ནི་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་ཞིང་དེ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་
 པར་ཡོད་པར་ཡང་འབྱུང་བས་ལྷགས་འདི་ལ་གཞན་དབང་རང་སྒྲོང་དུ་
 འཆད་པ་གཏན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་གསུམ་པས་དོགས་པ་སེལ་ཚུལ་

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གཉིས་པོ་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་ལྟར་ཡོ་
 མེད་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་རྒྱ་རྟོག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་རེ་ཞིན། དེ་ནི་
 དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལ་ཡོད། །ཡང་དག་པ་
 མ་ཡིན་པ་ཀུན་རྒྱ་རྟོག་པ་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་
 པ་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པར་མི་འགྱུར་རེ་ཞེས་སོ།
 ཀུན་རྟོག་ཡོད་པ་དང་གཉིས་པོ་མེད་ཅེས་པས་ཡོད་པ་སྤྲུལ་དང་མེད་པ་
 ཕྱི་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་སྟོང་ཉིད་མེད་སྟུང་པའི་དོགས་པ་བྱུང་བ་
 བསལ་ལོ། །ཀུན་རྟོག་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ཞེས་ཅོད་
 པ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འདོད་པའི་
 བསམ་པ་སྤངས་པ་སྟེ། ལན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཁས་མ་སྤངས་ཞེས་མི་
 ཟེར་གྱི། དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པའི་སྟོང་ནས་ལན་མཛད་དོ། །སུམ་རྩ་
 པའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། ཡང་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་
 ཡང་རྫས་ཉིད་དུ་ཁ་ཅིག་སེམས་པ་དང་། གཞན་དག་ཤེས་བྱ་བཞིན་དུ་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་དུ་ཡོད་ཀྱི། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་
 མིན་ནོ་སྟུང་དུ་སེམས་པ་མཐའ་གཅིག་རྒྱ་སྤྲུལ་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་

དགག་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་མས་སོ། །ཞེས་སྟོབ་དཔོན་འདིས་
གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་དབང་ཡེ་མེད་མིན། །ཞེས་གསུངས་
པ་ནི་སྒར་བྱང་ས་བྱང་ས་པ་ལྟར་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཡེ་
མེད་དམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་ཅེས་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་ཤེས་
བྱ་ལ་མི་སྲིད་པར་འདོད་པ་བཀག་པ་མིན་ནོ། །རྟེན་པ་བཞི་བས་ནི་
གཉིས་སྟོང་ཀུན་རྟོག་ལ་གཏན་དུ་ཡོད་ན་ཅེའི་ཕྱིར་མི་རྟོགས་སྐྱམ་པའི་
དོགས་པ་སེལ་རྟེ། སྟོང་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སྟོང་འབྲུལ་པའི་ཀུན་རྟོག་
ཡོད་པས་དེས་བསྐྱེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐའ་གཅིག་
ཏུ་སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པ་དང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི་མཐའ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
གྱི་དབུ་མའི་ལམ་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་དགག་པའི་དོན་དུ་ཆོག་པ་བཅད་
གཉིས་པ་གསུངས་རྟེ། ཀུན་རྟོག་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་མིན་ཞིང་
གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་མི་སྟོང་པ་མིན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྟོག་གི་
འདུས་བྱས་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་འདུས་མ་བྱས་སོ། །འཁོད་པ་ནི་ཡུམ་གྱི་
མདོ་ལ་སོགས་པ་ལས་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་གཅིག་ཏུ་སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་
ལ་མི་སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པ་སྟེ་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱས་པར་
དབྱིག་གཉིན་གྱིས་འཁོད་པ་ལྟར་བྱའི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་བྱུང་

དང་མི་སྣུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་གཞན་གཉིས་ལ་འཆད་པ་དོན་མིན་
 མོ། །ཡོད་པ་ནི་ཀུན་རྟོག་དང་མེད་པ་ནི་གཉིས་པོ་དང་ཡོད་པ་ནི་ཀུན་
 རྟོག་དང་སྣང་ཉིད་གཉིས་པམ་རྩུན་ཡོད་པ་ལ་དབྱིག་གཉིན་དཔོན་སྟོབ་
 གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་བྱའི་དེ་གཉིས་གཅིག་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་པས་ཅིག་
 ལོས་སྣང་པའོ་ཞེས་འདི་དག་ལས་བསྟོན་སྟེ་འཆད་པ་དེ་དག་གི་བཞེད་
 བར་འཆད་པ་ལྟར་མི་བྱའོ། །འོད་སྤངས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་ཡོད་མེད་
 གཉིས་མཐའ་རེ་རེར་བཤད་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ནི་ཆོས་རྣམས་ལ་
 སོ་སོར་རྟོག་པའི་དབུ་མའི་ལམ་དུ་བཤད་པ་ཉིད་དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིའི་དོན་དུ་སྟོབ་རྟོན་གྱིས་བཤད་དོ། །
 དེས་ན་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་རྩུལ་འདི་ཉིད་དབུ་མའི་དོན་དུ་འགྲེལ་
 བས་དབུ་མ་བ་གཞན་གྱི་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་སྟེ་མ་ལས་སྟེ་མ་མཆོག་ཏུ་
 བཞེད་ཀྱང་རྩུལ་འདིས་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་དབྱིག་གཅིན་དང་སྒོ་གྲོས་བརྟན་བས་བཀལ་ཚུལ་ནི་
སྐབས་སྐབས་སུ་བརྗོད་ཐེན་ལ། ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་ཀྱང་བརྒྱད་སྟོང་
པའི་དོན་རྣམས་ཐེག་བསྟུས་དང་མཐུན་པར་བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟུས་སུ་
བཀལ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་བས་རྣམ་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་གཅིག་ནི་

མེད་པས་ཀྱང་། གཉིས་ཀྱི་འདུ་མཉམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་
 གཉིས་སྣང་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་དེ་ཡི་འདུ་མཉམ་པོ་ཡིན། ཞེས་གསུང་
 འཛིན་པས་གཞན་གྱིས་སྣང་པའི་སྣང་ཉིད་གཞན་དབང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 དུ་གསུངས་ཤིང་། ཚས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་མདོ་སྡེ་ལས་
 གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་འགྲེལ་ཏེ། དངོས་རྣམས་ཐ་དད་
 གནས་པ་ནི། དེ་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་བ་ཡིན། དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་
 ན། དེ་དག་ཐ་དད་ཀྱང་བསྐྱེད་འགྱུར། གསུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་
 པ་ལས། མཚན་ཉིད་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། དེས་ན་མཚན་ཉིད་
 སྣང་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་མེད་པར་རབ་ཏུ་བཤད། ཅེས་དངོས་པོ་
 རྣམས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པར་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པ་ནི་རང་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་
 མིན་གྱི་གཉིས་སུ་སྣང་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱེད་དོ། གཉིས་སྣང་
 ཡང་བསྐྱེད་པ་སྟེ་བརྟེན་བ་ཡིན་པས་དེས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་བརྟེན་
 པར་འགྱུར་ལ། གསུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དོན་གཞན་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱང་མེད་ཅིང་། གཉིས་སུ་སྣང་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཇི་སྟར་སྣང་བ་
 བཞིན་དུ་མེད་པས་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། ཡང་རྣམ་
 འགྲེལ་ལས། སུང་པོ་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། མཚན་ཉིད་ཐམས་

ཅད་བྱེད་པ་ཡི། །ཁྱད་པར་ཅན་དེའང་དེ་ཉིད་མིན། །ངེས་ཀྱང་དེ་དག་
མཚན་ཉིད་བྱལ། །ཞེས་གཟུགས་སྤང་ལ་སོགས་པ་མཚན་བྱེད་དང་།
གཟུགས་སྤང་པ་ལ་སོགས་པ་མཚན་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་ནི་ཐམས་
ཅད་བྱེད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ལ། དེ་དག་གི་གཞི་རྒྱས་སྤྱོད་
ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཅོད་ཞེས་གསུངས་པར་ལའད་དེ་འདི་ནི་ཉན་ཐོས་སྒྲེ་
པ་དང་ཡང་ཐུན་མོང་བའོ། །རྣམ་འབྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་
རྣམ་མཐོང་ན། །ས་བོན་སོགས་ནི་སྤྱུག་སོགས་ལ། །རྣམ་མཐོང་གལ་
ཏེ་དེ་ཀུན་རྫོགས། །འདོད་ན་ཇི་ལྟར་དེ་ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་
ནི་སྤྱར་བསྟུ་བ་ལས་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་གོ། །འདི་དག་གི་
བཀའ་ཚུལ་ཞིབ་བཞི་མངས་སྤྱོད་གས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །

།སྤྱོད་པས་ཀྱི་མཐའ་བྱེད་བྱུང་དགག་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དགག་བྱསྤྱོད་པས་ངོས་གཟུང་བ་དང་།
དེ་ཇི་ལྟར་འགོག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལུགས་འདིའི་
རིགས་པའི་དགག་བྱེད་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱར་འདེབས་ནི་གྲུབ་མཐས་

བཞག་བཞོན་དང་། དེ་ཡང་རང་སྡེ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྦྱ་བའི་
 ལུགས་སུ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲོ་འདོགས་ལ་ནི་ཀུན་བདགས་
 དང་ལྷན་སྦྱེས་གཉིས་ཡོད་ལ་ཀུན་བདགས་ནི་གཞན་སྡེ་དང་རང་སྡེ་དོན་
 སྦྱ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་སོ། ། ལྷན་སྦྱེས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་སྒྲོ་
 འདོགས་བཞི་འོག་ཏུ་སྦྱོན་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་བཤད་
 པར་བྱ་སྟེ། གྲུབ་མཐས་ཆོས་བདག་བདགས་པ་ཡང་ལྷན་སྦྱེས་ཀྱིས་
 བཟུང་བའི་ཆོས་བདག་སྦྱབ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་རིགས་བའི་
 དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་གཞུང་མང་པོར་
 གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་དུ་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་བཤད་པ་མ་
 གཏོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཞན་མ་བཤད་ཀྱང་། མདོ་སྡེ་
 དགོངས་འགྲེལ་ལས། གཞན་དབང་དོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཀུན་
 བདགས་པའི་དོ་བོར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པས་མཆན་
 ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་བཤད་པའི་ལུགས་ཀྱིས་
 གཞན་དབང་ལ་དོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་བདགས་པ་རང་གི་མཆན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་བསྟན་ལ། བྱང་ས་
 དང་བསྟུ་བདང་ཐེག་བསྟུས་ལས་ཀྱང་དེས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བས་སྡོང་པའི་

སྒྲིང་ཉིད་དབུ་མའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་
 བྱུང་ཏུ་འབད་བ་དུ་མས་བསྐྱབས་པས། གཞན་དབང་ལ་ཆོས་བདག་
 གྲོ་བདག་ས་པའི་ཀུན་བདག་ས་འདི་ཇི་ལྟར་ཡིན་མི་ཤེས་ན་ལུགས་འདིའི་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མཐར་ཆོད་པར་མི་ཤེས་
 སོ།། ཀུན་བདག་ས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་འཛིན་དུ་འདོད་པའི་ཀུན་བདག་ས་ནི་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདི་
 གཟུགས་སོ་ཞེས་ངོ་བོ་དང་འདི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པོ་ཞེས་སོགས་བྱུང་
 པར་དུ་མིང་དང་བཅར་བདག་ས་པའི་ངོ་བོ། །དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ནི་སྤང་
 བོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་དེར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་སྒྲོ་འདོགས་མིན་གྱི་
 སྤང་སོགས་ངོ་བོ་དེར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་སྒྲོ་
 འདོགས་སོ།། གལ་ཏེ་གཟུགས་སོགས་མིང་དང་བཅར་ཡུལ་ཡིན་པ་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པ་དེ་ཚོད་བྱེད་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་
 ཡིན་པ་འགོག་ན་དངོས་ཀྱི་བཅོམ་བྱ་དང་ཚོད་བྱེད་དོན་སྤྱི་དང་སྤྱི་
 དངོས་མེད་དུ་དོན་སྤྱི་རྣམས་ལ་གྲུབ་ཟིན་པས་གཞན་དབང་དེས་སྒྲིང་
 པར་བསྐྱབ་མི་དགོས་པ་དང་། དེས་སྒྲིང་པར་གྲུབ་པའི་ཆོད་མས་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མི་འགྲུབ་ཅིང་དེ་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱོམས་པས་

ཤེས་སྒྲིབ་དག་པར་མི་འགྱུར་བས། དགོངས་འབྲེལ་ལས་ཀུན་
 བརྟགས་རང་མཚན་དུ་གྱུབ་པས་སྟོང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡོངས་
 གྱུབ་ཏུ་བཤད་ཅིང་བྱངས་ལས་སྟོང་བ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་དག་པར་བྱེད་པའི་
 དམིགས་པར་བཤད་བ་དང་འགལ་ལོ། །གཟུགས་སོགས་ཆོད་བྱེད་ཀྱི་
 ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པ་འགོག་པ་ལ་ཞེན་ཡུལ་གྱི་གཞི་ལྡོག་རང་མཚན་གྱིས་
 ཡོད་པ་འགོག་ན་གཞན་དབང་རང་མཚན་གྱིས་གྱུབ་པ་བཀག་པར་
 འགྱུར་ལ། ཞེན་ཡུལ་གྱི་རང་ལྡོག་རང་མཚན་གྱིས་གྱུབ་པ་འགོག་
 ནའང་རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་གཞལ་བུ་སྒྲིམ་ཚན་དངོས་པོར་མེད་པར་
 མདོ་སྒྲེ་པས་ཀྱང་གྱུབ་པས་མི་འཐད་དོ། །གཞན་ཡང་སྤྱིད་པ་འཕོ་
 བའི་མདོ་ལས། མིང་ནི་གང་དང་གང་གིས་སུ། ཆོས་རྣམས་གང་
 དང་གང་བཅོམ་པ། དེ་ལ་དེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་
 ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་ཉན་ཐོས་སྒྲེ་བ་ལ་ཡང་གྱུབ་
 པས་དེ་ལས་ལྟག་པར་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་སྟོང་བའི་
 ཆོས་ཉིད་ལ་ཡང་མི་སྒྲུང་དོ། །སྟོང་ཚུལ་འདི་ལ་གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་
 དད་བཀག་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅིམ་གྱི་དོན་མེད་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་ཤེས་སྒྲིབ་དག་པར་བྱེད་པའི་དམིགས་པར་བཤད་པ་ཡང་རི་ལྟར་

འཐད། དེས་ན་ལུགས་འདི་ལ་འགལ་བ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་མེད་
 བའི་རྒྱ་མཚན་མཁོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེན། མཁོད་པར་བྱ་སྟེ་སྟོང་ཚུལ་
 འདི་བྱང་ས་ལས་ཤེས་སྒྲིབ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་
 དང་དབུ་མའི་ལམ་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ་གོང་ན་མེད་པར་མཁོད་ཅིང་།
 ཐེག་བསྟུས་ལས་འདིའི་སྟོན་ས་འདུག་པ་དེ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་
 འདུག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་སྟེ་བས་གྲུབ་ཟིན་པ་མིན་ནོ།
 དེའི་ཕྱིར་འདིའི་བསྟོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོན་འདོགས་ངོ་བོ་དང་བྱེད་པར་དུ་མིང་
 གིས་བཏགས་པ་དེར་གཟུགས་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པར་འཛིན་པའི་གྲུབ་མཐའི་ཁས་ལེན་ཀྱང་ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་ལ་ཡོད་དོ།
 འདི་ལྟར་འདི་འགོག་པར་བྱང་ས་ལས་ལུང་གིས་ཀྱང་བཀག་ཅིང་གཞན་
 སྟེ་ལ་རང་གི་སྟོན་པའི་ལུང་གིས་འགོག་དུ་མི་རུང་བས་དགག་པའི་
 ཡུལ་ལ་རང་སྟེ་ཡང་ཡོད་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་དང་རྣལ་
 འབྱོར་སྟོན་པའི་བྱེད་པར་ལ་འགོག་པ་མིན་པས་ཉན་ཐོས་སྟེ་
 བའོ། །དེའི་ཕྱིར་དགོངས་འགེལ་གྱི་ལུང་མ་དངས་པར་དེ་དག་ལ་
 གྲུབ་པའི་ལུང་གསུམ་གྱིས་བཀག་གོ། དེ་ལ་ཐོག་མར་སྟོན་འདོགས་
 ལྟན་སྟེས་ངོས་གཟུང་ན་བསྟུབ་ལས། དེ་ལ་གྱིས་བ་རྣམས་ནི་བཟོད་

བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་རྒྱ་ལྡན་མིང་ཇི་ལྟར་བ་དང་བཟོད་བའི་ལྟར་
 བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་དངོས་པོ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་དེས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་
 གཟུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་འདེབས་ཀྱི་མིང་གཟུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་
 མི་འདེབས་པ་རྒྱ་མཚན་དང་པོར་བཤད་དོ། །དེའི་དོན་ནི་གཟུགས་
 ཞེས་བཟོད་པའི་དོན་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་དེས་པ་ན་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 གཟུགས་ཡིན་ཞེས་སྒྲིབ་གཟུགས་ཞེས་པའི་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཅུ་མཁའི་ག་
 གཟུགས་ཞེས་བཟོད་པའི་དོན་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིབ་ཀྱི་མིང་
 དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཞེས་ཐ་སྟོང་བཏགས་པའི་ཚེ་སྒྲིབ་པོ་གཟུགས་
 ཀྱི་ཐ་སྟོང་འདོགས་པའི་གཞི་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བལྟས་པས་ན་མིང་
 དང་བཅས་བཞག་པ་མིན་པར་རང་གི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུབ་
 པ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་དོ། །སྒྲིབ་པོ་དེ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་གྲུབ་པར་
 འཛིན་པ་ནི་སྒྲིབ་པོ་ལ་གཟུགས་སོ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ལ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་འདོགས་ཡིན་ལ། དེ་བྱིས་བ་
 རྣམས་ལ་ཡོད་པར་སྒྲུང་བཤད་པ་དེས་འགྲུབ་ཅིང་དེ་འདྲ་བའི་འཛིན་
 སྒྲུངས་དེ་འཐད་ལྡན་དུ་དོན་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཀྱང་འདོད་པས་སྒྲིབ་

བརྗོད་བྱའི་རང་ལྗོགས་རྟོག་བཟླ་ལས་ཡིན་ཀྱང་དེའི་གཞི་ལྗོགས་ཏུ་རང་
མཚན་འོང་བའི་ལུགས་དང་གལ་མཚུངས། བྱུང་བར་དུ་ཀུན་བརྟུན་
བལ་སྒྲོ་འདོགས་ཚུལ་དང་ཆོས་གཞན་ལ་འདོགས་ཚུལ་ཡང་དེས་ཤེས་
བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སྤྱུག་བཞུགས་གཉིས་ཀ་
རྣམས་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་བལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་
འཛིན་བའི་སྒྲོ་འདོགས་སོ། །ཚུང་བ་ལྟག་མའི་ལན་ནི་འཆད་པར་
འགྱུར་རོ།

།དེ་ཇི་ལྟར་འགོག་བའི་ཚུལ།

གཉིས་བལ་གཉིས། དག་གའ་པ་དངོས་དང་། དེ་ལ་ཚུང་བ་སྤང་
བའོ། ། དང་པོ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས་གཞན་དབང་ཀུན་བརྟུན་གས་
ཀྱིས་སྟོང་བར་སྒྲུབ་པའི་རིགས་བཅུ་གསུངས་པ་རྟོགས་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་བྱངས་དང་བསྐྱབ་པ་ལས་རིགས་བཅུ་གསུམ་གསུམ་གསུངས་ཤིང་།
ཐེག་བསྐྱུས་ལས་ཀྱང་། གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཀུན་བརྟུན་པའི་
བདག་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཅི་མངོན་ཞེ་
ན། ཞེས་བྱི་བ་བཀོད་པའི་ལན་དུ། མིང་གི་སྤྱོད་ལ་སྒྲོ་མེད་ཕྱིར་།

མང་བའི་ཕྱིར་དང་མངས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་བདག་མང་དང་།
 བདག་འདྲེས་འགལ་བས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ།
 དེ་ལ་ཆོས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འགལ་བས་གཞན་དབང་ཀུན་བརྟགས་
 གྱིས་སྒྲོང་བ་འགྲུབ་ཚུལ་གོ་སྟེ་བར་བཞུགས་ན། ལྟོ་ལྟོར་བ་བུམ་པའི་ཐ་
 ལྟན་གྱི་གཞི་འཇགས་ཡིན་པ་དེ་ལྟོ་ལྟོར་བའི་གཞན་ལུགས་སམ་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་ན། བདའི་དབང་གིས་མ་བཞག་པར་འགྱུར་
 ལ་དེ་ལྟར་བདའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཡང་བདེ་ལ་མི་སྟོས་པས། བུམ་པའི་
 མིང་བརྟགས་པའི་སྤྲོ་རོལ་ནས་ལྟོ་ལྟོར་བ་ལ་བུམ་པའོ་སྟེ་མ་པའི་སྒྲོ་སྒྲེ་
 བར་འགྱུར་རོ། །དོན་གཅིག་ཉིད་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་མང་པོར་འགལ་
 བས་འགྲུབ་པ་ནི་ཕྱོགས་སྟེ་ལྟར་ན་དོན་གཅིག་ལ་བརྒྱ་བྱིན་དང་དབང་པོ་
 དང་གོང་འཛམས་ལ་སོགས་པའི་མིང་དུ་མ་འཇུག་པ་དེ། དངོས་པོའི་
 དབང་གིས་འཇུག་དགོས་ལ་རྟོག་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་
 དངོས་པོ་ལ་གཞན་པའི་ཕྱིར་དོན་དེ་དུ་མར་འགྱུར་རོ། །དོན་མ་འདྲེས་
 པའི་རོ་བོ་འདྲེས་པར་འགལ་བས་འགྲུབ་པ་ནི་ཕྱོགས་སྟེ་ལྟར་ན། སྟེས་
 བུ་གཉིས་ལ་ཉེར་སྟེས་ཞེས་པའི་མིང་གཅིག་འཇུག་པའི་ཆོ་འདི་ཉེར་
 སྟེས་སོ་སྟེས་པའི་སྒྲོ་སྒྲེ་བ་ལ་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་མིང་

དང་རྟོག་པ་ཡང་དངོས་པོའི་དབང་གིས་དེ་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་
 དོན་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་
 གཞི་ཡིན་པ་དེ་དོན་དམ་པའམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་
 ནའང་མིང་དུ་བཏགས་པའི་གནས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་
 དང་འདྲ་བས། འདིའི་མིང་འདིའོ་ཞེས་བད་མི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་དགག་
 བྱ་སྟོ་འདོགས་ཡོད་ལ་དེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཡང་འདྲའོ། །བྱང་
 སར་དོན་སྣར་ཡོད་ལ་འདི་འདིའོ་ཞེས་མིང་ཕྱིས་འདོགས་ན་དེ་སྣར་མ་
 བཏགས་པའི་ཆེ་དོན་དེའི་ངོ་བོ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། མ་བཏགས་པའི་
 ཆེ་ཡང་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ལ་ཕྱིས་འདོགས་ན་མིང་མ་བཏགས་པའི་དུས་སུ་
 འདི་གཟུགས་སོ་སྣམ་པའི་སྟོ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཞེས་བཀག་གོ། །གང་
 ལ་བད་འདོགས་པའི་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་དོན་དེའི་ངོ་བོར་རང་མཚན་
 གྱིས་གྲུབ་ན་བད་འབྲེལ་བྱས་པར་མི་ལྟོས་པར་མིང་གི་སྟོ་སྟེ་བ་སོགས་
 ཀྱི་སྟོན་ཡོད་མོད་ཀྱང་། གཟུགས་སོགས་བད་འདོགས་པའི་གནས་
 དང་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་
 སྟོན་དེར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་དག་སྟོ་མོད་ཀྱང་འདྲའོ།
 དེ་སྣར་ན་གཟུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་མིང་དང་བདས་

བཞག་པའི་ཀུན་བདག་ལོན་མོད་ཀྱང་ཚད་མས་གྲུབ་པས་དགག་མི་
 ལུས་ལ། དེ་ཉིད་དངོས་པོ་དེ་དག་གི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་
 མིང་ཅམ་གྱིས་བཞག་པའི་ཀུན་བདག་ལོས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་པས་
 མིང་དང་བདུན་བཞག་པ་ལ་ཚད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གཉིས་ཡོད་དོ།
 འོན་ཀྱང་མིང་དང་བདུན་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་མི་
 རུང་བར་འདི་པ་འདོད་དོ། །དོན་སྒྲིག་གཉིས་ཀྱིས་གཟུགས་སྟོགས་རྟོག་
 པའི་ཞེན་གཞི་དང་བདུན་འདོགས་པའི་གནས་སྤྱང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 ཞེས་ན་དེ་དག་ཡོད་པར་འཇོག་མི་ཤེས་ཏེ་ཚད་མ་པ་ལ་གྲགས་པའི་
 རང་མཆན་ནི་མིན་ནོ། །དཔེར་ན་བུ་མ་མེད་མེད་དགག་ཡིན་ཞིང་དེ་
 དང་སྟོགས་གཞི་མ་ཐུན་དུ་འདུ་ཡང་མེད་དགག་དང་དངོས་པོ་གཉིས་
 འགལ་བ་མི་འགོག་པ་ལྟར། རྣམ་ཤེས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་
 དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཀུན་བདག་ལོན་པ་དང་རྣམ་ཤེས་དོན་དམ་
 པར་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱང་མི་འགལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་མིང་ནི་གང་དང་
 གང་གིས་སུ། ཞེས་སྟོགས་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ལ་གྲུབ་པའི་མདོ་ཡིན་ཡང་
 དེ་དག་གིས་བཤད་པ་དང་དོན་བྱད་པར་མེད་པ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 བལ་ཆེན་སྡེ་པའི་ལུང་ལས་རྩ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་འབྲུང་བ་འདི་

པས་ཀུན་གཞི་ལ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །སྤར་བཤད་པའི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་
པར་དུ་བཏགས་པ་རང་མཚན་གྱིས་སམ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འཛིན་
པ་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེས་བཟུང་བ་ལྟར་མེད་པ་གཏན་ལ་
པབ་པའི་དོན་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་དག་བྱེད་ཀྱི་དམིགས་པར་ཡང་འཐད་དོ།

རིགས་པ་འདི་དག་གིས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ལ་ཇི་ལྟར་
འདུག་སྟུང་ན། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཐུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་མིང་
གི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་གནས་དང་རྣམ་རྟོག་གི་ཞེན་པའི་གཞི་ཡིན་པ་དེ་
དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ཁེགས་པ་ན། ཇོད་བྱེད་ཀྱི་མིང་དང་བཇོད་བྱའི་
དོན་དང་མིང་དོན་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཇོད་བྱའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་
ཁྱད་པར་དུ་སྤང་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ནི། ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་ཞེན་
སའི་དོན་མེད་པས་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་མ་འབྲུལ་བ་ཡང་མེད་དེ་སྟུང་ནས་
གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་པའི་རྣམ་རིག་ཙམ་ལ་འདུག་སྟེ། ཐེག་བསྟུས་
ལས། འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ལ་
འདུག་པར་བཙོན་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡི་གོ་དང་དོན་སྤང་བའི་ཡིད་ཀྱི་བཇོད་
པ་དེ་ལ་ཡི་གའི་མིང་དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པར་ཡང་དག་
པར་རྟོག་གོ། །ཡི་གེ་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་བཇོད་པ་ཙམ་དུ་

ཟད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྟོག་གོ། མིང་དེ་ཡང་དེ་བོ་ཉིད་དང་ཁྱད་
 བར་དུ་བཏགས་པར་ཟད་པ་ཙམ་དུ་ཡང་དག་པར་རྟོག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་
 ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་ཤིང་། མིང་དང་
 བཅས་བའི་དོན་དེ་བོ་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་དུ་བཏགས་པ་དང་བཅས་ཤིང་
 ། དེ་བོ་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་དུ་བཅས་པ་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་
 དམིགས་པ་ན་ཡོངས་སུ་ཚལ་བ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞི་པོ་དག་གིས་ཡི་གེ་དང་དོན་སྒྲུང་བའི་
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ལ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཉིད་དུ་འཇུག་
 གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་འདི་ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་ལ་ལྟོས་པའི་
 གཟུང་འཛིན་ཁེགས་པ་ཡིན་ལ། བག་ཆགས་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རིགས་པས་ཁེགས་པ་
 མིན་པས་རྣམ་རིག་ཙམ་ལ་འཇུག་པར་ཇི་ལྟར་འཐད་ཅེན། སྟོན་མེད་
 དེ་འདི་ལྟར་སྟོན་པོ་གཟུང་བ་དོན་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་
 ཡིན་པ་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པ་རིགས་པས་ཁེགས་ན་སྟོན་པོ་ཞེན་གཞི་
 ཡིན་པ་སྒྲུང་བའི་སྟོ་འཛིན་དེ་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བར་འགྲུབ་སྟེ། དེ་
 སྒྲུང་བ་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་གྲུབ་

ན་སྟོན་པོ་དེ་རང་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ལས་ཇུས་གཞན་དུ་མེད་པ་གྲུབ་པོ།
 འོ་ན་རྣམ་ཤེས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་
 རིགས་པས་ཁེགས་ན་དེ་སྤང་བའི་རང་རིག་དེ་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བར་
 འབྱུབ་སྟེ། དེ་སྤང་བ་ན་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ།
 དེ་གྲུབ་ན་རྣམ་ཤེས་དེ་སྤྱོད་བའི་ངོ་བོར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་
 པས་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དོར་བར་འབྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 དེའི་སྟོན་མེད་དེ་རང་རིག་ལ་རྣམ་ཤེས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་མི་
 སྤང་ལ་སྟོ་འཛིན་ལ་སྟོན་པོ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཞེན་བའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་སྤང་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་སྤང་རྒྱུ་བའི་རང་རིག་ལ་
 སོགས་པ་ལ་འཆར་དུ་མི་རུང་ཞིང་གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་སྟོ་འཛིན་ལ་སྤང་
 བ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་དེ་སྤང་བ་ན་གཉིས་
 སྤང་ཡོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེའི་སྟོ་རྟོག་པ་ལ་འཆར་བ་ན་ངེས་
 པར་གཉིས་སྤང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ཤེས་པ་
 ལ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྟོག་པ་ལ་སྟོ་འཆར་བ་ན་འད་སྤྱོད་ཅན་གྱི་རྣམ་
 པ་ཅན་དུ་འཆར་བའི་ཕྱིར་རོ། རྟོག་པ་ལ་གཉིས་སྤང་ངེས་པར་ཡོད་
 པས་མཚུངས་སོ་ཞེས་སྟོ་མི་རུས་ཏེ། རྟོག་པ་ལ་གཉིས་སྤང་ཡོད་པ་

དང་ཡུལ་དེ་གཉིས་སྒྲིབ་གི་རྣམ་པར་འཆར་བ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཉིས་སྒྲིབ་རྒྱུ་པ་རྣམ་རྟོག་ལ་འཆར་
 མི་སྲིད་པར་ཁས་སྒྲུབ་དགོས་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་གཉིས་སྒྲིབ་རྒྱུ་པ་
 མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཤམ་ཏེ་སྔོན་པོ་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་
 ཡིན་པ་དེ་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོག་བྲལ་
 ལ་མི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཡང་རྟོག་བྲལ་ལ་མི་སྒྲིབ་
 བར་འགྱུར་ཏེ་རྟོག་པས་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རོ་
 བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བརྟགས་པའི་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཡོངས་གྲུབ་
 ཏུ་དགོངས་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པ་དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་
 བཀག་པ་མེད་པ་ཡང་མིན་ནོ། །མདོ་དེ་ལས་ཞི་གནས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ནི་
 ཕྱི་རོལ་དགག་པ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །སྤྱིར་ཀུན་བརྟགས་ལ་སྤྱི་
 མཚན་ཐམས་ཅད་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་
 དགོངས་འབྲེལ་ལས་མ་གསུངས་པ་ནི། ཀུན་བརྟགས་གང་གིས་སྤྱོད་
 པ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་སྐྱབས་སུ་དེ་དག་མི་མཁོ་བས་སོ། །དེ་
 དག་གི་མང་པོ་ཞིག་མིང་དང་བདུས་འཛིན་མི་རུས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་
 ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཅམ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་པོ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་འགོག་པ་
 རི་ཐེག་བསྐྱུས་སུ་མི་ལམ་དང་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པ་
 དང་ཉི་ཤུ་པར་རྩལ་ཆ་མེད་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 གྲགས་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་ལ་འདྲ་བ་འགོག་པའི་
 རིགས་པ་དང་སྤྱོད་པས་གྲུང་གིས་རྩལ་འདུས་པ་དང་ཐུར་བ་གཟུང་དོན་
 ཡིན་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཡུམ་གྱི་མདོ་ནས་མེད་
 ཅེས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀུན་བརྟགས་འགོག་པ་ཐེག་བསྐྱུས་
 ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་དགོངས་འབྱེད་ཀྱི་ཀུན་བརྟགས་འགོག་
 རྒྱལ་འདི་མི་ཤེས་ན། གཟུང་འཛིན་ཇེས་གཞན་གྱི་ཀུན་བརྟགས་ཁོ་ན་
 ལ་བཤད་པས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་བདག་གི་ལུགས་ལ་ཡང་ཆེས་མི་
 རིགས་པ་དུ་མ་ཞིག་སྤྱད་གོས་ལ། ཏྲག་མི་ཏྲག་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་
 ཡང་གཟུང་ས་མེད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལུགས་འདིས་བཤད་
 པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་དུ་གཟུང་ས་མེད་པར་གསུངས་
 པ་རྣམས་ལ་མཉམ་གཞག་དང་། འདི་ཡིན་འདི་མིན་སྤྱེན་ས་གཟུང་ས་
 ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཇེས་ཐོབ་ཤིན་འབྱེད་པའི་དུས་ལ་དགོངས་སོ་
 ཞེས་སྤྱད་གོས་པ་ཡང་བྱུང་སྟེ་ཟེར་རྒྱས་ཐོངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་ས་

དང་ཐེག་བསྐྱེས་དང་ཀུན་ལས་བདུས་ལ་སོགས་པར་ཚོལ་བ་བཞི་དང་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞི་གསུངས་པ་ནི་རྣམ་རིག་པའི་ལྷ་བ་གདན་ལ་
 འབེབས་བྱེད་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ལ་འདུག་པའི་སྒོ་དམ་བཅོན་མོངས་
 བ་རྣམས་ཀྱི་འང་གཞི་བྱེད་པའི་རྣམ་རྟོག་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་
 གསུངས་ལ། དེ་དག་གི་དོན་ཤེས་པ་ལ་དགོངས་འབྲེལ་ལས་
 གསུངས་པའི་ཀུན་བརྟགས་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་དགག་བྱའི་སྒོ་
 འདོགས་སྒྲ་མོན་པེས་དགོས་པར་སྒྲུང་། བྱད་པར་དུ་རིགས་པ་དེ་
 དག་གིས་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་ཁེགས་ནས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ལ་
 འདུག་པའི་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པར་སྒྲུང་ཡང་དཔྱད་པ་ཙམ་ཡང་མ་
 ཞུགས་པར་མཐོང་ནས་སྒོ་བྲོས་ཅན་རྣམས་ལ་དཔྱད་པའི་སྒོ་ཙམ་ཞིག་
 བསྟན་ནོ། །

༼དེ་ལ་ཙོང་བ་སྒྲུང་གོ༽

གཉིས་པ་ནི། དགོངས་འབྲེལ་ལས། གཞན་དབང་ལ་ཀུན་
 བརྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་བས་ཉོན་མོངས་པ་སྒྱེད་ཅིང་
 དེས་ལས་བསགས་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་ལ། གཞན་དབང་ལ་ཀུན་

བརྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མཐོང་ན་དེ་དག་རིམ་པ་
 བཞིན་ལྟོག་པར་གསུངས་ནས་ཉན་རང་དང་བྱང་ལེམས་གསུམ་གསུམ་
 ལས་འདི་ཉིད་དང་སྐྱབ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་འཛོལ་
 པས་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་དག་པའི་ལས་དང་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་
 གཅིག་སྟེ་གཉིས་པ་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། གཞན་དབང་ཀུན་
 བརྟགས་ཀྱིས་སྤྱང་ཚུལ་སྤར་ལག་པ་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་གསུངས་
 ལོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉན་རང་གིས་གྲང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མདོ་
 འདིའི་དོན་དུ་བྱེད་དམ་མི་བྱེད་བྱེད་ན་སྤར་སྤར་མོང་མ་ཡིན་པར་ལག་
 པ་རྣམས་དང་འགལ་ལོ། །མི་བྱེད་ན་མདོའི་དོན་རི་ལྟར་ལག་ཅེ་ན།
 འདི་ལ་བྱང་སར་ཡང་དོ་བོ་དང་བྱེད་པར་དུ་རྟོག་པ་དང་རིལ་པོར་འཛིན་
 པའི་རྣམ་རྟོག་གིས་རྣམ་རྟོག་གི་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་སྟོས་པའི་
 གནས་སྐྱེད་ལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་ལྟ་སྟེ་ཞིང་དེས་ཉན་མོངས་གཞན་
 རྣམས་བསྐྱེད་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་ལ། ཆོལ་བ་བཞི་དང་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་བཞིས་རྣམ་རྟོག་གིས་བཟུང་བའི་དོན་མེད་པར་ཤེས་ན་དེ་དག་
 ལྟོག་པར་གསུངས་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་རྣམས་ལ་དོ་བོ་དང་བྱེད་པར་
 དུ་བརྟགས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་

བདག་འཛིན་གྱིས་འཛིན་ལཱ་འི་ཙུ་བ་བྱེད་པར་བཞེད་ལ། ཆོས་ཀྱི་
 བདག་འཛིན་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་གཞི་བྱེད་པ་ནི་ཉན་རང་
 ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པར་བཞེད་པའི་དབུ་མ་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཟད་ན་གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་ལྷོག་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མ་ཟད་ན་གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་མི་ལྷོག་པ་མིན་པས་འཁོར་བའི་གཞི་མཐར་གཏུགས་པ་མ་
 ལོག་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་མི་འགལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་ལམ་འདི་
 ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་གཞན་དབང་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 ལྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་བྱེད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་
 བྱ་མི་དགོས་ཏེ། གཞན་དབང་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་ལྟོང་པ་ལ་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡང་ཀུན་ལས་བརྟམ་ལས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་ཉན་མོངས་དག་
 པར་བྱེད་པ་དང་ཉན་མོངས་སྤངས་པ་ཙམ་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་
 རྒྱུ་བྱེད་མེད་པས་རྣམ་དག་གི་ལམ་དང་རྣམ་དག་གཅིག་པར་ཡང་
 གསུངས་སོ། །ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དབང་དང་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་ཏུ་སྒྲོ་བརྟགས་པ་ཀུན་བརྟགས་དང་དེ་དེས་ལྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་

མེད་གྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛོལ་བ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོའི་དོན་དུ་དགོངས་
 འབྲེལ་གྱིས་བཀའ་བའི་ལུགས་གྱིས། སྤང་པོའི་གཞན་དབང་གང་
 ཟག་གི་བདག་གི་ཀུན་བརྟགས་གྱིས་སྤྲོང་བ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་
 ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛོལ་བའི་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ཙམ་ཞིག་
 ཐེག་དམན་གྱི་མདོའི་དོན་དུ་གོ་རུས་ལ། དེའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་དང་བོ་
 གསུངས་པའི་གདུལ་བྱ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་མཆན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྟོགས་པའི་སྤྲོད་དུ་རུང་ལ། ཆོས་གྱི་
 བདག་མེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཆན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྟོགས་
 པའི་སྤྲོད་དུ་མི་རུང་བ་ལ་གསུངས་པར་དགོངས་འབྲེལ་གྱིས་ལུགས་
 གྱིས་འབྲེལ་བས། ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྤྲེ་བའི་ཆོས་འཁོར་ཐེག་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་དོན་ནི་དེའོ། །གལ་ཏེ་
 དོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བརྟགས་པ་དང་གཟུང་འཛིན་ཇས་གཞན་གྱི་ཀུན་
 བརྟགས་གྱིས་སྤྲོང་བའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་དབང་ཉིད་སྤྲོང་
 བཞིར་བྱས་ནས། དེ་སྤྲེལ་གཉིས་གྱིས་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲོང་བ་
 ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བྱ་དགོས་ན། དབྱིག་གཉིན་གྱིས་ཡུམ་གསུམ་གཞོད་
 འཛམས་ལས། དེ་ལ་མིག་ཅས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་གྱི་མིག་གོ། །མིག་

གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་བདག་པ་དང་རྣམ་པར་བདག་པ་བའི་མིག་
 གིས་སོ། །སྤྲོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཱིག་པོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་རྣ་བ་རྣ་བས་སྤྲོད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །
 ཞེས་ཡོངས་གྲུབ་སྤྲོད་གཞིར་བྱས་ནས་དེ་བཞིན་གཞན་གཉིས་གྱིས་སྤྲོད་
 པར་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་བྱང་ཞེ་ན། དེ་ལ་རྣམ་འབྱེད་སྤྲོད་པ་བ་དང་
 དབུ་མ་པ་སྟེ་ལུགས་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་
 གཞན་ལ་འབེབས་པ་ན་སྤྲོད་གཞི་གང་ལ་བྱ་དགོས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 འཛིན་གྱིས་གཞི་གང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་བབྱུང་བ་དེ་ལ་རག་ལས་ཏེ།
 དཔེར་ན་ཐག་པ་ལ་སྦྱལ་དུ་བབྱུང་ནས་སྦྱག་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་བས་ལ་
 བར་འདོད་པ་ན་ཐག་པ་སྤྲོད་གཞིར་བབྱུང་ནས་དེ་སྦྱལ་གྱིས་སྤྲོད་དེ་ཞེས་
 བསྟན་དགོས་ཀྱི། ཐག་པ་སྦྱལ་གྱིས་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་གཞིར་བབྱུང་ནས་དེ་
 ཐག་པ་དང་སྦྱལ་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་པས་སྤྲོད་དེ་ཞེས་བཟོད་དུ་མི་རུང་
 བ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡང་རྣམ་པར་བསྟོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་
 དང་དེ་བསགས་པའི་གཟུང་བ་དང་། དུས་སྤྱིའི་ཆ་ཤས་མེད་པའི་
 ཤེས་པ་སྒྲིད་ཅིག་མ་དང་དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་འཛིན་
 པ་ལྟ་བུ་གྲུབ་མཐས་སྒོ་བསྐྱར་བ་ཁོ་ནས་བདག་པ་རྣམས་ནི་གྲུབ་

མཐའ་སྤྱོད་བའི་དགའ་ཁོར་ལ་ཡོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་མེད་དོ།
 དེས་ན་དེ་ཙམ་ཞིག་མེད་པའི་སྟོང་བ་བསྟན་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལ་ཅི་ཡང་མི་གཞོད་པས།
 ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་གང་ལ་བདག་ཏུ་བབྱུང་བའི་གཞི་དེ་ཇི་
 ལྟར་བབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བསྟན་དགོས་ཤིང་།
 གྲུབ་མཐས་བཏགས་པ་འགོག་པ་ཡང་དེ་འགོག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཤེས་
 དགོས་སོ།། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སེམས་ཅན་རང་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
 མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པའི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་གཞན་དབང་འདི་ཙམ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་
 དེ་ཉིད་སྟོང་གཞིར་བབྱུང་ནས་སྟོང་བ་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་ཀྱི་ཡོངས་
 གྲུབ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་དོ་སྟེ་སྟེ་བབྱུང་ནས་
 འབྱུལ་བ་མིན་པས་ཡོངས་གྲུབ་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་དོན་གཞན་དུ་
 ཡོད་པས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ག་ལ་ཡིན།
 ཆོས་བདག་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཡང་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་
 དོན་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་འཛིན་པ་མིན་ཏེ། རང་གི་སེམས་ཕྱི་ལྷུ་
 དང་ནང་གི་ལྷུ་ཅན་དུ་སོ་སོ་རྒྱུངས་ཆད་དུ་སྐྱུང་བ་ནི་ལྟར་སྐྱུང་བ་དེ་

བཞིན་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པས་དེའི་གཉེན་པོར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་སྒྲུང་བ་
 དེ་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་གྱི་གཟུང་འཛིན་དོན་
 གཞན་དུ་དེ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་བ་མིན་ནོ། །དེས་ན་དབུས་མཐའི་
 འགྲེལ་བཤད་ལས་ཀྱང་གཙུག་ལག་ཁང་དག་སྟོང་ལ་སོགས་བས་སྟོང་
 བ་ལྟར་མིན་གྱི་ཐག་པ་སྐྱུལ་གྱིས་སྟོང་བ་ལྟར་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ།
 ཆོས་བདག་གིས་སྟོང་ཚུལ་གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་འཛིག་རྟེན་
 ན་འདྲེ་ཤར་སྒྲོར་གཞོད་པ་ལ་སྒྱུད་རུབ་སྒྲོར་གཏོང་ཞེས་བ་ལྟར་མ་སོང་
 བར་གང་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་གཞི་གཞན་དབང་དེ་ཇི་ལྟར་བཟུང་བ་
 ལྟར་གྱི་ཀུན་བརྟགས་གྱི་བདག་གིས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པའི་སྟོང་
 ཚུལ་དེ་འདྲའི་སྟོང་ཉིད་བསྟོམས་ན། བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་
 བ་ཡིན་གྱི་ལུགས་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྟོང་ཚུལ་གྱི་སྟོང་བ་བསྟོམས་ན་ནི་
 བདག་འཛིན་ལ་ཅི་ཡང་མི་གཞོད་དོ། །གཞོད་འཛུལ་གྱིས་བཤད་པ་
 རིན་ཏུག་པ་ལ་ཇོད་བྱེད་སྒྲི་སྒྲི་དང་བཇོད་བྱ་དོན་སྒྲི་སྒྲི་བ་ནི་ཀུན་བརྟགས་
 གྱི་མིག་དང་། གཟུང་བ་གཟུགས་གྱི་སྒྲི་མཆེད་ལ་དེ་འཛིན་པའི་བདག་
 ཉིད་གྱི་མིག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ནི་རྣམ་བརྟགས་གྱི་མིག་དང་། སྒྲི་དོན་གྱི་སྒྲིར་
 གྲུར་པའི་བཇོད་པར་བྱ་བྱེད་དང་བྲལ་བས་བཇོད་དུ་མེད་ཅིང་། མིག་

གི་གཟུང་འཛིན་དུ་སོ་སོར་སྒྲུང་བར་གྱུར་བ་དང་བྲལ་ཏེ་མཉམ་གཞག་
 སོ་སོར་ང་དྲི་གིས་དྲི་ག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མིག་ཏུ་འདོད་
 བས། མིག་གི་ཆོས་ཉིད་དེ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་དྲི་ག་
 པའི་ངོ་ན་བཟོད་བྱེད་བྱེད་དང་གཟུང་འཛིན་དུ་སྒྲུང་བའི་གཉིས་སྒྲུང་
 དང་བྲལ་བ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་གི་ཡུལ་དེ་སྤྱོད་
 ཞེས་བྱ་སྟེ་གཉིས་སྒྲུང་ལྷ་མ་ནི་ཀུན་བརྟགས་དང་བྱི་མ་ནི་རྣམ་བཟགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་
 དང་བཟོད་པའི་རྣམ་པར་བཟུང་བའི་མིག་ཅས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི་ཀུན་
 བརྟགས་པའི་མིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་བདག་
 ཉིད་དུ་གནས་པ་མིག་གི་རྣམ་པར་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་ནི་རྣམ་པར་བརྟགས་
 པའི་མིག་གོ། །དེ་ཉིད་བཟོད་པར་བྱ་བ་དང་བཟོད་པའི་རྣམ་པ་དང་
 བྲལ་ཞིང་བཟོད་དུ་མེད་པ་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར་བ་དང་བྲལ་ཏེ་
 སོ་སོར་དྲི་གིས་དྲི་ག་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 མིག་ཅས་བྱའོ། ། ཞེས་དང་། འདི་ལྟར་ཁྱོད་དོན་དམ་བཤིད་ལ་བྱེད་
 པ་སྟོན་པའི་ཆོ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མའི་དངོས་པོ་མི་སྒྲུང་བས་དོན་དམ་
 པར་ནི་དེ་མེད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ཅས་

འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ངོན་གཉིས་སྒྲུང་མེད་པ་ལ་བཤད་པའི་
 བྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་གཞིའི་ལྷ་བཙུགས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་མིན་ནོ། །གཞོན་འཛམས་ལས་འཕགས་
 པའི་མཉམ་གཞག་གི་ངོན་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཞེས་
 བཤད་ཀྱང་མཉམ་གཞག་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོན་ཡུལ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པས་དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་ཅོད་པའི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དེ་ག་ལ་
 ཡིན། ཡིན་ལུགས་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་བཅོད་པའི་དོན་དམ་
 པར་ཡོད་པ་དེས་གཏན་མི་འདོད་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་
 དོན་དམ་པ་སྟོང་ཉིད་དང་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་
 ལྟར་འདོད་པ་ལ་དམིགས་ཀྱིས་ཐུབ་པའི་དགག་པ་དུ་མ་བཅོལ་བས་ཤེས་
 ཏེ་མངས་པས་འཛིགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །ཡུམ་གྱི་མདོ་ཉིད་ལས།
 གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་
 བྱས་ནས་སྟོང་གཞི་རྣམ་བཏགས་དགག་བྱ་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་
 ཚོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བཤད་པས་རྣམ་བཏགས་ཀྱི་མིག་ཀུན་བཏགས་
 ཀྱི་མིག་གིས་སྟོང་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཏུ་བཤད་དགོས་པའི་བྱིར། མཉམ་

གཞག་གི་ངོན་སྲུང་གཉིས་གིས་བྱིས་སྒྲིང་པ་མདོའི་དོན་དུ་འཆད་པ་
 ཡང་ལེགས་པར་མི་སྒྲིང་ངོ་། ། འདི་ལས་ཉན་ཐོས་གི་སྒྲིས་བུ་ཆེན་པོའི་
 རྣམ་རྟོག་བརྒྱད་རྣམ་འབྲེལ་དུ་ཁ་འཕངས་པ་བཞིན་དུ་ཉི་ཤི་རྣམ་འབྲེལ་
 ར་ཡོད་ཅིང་། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་བྱུང་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལུགས་
 དཔྱེད་པའི་རིགས་པས་དབྱུད་བཅོད་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། དབྱིག་
 གཉིན་གྱིས་ཡུམ་གྱི་མདོའི་དགོངས་པའི་དོན་དགོངས་འབྲེལ་གྱིས་
 ལའད་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས་པར་རྣམ་ལའད་རིགས་པ་ལས་ལའད་པ་
 དང་ལའད་ཚུལ་ཆེས་ཤིན་དུ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་
 མཛད་པ་མིན་ལ། སྔོན་གྱི་ཡི་གེ་རྒྱུང་པ་རྣམས་ལས་དྲུག་སེ་ནས་
 མཛད་པར་གྲགས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ།

། དེས་གསུང་རབ་གྱི་དང་ངེས་འབྲེད་པའི་ཚུལ།

གསུམ་པ་ནི། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་སྐྱུ་མཆེད་གྱིས་
 བཀྲལ་བའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱས་ན། འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལས་བྱི་རོལ་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་གསུངས་པ་དང་དོན་དུ་འབྲེལ་
 བའི་དགོངས་གཞི་ནི་ཉི་ཤུ་པ་ལས། །རང་གི་ས་ཐོན་གང་ལས་སུ།

རྣམ་རིག་སྒྲུང་བ་གང་འབྱུང་བ། །དེ་དང་དེ་ཡི་སྒྲེམ་ཆེད་ནི། །རྣམ་བ་
གཉིས་སུ་ཐུབ་པས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་བ་དང་། དགོས་བ་
ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གཟུགས་སོགས་སྒྲེམ་ཆེད་ཡོད་པར་ནི། །དེས་
འདུལ་བ་ཡི་སྒྲེམ་པོ་ལ། །དགོངས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་བ་
སྟེ། །བརྒྱུས་ཏེ་འབྱུང་བའི་སེམས་ཅན་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་བ་
ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་སྒྲེམ་ཆེད་ལས་གཟུགས་ལྟ་བུ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་
ཤེས་འབྱུང་བར་བསྟན་བ་ན་དེ་དག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ལྟ་བུ་པོ་ལ་
སོགས་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་འོ། །སྒྲིའི་བཞིན་པ་ལ་གཞོན་
བྱེད་ནི་ཕྱི་རོལ་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་སོ། །ཆོས་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་
དང་བྱུང་བར་དུ་བརྟགས་པའི་ཀུན་བརྟགས་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་སྒྲེམ་
ཆེད་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ལ་མ་བྱེ་བར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
པར་གསུངས་བ་ཡང་དྲང་དོན་ནོ། །ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་
པ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པར་བཤད་ཅིང་། ཐེག་བསྟུན་
ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལས་མེད་ཅེས་གསུངས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀུན་
བརྟགས་དང་སྒྲེམ་པ་སོགས་པའི་དབེ་བསྟན་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་

དབང་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བ་བཞིས་ཡོངས་གྲུབ་བསྟན་པར་གསུངས་
 བའི་མདོ་ནི་ཡུམ་གྱི་མདོར་སྒྲུང་བས་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་དང་དོན་དུ་
 བཤད་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དང་དེ་དང་མཐུན་བ་རྣམས་ལ་བཞེད་དོ། །རྣམ་
 བཤད་རིགས་པར་ཡང་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་སུ་
 བཤད་པ་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པར་འདོད་པ་བཀག་ཅིང་། དགོངས་བངས་པར་
 འབྲེལ་བའི་མདོ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་
 བུ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ངེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་ལ།
 ཞེས་གསུངས་པས་ཡུམ་གྱི་མདོ་འཁོར་ལོ་གཉིས་པར་བཞེད་དོ། །
 འདི་དང་དོན་དུ་འཆད་ཚུལ་ནི་འཁོར་ལོ་དང་བོ་ལས་གཟུང་འཛིན་
 གསུངས་པ་དང་དོན་དུ་འགོ་ལུགས་དང་ཆོས་ཤིན་ཏུ་མི་འདྲ་སྟེ། འདི་
 ལྟར་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་ས་
 བོན་སྤྲིན་པ་གང་ལས་བྱུང་བའི་ས་བོན་དང་སྒྲུང་བ་ལ་དགོངས་ནས་
 མིག་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པའི་
 དོན་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་དེ་དག་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དུ་མི་རུང་ལ།
 གང་ལ་དགོངས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 ཚུལ་གསུམ་ནི་ཡུམ་གྱི་མདོའི་དོན་དུ་འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་རོལ་

དོན་གྱི་སྒྲིམ་ཆེད་ཡོང་བ་ཐེག་དམན་གྱི་མདོའི་དོན་དུ་འཆད་ལ་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་ཚུལ་མ་སྟེ་བར་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཡེ་མེད་དུ་འདོད་པར་ཡུམ་
 གྱི་མདོའི་དོན་ཡིན་པར་མི་འཆད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་དག་གིས་
 མ་སྟེ་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་འཆད་པ་
 ཡུམ་གྱི་མདོའི་དོན་ཡིན་ཡང་དེ་དང་དོན་ཡིན་ཞེས་མི་འགྲེལ་གྱི་དེ་འདྲ་
 པ་དེ་སྒྲིའི་བཞིན་པར་གཟུང་དུ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་དོན་དེ་ཅམ་ཞིག་དུ་མ་
 དེས་གྱིད་དུང་དེའི་དོན་བཤད་དགོས་པའི་སྒྲོམས་དང་དོན་དུ་འཆད་དོ།
 འཆད་ལུགས་ནི་ཀུན་བརྟགས་གྱི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་མ་
 གྲུབ་པས་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་མེད་པ་དང་། གཞན་དབང་གི་ཆོས་
 རྣམས་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པའི་དོན་དམ་དེར་མ་གྲུབ་པས་དོན་
 དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་ཡོངས་གྲུབ་གྱི་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པ་
 ཡང་ཡིན་ལ་ཆོས་རྣམས་གྱི་བདག་གི་ངོ་བོར་མེད་པས་དོན་དམ་པར་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་འགྲེལ་བའོ། །དེའི་སྤྱིར་སྒྲིའི་བཞིན་པའི་
 དོན་དུ་འཛིན་པ་ནི་ཡུམ་གྱི་མདོ་གང་གི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་གདུལ་
 བྱར་མི་འདོད་པས་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ནི་མདོ་དེའི་དོན་
 དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་བཀའ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ལ་བཞིན་པས་འཁོར་

ལོ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་
 མོས་ཀྱང་སྤྱི་བཞིན་པར་བཟུང་ནས་མདོ་དཔེ་དོན་སྤྱི་བཞིན་པའི་དོན་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱི་བ་བཀག་ནས་སྤྱི་བཞིན་པའི་དོན་མིན་པའི་མདོ་ཡི་དོན་
 ཡོད་པ་དེ་དགོངས་འབྱེད་གྱིས་གསལ་བར་འཆད་པས་དེ་ལ་ངེས་དོན་
 དང་། ཡུམ་གྱི་མདོས་དོན་དེ་གསལ་བར་མ་བྱེ་ཞིང་སྤྱི་བཞིན་པར་
 བཟུང་དུ་མི་རུང་བས་དྲང་དོན་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྤྱི་བཞིན་པ་ལ་གཞོད་
 བྱེད་ནི་སྤྱི་བཞིན་པར་བཟུང་ན་མཚན་ཉིད་གསུམ་ག་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྐུར་འདེབས་སུ་སྐུར་གསུངས་པ་དེ་
 ཉིད་དོ། །རྣམ་པའད་རིགས་པ་ལས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
 སོགས་པ་འདི་ལན་མང་དུ་བསྟན་ལ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་པའད་པ་བྱུང་
 རྒྱུ་ལེམས་དཔའ་སྟོན་མེད་པ་ལ་འདུག་པར་འདོད་པ་དང་། ཞེས་བ་
 རས་སྤྱི་ག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་པའད་གསལ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྟན་
 པའོ། །ཞེས་པའི་བར་དུ་པའད་ནས། གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོག་རྣམས་སྤྱི་བཞིན་ཁོ་ནའི་དོན་ཡིན་ན་འདི་ཐམས་ཅད་
 དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱུང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་

སྤྱིར་རྒྱུ་འདི་ལས་འདི་ལྟ་བུར་འགྱུར་རེ་ཞེས་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ནི་རུང་བ་མ་
 ཡིན་མོ། །ཡང་ན་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞེས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ནི་ཅི་
 ཞེས་སྒྲུང་བར་སེམས་། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོག་དེ་རྣམས་ནི་སྤྱི་ཇི་བཞིན་གྱི་
 དོན་དུ་ངེས་པར་ག་བྱུང་བར་མི་བྱུངོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན་དགོངས་པ་ཅན་མོ། །
 ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་ན་ནང་འགལ་
 ལྟོན་མོ། །འགལ་ཚུལ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན་འདི་དང་འདི་ཐོབ་པར་
 འདོད་པས་ཡུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་པའི་སྒྲུང་བྱ་དང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་
 འདོད་པ་དང་། སྤྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སོགས་སུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་
 འབྲས་མི་རུང་ཞེས་སྤྱི་སྤྱེ་གཙོ་ཆེར་ག་ཞན་དབང་མི་རུང་ཞེས་བཞེད་
 དོ། །ཡུམ་གྱི་མདོ་ངེས་དོན་དུ་བཞེད་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་
 གྱི་ཐ་སྣང་དུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་མོ། །ཞེས་སྒྲུང་དོར་དང་
 རྒྱུ་འབྲས་སོགས་ལ་ཡང་ཡང་ག་སུངས་པ་ལྟར་འདོད་ཀྱི་སྤྱིར་ངོ་བོ་ཡེ་
 མེད་དམ་ཐ་སྣང་དུ་མེད་པར་མི་འདོད་ལ་མདོ་ནས་རེ་རེ་ལ་མ་སྤྱར་ཡང་
 སྤྱི་ལ་སྤྱར་ཟིན་པས་དོན་དམ་པར་མེད་པ་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པར་འདོད་ན་རྒྱ་
 འབྲས་སོགས་མི་རུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། བྱང་ས་དང་བསྐྱབ་ལས་
 ཀྱང་དོན་དམ་པར་ཐམས་ཅད་མ་གྱུབ་པ་སྤྱིར་འདེབས་སུ་ལཡང་ཅིང་

བཀག་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་བལ་བཅུ་མས་ནས་གསུངས་བའི་
 གསུང་རབ་གྱི་དྲང་ངེས་འབྱེད་བའི་སྒྲིང་བཞིན་བལ་རིགས་བའི་གཞོན་
 བ་ཡོད་མེད་ལ་ཐུག་ལ་འདིར་གཞོན་བ་བསྟན་བལ་ནི། དོན་དམ་བར་
 ཡོད་བ་ལོགས་བོར་འགོག་ཤེས་ཤིང་དེ་ལྟར་ཁོགས་བའི་དངོས་བོ་ལ་
 རྒྱ་འབྲས་དང་འཆིང་གྲོལ་སོགས་ཚད་མས་གྲུབ་བར་འཛོག་ལོགས་
 བོར་ཤེས་ན་ལན་ཐེབས་སོ། །དེ་ལྟ་མིན་བར་སྤྱ་གུའི་སྒྲིང་བ་ཚད་མས་
 གྲུབ་ན་དོན་དམ་བའི་སྒྲིང་བར་སོང་ནས་འབྲུལ་ཤེས་གྱིས་སྒྲིང་བར་སྒྲོམ་
 བའི་ངོར་སྒྲིང་བས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཐད་དོ། །ཞེས་སྒྲིང་
 བས་ནི་གཞོན་བ་སྤྱོད་མི་རུས་བས་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་བ་བ་རྣམས་གྱིས་
 བཀྲལ་བའི་ཚུལ་འདི་ལ་བརྟེན་ན་མཛེས་སོ། །དྲང་དོན་དུ་འབྱེད་ལ་
 ལུགས་ལ་སྒྲོམ་པ་ལོད་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་བ་བས་འཁོར་ལོ་གཉིས་
 བ་དྲང་དོན་དུ་འབྱེད་ལུགས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་བར་སྒྲོད་དང་ལྟན་བ་
 རྣམས་གྱིས་ཤེས་བར་བྱོས་ཤིག། །དགོངས་འབྱེད་ལས་འཁོར་ལོ་
 རིམ་བ་གསུམ་གསུངས་བའི་འཁོར་གྱི་འདུ་ཐེབས་དང་སྟོན་བའི་སྒྲིང་
 ཆེན་ཆོག་ལ་སོགས་བས་འཛོག་བ་མིན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་ངོས་ནས་ཡིན་
 རོ། །དེ་ཡང་བདག་མེད་བའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་བའི་དབང་དུ་

བྱས་པ་སྟེ། དང་པོར་ཕྱར་རྒྱ་སྤྲིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གསུངས་
 ཤིང་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཤས་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་བདེན་
 པར་གྱུ་བ་པ་མ་བཀག་ཅིང་བདེན་པར་ཡོད་པ་མང་དུ་གསུངས་པའི་སྒྲོར་
 གཅིག་གོ། །དེ་ནས་རྣམ་དབྱེ་མ་མཛད་པར་ལུང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་བཀག་པའི་སྒྲོར་གཅིག་གོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་ངོ་བོ་
 ཉིད་དང་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྱུ་བ་ཅིང་གཞན་གཉིས་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུ་བ་པའི་ཚུལ་སོ་སོར་བྱེ་བའི་སྒྲོར་གཅིག་ལུང་བས་
 དེའི་དབང་དུ་མཛད་པ་སྟེ། སྟོན་ཚུལ་དེ་དག་ལས་གཞན་དུ་སྟོན་པའི་
 མདོ་སྟེ་གཞན་རྣམས་འདིའི་དབང་ལས་དབྱེད་པའི་གཞིར་འོང་དོན་མེད་
 ཏོ། །འཁོར་བྱིན་མན་ངག་ལས་མདོ་གང་དག་གི་དོན་སྒྲིལ་མེད་པ་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཁོ་ན་ལོ། །དོན་དེ་ལ་ནི་དོན་གཉིས་པ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ་འདིའི་དོན་ངེས་པ་ཁོ་ན་ལོ་ཞེས་བྱ་བས་ན་ངེས་པའི་དོན་
 ཏོ། །གང་གིས་དོན་ངེས་ཤེས་མདོ་དེ་ཉིད་དང་དེ་ལས་གཞན་པ་དང་
 གཉིས་ཀས་ཀྱང་ངོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི་ལང་གཤེགས་དང་
 དགོངས་འགྲེལ་སོགས་ལ་འདོད་དེ་དེ་དག་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མེད་
 གསལ་པར་བྱེད་སྟེ་རྣམ་དུ་བསམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་བརྒྱད་སྟོང་པ་

སོགས་ལ་འདོད་དེ་འདི་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མེད་དགོངས་འབྱེལ་
བཞིན་དུ་བྱེད་མེད་པ་ལ་བསམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་ཉི་མེད་ལ་སོགས་
ལ་འདོད་དེ་འདིའི་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུར་སྒྲིའི་བཞིན་གྱི་དོན་དུ་ཞེན་པའི་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤྱོད་བ་དང་དོན་གྱི་ལའད་པ་ཡོད་པ་དང་དགོངས་འབྱེལ་
གྱིས་ཀྱང་འདིའི་དང་དོན་འབྱེལ་བས་སྒྲུབ་དུ་བསམས་སོ། །པར་བ་
ལ་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་མེད་པའི་གནད་གྱིས་སོ། །དེའི་ལྟར་ན་བྱམས་
ཞུས་ཀྱི་ལེའུས་མཆོན་ཉིད་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་དགོངས་
འབྱེལ་གྱིས་ལའད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་བཞེད་དོ། །དེ་གཉིས་དོན་
གཅིག་ན་དེ་ལྟར་འཐད་ཀྱང་དབྱིག་གཉིས་གཉིས་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་དགོངས་འབྱེལ་ལ་སོགས་མདོ་སྡེ་
གཞན་གྱིས་དང་དོན་དུ་བསྐྱབས་ཤིང་། ཡུམ་གྱི་མདོ་ཉིད་ལ་ནི་སྒྲིའི་
བཞིན་པ་ལ་སྡེ་ཕྱིའི་འགལ་བ་བསྒྲུན་གྱི་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུས་མ་
བསྐྱབས་པས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དགོངས་པ་མིན་ནོ། །འདི་གཉིས་འདྲ་མོ་
ཡོད་པས་བྱུང་པར་དབྱེད་ཀྱང་བ་དང་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ན་ཆོས་
ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ལ་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པ་ཡུམ་གྱི་
མདོའི་དགོངས་པའི་དོན་དུ་ལའད་དུ་མི་རུང་བ་རྣམ་རིག་པ་ལྟར་འགྱུར་

ཞིང་དབྱུང་གཞི་ཡང་ཤིན་ཏུ་འགངས་ཆེ་སྟེ་དབུམ་པའི་སྐབས་སུ་མཁུང་
པར་བྱའོ།

༩ །།གཉིས་པ་སློབ་མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དང
ངེས་འབྱེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་གཉིས། མདོ་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་
དགོད་པ་དང་། དེའི་དོན་ཇི་ལྟར་བཀལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མགོན་
པོ་སྐུ་སྐུ་ཡབ་སྐུ་སྐུ་དང་ངེས་འབྱེད་པའི་མདོའི་བྱངས་དངོས་སུ་
སློབ་ནས་དང་ངེས་བྱེ་བ་མེད་ཀྱང་མདོའི་དོན་མཁུང་པའི་ཚུལ་ལས་ནི་
དོན་གྱིས་མཁུང་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་ཆོག་གསལ་དང་ཤེས་རབ་སྒྲོན་
མའི་འབྲེལ་མཁུང་དང་དབུམ་སྐྱང་བ་རྣམས་སུ་སློབ་མི་ཟད་པས་
བསྟན་པ་བྱངས་སུ་མཇེད་ནས་དེ་བཞིན་དུ་དང་ངེས་འཇོག་བར་
གསུངས་པས་འདིར་མདོ་དེ་བྱངས་སུ་བྱའོ། །མདོ་སྟེ་དེ་ལས་ཇི་སྐད་
དུ། ངས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ནི་གང་དང་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ནི་གང་ཞེ་
ན། མདོ་སྟེ་གང་དག་ཀུན་ཇོབ་སྐུ་པ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དང་པའི་
དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྟེ་གང་དག་དོན་དམ་བསྐུ་པ་བསྟན་པ་དེ་དག་
ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྟེ་གང་དག་ཆོག་དང་ཡི་གེ་སྐུ་
ཆོགས་པ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དང་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྟེ་གང་

དག་ཟབ་མོ་བལྟར་དཀའ་བ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་
 རེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་གང་དག་བདག་དང་སེམས་ཅན་
 དང་སྟོག་དང་གསོ་བ་དང་སྦྱེས་བྱ་དང་གང་ཟག་དང་མེད་ལས་སྦྱེས་
 དང་མེད་བྱ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་ཚོར་བ་པོ་སྐད་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་ལའད་
 པར་བྱ་བ་བདག་པོ་མེད་པ་ལ་བདག་པོ་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དང་
 བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་གང་དག་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་
 མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པ་དང་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་
 དང་སྦྱེ་བ་མེད་པ་དང་མ་སྦྱེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་མེད་པ་དང་སྟོག་
 མེད་པ་དང་གང་ཟག་མེད་པ་དང་བདག་པོ་མེད་པ་རྣམ་པར་སྐར་བའི་སྟོ་
 སྟོན་པ་དེ་དག་ནི་རེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་རེས་པའི་དོན་གྱི་
 མདོ་སྡེ་ལ་རྟོན་གྱི་དང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལ་མི་རྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་ལ་
 དང་ངེས་སུ་མཛད་དེ་བཞུགས་བྱའི་སྟོན་སྒྲུབ་དང་ངེས་བྱེ་བའོ། །པར་བ་
 གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྟོན་པ་ནི་ཆོག་མི་འདུ་བ་སྒྲ་ཚོགས་པས་དོན་སྒྲ་
 ཚོགས་སྟོན་པ་དང་དོན་དམ་སྟོན་པ་ནི་རྟོགས་དཀའ་བའི་དོན་སྟོས་པ་
 རྣམ་པར་བཅད་པའི་རོ་གཅིག་པ་སྟོན་པར་ལའད་དེ་འཛོག་ཚུལ་ལོགས་

བ་མིན་ནོ། ཇི་འདྲ་ཞིག་བསྟན་བས་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་བསྟན་
 བར་འགྲོ་བའི་བསྟན་ལུགས་ནི་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། བདག་དང་
 སེམས་ཅན་སོགས་ཡོད་པ་ལྟར་བསྟན་པ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་
 ཡང་དེ་ཙམ་ཞིག་སྟོན་པ་མིན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་དེ་ལ་སྟོས་ནས་བྱ་བ་དང་བྱེད་
 བའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱའོ། །དངོས་པོ་རྣམས་
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟེ་བ་མེད་པ་སོགས་སུ་ལའད་པ་ནི་ཆོས་རང་བཞིན་
 མེད་པར་ལའད་པ་ཡིན་ལ་སེམས་ཅན་མེད་པ་སོགས་སུ་སྟོན་པ་ནི་གང་
 ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་ལའད་པ་སྟེ། སྟོན་ལུགས་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ནི་
 དོན་དམ་སྟོན་པ་འོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལའད་པའི་གནད་ཀྱིས་གོང་མ་ལ་
 ཡང་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་དགོས་སོ། །འདི་
 ཡང་ཆོས་རྟག་པ་གཞན་ཞིག་ཁྱད་གཞིར་བཟུང་ནས་སྟེ་བ་མེད་པ་
 སོགས་སུ་ལའད་པ་མིན་གྱི་མདོ་ཉིད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕུང་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་དངོས་པོ་དང་གང་ཟག་ཁྱད་གཞིར་བཟུང་ནས་དེ་དག་
 བདེན་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་སྟེ་གཞི་དེ་དག་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྣམས་པར་
 བཅད་པ་ཙམ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་ཡིན་བས་དོན་དམ་སྟོན་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། སྟོང་པ་བདེ་བར་གཤེགས་

པས་བཤད་བ་ལྟར། །ངེས་དོན་མདོ་སྡེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ཤེས། །གང་
 ལས་སེམས་ཅན་གང་ཟག་སྒྲིམ་བུ་བསྟན། །ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་དྲང་
 བའི་དོན་དུ་ཤེས། །ཞེས་དྲང་ངེས་བྱེ་བ་ཡང་སྒྲུ་མ་དང་དོན་མཐུན་པར་
 ཆོག་གསལ་ལས་བཤད་དོ། །དྲང་དོན་གྱི་མདོ་སྡེས་གདུལ་བྱ་ཁ་དྲང་
 བར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་མོད་ཀྱང་དེ་ནི་དྲང་ཞེས་བའི་དོན་མིན་གྱི་མདོའི་དོན་
 དེའམ་དེ་ལས་གཞན་དུ་དྲང་དགོས་མི་དགོས་གྱི་དྲང་ཚུལ་དེ་ཡིན་
 མོ། །དོན་དྲང་དགོས་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལས། ས་དང་མ་ནི་བསད་
 བྱས་ཤིང་། ཞེས་པ་མ་བསད་པར་གསུངས་པ་ནི་དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་པ་
 མ་ལས་གཞན་དུ་ལས་གྱི་སྲིད་པ་དང་སྲིད་པ་ལ་དྲང་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ནི་
 ཚུལ་གཅིག་གོ། །ཚུལ་གཉིས་པ་ནི། ལས་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་བུ་
 བདེ་སྟུག་འབྲུང་བར་གསུངས་པ་ལ་ལས་གཉིས་གྱིས་བདེ་སྟུག་བསྐྱེད་
 བ་དེ་དེ་གཉིས་གྱི་ཡིན་ལུགས་ཡིན་གྱི་དེ་མིན་པའི་དེ་དག་གི་ཡིན་
 ལུགས་མེད་པས། མདོ་དེའི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་དེར་ངེས་པས་དེ་
 ལས་གཞན་དུ་དྲང་དུ་མི་དྲང་ངོ་ཞེས་སྒྲུ་བ་ལ། དེའི་དོན་གཉིས་གྱི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ནི་དངོས་ཟིན་དེ་ལས་གཞན་དུ་དྲང་དགོས་སོ་ཞེས་འཆད་བ་ལྟ་
 བུའོ། ། དེས་ན་དབུ་མ་སྒྲུང་བ་ལས། ངེས་པའི་དོན་ཀྱང་གང་ལ་བྱ་

ཞེན། ཚད་མ་དང་བཅས་པ་དང་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་
 བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ལས་ལོགས་མིག་ཏུ་གཞན་གྱིས་
 གང་དུ་ཡང་བྱང་བར་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རི
 ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་དོན་ཡོད་མེད་ལ་བྱང་ངེས་སུ་བྱེད་ན་ཚད་མ་དང་
 བཅས་པས་ཚོགས་གྲང་ངེས་མི་ཚོགས་པས་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ས་བོན་ལས་སྤྱུ་གུ་སྟེ་བ་སོགས་གསུངས་
 བ་ལ་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་དོན་ལ་ཚད་མའི་སྤྱུ་བ་བྱེད་ཡོད་ཀྱང་དོན་དམ་
 པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་མིན་པས་བྱང་དོན་ཡིན་ཏེ་འདིའི་དོན་ལས་དོན་
 གཞན་འདྲེན་ལུགས་ལའང་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་
 ལ་བདེན་པའི་སྟེ་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི་ཚད་མ་དང་ཡང་ལྟན་ལ་ཇི་
 ལྟར་བསྟན་པའི་དོན་དེ་ཚོས་དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མིན་པར་དོན་གཞན་དུ་
 ཡང་བྱང་མི་རུས་པ་དེ་འདྲ་བའི་མདོ་སྟེ་རྣམས་ངེས་པའི་དོན་ཏེ།
 འདྲེན་ཚུལ་གཉིས་གང་གི་སྒོ་ནས་གྲང་གཞན་དུ་བྱང་བར་མི་རུས་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །འདིའི་དོན་གཞན་དུ་བྱང་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 ནས་བྱང་ངེས་འཛོགས་པ་ན་གསུང་རབ་ཉིད་བྱང་ངེས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་
 གཟུང་ལ། གཞན་དུ་བྱང་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་དོན་ལ་བྱང་ངེས་སུ་

འཛིག་པ་ན་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་ལ་དང་ངེས་སུ་བྱ་སྟེ། ས་ཡི་དངོས་
གཞི་ལས་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་པར་ཆོས་ལ་རྟོན་པའི་ཆོས་ལ་ཆོག་དོན་
གཉིས་དང་དོན་ལ་དང་ངེས་གཉིས་དང་ངེས་དོན་ལ་རྣམ་ཤེས་ལ་མི་
རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་རྒྱན་གྱི་
མདོ་ལས་ཀྱང་། ངེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའོ། །
ཞེས་གསུངས་ལ། སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་ལས། སྟེ་བ་མེད་
པ་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་བསྟན་པས་སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་
ན་དོན་དམ་པ་དང་དེ་སྟོན་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ངེས་པའི་དོན་དུ་གཟུང་
ངོ། །དགག་བྱ་ལ་ཁྱད་པར་སྐབས་དེར་མ་སྐྱར་བའི་སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་
སོགས་པ་སྟེ་ངེ་བཞིན་པ་མིན་པས་ངེས་དོན་མ་ཡིན་མོ་སྟེ་མ་དུ་མི་གཟུང་
སྟེ། དཔེར་ན་འབྲུམ་ལས། དེ་ཡང་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཐ་སྟོན་དུ་ཡིན་གྱི་
དོན་དམ་པར་མིན་ནོ། །ཞེས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བ་སོགས་ལ་སྐབས་
གཅིག་ཏུ་སྐྱར་ན་སྐབས་གཞན་དུ་ཡང་དོན་གྱིས་སྐྱར་ཟིན་པས་དངོས་སུ་
མ་སྟོས་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྟེ་ངེ་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། །

༼དེའི་དོན་ཇི་ལྟར་བཀའ་བ།༽

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས་མདོའི་དོན་ཇི་ལྟར་བཀའ་
 བ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཀའ་བའི་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟེན་འབྲུང་གི་དོན་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་
 དུ་བཀའ་ཚུལ་དང་། དེ་ཉིད་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོར་བསྐྱབས་
 བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་ལས་སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་
 དང་མེད་པ་གཉིས་ཀའང་འགྲད་ལ། མདོ་ཁ་ཅིག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་
 སོགས་གསུངས་པ་ངས་དོན་དང་། ཁ་ཅིག་ལས་བྱང་དོན་དུ་འགྲད་པ་
 རྣམས་ལས། དོན་དམ་པར་རམ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་སོགས་
 མེད་པར་འགྲད་པའི་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་ལ་རིགས་པའི་གཞོད་པ་ཡོད་ན།
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་དང་སྐྱེ་འགག་སོགས་མེད་པ་
 ཀུན་བརྟགས་ལ་དགོངས་ཤིང་གཞན་གཉིས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པ་དང་། དེའི་ཆོ་གང་བཀའ་པས་བདག་མེད་པར་སྟོན་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་ནི་ཆོས་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བརྟུག་པའི་ངོ་
 བོར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་ཇུས་མེད་ཀྱི་
 ཀུན་བརྟགས་ཅམ་ལ་འགྲད་ནས། དེ་དག་གིས་དབཅན་པ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་

ཉིད་མཐར་ཐུག་པར་འཆད་པ་ཡང་རིགས་ན། གཞོན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་དེ། འདི་ལྟར་དོན་དམ་པར་རམ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་རྣམས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་སྟོས་པར་ཡིན་ཏེ།
 འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་
 གྲུབ་ན་བཅིངས་གྲོལ་དང་སྒྲུང་དོར་དང་རྒྱ་འབྲས་སོགས་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་ནི། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མཐར་ཐུག་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་མཐར་ཐུག་པར་
 འཛིན་པ་ཡིན་ན་ཞེས་འཆད་པ་འདི་ནི་མགོན་པོ་སྐུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཡུམ་གྱི་
 མདོ་དང་དེ་དང་ཆེས་སུ་མཐུན་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གཞན་དུ་
 དྲང་དུ་མི་རུང་བར་དོན་དེར་ངེས་པའི་ངེས་དོན་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་
 རིགས་པ་དང་། དེ་དག་དང་མི་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་མདོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་
 ཇི་བཞིན་པ་ལ་རིགས་པའི་གཞོན་པ་སྟོན་པའི་ཡིད་དྲི་སྟོལ་བྱེ་བ་ཡིན་
 མོ། །རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་ན་མཆན་ཉིད་གསུམ་
 ག་ལ་སྒྱུར་འདེབས་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་དགོངས་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པ་
 ནི། དེ་ལྟར་གང་མཐོང་ཐམས་ཅད་ལ་མིན་གྱི་སྟོ་མཆོག་དང་མི་ལྟན་

བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་གདུལ་བྱའི་བསམ་བའི་དབང་
 གིས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱི་སྟོན་པའི་བཞེད་པ་མིན་དེ། སྟོ་མཆོག་གི་
 གདུལ་བྱས་ནི་རྒྱ་འབྲས་རྣམས་པར་གཞག་དགོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པས་དེ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་
 ལྷ་བ་འགོག་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །གདུལ་བྱ་དེ་ལ་སྟོས་
 དེ་ཡུམ་གྱི་མདོ་བྱང་དོན་དང་དགོངས་འགྲེལ་ངེས་དོན་དུ་འགྲོ་
 གྱེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བདག་མེད་པ་བསྟན་པའི་སྟོང་དུ་མི་རུང་
 བའི་གདུལ་བྱ་ལ་བདག་དང་བདག་མེད་བསྟན་པ་གཉིས་སྟེ་མ་མཆོག་
 དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །རྩ་ཤེལ་སྟུང་། གཤམ་དེ་འདི་དག་ཀུན་
 སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་
 བཞི་པོ་རྣམས། བྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས། ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྟོང་ན་སྟེ་འཇིག་མི་རུང་བས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་མི་
 འཐད་པར་བརྩད་པ་ནི་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བཞིན་པ་ལ་
 བཞིན་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བསྟན་པའོ། །དེའི་ལན་དུ། གཤམ་དེ་འདི་ཀུན་
 མི་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་

པ་བཞི་པོ་རྣམས་། བྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་༥ ཞེས་སོགས་
 གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོང་བ་ལ་སྟེ་འཛིག་གི་རྟེན་འབྲེལ་མི་རུང་བས་
 རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱོགས་ལ་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆེས་འཐད་དོ་ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དོན་
 རྟེན་འབྲུང་གི་དོན་དུ་གསུངས་སོ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཚུལ་འདི་ཉིད་
 དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་རིགས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་པས་ནི།
 སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་བདེན་པ་མེད་པར་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་གྱི་སྒྲིཛ་
 བཞིན་པ་ལ་རིགས་པའི་གཞོད་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་འཆད་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་མེད་ན་སྟོ་གཞན་ནས་དེ་དག་བྱང་དོན་དུ་འབྲེལ་བའི་ཐབས་
 ཀྱང་མེད་པས་དེ་རྣམས་ངེས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་དུ་འགྱུར་པ་ལ་དགོངས་
 རས་ཆོག་གསལ་ལས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བྱང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་གྱི་
 མདོའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་
 འདི་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཆོས་རྣམས་ལ་འགག་པ་ནས་དོན་ཐད་ད་
 པའི་བར་བརྒྱད་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་མེད་པར་གསུངས་པ་གཉིས་
 འགལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ལན་དུ་དེ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། ཡང་དེ་ཉིད་
 ལས། དེ་ལྟ་བུར་བསྟན་པའི་དགོངས་བ་མི་ཤེས་པས། འདིར་དེ་ཁོ་

མའི་དོན་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། དགོངས་པ་ཅན་ནི་འདིར་
 གང་ཞིག་ཡིན་སྟེ་དུ་གང་ཞིག་ཐེ་ཆོས་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གང་ཞིག་
 སློབ་ན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དང་བའི་དོན་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ངས་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་
 བ་དེ་གཉི་གའི་ཐེ་ཆོས་དང་ལོག་བའི་ཤེས་པ་དག་རིགས་པ་དང་ལུང་
 གཉིས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་གྱིས་འདི་
 བརྒྱམས་སོ། ། ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། ། མདོ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་
 ལས་ཆོས་ཟབ་མོ་གང་ཡིན་དྲིས་པའི་ལན་དུ་འབྱུང་དང་དྲི་བཅོད་བ་
 དང་ཤེས་ཕྱིན་བདུན་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་ཟབ་མོ་སྟོན་པའི་མདོ་རྣམས་
 དངས་ཤིང་། རིགས་ཆོག་གསུངས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་དག་གི་དོན་ཇི་ལྟར་བསྟན་
 པ་ལས་གཞན་དུ་དང་དུ་མི་རུང་བར་ངས་བར་མཇེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་
 ངས་པའི་དོན་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་དགོངས་པ་
 ཅན་དུ་བཞེད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། འདི་དག་ཐམས་
 ཅད་སེམས་ཅན་ཞེས། ། སྟེ་པ་ཡིས་ནི་གང་གསུངས་པ། ། བྱིས་
 རྣམས་སྟག་པ་སྤང་དོན་དེ། ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན། ། ཞེས་ཕྱི་
 རོལ་བཀག་ནས་སེམས་ཅན་ཞིག་ལ་རང་བཞིན་སྟེ་པ་སྟེ་བཞིན་པ་
 མིན་པར་གསུངས་ལ་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས་ཀྱང་། བད་སྟོད་པ་དག་ཇི་

ལྟ་བུར། །ཡི་གེ་ཕྱི་མོ་སྒྲིག་འདུག་ལྟར། ། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་
 གདུལ་བུ་ལ། །ཇི་ཙམ་བཟོད་པའི་ཆོས་སྟོན་དེ། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་སྒྲིག་པ་
 ལས། །རྣམ་པར་བསྒྲིག་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་དེ། །ཁ་ཅིག་བསོད་ནམས་
 བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་རྟེན་པ། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་
 མི་རྟེན། །ཟབ་མོ་བྱ་འདྲིག་ཅན་འཛིགས་པ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་
 པོ་ཅན། །བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་ཁ་ཅིག་ལ་འོ། །ཞེས་ཆོགས་བཅད་དང་
 བོས་སྟོན་པས་གདུལ་བུ་ལ་སྟོང་དང་ཇི་ཙམ་འཆམ་པའི་ཆོས་སྟོན་བ་དང་།
 དེ་ནས་རྒྱུ་མ་གསུམ་གྱིས་མངོན་མཐོ་ལས་བརྒྱམས་དེ་སྟོན་བ་དང་།
 དེ་ནས་གཅིག་གིས་དོན་སྒྲ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་
 བོ་མེད་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་བརྒྱམས་ནས་དང་། དེ་
 ནས་གཅིག་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་གཉིས་སྟོང་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་གསུམ་གྱིས་ནི་
 གདུལ་བུ་སྟོར་བ་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ལ་དམིགས་པ་ཅན་རྣམས་སྒྲིག་པ་སྟེ་བའི་
 ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས་བརྒྱམས་ནས་སྟོན་པར་
 གསུངས་སོ། ། དེས་ན་ཇི་སྟིད་དུ་གང་བདེན་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་དེ་
 ལ་བཅིངས་གྲོལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་བཞག་པས་མི་ཆོག་

པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཁ་ཅིག་མི་བདེན་ལ་ཁ་ཅིག་བདེན་པའི་རྣམ་དབྱེ་མཛད་
 དགོས་ཏེ། བདག་མེད་པའི་ཕྱོགས་རེ་བསྟན་ནས་རིམ་གྱིས་འབྲིད་
 དགོས་ལ་རྒྱ་འབྲས་འཛོག་པའི་གཞི་མེད་ན་ཉི་ཆེ་བའི་སྟོང་པ་དེ་ཡང་
 གཞན་གྱི་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་ལ་རང་བཞིན་
 བཀག་ནས་ཕྱང་པོ་ལ་པལ་ཆེར་མ་བཀག་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་རྣམས་
 གཞན་བཀག་ནས་གཉིས་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་མི་འགོག་པའི་ཚུལ་
 གསུངས་སོ། །གང་གི་ཆེ་རྒྱུ་འབྱུང་གི་དོན་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 དོན་དུ་རྟོགས་པར་རྒྱས་པ་ན་དེ་འདྲ་བའི་རྣམ་དབྱེ་མཛད་དོན་མེད་དེ།
 རང་བཞིན་བཀག་པའི་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་གཞན་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་
 ཁས་སྐྱངས་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ནའང་ཐེག་པ་མཆོག་གི་
 རིགས་ཅན་ལ་ཡང་ལས་འབྲས་སོགས་ལ་ཆད་པར་ལྟ་བའི་ཉིན་རྒྱུད་བ་
 རྣམས་ལ་ནི་དགག་བྱ་བདེན་པ་རགས་པ་འགའ་ཞིག་བཀག་གྱུར་ཕྱ་ཚོ་
 རས་མི་ཁོགས་པ་ཡིན་ཏུ་མང་ལ། ཕྱ་ཚོ་ནས་འགོགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་
 ཆད་མས་གྲུབ་པའི་རྣམ་གཞན་ཐམས་ཅད་བྱས་མེད་པར་སོང་བ་ཆེས་
 ཡིན་ཏུ་མང་བས་མདོ་དགོངས་འབྲེལ་གྱིས་དྲང་ངེས་ཕྱི་བ་དེ་ནི་གདུལ་
 བྱ་ཡིན་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་བགྱི་བའི་ཐབས་མཁས་ཆེན་

བོར་སྤང་ངོ། །མདོ་སྡེ་དེ་གཏུལ་བྱའི་དབང་གིས་གསུངས་པར་བཤད་
པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་
ལ། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོས་ཇི་
ལྟར་བཀའ་བ་ལྟར་བྱི་དོན་དེ་རང་ལུགས་ལ་མི་བཞེད་པའི་བསྟན་
བཅོས་ཀྱང་གཏུལ་བྱའི་དབང་གིས་དེའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་
བཀའ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །

༼དེ་ཅིང་གསུང་རབ་གྱི་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོར་བསྐྱབས་པའི་ཚུལ༽

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་གཏན་
 ཚིགས་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་རང་
 བཞིན་མེད་དོ། །ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་སྣང་བའི་དོན་རྟོག་འབྱུང་གི་དོན་
 དུ་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་རང་གི་སྟོན་པ་སྤྱོད་པ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་
 འཕགས་པའི་འཕགས་ཆོས་སྤྱོད་མེད་པར་གཟིགས་ནས་སྟོན་དཔོན་
 གྱིས་གཞུང་མང་པོར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་རྟོག་འབྱུང་གསུངས་པའི་སྟོ་
 རྣམ་བསྟོད་དེ། ཕ་བཤེས་རབ་ལས། གང་གིས་རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྟེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །

འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན།
 སྤྱོད་པ་ཉིད་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། །ཉོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་ས་
 གྱི། །དམ་བཤེལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་། རིགས་བ་དུག་ཅུ་
 པ་ལས་ཀྱང་། གང་གིས་སྤྱོད་དང་འཇིག་བ་དག །ཚུལ་འདི་ཡིས་ནི་
 སྤངས་གྱུར་པ། །རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་གསུང་བ་ཡི། །ཐུབ་དབང་དེལ་
 ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་། ཙོང་རྒྱུག་ལས་ཀྱང་། གང་གིས་སྤྱོད་
 དང་རྟེན་འབྱུང་དང་། །དབུ་མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པར། །གསུང་
 མཆོག་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་དེལ་ཕུག་འཆལ་ལོ།
 །ཞེས་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་བསྟོད་པ་ལས་ཀྱང་། གང་གིས་
 དངོས་པོ་རྟེན་འབྱུང་རྣམས། །ངོ་བོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གསུངས། །ཡེ་
 ཤེས་མཉམ་མེད་བསམ་མི་བྱུང། །དཔེ་མེད་དེལ་ཕུག་འཆལ་ལོ།
 །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོས་རྟེན་འབྱུང་འགག་སོགས་བརྒྱད་དང་
 བྲལ་བར་གསུངས་པ་དེ་གཉིས་པས་རྟེན་འབྱུང་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 དེ་དག་དང་བྲལ་བ་དང་། གསུམ་པས་རྟེན་འབྱུང་དང་དབུ་མའི་ལམ་
 དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་པ་དང་། བཞི་པས་རྒྱ་
 མཚན་དེས་འགག་སོགས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་

བར་བསྟན་ནོ། །སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་བརྩམས་ནས་འབྲུག་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་
 རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་ན་བསྟན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་བས་བདེན་པ་
 གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་གསུང་རབ་འབྲེལ་པའི་ཚུལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། གང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་དང་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་སྟེ་
 ཆོག་པས་བཞིག་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་
 ལ། དོན་དམ་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་དེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་
 པའི་སྟོང་པ་དེ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་
 ལས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས། །སྟོང་པ་ཡིན་པས་
 དངོས་རྣམས་ཀྱི། །རྟེན་འབྲུང་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །མཚུངས་
 པ་མེད་པས་ཉེ་བར་བསྟན། །དམ་པའི་དོན་ནི་དེར་ཟད་དོ། །སངས་
 རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་བརྟེན་ནས་སུ།
 སྟེ་ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་བཏགས། །ཞེས་སོ། །དེའི་རང་
 འབྲེལ་ལས། དོན་དམ་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྲུབ་དེར་ཟད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་བདེན་པ་བཞེད་པས་དགག་བྲུལ་མི་འདྲ་

བའི་བྱད་པར་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་པ་དགག་གཞི་རྟོན་འབྲེལ་ལ་རང་གི་
 དགག་བྱའི་བདག་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཙམ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པར་འཇོག་
 པ་ནི། སྤང་རྟའི་སྟོལ་གཉིས་མཐུན་པས་དེ་ལས་གཞན་པའི་དོན་དམ་
 འཇོག་པ་མི་རིགས་ལ། དེ་ཉིད་བདེན་པར་འདོད་པ་ཡང་རྩ་ཤེལ་ས།
 གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་བསྐྱབ་རྒྱ་མེད་པར་གསུངས།
 ཞེས་གསོར་མི་རུང་བའི་ལྟ་བ་ཅན་དུ་བཤད་ཅིང་། འཇོག་རྟོན་ལས་
 འདས་པར་བསྟོད་པ་ལས་ཀྱང་། ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར།
 སྟོང་ཉིད་བདུད་ཅི་སྟོན་མཛད་ན། །གང་ཞིག་དེ་ལ་ཞེན་གྱུར་པ། །དེ་
 ཉིད་བྱོད་གྱིས་ཤིན་རྒྱས་ད། །ཅེས་ཤིན་རྒྱས་དཔའི་གནས་སུ་གསུངས་
 ལོ། །ཆོས་ཅན་རྟོན་འབྲེལ་དང་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 གཉིས་རྟོན་དང་བརྟན་པར་ཡོད་པ་ནི་ཐ་སྐད་པའི་ཤེས་རིམ་ལ་
 མཉམ་གཞན་ཟག་མེད་གྱི་རིགས་ཤེས་གྱི་རིམ་མིན་པས་དཔའི་དོན་ཆོས་
 ཉིད་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་ཅན་མེད་པར་མི་འགལ་མོད། ཆོས་རྣམས་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་གྱིས་གནས་ཚུལ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་དུའོད་པའི་དོན་དམ་དུ་ཡོད་
 པ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན་མེད་ན་ཆོས་ཉིད་ཡན་གར་བ་ལ་གནས་པའི་མཐུ་མེད་
 པས་གཞན་དབང་གི་རྟོན་འབྲེལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་ན་

ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་
 ལུགས་སྒྲུ་མས་ཀྱང་སྒྲུ་ལ། ལུགས་འདིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྒྲུ་སྟེ།
 འདུས་བྱས་རབ་དུ་མ་གྲུབ་པས། །འདུས་མ་བྱས་ནི་ཇི་ལྟར་
 འགྱུ་བ། །ཅེས་གསུངས་ལ། མདོ་ལས་གཟུགས་ཉིད་ཀྱང་མི་
 དམིགས་ན་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་པར་ལྟ་གཤམ་འགྱུར།
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ལུགས་གཉིས་ཀས་ལན་དུ་མར་གསུངས་
 སོ། །རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། ཟུང་ན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་གྱུ།
 ཞེས་དེ་གཅིག་གྱུ་བདེན་གྱི་འདུ་བྱེད་རྣམས་བརྟུན་པ་སྒྲུ་བའི་ཆོས་ཅན་ནོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མི་བདེན་པ་བརྟུན་པའི་དོན་སྐབས་འདིར་སྒྲུ་བ་ལ་
 གསུངས་པས་དའི་བསྐྱོག་ཕྱོགས་བདེན་པའི་དོན་ཡང་མི་བསྒྲུ་བ་ཡིན་
 གྱི་ཡིན་ལུགས་ལ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དབྱེད་པའི་ཆོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡོང་པའི་བདེན་པ་མིན་ནོ། །སྒྲུ་བ་ནི་དཔེར་ན་ཕན་འདོགས་པ་མིན་
 ཡང་ཕན་འདོགས་པ་ལྟར་བཅོས་ནས་འདྲིད་པ་ལ་སྒྲུ་ཞེས་བཅོལ་བ་
 བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་འདི་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་
 དེར་སྒྲུང་ནས་བྱིས་པ་སྒྲུ་བས་བརྟུན་པའམ་སྒྲུ་བ་ཟེར་ལ། ཟུང་འདས་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་དེ་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་དོར་སྒྲུ་མ་ལྟར་

སྤངས་སྤྱོད་པ་མེད་པས་མི་བསྐྱུ་བའམ་བདེན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ།།
 གང་ཟག་དང་ཚོས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མི་འདོད་པར་དེ
 གཉིས་བདེན་པར་འདོད་པའི་གཞན་སྡེ་ནི་རྟག་ཆད་གྱི་ལྟ་བའི་གཡང་དུ
 ལྟུང་ལ། དེ་གཉིས་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འདོད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ
 དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་རང་སྡེ་དེ་དག་ཀྱང་
 རྟག་ཆད་གྱི་ལྟ་བའི་དབང་དུ་འགྱུར་བས། རྟག་ཆད་གྱི་ལྟ་བ་དང་བྲལ་
 བར་འདོད་ན་གང་ཟག་དང་ཚོས་རྣམས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཚུ་སྤྱོད་བཞིན་
 དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པར་ཁས་སྲུང་ངོ་ཞེས་ཚུལ་འདི་ཉིད་རྟག་ཆད་
 སྤྱོད་བའི་སློང་མ་པར་བཞེད་དེ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། གང་
 དག་གིས་ནི་མ་བརྟེན་པར། །བདག་གམ་འཛིག་རྟེན་མངོན་ཞེན་པ།
 དེ་དག་གི་མ་རྟག་མི་རྟག་ །ལ་སོགས་ལྟ་བུས་འཕྲོགས་པ་ཡིན།།
 གང་དག་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་གྲུབ་འདོད་པ།
 དེ་དག་ལ་ཡང་རྟག་སོགས་སྤྱོད། །དེ་དག་ཇི་ལྟར་འབྱུང་མི་འགྱུར།།
 གང་དག་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས། །ཚུ་ཡི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུར་ནི། །ཡང་
 དག་མ་ཡིན་ལོག་མིན་པར། །འདོད་པ་དེ་དག་ལྟས་མི་འཕྲོགས།།
 ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་པས་རྟག་ལྟ་སྤྱོད་ལ་རང་རང་གི་

བྱ་བ་བྱེད་ཀྱས་པས་ཆད་ལྷ་སྟོང་སྟེ་དེ་ལྷར་མི་ཀྱས་པའི་ལོག་པ་ཡང་
 མིན་ནོ། །དེས་ན་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་
 པར་ཡང་འདྲོད་ལ་སྟོང་བ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཆད་སྟོང་ངོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་རྟེན་
 འབྲེལ་རྟག་ཆད་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བར་ནན་རྟེན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ཡིང་རྟ་
 ཆེན་པོའི་ལུགས་གཉིས་ཀ་དང་འགལ་བར་སྒྲ་བ་ཡིན་ལ་དབུ་མ་བར་
 རྩོམ་པ་མང་པོ་ཡང་དེ་དང་རང་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་
 སྟོང་པར་འདྲོད་པ་གཉིས་མཐུན་པར་འདྲོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་རང་སྟོང་
 གི་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གཟུང་བ་ཡིན་ཞིང་། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་
 འབྲེལ་འདི་རྣམས་རྟག་ཆད་དང་བྲལ་བར་སྟོན་པའི་ཐབས་མེད་ངོ་ཞེས་
 སྒྲུག་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་རྣམས་རྟག་པར་སྒྲ་བའི་ཕྱི་རོལ་བ་
 རྟེན་འབྲེལ་ཁས་མི་ལེན་པས་ཆོས་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འདྲོད་པ་ནི།
 རང་གི་སྟོན་པའི་ལུགས་ཡིན་པས་མཆར་བའི་གནས་མིན་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྒྲུ་ཞིང་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཁས་སྤངས་ནས་བདེན་པར་
 གྲུབ་པར་འདྲོད་པ་ནི་ཆེས་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 རིགས་པ་དུག་རུ་བ་ལས། གལ་ཏེ་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་རྣམས། །དངོས་
 མཆོག་བཟུང་ནས་གནས་པ་ནི། །ལམ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པ་སྟེ། །དེ་

ལ་ཡ་མཚན་རྒྱུ་དུ་འདྲ་མེད། །སངས་རྒྱས་ལ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི།
 ཀུན་ལ་མི་རྟག་སྤྱོད་བ་རྣམས། །རྩོད་པས་དངོས་རྣམས་མཚོག་བཟུང་
 རས། །གནས་བ་གང་ཡིན་དེ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །འདིས་ནི་བདེན་
 པར་མེད་པ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ལ་སྤྱོད་འགག་སོགས་
 མཚན་ཉིད་པ་གཞན་ཏུ་མེད་པར་འདོད་པ་རྣམས་བཞད་གང་གི་གནས་
 སྤྱོད་སྤྱངས་སོ། །རྟེན་འབྲེལ་རྟག་ཆད་དང་བྲལ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཤིན་ཏུ་
 རྟོགས་དཀའ་བས་སྟོན་པས་ཀྱང་ངས་ཆོས་ཟབ་མོ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དེ་
 གཞན་ལ་བསྟན་ན་དེ་དག་གིས་མི་རྟོགས་པས་རེ་ཞིག་མི་སྤྱོད་པར་གནས་
 པར་བྱའོ་སྟུང་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་ལས། དེ་སྤྱིར་ཞན་པས་
 ཆོས་འདི་ཡི། །གཏིང་རྟོགས་དཀའ་བར་མཁྱེན་གྱུར་ནས། །ཐུབ་
 པའི་ཐུགས་ནི་ཆོས་བསྟན་ལས། །རབ་ཏུ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟོལ་བྱེ་བ་དང་སོ་ལྟར་ཡིན་ན་དེ་ཙམ་དུ་མི་དཀའ་
 འོ། །དེ་སྤྱིར་ཞེས་པ་ནི་རྩལ་དེ་ལ་ལོག་པར་བཟུང་བས་ནི་མུང་བར་
 བྱེད་ལ། རྩོད་མཚོག་དང་མི་སྟོན་པས་ཀྱང་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ལ་
 ལའད་དོ། །དེས་ན་རྩལ་འདི་ནི་ཆོག་དང་དོན་གཉིས་ཀ་དང་དོན་སྤྱོད་
 བ་དང་རྒྱ་འབྲས་སོགས་གཞན་གས་མེད་པའི་མེད་ལྟ་སྤྱངས་ལ་དེ་ཁོ་ན་

ཉིད་གྱི་དོན་ཤེས་པ་ལ་འབད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། རིན་
 ཆེན་སྤང་བ་ལས། དེ་བཞིན་ལོག་བར་བཟུང་བ་དེས། །ལུང་བ་དག་
 རི་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང། །ལེགས་པར་ཤེས་པས་བདེ་བ་དང། །བྱང་ཆུབ་
 གླུ་མེད་པ་འཐོབ། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་སྤྱོད་བ་དང། །མེད་པའི་ལྷ་བ་
 སྤངས་ནས་ནི། །དོན་ཀུན་བསྐྱབ་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི། །ཤེས་ལ་ནན་
 ཏན་མཆོག་མཛོད་ཅིག་ །ཅེས་སོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུང་རབ་གྱི་
 ཟབ་དོན་འགྲེལ་པ་ལ་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་གསུངས་པ་
 གཞན་རྣམས་ནི་འདི་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་
 དབུ་མའི་དོན་ལ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །རིགས་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་གཞན་དུ་
 མང་དུ་ཁལ་དེ་ཟིན་ཅིང། ཅུ་བ་ཤེས་རབ་གྱི་རྣམ་འགྲེལ་ཡང་བྱེད་པར་
 འདོད་པས་འདིར་དེ་ཙམ་ལས་མི་སྟེའོ། །

།དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་གྱིས་ཇི་ལྟར་བཀའ་བཞི་ཚུལ།།

གཉིས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་འདི་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་གཙོ་བོ་ནི་སློབ་
 དཔོན་འཕགས་པ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། འདིས་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བཞི་བརྒྱ་
 པར་སློབ་དཔོན་གྱི་སྟེལ་འདི་རྒྱས་པར་བཀའ་ཞིང། སངས་རྒྱས་

བསྐྱེད་སྒྲིལ་དང་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་དང་ཞི་བ་འཆོལ་
སོགས་པ་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་དང་འབྲུ་བར་
ཡིད་ཆེས་པའི་ཁུངས་སུ་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀའི་
གཞུང་ལ་གཞུང་ཕྱི་མོ་ཞེས་སྒྲ་རབས་བ་རྣམས་ཟེར་བ་ལྟར་ཡིན་པས་
འདིར་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟ་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་བཀྲལ་
བའི་ཚུལ་བརྗོད་པར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་དཔལ་འབྱོར་དང་སྐྱེའི་
བྱང་ཚུབ་ལ་སོགས་པ་མཁས་པའི་དབང་པོ་མང་པོ་ཡོད་མོད་ཀྱང་འདི་
དག་གིས་བཀྲལ་བའི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་འགྱུར་བ་མི་སྤྱང་བས་དེ་
ལས་གཞན་པ་གཞུང་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཁྱད་པར་ཆེ་བ་རྣམས་
ལའད་བར་བྱའོ།

འདི་ལ་གཉིས། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་འཕགས་པའི་གཞུང་
ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བ་དང་། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་འཕགས་པའི་གཞུང་
ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་
འབྱེད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བ་དང་། ཞི་བ་འཆོལ་ལབ་སྐུས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་
བཀྲལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དོན་དམ་པར་གང་ཟག་དང་ཆོས་
ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་ལའད་བ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་

དོན་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་འགོག་
པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གང་ལ་བྱེད་བསྟན་པའོ།

༼དོན་དམ་པར་གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་བཤད་པ༽
དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་
ནི། རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འབྲེལ་བ་ག་ལས་འཇིགས་མེད་
དང་དེ་བཤད་མ་དང་གྲུན་མ་ཉི་དང་གྲུན་གྱི་དང་སྒྲིར་མ་ཉི་དང་སངས་
རྒྱུས་བསྐྱེད་ས་དང་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་དང་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་འབྲེལ་བ་
སྟེ་བརྒྱད་ཡོད་ཅིང་། ལེགས་ལྟན་འབྱེད་ནི་དེ་བཤད་མའི་འབྲེལ་བ་
དཀར་པོ་རྣམ་པར་འཆར་བའི་རྗེས་སུ་འབྲུང་བར་སྒྲུན་རས་གཟིགས་
བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པའི་འབྲེལ་བ་ག་
ལས་འཇིགས་མེད་ལས། བརྒྱན་པ་འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། ཉན་བ་
པོ་དང་མཉན་བྱ་ལ། །སློབ་པ་འབྲུང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །དེ་ཕྱིར་མདོར་
ན་འཁོར་བ་ནི། །མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་མིན། །ཞེས་བཤད་
དོ། །ཞེས་བཞི་བརྒྱ་པའི་ལུང་ཤེས་བྱེད་དུ་དངས་པས་རང་འབྲེལ་གྱི་
དོན་མེད་དོ། །སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་ས་དང་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་དང་རྒྱ་བ་

གྲགས་པའི་འགྲེལ་པར་འགྲེལ་བ་དེའི་ཟུར་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་བས་ཀྱང་
ཤེས་སོ། ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་བཀལ་བ་
ལ་དོན་དམ་པ་བདག་མེད་གཉིས་ཇི་ལྟར་བཤད་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་
མཚན་ཉིད་གསུམ་གཏན་ལ་བབ་ཚུལ་ཤེས་ན་གསལ་ཏེ། དེ་ཡང་ཤེས་
རབ་སྒྲོན་མ་ལས། དེ་ལ་འདིར་གལ་ཏེ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་
བཟོན་པ་དང་ཆོག་ཏུ་བཟོན་པའི་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་
པ་དེ་མེད་དོ་ཞེ་ན་ནི། དངོས་པོ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ་ཡིད་ལ་
བཟོན་པ་དང་ཆོག་ཏུ་བཟོན་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
ཀུན་བརྟགས་ལ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་ཀུན་བརྟགས་
དེ་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་འདོགས་པའི་རྟོག་པ་དང་མིང་ལ་བྱེད་ན་དེ་
གཉིས་ཟུང་པོར་གཏོགས་པས་གཞན་དབང་ལ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་མེད་
པའི་སྐྱར་འདེབས་སུ་བཤད་བས་གཞན་དབང་ལ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་
ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ལས་རང་གི་མཚན་ཉིད་
ཀྱིས་མ་གྲུབ་པས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་ཅིང་འདི་དག་
ཀྱང་མདོ་དེའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་པས། གཞན་དབང་ལ་
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་བཞེད་པར་གསལ་ལོ།

ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས། ཀུན་བརྟགས་མིང་དང་རྒྱ་མཚན་དང་རྣམ་
 བར་རྟོག་བ་དང་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལྟ་བོ་གང་གི་
 ཡང་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་པས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའོ་ཞེས་
 བྱོགས་སྒྲ་སྒྲུངས་བ་ནི། བསྟུ་བ་ལས། དེ་ལྟའི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་
 བར་ལའད་བ་ཡིན་ལ། དེར་མིང་ལྡན་མིན་དུ་ལའད་ལ་རྒྱ་མཚན་ཀུན་
 བརྟགས་ཀྱི་གདགས་གཞིར་ལའད་ཅིང་ཀུན་བརྟགས་དངོས་པོར་མེད་
 བས་ཆོས་བཞི་མ་ཡིན་ལ། རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཅུ་ཟད་བས་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། དབུས་མཐའ་ལས། མིང་ཀུན་བརྟགས་
 སུ་ལའད་པ་ནི་མིང་གིས་བརྟགས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་མིང་གི་ངོ་བོ་མིན་
 བར་སྒྲོ་བརྟན་གྱིས་ལའད་དོ། །དེར་རྒྱ་མཚན་གཞན་དབང་དུ་ལའད་པ་
 ཡང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལ་དགོངས་ཏེ་དེ་ལ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་བསྟུ་
 བ་ལས་ལའད་པས་སོ། །དེས་ན་ཆོས་ལྟར་མི་གཏོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཀྱང་དེར་མི་གཏོགས་པ་མཚན་
 ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་མིན་ནོ། །ཐུགས་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་དེའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་དང་རང་བཞིན་དང་དེའི་རང་གིས་མཚན་ཉིད་སོགས་སུ་ཐལ་
 འགྱུར་བའི་གཞུང་ནས་ལའད་པ་ཡང་མང་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་

གྲུབ་པ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པ་དང་རྒྱས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་
 བ་སྐྱོབ་དཔོན་འདི་ཡི་གཞུང་ན་འདུང་མང་བས་དབྱེད་ཀྱིས་བར་སྐྱང་ན་འདུང་
 དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མེད་ཀྱི་
 དོན་བཤད་པ་འདི་ཉིད་སྐྱོབ་དཔོན་འདིས་དངོས་པོ་ལ་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཐ་སྐྱད་དུ་བཞེད་པའི་ཁྱུངས་གསལ་ཤོས་ཡིན་ནོ།
 དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་
 བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས་ཀྱང་བདག་མེད་གཉིས་མཚན་ཉིད་ཆང་བར་
 རྟོགས་པར་བཞེད་ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཅུ་མ་མིན་པའི་
 ཇི་འདྲ་ཞིག་བཀག་པས་བདག་མེད་གཉིས་སུ་འཛོག་པའི་དགག་བྱ་ནི་
 འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས། ཅི་སྟེ་གང་ཡང་
 རུང་བས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་ཀུན་བརྟགས་པ་དེ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཐག་
 བ་ལ་སྐྱུ་གྱི་སྒྲོ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། ཀུན་བརྟགས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལ་ནུམ་པ་འདྲ་བས་སྒྲོ་གྲོས་འབྲུལ་བས་ཀུན་བརྟགས་པའི་དོན་མེད་
 ཀྱང་ཐ་སྐྱད་དུ་སྐྱུ་ལ་འབྲེལ་བ་ལ་དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 ཀུན་བརྟགས་དེ་འདོགས་བྱེད་མིན་གྱི་བྱིས་པ་གང་ཡང་རུང་བས་མིང་
 དང་རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་བརྟགས་དོན་ཡིན་ལ་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་

ཉིད་མེད་དེ། ཐག་པ་ལ་སྐྱལ་དུ་བཏགས་པ་བཞིན་ཞེས་ཟེར་ན་དཔེར་
 མི་འཐད་པའི་སྒྲོན་སྒྲོན་ནོ། །དེའི་དོན་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་འདི་
 དང་འདིའོ་ཞེས་ངོ་བོ་དང་བྱད་པར་དུ་བཏགས་པའི་དོན་དེ་མཚན་ཉིད་
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དཔེར་ཐག་པ་ལ་སྐྱལ་ལོ་སྒྲུབ་དུ་བཏགས་པའི་
 བཏགས་དོན་མེད་པ་འཇོག་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་པ་རོལ་བོས་ཐག་
 པ་ལ་སྐྱལ་ལོ་སྒྲུབ་དུ་བབྱང་བ་དེའི་དོན་མེད་ཀྱང་སྐྱལ་འབྲིལ་བ་ལ་
 སྐྱལ་ལོ་སྒྲུབ་དུ་བབྱང་བའི་དོན་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་
 ཚར་བའོ་སྒྲུབ་དུ་བབྱང་བའི་ཡུལ་མེད་ཀྱང་གཟུགས་ལ་གཟུགས་སོ་
 སྒྲུབ་དུ་བབྱང་བའི་ཡུལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱ་བར་རྒྱས་པའི་བྲིས་
 རོ། །འདིར་ཡོད་མེད་ནི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མེད་ཡིན་པས་
 གཟུགས་སོགས་ལ་ངོ་བོ་དང་བྱད་པར་དུ་བཏགས་པའི་ཡུལ་ཐ་སྙད་དུ་
 མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མིན་ཞེས་པའོ། །ཅི་སྟེ་ཐ་སྙད་དུ་སྐྱལ་
 འབྲིལ་བ་ལ་སྐྱལ་མེད་ན་ནི་གཟུགས་བས་གཞོད་པར་གསུངས་ཏེ་ཐ་སྙད་
 དུ་སྐྱལ་འབྲིལ་བ་ལ་འདི་སྐྱལ་ལོ་སྒྲུབ་དུ་བབྱང་བའི་ཡུལ་དེ་མེད་ན་
 ཞེས་པའོ། །དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་སེལ་ན་དབུ་མ་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱ་བ་
 ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱལ་འབྲིལ་བ་ལ་སྐྱལ་ལོ་སྒྲུབ་དུ་བབྱང་

བའི་ཡུལ་དེ་དོན་དམ་པར་མཚན་ཉིད་དེ་ཁོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབན་དབུ་མ་
 བའི་ལུགས་སུ་འགྱུར་ཞེས་པ་ལོ། །དེས་ན་དེ་ཁོ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཀུན་
 བརྟགས་པའི་ཀུན་བརྟགས་མཚན་ཉིད་དེ་ཁོ་ཉིད་མེད་པར་སྦྱོར་འདོད་
 བས་ནི་དབུ་མའི་རིགས་པ་འདོད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཤེས་རབ་སྦྱོར་མ་ལས་
 གསུངས་ཏེ། རིགས་པ་ནི་རྩ་ཤེ་ལས། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པ་
 ལྟོ། །ཤེས་ས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ལྟོག་བས་སོ། །མ་སྦྱེས་པ་དང་མ་
 འགགས་པ། ཚེས་ཉིད་སྤྱང་ན་འདས་དང་མཚུངས། ཞེས་པ་ལོ། །
 དེ་ཡང་སྦྱོ་ལྷིང་བ་ལ་བུམ་བ་ཞེས་བརྟགས་པའི་བརྟགས་བཞག་པའི་ཡུལ་
 དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ལ་དབུ་མའི་རིགས་པ་དགོས་ཞེས་སྦྱ་བ་
 མིན་ཏེ། ཏྲོག་གོ་འབར་བ་ལས། ལྷུགས་པ་དང་འོན་པ་ལ་སོགས་པ་
 བརྟགས་ཤེས་པས་ཀྱང་བུམ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཤེས་ཤིང་། བ་ལང་
 ལ་སོགས་པས་ཀྱང་དྲི་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་རང་གཞན་གྱི་
 བྱ་ཤེས་རྣམས་པས་མིང་གི་བརྟགས་བཞག་པ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ཉིད་དུ་མི་
 གནས་པ་རྣམས་འབྱོར་སྦྱོད་པ་བ་དང་དབུ་མ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲ་བར་
 ལའད་བས་སོ། །དེས་ན་འདི་གཟུགས་སོ་འདི་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱེ་བའོ་
 ཞེས་སོགས་སུ་འདོགས་པའི་ཞེན་ཡུལ་ནི་དེས་བརྟགས་པའི་དོན་ཡིན་

ལ། དེ་ཡང་ཐ་སྐད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པས་མཚན་ཉིད་དོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་འགོག་པས་དོན་དམ་
 པར་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲོན་པ་མདོའི་དོན་དུ་འཆད་
 པའོ། །དེའི་ཆོ་ཀུན་བརྟགས་ལ་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཀུན་བརྟགས་ནི་ཞེན་ཡུལ་དེ་དོན་དམ་པར་ཀུན་བརྟགས་
 པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་མིང་དང་བདས་བཞག་པར་གསུངས་པ་ནི་སྒྲི་
 རྟོག་གིས་བརྟགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཞན་དབང་
 མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་ཀྱི་ཀུན་བརྟགས་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲི་
 དུ་མི་གཟུང་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ནལ་འབྱེད་སྟེད་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་
 གཞན་དབང་དོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བརྟགས་པའི་དོ་བོར་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཀུན་བརྟགས་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
 ལའད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་གཟུགས་ཀྱི་དོ་
 བོ་དང་དེའི་སྒྲི་བ་སོགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པ་མདོའི་དོན་
 ཡིན་གྱི། ནལ་འབྱེད་སྟེད་པ་བས་ལའད་པ་ལྟར་མདོའི་དོན་མིན་པ་སྒྲི་
 པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དབང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲི་བ་མེད་པ་སྒྲི་བ་དོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲི་བ་མེད་པ་ནི་མདོ་

གཞན་ལས་དོ་བོ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་
གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དཔོན་འདི་བཞེད་ལ་དེ་ཉིད་དོན་
དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་དུ་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་
སྐྱེ་བ་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ་དེ་དངོས་པོ་ལ་
འགོག་པ་ན་དོན་དམ་པའི་ཁྱད་པར་ངེས་པར་སྒྲུབ་པས་རང་གི་མཆན་
ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་ཐ་སྐྱད་དུ་བཞེད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་བ
རྣམས་ཀྱང་དགོངས་འགྲེལ་ལས་བདག་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་གཞན་ལས་
རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་རྣམས་དོན་མཐུན་པར་བཞེད་ཅིང་།
དེའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་རང་དབང་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་འདོད་པས་དེ་མེད་
པས་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་མི་དགོས་པར་བཞེད་དོ། །གཞན་དབང་
བདེན་པར་གྲུབ་ན་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་བ་ལྟར་གྲུབ་དགོས་པས་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་
མདོ་ལས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་བཞེད་པས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་
པ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དོན་དུ་འཆད་པའོ། །

༼ཐ་སྐྱད་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་བཤད་གཏེ།

གཉིས་པ་ནི། ད་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོ་དོན་དང་ཤེས་པ་གང་དུ་

འདོད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་སྒྲིང་གི་ཐ་སྟོན་
 དུ་ཕྱི་རོལ་ཡོད་མེད་ཕྱི་ནས་གསལ་བོར་བཤད་པ་མེད་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་
 འདིས་ཐ་སྟོན་དུ་ཕྱི་རོལ་ཡོད་པ་དང་དབང་པོའི་ཤེས་པས་དོན་རྣམས་མེད་
 དུ་མི་འཛིན་གྱི་རྣམས་ལྟན་གྱི་སྒྲོན་ས་འཛིན་པ་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་སྒྲིང་
 ཕྱི་བར་བཞེད་དོ། །ས་བརྒྱུ་པ་ལས། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅམ་དུ་
 གསུངས་པ་ནི་གཞན་སྟེ་འདོད་པ་ལྟར་སེམས་ལས་གཞན་པའི་འཛིག་
 རྟོན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་འགོག་པ་མེད་འི་དོན་ཡིན་པས་དོན་འགོག་པ་མིན་ནོ།
 ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ཕྱི་རོལ་སྤང་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ལུས་
 དང་ལོངས་སྟོང་གནས་འདྲ་བར། །སེམས་ནི་སྒྲུ་ཚྭ་གསུམ་སྤང་བས་ན།
 །སེམས་ཅམ་དུ་ནི་ང་སྒྲུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་བཀག་པ་
 མིན་པར་བཞེད་པས་ཕྱི་རོལ་བཀག་པ་དེ་མཛོ་གང་གི་ཡང་དོན་མིན་
 པར་བཞེད་དམ་དཔྱད་པར་བྱ་ལོ། །ལུང་དེའི་རྒྱུ་པ་དང་པོའི་དོན་ནི་
 ཕྱི་རོལ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་མིན་པའོ། །ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་དང་
 གནས་གྱི་དོན་དང་འདྲ་བར་སེམས་སྒྲུ་ཚྭ་གསུམ་སྤྱོད་པ་ནི་དོན་དེ་དག་
 དང་འདྲ་བའི་རྣམས་པ་ཅན་དུ་སྒྲིས་པ་ལ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས་བཤད་དོ།
 །སེམས་ཅམ་གྱི་དོན་ནི་སྤར་ལྟར་རོ། །གཟུགས་སྒྲིང་ལ་སོགས་པ་

བསགས་པའི་སྐབས་སུ་ནི་རྩལ་ཕྱར་བ་རེ་རེས་ཀྱང་དབང་པོའི་ཤེས་
 པའི་དམིགས་རྒྱུན་བྱེད་པས་དེ་དག་དེ་ལ་མི་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ནོ།
 དམག་དང་ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་རིགས་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་པ་ནི་
 འདུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྷན་སུ་མེད་ཀྱང་རྟེན་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་
 རིགས་མཐུན་པའི་ཕྱར་བ་རྣམས་ནི་བསགས་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་
 བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིན་པས་དེ་ནི་ལྷན་སུ་ཡོད་དོ། །རྒྱ་བ་
 གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡང་རྒྱ་གཅིག་དམིགས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྐྱེ་དགོས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དམིགས་པ་མེད་པར་མི་སྐྱེ་ལོ།
 ཕྱི་རོལ་མེད་ན་མདོ་སྤེལ་ས་དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྣམས་དམིགས་རྒྱུན་
 ལས་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། རོན་
 དམ་དང་ཐ་སྙད་གང་དུ་ཡང་དམིགས་རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མི་བཞེད་དེ། དེ་
 འདོད་ན་ཕྱི་རོལ་མེད་ཀྱང་དེའི་བག་ཆགས་སྒྲིན་པ་ལས་དོན་དུ་སྒྲུང་
 བའི་རྣམ་རིག་སྐྱེ་བར་འཇོག་དགོས་པས་ཕྱི་རོལ་ཁས་ལེན་དོན་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དབུ་མ་སྒྲིང་པོ་ལས། རྣམ་ཤེས་ཞེས་བྱའི་རྣམ་
 གངས་ཀྱིས། །བདག་ནི་ངས་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

དེ་མི་འདོད་ན་ཉོན་ཡིད་ཀྱང་མི་འཛོག་གོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཡུལ་
 དུ་སྒྲུང་ལས་གཞན་གྱུར་པའི། །སེམས་ཉིད་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་སྒྲུང་།
 ཞེས་རྣམ་ཤེས་སྤྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བ་དང་། རྣམ་པ་དེར་མི་
 སྒྲུང་བར་འཛིན་རྣམ་སྟོང་བའི་ངོ་བོར་སྒྲུང་བས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་
 རང་སྒྲུང་བ་དང་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་འབྱུང་བ་དང་།
 ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་སྒྲུམས་སྟོང་བའི་རང་རིག་དང་དེ་གཉིས་དམིགས་བྱ་
 དམིགས་བྱེད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་འཛོག་པ་རྣམས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་འགོག་
 བས་རང་རིག་ཀྱང་མི་བཞེད་དེ་རང་རིག་འདོད་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ཉིད་
 གསལ་ལོ། ། སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་བོས་དབུ་མའི་ཚུལ་བཀལ་བ་
 ཡང་ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མི་འགོགས་པ་དང་སྤྱི་
 རོལ་ཡོད་པའི་ཚུལ་ལུགས་འདི་དང་མཐུན་པར་སྒྲུང་ངོ། །

༼དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གང་ལ་བྱེད་བསྟན་པ༽
 གསུམ་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་འདིས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་འགོག་པའི་
 རིགས་པ་གཙོ་བོར་གང་ལ་བྱེད་ཅེན། དགག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་འགོག་
 པ་ལ་འགག་བྱུང་ཅེས་མ་གཏོགས་པ་འགག་སྒྲིང་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་

འགོག་ཅིང་། དེ་ཡང་གཏན་ཆོག་ས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་རྒྱུ་ལྟོ་
 བའི་དཔེ་སྤྱོད་པ་ལ་བསམས་ནས། མིག་ནི་དོན་དམ་པར་གཟུགས་ལ་
 མི་ལྟ་སྟེ་དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་བའི་དབང་པོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་།
 སའི་ཁམས་ནི་དོན་དམ་པར་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་འདྲ་བའི་སྤྱོད་
 བ་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ། འདི་ནི་འཕགས་པ་ཡབ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་ལས་
 རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྤྱོད་མས་མང་དུ་མཛད་པའི་རིགས་པ་དེ་
 ཉིད་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་སྤྱོད་པ་དང་གཟུགས་
 ལ་ལྟ་བའི་ངོ་བོར་གྱུ་བ་ན་འབྱུང་བར་མཚུངས་པ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་ལྟར་
 བར་དང་དབང་པོར་མཚུངས་པ་ལ་གཟུགས་ལ་ལྟ་མི་ལྟའི་ཁྱད་པར་མི་
 རུང་སྟེ། ཁྱད་པར་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་གཏན་ཆོག་ས་མི་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་
 རོ་སྤྱོད་དུ་དགོངས་ཏེ། འདི་ལྟར་དོན་དམ་པར་ཡོད་ན་ནི་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་
 བ་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་དོན་རང་ཉིད་གྱི་གནས་
 ལུགས་གྱི་དབང་གིས་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་རང་དབང་དུ་ཡོད་
 པར་འགྱུར་བས་གཞན་སྤྱོད་ལ་ཡང་མི་ལྟོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་དེ་
 དག་དབྱེ་བར་རྒྱས་པའི་ཆད་མ་མེད་དེ། དཔེར་ན། དུ་བ་རྒྱུ་ལ་མི་

ལྟོས་པར་འབྱུང་ན་ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟོས་པ་དང་ཡང་ན་མེ་ལ་ཡང་
 མི་ལྟོས་པར་ཐམས་པ་འཕེན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་
 རྟོན་དམ་དུ་ཡིན་ན་རྒྱ་རྒྱེན་དང་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ལས་ལེགས་ལེགས་ན་
 རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡན་གར་བར་འབའ་ཞིག་པ་གནས་དགོས་ན་འབྱུང་བ་
 དང་འབྱུང་འབྱུར་རྣམས་ནི་རྣམས་བརྒྱད་འདུས་པ་དང་སེམས་སེམས་
 བྱུང་ནི་པན་རྒྱུན་མེད་པར་མེད་ལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་
 རྒྱ་རྒྱེན་ཆོག་པས་པ་ལས་འབྱུང་ཞིང་དེ་དང་བྲལ་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་
 རྟོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་རྣམས་སུ་མེད་པར་འཆད་དོ། །འདུས་པ་ལས་
 ལེགས་ལེགས་ན་ངོ་བོ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡང་རྟོན་དམ་པར་ཡོད་ན་འབའ་
 ཞིག་པར་ཡོད་དགོས་པར་བསྟན་ནས་དེ་ལ་གཞོད་པ་སྟོན་པ་ཤས་ཆེ་
 བར་བསྟན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་གཞན་བཞེད་པ་ལྟར་ཆ་དང་ཆ་ཅན་ལ་གཅིག་
 དང་དུ་མའི་བརྟག་པ་བྱས་ནས་འགོག་པ་ཤས་མི་ཆེ་ལོ། །འཕགས་
 པའི་རྣམས་འབྱུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་པའི་གནད་གང་གཙོ་བོར་
 བཏོན་པ་རྣམས་ལེགས་པོར་གོ་ན་རིགས་པ་ལ་སྟོ་རྒྱས་པའི་ཕུལ་ཆེར་
 འགོ་བས་ལུགས་འདིའི་རྟོན་དམ་པར་ཡོད་ན་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་
 མགོ་སྟོམས་བྱེད་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་ལེགས་པོར་བསྟན་པར་བྱའོ།

॥ ब्रह्मरूपं ब्रह्म ॥

གཉིས་པ་ལ་བཞི། དོན་དམ་པར་གང་ཟག་དང་ཚེས་ལ་རང་བཞིན་
ཡོད་ཅིང་ཇི་ལྟར་ལག་དཔ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་སྒྲིལ་གྱི་དོན་ཡོད་ཅིང་
ཇི་ལྟར་ལག་དཔ་དང་། མདོ་སྡེ་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཇི་ལྟར་ལག་
པ་དང་། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གང་ལ་
བྱེད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་དགོངས་འབྲེལ་ལས། མཚན་
ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ཅིང་པ་དང་། སྒྲིབ་ངོ་བོ་ཉིད་ཅིང་པར་གསུངས་པའི
དོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་བཞིན་དུ་དབུ་མ་སྤང་བར་བཀལ་བ་ཞི་བ་འཆོའི་
ཡང་བཞེད་པ་ཡིན་པས་ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་
བཞིན་བཞེད་དོ། །ཚད་མ་སྡེ་བདུན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་རྣམས་པར་
འཛོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་སྟན་མོང་པར་བཞེད་པས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །

༼ཐ་སྒྲོན་དུ་བྱི་རིལ་གྱི་དོན་ཡོད་མེད་ཅི་ལྟར་བཤད་པ།༽

གཉིས་པ་ནི། ཐ་སྙད་དུ་བྱི་རིལ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། འདི་ལས་ཤེས་
རབ་སྒྲོན་མ་ལས། དང་པོ་ནམ་པར་རིག་པ་ཅམ་སྒྲུངས་ནས་བྱིས་དེ་
ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་འདོད་ན་ཡང་འདམ་ཐུབ་ཀྱིས་སྒྲགས་ནས་འབྲུག་
ལས་དང་པོ་ནས་མ་རིག་པར་ཐག་སྲིང་བ་བཟང་སྟེ། བྱི་རིལ་བྱི་དོན་

རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་བདག་མེད་པ་དང་
 སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱར་རུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་ཏེ་འགྲེལ་
 བཤད་ལས་རྣམ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་དང་པོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་ལ་འབྲུག་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་རེལ་དགག་ཅིང་རྣམ་ཤེས་ཅམ་དུ་
 ཁས་སྐྱང་ལ། སྤྱིས་དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དུས་སུ་རྣམ་
 ཤེས་ཅམ་ཡང་སྐྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་འདོད་པའི་ལུགས་ཡིན་པར་འཆད་
 ཏོ། །དེ་ནི་དང་པོར་རྣམ་ཤེས་བདེན་པར་འཛིན་དུ་བརྟུག་ནས་སྤྱིས་དེ་
 བདེན་པ་འགོག་པ་ལས་དང་པོ་ནས་བདེན་མེད་དུ་སྦྱོན་པ་ལེགས་ཏེ།
 དོན་བདེན་པར་མེད་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་བདེན་པར་མེད་པ་རྟོགས་
 པར་བྱར་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་པར་སྐྱང་བས། དབུ་མ་པ་ཁ་ཅིག་
 གཤུལ་བྱ་ལ་རིམ་བཤེས་ལྟར་ངེས་པར་སྦྱོན་དགོས་ཞེས་འདོད་པ་འགོག་
 པར་མངོན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་མི་སྒྲིམ་པར་རིམ་
 ཅན་དུ་བསྒྲིམ་པར་བྱ་ཞེས་པ་ལ་ཡང་སྤྲན་ས་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲིམ་པ་ལ་སེར་
 སྤྱ་བྱ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་པ་ཡང་རྣམ་འབྱོར་སྦྱོང་
 པ་བ་ཁ་ཅིག་འདོད་པར་འགྲེལ་བཤད་ལས་བཤད་མོད་ཀྱང་སྤྲུལ་དང་
 འདྲ་བར་སེམས་སོ། །དེས་ན་འདི་འདྲ་བའི་ལུགས་ཀྱང་རེ་རེ་ཅམ་

བྱུང་མོད་ ཀྱང་གཞུང་གྱིས་པར་བཅུ་མ་ནས་ཐ་སྐྱོད་དུ་སྤྱོད་ལ་མེད་པའི་
 རྩེ་ལྗོངས་དུ་མེད་ཀྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མེད་སྤྱོད་དཔོན་ཞི་བ་འཛོམས་སྤོལ་སྤུ་བར་
 སྤྱོད་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྤུ་བཞེད་བལྟར་ལེགས་སོ། །དེ་ཡང་དབུ་མ་རྒྱན་
 གྱི་རང་འབྲེལ་ལས། གང་དག་གིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་
 དམ་བཅས་པས་ཆོལ་བ་དན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལན་བདབ་པར་འདོད་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོ་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་དབྱུང་པར་བྱའོ། །ཅི་
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཅམ་གྱི་བདག་ཅིད་ཁོ་ན་ལས་ཅི་སྤྱིའི་
 བདག་ཅིད་ཀྱང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱོགས་སྤུ་མ་ལ་བརྟེན་དེ།
 བསྐྱར་བཅོས་སེམས་ཅམ་ཞེས་གསུངས་པ། །བྱེད་པོ་ཟ་པོ་དག་གི་སྤྱིར་
 རོ། །ཞེས་ངེས་སྤྱད་བརྟེན་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་དག་སེམས་པ་ནི། རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ཡང་། ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་སྤུ། །རང་
 གིས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཤེས་པར་གནས་པ་ཡིན། །ཞེས་
 དབུ་མ་སྤྱིར་པོའི་ལུང་བྱངས་ནས་སྤྱོད་ལ་བཞེད་པའི་ལུགས་བཞག་པ་
 ནི་སྤྱིར་ལའད་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་དག་སེམས་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་བཞེད་
 པའོ། །མདོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཡང་གཞུང་དེའི་རང་
 འབྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྤྱུག་པོ་བཞོད་པ་དང་དགོངས་པ་ངས་

བར་འགྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་། བྱི་རོལ་གཟུགས་ནི་
 ཡོད་མིན་ཏེ། །རང་གི་སེམས་ནི་བྱི་རོལ་སྒྲིང་། །ཞེས་བསྟན་པ་འདི་
 ཡང་ལེགས་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སེམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཙམ་གྱི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་གི་
 བདག་དང་བདག་གི་བ་དང་གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་ཆད་ལ་སོགས་པ་རང་
 བཞིན་མེད་པར་ཆོགས་རྒྱུ་དུས་རྟོགས་ལ། སྒྲིའི་མཐུ་མི་རྒྱུ་བ་དང་
 བརྟེན་པ་ལྟག་པར་ཆེ་བས་སེམས་དེ་ལ་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་
 གྱིས་བརྟགས་པ་ན་དོན་དམ་པར་སྒྲིང་བོ་མི་མཐོང་བས་དོན་དམ་པར་
 མཐའ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དབུ་མའི་ཚུལ་རྟོགས་ཏེ། དབུ་མ་རྒྱན་
 ལས། སེམས་ཙམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྟུ། བྱི་རོལ་དངོས་མེད་ཤེས་
 བར་བྱ། །ཚུལ་འདིར་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་ཡང་། བྱིན་ཏུ་བདག་མེད་
 ཤེས་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ཡང་ཡང་ཀར་གཤེགས་པ་
 ལས། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ནི་རྣམ་ལོག་དང་། །རྒྱ་ཡང་ངེས་པར་བཀག་བ་
 དང་། །སེམས་ཙམ་རྣམ་པར་བཞག་བ་ནི། །སྒྲིབ་མེད་པར་ངས་
 བཤད་དོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱི་དངོས་མེད། །སེམས་ཀྱང་ཡོངས་

སུ་བཟུང་མ་ཡིན། །ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་སྤྱིར། །སྤྱི་བ་མེད་
 པའི་མཆོད་ཅིང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་དུ་མཁུང་ལ།
 ཆོག་པ་བཅད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྣམས་པར་རིག་པ་ཅན་གྱི་ཚུལ་གྱི་སྤྱི་མེད་དང་།
 གཉིས་པས་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་མེད་བསྐྱེད་པར་དེའི་འགྲེལ་
 མཁུང་ལས་གསུངས་སོ། །ཐ་སྐྱོད་དུ་སྤྱི་རོལ་གྱིས་སྤྱོད་པས་རྣམས་པར་
 རིག་པ་ཅན་གྱི་ཚུལ་དང་། དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོབ་ཅིང་
 མེད་པའི་ཚུལ་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འཐོབ་པར་བྱེད་དེ།
 དེ་ཅིང་ལས། ཚུལ་གཉིས་ཡིང་དེ་ཞེས་རྣམས་སུ། རིགས་པའི་སྤྱི་
 སྤྱོད་ཀྱིས་འཇུག་བྱེད་པ། །དེ་དག་དེ་སྤྱིར་ཇི་བཞིན་དོན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 པ་ཅིང་འཐོབ། །ཅེས་སོ། །འོན་ཐ་སྐྱོད་དུ་སྤྱི་རོལ་མེད་པའི་ཚུལ་
 འདི་མགོན་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་པར་འཆད་དགོས་ན་དེའི་གཞུང་གང་
 གིས་བསྐྱེད་པར་འདོད་ཅེ་ན། དབུ་མ་གྱུར་ལས། འདིར་ཡང་
 གསུངས་པ། འདི་ལ་སྤྱི་བ་ཅི་ཡང་མེད། །འགག་པར་འགྱུར་བའང་
 ཅི་ཡང་མེད། །སྤྱི་བ་དང་ནི་འགག་པ་དག། །ཤེས་པ་འབར་ཞིག་ཁོ་
 བའོ། །འབྱུང་བ་ཆེ་ལ་སོགས་མཁུང་པ། །རྣམས་པར་ཤེས་སུ་ཡང་
 དག་འདུ། །དེ་ཤེས་པས་ནི་འབྲེལ་འབྲུར་ན། །ཤོག་པར་རྣམས་

བརྟགས་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་པ་འདི་དང་ས་ནས་ཕྱི་དོན་མེད་པར་སྐྱབ་
 གྱེ། ཆོགས་བཅད་ཕྱི་མ་འདི་རིགས་པ་དུག་ཅུ་བ་ལས་གསུངས་སོ།
 ཆོགས་བཅད་དང་པོས་སེམས་ཅམ་དུ་བསྟན་པ་ལ་འབྱུང་བ་འབྱུང་
 འབྱུང་ལོགས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱི་མས་དེ་གཉིས་རྣམ་ཤེས་དེ་དག་
 ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལ་བཞག་པས་རྣམ་ཤེས་སུ་འདུའོ། རྣམ་ཤེས་སམ་ཕྱི་དོན་
 ཡིན་ཡང་རུང་དོན་དམ་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་
 སྒྲུབ་བས་ལོག་པར་བརྟགས་པའོ། འབྲེལ་ལོགས་ཆོགས་བཅད་
 དང་པོ་ཡང་གཤེགས་ལས་དངས་པར་ལོག་དོ། རྒྱུ་པས་འདི་གཉི་
 ག་གྲུ་སྐྱབ་གྱི་ཡིན་པར་བྱས་ནས་འདིས་སེམས་ཅམ་དུ་བསྟན་པ་ལ་དབུ་
 མ་དང་སེམས་ཅམ་པ་གཉིས་འདྲ་བར་བཞེད་དེ། ཞི་བ་འཆོས་རྒྱན་
 གཅིག་ཏུ་དངས་པ་ལ་བསམ་པར་མཛོན་ཡང་དེར་བྱེད་པ་པོ་སོ་སོས་
 མཛོན་པ་རྒྱན་གཅིག་ལ་དངས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ། ལུགས་འདིས་
 སྤྲོ་སེར་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དངོས་པོར་འདོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་
 པའི་བཞེད་པ་ཡང་དེ་ལྟར་འབྲེལ་བས་ཐ་སྐད་དུ་རྣམ་བཤེན་པ་ལྟར་
 འདོད་པའི་དབུ་མ་པའོ། རང་རིག་ཐ་སྐད་དུ་འཛོག་ལ་ཀུན་གཞི་
 འཛོག་མི་འཛོག་གི་ཚུལ་གསལ་བར་མ་ལོག་ཀྱང་མི་བཞེད་པའི་

སྤྱགས་སུ་མཛོན་ནོ། །ཐ་སྙད་དུ་སྤྲོ་སེར་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་
དངོས་པོར་མེད་པ་རྣམ་ཐུན་པ་ལྟར་འདོད་པའི་དབུ་མ་པ་ནི། སྤྲོ་བ་
དཔོན་ལྷ་བ་བས་བཀལ་བ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗེ་དུ་ལྟན་ཅིག་སྤྲེས་པའི་
དོ་ཞེས་པའད་དོ། །

།མདོ་སྤྲེད་གོངས་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཇི་ལྟར་པའད་པ།

གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་ལུགས་འདིས་མདོ་སྤྲེད་གོངས་འབྲེལ་གྱི་དོན་
རྣལ་འབྱོར་སྤྱད་པ་པ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་པའད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་དམ་
ཇི་ལྟར་འདོད་ཅེ་ན། དབུ་མ་སྤྲང་བ་ལས། དེའི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྟན་
འདས་ཀྱིས་སྤྲེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་
མཛད་པ་ཁོ་ནར་བརྗོད་ཅིང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་
དགོངས་པ་བསྟན་པས་དབུ་མའི་ལམ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་རབ་དུ་
བསྟན་པའི་བྱིར་ངས་པའི་དོན་ཁོ་ན་གཞུང་འཇུགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་དགོངས་འབྲེལ་གྱིས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་གྱི་དགོངས་
པ་བསྟན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ངས་པའི་དོན་ཡིན་
པའི་གཞུང་བཅུགས་པར་འཆད་དོ། །དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་

ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་དང་། ཐ་སྐྱུར་དུ་མེད་པ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི
 དངོས་པོ་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྟར་སྟངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད
 པར་སྒྲོ་འདོགས་པ། དོན་དམ་པ་ལ་མི་འདུག་པ་དེ་དག་གི་སྒྲོ་སྐྱུར་གྱི་
 འཛིན་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་ཏེ། སྒྲོ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་པ་སྒྲོ་ཇི་བཞིན་པ་བཀག་པས་ནི་སྒྲོ་འགག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་
 བསྟན་པ་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་པར་བསྟན་ལ་དེས་ནི་ཐ་སྐྱུར་དུ་
 སྒྲོ་འགག་སོགས་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་པས་སྐྱུར་འདེབས་སེལ་ལོ།
 གཞན་དབང་རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་སྒྲོའི་བདག་ཅིད་ཁོ་ནས་མི་སྒྲོ་
 བས་སྒྲོ་བ་ངོ་བོ་ཅིད་མེད་པར་ལག་བཞིན་མཁས་པ་རྣམས་བརྟེན་ནས་
 འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཅིད་དོ་ཞེས་འདོད་པས།
 མ་དྲོས་བས་ཞུས་པ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྒྲོས་པ་དེ་མ་སྒྲོས།
 དེ་ལ་སྒྲོ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་རྒྱུན་ལས་སྒྲོས་པ་རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲོས་པར་བསྟན་པ་དང་འདྲའོ། །དེས་ན་རྒྱུ་རྒྱུན་ལས་སྒྲོ་
 བས་གཞན་དབང་ཡང་དག་པར་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྒྲོ་མ་
 ལ་སོགས་པའི་བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་བདེན་པའི་དངོས་པོར་འབྱུང་རོ།
 དེའི་ཕྱིར་བདེན་པར་མེད་པ་སྐྱུ་མ་དང་བྱུང་བར་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་

དགོངས་འགྲེལ་ལས་གཞན་དབང་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་
བས་ན་དེ་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་བཟུང་བའི་
དོན་ནི་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་བརྟགས་པ་བཞིན་མ་
གྲུབ་པས་ཀུན་བརྟགས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་ཏེ་
འདིས་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་ལོ། །གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་ལ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་
ངོ་བོར་ཞེན་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་
གཞན་དབང་མེད་པར་བསྟན་དགོས་པས་གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་མ་
གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་མི་འགལ་
ལོ། ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་ཀུན་བརྟགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
གྲུབ་པ་མེད་པས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ལཡང་ཅིང་ངོ་བོ་ཉིད་
གཞན་གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པར་མ་གསུངས་པ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་དོན་དམ་པར་མ་
གྲུབ་པ་ཉིད་ཀུན་བརྟགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ལཡང་བའི་དོན་དུ་འདི་བ་འདོད་ཅིང་། དོན་དམ་
པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་
དོན་ཡིན་པས་སྒྲོ་འདོགས་དང་བྲལ་ལ་ཐ་སྐྱད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་

གྱིས་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པས་སྐྱར་འདེབས་སྒྲོང་བར་
 ཡིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །དེས་ན་གཞན་དབང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་
 གྲུབ་ན་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྐྱར་འདེབས་སུ་འགོ་བ་རྣལ་འབྱེར་སྒྲོད་བ་བ་དང་
 འདྲ་ལ་ཁྱད་པར་ནི་འདི་པས་དོན་དམ་བར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་
 གྲུབ་པར་སྐྱ་ལ་རྣལ་འབྱེར་སྒྲོད་བ་བས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་ན་
 དོན་དམ་བར་ཡོད་དགོས་ཞེས་སྒྲུབ་ལོ། །དགོངས་འགྲེལ་ལས་
 གཟུགས་སོགས་ལ་འདི་དང་འདིའི་ཞེས་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བདགས་
 པའི་ངོ་བོར་གཞན་དབང་གི་ཆོས་དེ་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་
 གྲུབ་པས་ཀུན་བདགས་གྱིས་གཞན་དབང་སྒྲོང་བར་གསུངས་པའི་དོན་
 ནི་འདི་པས་ཀྱང་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ལྟར་ཞེན་ཡུལ་ལ་འདོད་བ་སྐྱར་
 ལའད་བ་དང་འདྲའོ། །གཞན་ཡང་དབུ་མ་སྐྱང་བར། མདོ་སྒྲུབ་ཅིག་
 ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བ་མ་སྐྱེས་བ་ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པ་ནི་དྲང་དོན་ཡིན་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་ལས་
 མདོའི་དོན་གྱི་དགོངས་པ་བསྟན་ན་ཞེས་བཅུད་པའི་ལན་དུ་དེའི་ཕྱིར་
 དགོངས་པ་བསྟན་པ་ཡང་ངེས་པའི་དོན་ཉིད་དུ་འགལ་བར་མི་བྱེད་
 ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ངེས་པའི་དོན་

ཉིད་དུ་བསྐྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་དང་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བ་སྤང་
 བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། འབགས་པ་
 དགོངས་པ་ངས་པར་འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ལས། ཞེས་ཆོས་བདག་མེད་
 བའི་དོན་དམ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་
 གསུངས་པ་དྲངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས་
 དོན་དམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་རབ་རྟུ་བྱེ་བ་
 ཡང་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་འདིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པ་ལ་མཁའ་དོ། །འདིས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་གསུངས་
 པའི་དགོངས་པ་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་བཀའ་ཏེ་སྤྱི་བཞིན་པར་འཛིན་
 བ་བཀའ་ནས་ངས་དོན་དུ་སྐྱུ་བ་པར་མཁའ་དོ། །དབུ་མ་པས་དོན་དམ་
 པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁས་ལེན་ཅིང་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་འདོད་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ལ་སྤྱི་བཞིན་
 དུ་མི་ཞེན་ཞེས་གསུངས་པས་སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་པ་ཡེ་མེད་དུ་འཛིན་པ་
 སྤྱི་བཞིན་པར་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་དོན་དམ་པར་མེད་པར་
 འདོད་པ་ནི་སྤྱི་བཞིན་པར་འཛིན་པ་མིན་པའི་ལུགས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་

ལྷ་ཡིན་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སོགས་ལའད་པའི་འཁོར་
 ལོ་གཉིས་པ་དང་དོན་དུ་མདོ་འདིས་ལའད་པ་འགལ་དེ། དེ་དག་མདོ་
 འདིས་ངེས་དོན་དུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདིའི་འགལ་སྐྱོང་
 དབུ་མ་སྐྱང་བ་ལས་མཇད་མོད་ཀྱང་དགོངས་པ་ནི། དང་དོན་དུ་
 གསུངས་པ་དང་དགོངས་པ་བསྟན་ནས་ངེས་དོན་དུ་སྐྱབ་པ་གཉིས་མདོ་
 གཅིག་ཡིན་ན་འགལ་མོད་ཀྱང་འཁོར་ལོ་བར་པ་ཅམ་དུ་གཅིག་པ་ཡིན་
 གྱི་མདོ་གཅིག་མིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་ལྷ་བུ་མདོ་དེའི་ནང་
 དུ་དོན་དམ་པ་དང་བདེན་པའི་བྱད་པར་གསལ་བར་མ་སྐྱར་བར་
 གཟུགས་མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ནི་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་ཅམ་
 གྱིས་སྐྱེ་བ་ཞིན་པར་གཟུང་དུ་མི་རུང་བས་གཞན་དུ་དངས་དགོས་པས་
 དང་དོན་ནོ། །འདྲེན་ལུགས་ནི་མིག་དང་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་
 པར་མེད་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་མིན་པས་དོན་དམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་
 པར་སྐྱར་དགོས་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཤེས་ཕྱིན་འབུམ་པ་
 ལྷ་བུ་དག་གི་བྱ་ལ་དོན་དམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་སྐྱར་བ་རྣམས་
 སྐྱེ་བ་ཞིན་པའི་ངེས་དོན་དུ་གྱུ་བ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། འཁོར་ལོ་
 གཉིས་པ་དང་དོན་དུ་གསུངས་པ་དེ་གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་མིན་ཞེས་པའི་

དོན་ནོ། །འདི་ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་དང་སྒྲིལ་གཤམ་
 སོགས་མེད་པར་གསུངས་པ་ལ་དེ་ཁོ་ནའོ་སྒྲིལ་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲིལ་
 བཞིན་པར་འཛིན་པ་བཀག་ཀྱང་། དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 སོགས་སུ་འཛིན་པ་སྒྲིལ་བཞིན་པར་འཛིན་པའི་དོན་དུ་བྱས་ནས་དེ་
 འགོག་པ་མ་གསུངས་ལ། གོང་འོག་བསྒྲིགས་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་དང་སྒྲིལ་གཤམ་སོགས་མེད་པར་འཛིན་པ་སྒྲིལ་
 བཞིན་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ཀྱང་མདོ་འདིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་
 གྲུབ་པས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་
 བཀག་པ་ལ་བཞེད་ཅིང་། ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་
 བཞེད་པའི་གནད་གྱིས་དེ་ལྟར་འཆད་དོ། །མདོར་བསྟུན་ཐེག་ཆེན་ལ་
 ཞུགས་པ་ལ་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་གསུངས་པ་དེ་ལ་དགག་བྱ་ལ་དོན་
 དམ་པའི་བྱད་པར་སྒྱར་བ་དང་མ་སྒྱར་བ་གཉིས་བྱད་བའི་ཕྱི་མའི་མདོ་
 རས་འབྱུང་བ་བཞིན་སྒྲིལ་བཞིན་པར་མི་གཟུང་བར་སྒྲིལ་ནས་འབྱུང་བ་
 བཞིན་སྒྲིལ་གཤམ་སོགས་པ་དོན་དམ་དུ་མེད་ཅིང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་
 ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་འགྲེལ་པས་དགོངས་
 འགྲེལ་ནི་ཡུམ་འབུམ་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ངེས་དོན་དུ་གཞུང་འཇུགས་པའི་

མདོར་བཞེད་དོ། །འདི་དག་གིས་དང་པོ་དྲུག་དོན་དུ་འབྲེལ་ཚུལ་ནི་གོ་
 བར་ཟད་དོ། །གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་བའི་མཆན་ཉིད་གསུམ་གྱི་
 འཛོག་ལུགས་མདོ་འདིའི་དོན་མིན་ན་མདོ་གང་གི་ཡང་དོན་མིན་པར་
 བཞེད་དམ་སྟུང་ན། དབུ་མ་སྤྲོད་བ་ལས་དགོངས་འབྲེལ་དང་ལང་
 གཤེགས་དང་རྒྱན་སྒྱུག་པོ་བཞོད་པ་སོགས་ལས་སྤྱི་རྒྱུ་བཀག་ནས་
 སེམས་ཅམ་གྱི་ལུགས་སུ་བསྒྱུབས་པའི་སྒྲུབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་སེམས་
 ལ་རང་བཞིན་མ་བཀག་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་
 ཅིག་ཅར་དུ་རྟོགས་མི་རུས་པ་རིམ་གྱིས་བཀྱིད་གོས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་
 པ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་བས། མདོ་དེ་
 དག་ལས་ཅིག་ཅར་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་རུས་
 པའི་གདུལ་བྱ་ལ་ལའད་པ་དང་སྤྲུལ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་ཆ་སྤྱི་ནས་
 མདོའི་དོན་དུ་འཛོག་གོ། །སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོའི་གཞུང་འབྱུར་བ་
 རྣམས་ལས་མཆན་ཉིད་གསུམ་གང་ན་ལ་འབེབས་ཚུལ་སྤྲོད་ལའད་པ་
 བཞིན་གསལ་བར་མ་བྱུང་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གཉིས་ཀ་དགོངས་པ་གཅིག་
 ཏུ་ཡོད་དོ། །དགོངས་འབྲེལ་ལས་མཆན་ཉིད་གསུམ་གསུངས་པའི་
 དོན་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་བ་དག་གིས་ཇི་སྟར་བཀྱེད་པ་མདོའི་དོན་མིན་

བར་དབུ་མའི་དོན་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྟེན་འདི་ནི་ལེགས་སྒྲུབ་འབྱེད་
 གྱིས་ཕྱེ་བཞིན་ཏུ་ནི་དབུ་མ་སྒྲུབ་བཤམས་བཤམས་དེ། ཚུལ་གཉིས་གྱིས་
 མདོ་འབྲེལ་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་ན་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་རིགས་པའི་
 རྣམ་འགྱུར་དང་གསུང་རབ་འབྲེལ་ཚུལ་དུ་མ་ཞིག་ཤེས་སོ། །

༼དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གང་ལ་བྱེད་བཞུགས་གོ༽
 བཞི་བཤམ་གཉིས། རིགས་པའི་དགག་བྱ་ངོས་གཟུང་བ་དང་།
 དེ་ཇི་ལྟར་འགོག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཙམ་ཞིག་ཐ་སྙད་དུ་འདོད་ན།
 འོ་ན་དེ་ཙམ་མིན་པའི་བདེན་པ་དང་ཡང་དག་པ་དང་དོན་དམ་པར་གྲུབ་
 པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དགག་བྱ་དེ་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་སྒྲུབ་ན། འདིར་བདེན་
 པར་གྲུབ་པ་སོགས་སུ་འཛིན་པའི་འཛིན་ལུགས་སམ་དེས་ཇི་འདྲ་ཞིག་
 ཏུ་གཟུང་བའི་དགག་བྱའི་སྒྲི་ལེགས་པོར་མ་ཤར་བར་དེ་རྣམས་སུ་གྲུབ་
 པ་མི་སྟིད་ཅེས་པའི་བདུན་འཇགས་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ལྟར་གྲུབ་
 ན་གཞོད་པ་འདི་ཡོད་དང་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་འདི་འོ་ཞེས་མང་དུ་
 སྒྲིས་ཀྱང་དོན་ལེགས་པོར་མི་གོ་བས་དགག་བྱ་ངོས་གཟུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་

གལ་ཆེན། །དེ་ཡང་ས་ལ་སྐྱོན་པ་དོན་དམ་པར་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་འགྲེལ་བར་རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས།
 དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་ཏེ་བརྟག་པར་བྱ་བ་
 དང་གོ་བར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐུགས་གོ། །དམ་བ་ཞེས་པ་ནི་མཆོག་
 ཅས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་སྒྲ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་བ་ཞེས་བསྟུ་བ་ནི་དེ་དོན་
 ཡང་ཡིན་ལ་དམ་བ་ཡང་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའོ། །ཡང་ན་དམ་པའི་
 དོན་ཏེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་ཡིན་པས་དམ་པའི་
 དོན་ཏེ། །ཡང་ན་དོན་དམ་བ་དང་མཐུན་བ་སྟེ་དོན་དམ་བ་རྟོགས་པ་
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་ལ་དོན་དམ་བ་དེ་ཡོད་པས་དོན་དམ་
 བ་དང་མཐུན་པའོ་ཞེས་གསུམ་གསུངས་པའི་ཕྱི་མ་ནི་སྐབས་ཀྱི་དོན་
 ཡིན་ཏེ་རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས། དོན་དམ་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་
 ལ་གཅིག་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་འབྱུག་པའི་འཛིག་རྟོན་
 ལས་འདས་པ་ཐག་པ་མེད་པ་སྟོས་པ་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པར་འབྱུག་པ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཆོག་སྟེ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དག་པ་འཛིག་རྟོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་
 བྱ་བ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། འདིར་དེ་དམ་བཅས་པའི་བྱུང་བར་

ཉིད་དུ་བཟུང་བས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དོན་དམ་དཔྱེད་
 པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱང་དེར་འདོད་དགོས་ཀྱི་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་
 རིགས་ཤེས་ཁོ་ན་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དབུ་མ་པ་དང་གཞན་དག་ཡོད་
 མེད་དཔྱེད་པའི་གཞི་དེ་དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནི་གཞི་དེ་དོན་
 དམ་དཔྱེད་པའི་རིགས་ངོར་མེད་པ་སྟེ་དེས་མ་གྲུབ་ཅེས་པའོ། །སྟོབ་
 དཔོན་འདིའི་གཞུང་གི་སྒྲོར་ནས་དེ་ལས་གསལ་བ་མ་ལག་དེ་ལ་སྟོབ་
 དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོར་དང་དབུ་མ་རྒྱན་རང་
 འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་ངོས་བཟུང་བ་མི་སྤྲང་ངོ་། །
 དབུ་མ་སྤྲང་བ་ལས། ཡང་དག་པའི་དོན་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་
 དང་། བསྟོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདིའི་དོན་དམ་
 པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མངོན་སུམ་དང་བརྒྱད་པས་བྱས་པའི་བྱུང་པར་
 ནི་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་བསམ་པའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་མ་སྟེས་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་སོ། །དེས་ན་འདི་སྐད་དུ་དོན་དམ་
 པར་སྟེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དག་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་སྟེ་བར་
 མ་གྲུབ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལག་དེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཤེས་

རབ་གསུམ་ནི་ཡུལ་དོན་དམ་ཡིན་པས་དོན་དམ་དུ་བདགས་ནས་བཤད་
 ལ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་སྐྱེ་བར་མ་གྱུབ་པས་དེའི་བསམ་པའི་
 དབང་གིས་མ་སྐྱེས་པར་བཤད་ཅིང་། བདག་མེད་གཉིས་ནི་རིགས་པ་
 དང་ལྡན་པས་དམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་སྒྲིབ་པ་སྤང་འདོད་པས་རྟོགས་བྱའི་
 ཆེད་དུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་སྐྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་ཏེ་
 ཡུལ་ཡིན་པས་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་པར་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་
 དག་པ་ཡང་རིགས་ཤེས་ལ་བྱས་ནས་དེའི་དབང་གིས་རང་བཞིན་མེད་
 གྱི་ཐ་སྐད་པའི་ཤེས་པས་མིན་པ་དང་། ཡང་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་
 བྱས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱུང་ན་མེད་དོ་ཞེས་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་
 བཤད་ལས་བཤད་དོ། །དངོས་པོའི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་
 ཡོད་ན་དེ་དག་གི་དོན་དམ་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་འཇལ་བའི་སྒྲོས་འགྲུབ་
 དགོས་ན་དེས་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་གྱུབ་ཅེས་སྟོན་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་
 བ་མེད་པ་ཞེས་གྲང་བུའོ། །ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་གྱུབ་ན་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་དུ་གྱུབ་པ་ཡིན་སྟུམ་ན། དཔེར་ན་སྐྱུ་མའི་རྟ་སྒྲང་དུ་སྐྱུ་ལ་བའི་གཞི་
 ཤིང་དང་བོང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་མིག་བསྐྱེད་པ་ལ་རྟ་སྒྲང་དུ་སྐྱང་བ་ན་

དེའི་ཤེས་པ་ལ་དེར་སྒྲུང་བ་ཅུ་ཡིན་གྱི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དེར་མི་སྒྲུང་
 ཞེས་སྒྲུ་མི་རུས་པ་བཞིན་དུ། ཟུ་གུ་ས་བོན་ལས་སྒྲུ་བར་སྒྲུང་བ་ན་ཤེས་
 པ་ལ་དེར་སྒྲུང་བ་ཁོ་ནར་ཟད་གྱི་དེ་དེ་ལས་སྒྲུས་པ་མིན་ནོ་ཞེས་བྱར་མི་
 རུང་ངོ། །འོ་ན་སྒྲུ་གུ་རང་ངོས་ནས་ས་བོན་ལས་སྒྲུས་པས་དོན་དམ་
 བའི་སྒྲུ་བའོ་སྒྲུ་མ་ན། སྒྲུ་མེད་དེ་སྒྲུ་ལ་གཞིའི་ངོས་ནས་ཀྱང་རྟ་སྒྲུང་དུ་
 སྒྲུང་བ་ཡོད་མོད་ཀྱང་མིག་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་
 སྒྲུང་བ་ཡིན་གྱི་རང་གི་གཉུག་མའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་དེར་སྒྲུང་དུ་བསྒྲུད་བ་
 མིན་ཏེ་གཞན་དུ་ན་མིག་མ་བསྐྱད་པ་ལ་ཡང་དེར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ།
 དེ་བཞིན་དུ་ས་བོན་ལས་སྒྲུ་གུ་སྒྲུ་བ་ཡང་ཐ་སྒྲུད་པའི་སྒྲོལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་
 བའི་དབང་གིས་མ་བཞག་པར་སྒྲུ་གུ་རང་གི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་
 གིས་སྒྲུ་བ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོའི་སྒྲུང་
 བའི་དབང་གིས་མ་བཞག་པར་སྒྲུ་གུ་རང་གི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་
 གིས་སྒྲུ་བ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་དོན་དམ་པར་སྒྲུ་བ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་
 ཡིན་ལ། དེས་དོན་དམ་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྒྲུ་བ་ཡོད་ཅེས་པ་ཡང་
 ཤེས་པར་བྱ་ལ་ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དམ་པར་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 དུ་དང་བདེན་པའི་སྒྲུ་བ་སོགས་ཡོད་མེད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་

དབུ་མ་སྒྲུང་བ་ལས། དེས་ཀྱང་སྟོན་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་
 བར་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ལྟ་བུར་ཉེ་བར་སྟོན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་བསམ་བཤི་དབང་གིས་དངོས་པོ་བརྟན་བཤི་ངོ་བོ་
 ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དོན་དམ་
 བར་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འབྱུང་བའི་སྟོ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཐོག་མ་
 མེད་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་དེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་དག་
 བའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལྟར་སྟོན་པས་དེ་དག་གི་བསམ་བཤི་དབང་གིས་
 ཡོད་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་གསུངས་པས། དེའི་བསྟོན་ཆགས་ལ་
 དོན་དམ་བར་ཡོད་པར་བྱ་དགོས་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་དེ་དབུ་མ་
 རང་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱང་འདི་དང་འདྲའོ། །བདག་འཛིན་
 ལྟན་སྟེས་གཉིས་ལྟ་བུ་མ་དབྱེད་པའི་སྟོ་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་ཐ་སྟོད་
 ཏུ་ཡོད་པར་འཛིན་མི་རུས་ཀྱང་། ཐ་སྟོད་པའི་ཤེས་བ་ཚད་མ་གཞན་
 གྱིས་མི་གཞོད་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་ནི་ཐ་སྟོད་ཏུ་དོན་ཡོད་པར་
 འཛིན་རུས་སོ། །འདི་པའི་ལུགས་ལ་འདི་འདྲ་བའི་ཤེས་བ་ལ་སྒྲུང་
 བའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཐ་སྟོད་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱང་ཡོད་པས་
 རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོའི་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་མ་བཞག་པའི་ཞེས་བྱུང་།

བར་སྒྲོལ་སོ། །བདེན་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དེས་གཞི་དེ་དག་སྒྲོང་བའི་སྒྲོང་
 ཉིད་དེ་དག་གི་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་སུ་འདོད་མོད་ཀྱང་དེ་དག་
 ཀྱང་རང་གི་ཡུལ་ཅན་ལ་སྒྲོང་བའི་དབང་གིས་གཞག་པ་མིན་པའི་གནས་
 ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་མ་གྲུབ་པའོ། །འདིས་ནི་སྒྲོང་བ་ཉིད་སྒྲོང་བ་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲུབ་བཤད་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་ནི་
 འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷན་སྒྲིལ་གྱི་བདེན་འཛིན་ཡིན་ལ་བདེ་མི་ཤེས་པའི་
 སེམས་ཅན་ལ་ཡང་དེ་དག་གི་མིང་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པ་
 མེད་ཀྱང་དོན་ཡོད་དོ། །དེས་ན་བདེན་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དེར་གྲུབ་ན་
 མཐར་ཐུག་དཔྱེད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་བཅོད་དང་ཆ་མེད་ཀྱི་དངོས་
 བོ་དང་རང་བཞིན་བྱུང་པར་གསུམ་ལྷན་སོགས་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་འཁེན་ཀྱས་ཀྱི་དེ་དག་ཏུ་འཛིན་པ་བདེན་འཛིན་གྱི་དོན་མིན་ཏེ། དེ་
 དག་བཞག་ཀྱང་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་པའི་
 བདེན་འཛིན་གྱི་དོན་ལེགས་པོར་ངོས་མ་ཟིན་པས་རིགས་ཤེས་ལ་
 གཞལ་བྱ་ཡོད་ན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སོང་ནས་སྒྲོན་གྱིས་མཁས་པ་དག་ཀྱང་
 ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་འདོད་ལ། ལ་ལ་རིགས་ཤེས་ཡུལ་མེད་དང་། གཞན་
 དག་རིགས་པ་དང་རྗེས་དཔག་གི་ལྷོག་པ་བྱེ་ནས་ཡུལ་ཡོད་མེད་ཏུ་

འཛིག་གོ། །མདོར་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལྟ་སྒྲིམ་འདི་ངོས་ཟིན་པར་
བྱས་ལ་ཆོས་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་འགོག་པ་
དངོས་དང་དེའི་ཡན་ལག་རྟེན་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། མཉན་བ་དང་བཤད་
བ་དང་བསམ་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་འཛིན་བ་དེ་ལ་ཅི་ཙམ་ཞིག་གཞོད་དུ་
སོང་བ་ཡང་ཡང་བརྟག་པ་ནི་གདམས་པའི་དོན་པོར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
རང་སྤྱིའི་བདག་མེད་འཆད་པའི་སྐབས་གཞན་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་
བལྟ་ལོ།

༼དེ་མི་ལྟར་འགོག་གོ༽

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་དགག་བྱ་དེ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་
བོ་གང་ལ་བྱེད་ཅེ་ན། ལྷགས་འདིའི་དགག་བྱ་འགོག་པའི་རྟགས་ནི་
འགའ་རྒྱུང་མ་གཏོགས་པ་འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟན་
ནས་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་ཡང་ཀར་གཤེགས་པ་དང་ཡབ་སྐུས་མཇལ་བ་
ལས་གསུངས་པ་ལ་བརྟན་ནས་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་ཉིད་ཀྱིས་
སྒྲིབ་པ་ནི་དབུ་མ་རྒྱན་ལས་བཤད་དེ། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས་ནི་དོ་མེ་
གཟེགས་མ་དང་ཡོད་མེད་སྒྲིའགོག་དང་མུ་བཞི་སྒྲིའགོག་དང་གཅིག་གི་

དང་དུ་བྱལ་ཡང་གསུངས་ལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆེགས་ཀྱང་
 གསུངས་ཏེ་དེ་ནི་འགལ་སྒྲིང་མིགས་པའི་རྟགས་སོ། །ཕ་རོལ་ལ་
 འགལ་འདུ་སྟོན་པའི་མཚམས་མཐར་ཐུག་པ་ནི། རང་གཞན་སྡེ་བས་
 ཇི་འདྲ་ཞིག་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་ཡང་དུས་ཀྱི་རིམ་བཤམ་ཡུལ་གྱི་ཆའམ་
 འེས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སོགས་ཆ་དུ་མ་མེད་པའི་ཆ་མེད་མི་སྲིད་པར་
 བསྟན་ནས། ཆ་དུ་མ་དང་ལྡན་པར་གྱུབ་པ་ན་ཆོས་གཅིག་ཆ་དུ་མའི་
 བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཐ་སྟོན་པའི་དོན་ལ་མི་འགལ་མོད་དོན་དམ་བར་
 གྱུབ་པ་ལ་ནི་ཆ་དང་ཆ་ཅན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ན་འབྲེལ་མེད་དང་ངོ་བོ་
 གཅིག་ན་ཆ་རྣམས་གཅིག་དུ་འགྱུར་བ་དང་ཆ་ཅན་དུ་མར་འགྱུར་པའི་
 གཞོད་པ་བསྟན་ནས་ཆོས་དོན་དམ་བར་གྱུབ་པ་འགོག་སྟེ། འཕགས་
 པ་ལྟས། ཆེགས་ལས་སོར་མོ་གཞན་མེད་དེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པའི་རིགས་པ་ལ་རྩལ་དུ་བརྟོན་ནས་འཆད་པའོ། །དཔེར་ན། གཞན་
 སྟེ་འགོག་པ་ལ་ཡང་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་བཅད་ནས་རྟག་པ་
 ལས་སྟེ་བ་བཀག། མི་རྟག་པ་ལ་དུས་མཉམ་མི་མཉམ་གཉིས་སུ་
 བཅད་ནས་དུས་མཉམ་ལས་སྟེ་བ་བཀག། མི་མཉམ་པ་ལ་ཞིག་མ་ཞིག་
 གཉིས་སུ་བཅད་ནས་ཞིག་པ་ལས་སྟེ་བ་བཀག། སྒྲ་མ་མ་ཞིག་པ་ལས་

སྐྱེ་བ་ལ་བར་དུ་ཆོད་མ་ཆོད་གཉིས་སུ་བཅད་ནས་ཆོད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་
 བཀའ་སྐྱེ་དེ་རྣམས་འགོག་པ་ཅུང་སྤྱོད། །དེ་ནས་མ་ཆོད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་
 ལ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ཆོད་པ་དང་ཕྱོགས་ཤེས་མ་ཆོད་པ་
 གཉིས་སུ་བཅད་ནས་སྐྱེ་བ་ལྟར་ན་དུས་ཅན་གཉིས་འདྲེས་དགོས་ཏེ།
 དཔེར་ན་དུལ་ཕྱར་བ་འདབ་ཆགས་པ་གཉིས་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་བར་མ་ཆོད་ན་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་དགོས་པ་ལྟར་རོ། །ཕྱི་མ་ལྟར་
 ན་ཆ་དང་བཅས་པས་ཀུན་ཕྱོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དབུ་མ་སྤྲུང་བ་
 ལས་འཆད་དེ། གཞོད་བ་སྤྱོད་མཚམས་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཆ་ཆ་ཅན་ལ་
 གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་བརྟག་པ་བྱས་ནས་འགོག་པ་འདི་ལོ། །དེས་ན་གཞན་
 སྐྱེ་ལྟ་བུ་ཞིག་འགོག་པ་ལ་ཡང་གཞོད་བྱེད་སྤྱོད་པའི་རིགས་པའི་སྒོ་མང་
 རོ། །སྤྱོད་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོས་བདེན་གཉིས་སུ་བདེན་གྲུབ་
 འགོག་པའི་རིགས་པའི་དངོས་གཞི་སུ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་པ་མཛད་པའི་
 གཞོད་བ་མཐར་གཏུགས་པ་ཡང་ཞི་བ་འཛོལ་བ་སྤྲུང་དང་
 འདུལ། །འདི་དག་ཀྱང་མགོན་པོ་གྲུ་སྐྱེ་བ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་རིགས་
 པའི་ལམ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་རིགས་པ་ལ་སྒོ་རྒྱས་པར་འདོད་པས་བསྐྱེད་པར་
 བྱུང་། །རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་འདི་དག་གི་རིགས་པ་ཤེས་ན་གཞན་

ནམས་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་བདེ་སྒྲུབ་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་
དོ།

གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་བ་ནམས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་
ཇི་ལྟར་བཀལ་བ་ལ་གཉིས། གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་
མེད་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དང་། དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་རིགས་
པའི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གང་ཟག་
དང་ཆོས་ལ་རང་བཞིན་འགོག་པའི་བྱད་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་
བསྟན་པ་དང་། ཚུལ་དེ་ལ་མདོ་སྡེ་ནམས་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ།
དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་
འགོག་པ་བྱད་པར་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། དགག་བྱ་དེ་ངོས་བཟུང་
ནས་ཇི་ལྟར་མེད་པ་བསྟན་པའོ།

༼རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་འགོག་པ་བྱད་པར་ཡིན་པར་བསྟན་པ༽

དང་པོ་ནི། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་པའི་རྒྱལ་བ་ལྟེན་པར་བཀྱི་
འགྲེལ་བ་མཛད་པ་ལ། ལེགས་ལྡན་གྱིས་སྟོན་མང་པོ་བཟུང་ཡང་

བདག་མེད་གཉིས་ལ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་སྒྲོན་སྒྲོན་མ་བཟོད་
 ལ། སྒྲོན་རས་གཟིགས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐ་སྙད་དུ་ཕྱིན་
 གི་རྟོན་འབྲེལ་སྒྲུ་མ་ ཅམ་དུ་བྱ་བ་བྱེད་ཅུས་སུ་ཡོད་ཅིང་དོན་དམ་པར་
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་སྤངས་པ་ལེགས་ལྡན་
 འབྱེད་དང་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤངས་ལ་སོགས་པ་དབུ་མའི་ལམ་སྒྲུ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའོ་ཞེས་
 འཆད་དེ། ཐ་སྙད་དུ་སྒྲུ་མ་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་དང་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་ཚུལ་ལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གཉིས་འདྲ་བར་ལའང་དོ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་
 དང་ཞི་བ་འཆོ་དང་ཀ་མ་ལ་ཤྱེ་ལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་
 རྒྱས་བསྐྱེད་སྤངས་དང་སྒྲིབ་གྲགས་པའི་ལུགས་དང་རང་གི་ལུགས་གཉིས་
 ལ་བདག་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཚུལ་མ་ལའང་དོ། །སྒྲིབ་གྲགས་
 པས་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤངས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་བཀལ་བས་དེ་དང་རང་གི་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་པའི་
 འཛིན་ཚུལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་བཞེད་ལ། རང་གི་ལུགས་ནི་དབུ་མ་པ་
 གཞན་གྱིས་བཀལ་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་ལའང་དོ། །འཇུག་
 འབྲེལ་ལས། ཇི་ལྟར་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་མ་གཏོགས་པར་བསྟན་

བཅོས་གཞན་ལས་སྒྲིང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོས་འདི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 བར་མི་བཟོད་བའི་བཞིན་དུ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་འདིར་ལུགས་གང་ཞིག་
 བཞུལ་ལན་དང་བཅས་བར་བསྟན་བའི་ལུགས་འདི་ནས་འབྱུང་བ་དེ་
 ཡང་སྒྲིང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལྟར་བསྟན་བཅོས་གཞན་ན་མེད་དོ་ཞེས་མཁས་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་ངས་བར་མཛད་དུ་གསལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁ་ཅིག་གིས་
 མདོ་སྡེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་དོན་དམ་བར་སྦྱས་བ་དེ་ཉིད་དབུ་མ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་དོ་ཞེས་སྦྱས་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་ནི་དབུ་
 མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོན་བར་མི་ཤེས་བ་ཁོ་ནས་སྦྱས་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བའི་
 ལུགས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་མཐར་འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ཆོས་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་དང་མཚུངས་བར་མི་རིགས་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུགས་འདི་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་མཁས་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་ངས་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་གི་ལུགས་དབུ་མ་
 བ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོག་གས་ཀྱིས་དོན་སྦྱ་གཉིས་
 ཀྱིས་དོན་དམ་བར་སྦྱས་བ་རྣམས་དབུ་མ་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་བས་
 དབུ་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་བར་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རང་གི་

ལུགས་ལ་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་མི་
 འདོད་ལ་དེ་དག་ནི་དེའི་སྤངས་པ་འཇོག་པ་ལ་སྤྲུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །བདེན་པ་གཉིས་གང་དུང་གཅིག་ལས་ཉམས་ན་ཅིག་ཤོས་ལས་
 གྲང་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལས་མ་ཉམས་པའི་
 འཇོག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ནི་བདེན་གཉིས་ལས་ཉམས་པའི་
 འཇོག་རྟེན་པའི་ཆོས་དང་བདེན་གཉིས་གང་དུ་ཡང་མཚུངས་པར་མི་
 རིགས་པས་འཕགས་པའི་ལུགས་འདི་ནི་དོན་དམ་དུ་མ་ཟད་ཀུན་ཚུབ་ཏུ་
 ཡང་དངོས་པོར་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་ཐུན་མོང་བ་མ་ཡིན་ནོ།
 བདེན་གཉིས་རང་འབྲེལ་ལས། གཞན་གྱིས་དོན་དམ་བྱས་གང་ཡིན།
 དེ་ནི་གཞན་གྱི་ཀུན་ཚུབ་སྟེ། །གཞན་གྱི་མར་འདོད་གང་ཡིན་པ།
 གཞན་གྱི་ཆུང་མར་ཡང་འདོད་བཞིན། །ཞེས་ཁྱུངས་སུ་བྱངས་པ་དེ་སྟེ།
 སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་འབྲེལ་བའད་ལས་འཆད་མོད་ཀྱང་དེ་མིན་པར་འདུག་
 འབྲེལ་གྱིས་ཤེས་སོ། །འབྲེལ་བའད་དེ་རྩྭ་བ་པོ་ཞི་བ་འཆོ་ཡིན་ཞེས་
 བ་ཡང་མིང་མཐུན་པའམ་ཁ་གཡར་བ་ཡིན་གྱི་དབུ་མ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་
 རྩྭ་མ་ཁན་ནི་མིན་ཏེ། འདིས་བསྟན་བཅོས་རྩྭ་པའི་དགོས་པ་བའད་
 བཅོད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པའི་འབྲེལ་པར་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་།

གཟུང་འཛིན་ཇི་ལྟར་སྤྲོད་བ་བཞིན་དུ་མེད་པར་སྤྲོད་པ་མཛོན་སུམ་དང་
 འགལ་ཞིང་གྲགས་པས་ཀྱང་གཞོན་པར་བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་ལས་
 བཤད་བ་སྤྲོད་པ་ཞབས་གི་དོན་འཐད་ཕྱོགས་སུ་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ།
 གཞན་ཡང་འདྲུག་འགྲེལ་ལས། དོན་དམ་པར་སྤྲོད་པ་མེད་པས་བདག་
 དང་གཞན་ལས་སྤྲོད་བ་དགག་ལ་རག་མོད། གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་
 སྤྲོད་པ་གང་དག་མཛོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་བ་དག་གིས་
 དམིགས་པ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་གདོན་མི་ཐབས་གཞན་ལས་སྤྲོད་བར་
 འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ན་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཅི་སྟེ་བཟོད་དེ་
 བདེན་པ་གཉིས་འོན་པར་འགྱུར་རོ། དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་སྤྲོད་བ་ཡོད་པ་
 ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་བའི་རྒྱ་
 འབྲས་བཀག་བ་ལ་དོན་དམ་པར་དེ་བཀག་ནས་གཞན་སྤྲོད་འགོག་པ་
 རིགས་ཀྱང་ཐ་སྦྱད་དུ་རང་བཞིན་ནམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོད་བའི་
 གཞན་སྤྲོད་འདོད་དགོས། དེ་མི་འདོད་ན་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་བདེན་པ་མེད་
 པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྒྱལ་བ་ལ་རིམ་བ་
 བཞིན་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོད་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་མེད་པར་
 བསྐྱབས་ཏེ། འདི་ནི་དབུ་མ་བ་དོན་དམ་པར་མི་སྤྲོད་ཡང་ཐ་སྦྱད་དུ་རང་

མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲེབ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་སྒྲུབ་གྱིད་ངོས་པོར་སྒྲུབ་ལ་
མིན་པས། དབུ་མ་བ་གཉིས་ལ་དགག་བྱའི་བྱུང་པར་དེ་ཙམ་ཡོད་ན་རྒྱ
བ་གྲགས་པས་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་དགག་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་
མཛད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་མི་དགས་སོ།

༼དགག་བྱ་དེ་ངོས་བབྱང་ནས་ཇི་ལྟར་མེད་པ་བསྟན་པ༽

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཀུན་བརྟགས་དང་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་སྒྲོ་འདྲེགས་
ཀྱིས་བབྱང་ཚུལ་བསྟན་ནས་དེ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
སྒྲེ་སྒྲོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་བདག་མེད་གཉིས་གསུངས་པའི་དོན་ལའད
པའོ། །དང་པོ་ནི། འོན་ཇི་འབྲུཞིག་ཏུ་བབྱང་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་
ཀྱིས་གྲུབ་པར་བབྱང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཐོག་མར་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུ་
བའི་ལུགས་བཛོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཟག་འདིས་ལས་འདི་བྱས་སོ།
འབྲས་བུ་འདི་སྤྱོད་ངོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བརྟགས་པ་ལ་རང་གི་ཕུང་པོ་
འདི་ཉིད་གང་ཟག་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་དེ་དག་ལས་དོན་གཞན་ཞེས་གང་
ཟག་གི་ཐ་སྙད་བརྟགས་པ་དེའི་དོན་བཅལ་ཏེ། དོན་གཅིག་པའམ་དོན་
ཐ་དད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ལས་གང་རུང་ཞིག་རྙེད་ནས་གང་ཟག་དེ་

འཛོམས་སྤྱད་ན་ལས་གསོག་པ་པོ་ལ་སོགས་པར་འཛོམས་རྒྱས་ལ། མ་
 རྒྱུད་ན་འཛོམས་མི་རྒྱས་པས་གང་ཟག་གི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་
 ཚེས་པར་དེའི་ཐ་སྙད་གང་ལ་བཏགས་པའི་གདགས་གཞི་དེ་ཇི་ལྟར་
 ཡིན་དུ་ཅིང་བཅའ་ནས་འཛོམས་གང་ཟག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 ལྷན་པར་འཛོམས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་སྤྱེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲུལ་ནས་དབུ་མ་རང་
 རྒྱུད་པའི་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་
 མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐ་ན་མདོ་སྤྱེ་པས་ཐོགས་པའི་རེག་བྱ་རྣམ་པར་བཅད་
 ཅམ་གྱི་མེད་དགག་ལ་ནམ་མཁའ་བཞག་པ་ཡན་ཆད་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཆད་
 མས་ལྷན་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་འཛོམས་པ་ན་རང་རང་གི་
 མིང་གི་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིའི་དོན་དེ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་ལྷན་པ་
 བཅའ་བ་ན་དེས་རྒྱུད་པའི་དོན་མེད་ན་ཡོད་པར་འཛོམས་མི་རྒྱས་པས་དེ་
 ལས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འཛོམས་པོ། །རྟོག་གའི་གཞུང་ནས་དོན་བྱེད་
 རྒྱས་པ་ཁོ་ན་ལ་རང་མཚན་དང་། མདོན་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པར་
 གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་མཚན་པ་མའི་ཆ་བ་ལྟ་བུ་ལ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་པའི་རང་

མཚན་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་འདྲོད། །སྤྱི་བའི་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་ནི་དེ་འདྲ་
བའི་སྒོ་ནས་ཡོད་པར་འཛིག་པ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མི་བཞེད་པས་རང་གི་
ཐ་སྙད་འཛིག་ལུགས་ནི་ཆོག་གསལ་ལས། གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་རྟེན་
ཅན་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་མ་
བདགས་ན་གྲུབ་པ་རྟེན་པ་པོ་མཆི་གྲ་དང་། མགོ་ཡི་རྟེན་ཅན་རྟེན་པ་པོ་
སྤྱི་གཅན་ནི་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་བདགས་པ་ལྟར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དཔེ་
འདི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་
མཆི་གྲའི་ལུས་དང་སྤྱི་གཅན་གྱི་མགོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ལ་ལུས་དང་
མགོ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་རྟོག་པོར་གཞི་ཆོས་རུང་བ་
བཞིན་དུ་སའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྤྱི་བ་ཞེས་པ་ལ་ཡང་སྤྱི་བ་མིན་པའི་ས་
མེད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྙད་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་ལན་དུ། ལུས་དང་མགོ་
ཞེས་པའི་སྤྱི་ལས་དེ་གཉིས་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་སྤྱོད་པ་ན་ཁྱད་པ་གཞིར་
བཟུང་ནས་གང་གི་ལུས་དང་གང་གི་མགོ་ཡིན་སྟེ་འདྲེས་པར་འདོད་
པ་ན། སྟོན་པ་པོས་ཀྱང་མཆི་གྲ་དང་སྤྱི་གཅན་མིན་པའི་ལུས་དང་མགོ་
ཡིན་པ་བསལ་བར་འདོད་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་བདེན་པའི་སྤྱི་བྱེད་པ་
ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་མཆི་གྲ་དང་སྤྱི་གཅན་གྱི་སྤྱི་བ་ཉན་པ་པོའི་དོགས་པ་

སེལ་བ་ནི་རིགས་ན། སྤྱ་བ་མིན་པའི་ས་མེད་པས་ས་ཡི་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་སྤྱ་བའི་ཞེས་པ་ལ་དོགས་པ་དེ་འདྲ་བས་ལ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་
 དོན་གཉིས་མི་མཚུངས་སོ་ཞེས་ལན་མཛད་ནས། དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གཞན་ཞིག་ཀྱང་སྟོན་ཏེ་བྱད་པར་གྱི་གཞི་རྟེན་ལུས་དང་མགོ་བོ་
 དང་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་བརྟེན་པ་མཆི་གཏུ་དང་སྤྱ་གཅན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་
 ལྷན་དུ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པས་དེ་གཉིས་ཐ་དད་མེད་པའི་དཔེར་མ་གྲུབ་པོ་
 ཞེས་འཆད་དོ། །འདི་ལ་ཐ་ལྷན་འདོགས་པའི་གཞི་གང་ཡིན་བཅའ་ན་
 དོན་ཐ་དད་པ་མི་རྟེན་དེ་སྤྱ་གཅན་གྱི་མགོ་ལ་སྤྱ་གཅན་དུ་བཅད་བྱས་པའི་
 ཕྱིར་དང་མཆི་གཏུ་དང་དེའི་ལུས་ཞེས་པའི་དོན་བཅའ་ན་སོ་སོར་མི་རྟེན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ལན་མཛད་ནས་བསལ་བར་གསུངས་ཏེ།
 ལུང་དེའི་འཕྲོ་ཉིད་ནས། གལ་ཏེ་དེ་ཙམ་ཞིག་དམིགས་པས་ལུས་དང་
 མགོ་ལས་ཐ་དད་པའི་དོན་གཞན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དཔེ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་
 ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་ལྷན་ལ་དེ་ལྟར་
 རྣམ་པར་དབྱེད་པ་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་
 རྣམས་ནི་མ་བརྟགས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །ཉན་པ་པོའི་ངོར་
 གཞི་ཆོས་དེ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཐ་ལྷན་དེའི་དོན་ལ་བརྟེན་པ་ན་ལུས་

དང་མགོ་ལས་སོ་སོར་གྲུབ་པའི་མཆི་གུ་དང་སྒྲ་གཙན་མི་རྙེད་པས་དེ་
 དག་གཞི་ཆོས་སུ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཚུད་པ་ནི་སྒྲར་བཤད་པའི་གཞན་གྱིས་
 ཆོས་རྒྱལ་ས་ཡོད་པར་འཛོག་ལུགས་སོ། །ཡོད་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་
 སྐད་དུ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ནི་དབྱུང་བ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་འཛོག་པ་མ་ཡིན་གྱི་
 མ་དབྱུང་པར་འཛོག་གོ་ཞེས་ལན་མཛད་དོ། །དབྱུང་ནས་འཛོག་ན་
 འཛོག་མི་རྣམས་པ་དང་། མ་དབྱུང་པར་འཛོག་ལུགས་ཀྱང་ལུང་དེའི་
 འཕྲོ་ཉིད་ནས་ཇི་ལྟར་རྒྱལ་པར་དབྱུང་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་
 དད་པར་བདག་མེད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ལུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཀུན་རྫོབ་རྟུ་འདི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་གཙན་དང་མཆི་
 གུ་གཉིས་ཀྱང་ཡིན་པས་དཔེ་གྲུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་གང་ཟག་འཛོག་ཚུལ་
 གསུངས་སོ། །ལྟས་བྱིན་གྱི་གཟུགས་ལྟས་བྱིན་གྱི་སེམས་ཞེས་བཛྲོད་
 པ་ལ་ཡང་ཐ་སྐད་དེ་གང་བཏགས་པའི་གཞི་ལྟས་བྱིན་དང་དེའི་
 གཟུགས་དང་སེམས་ཇི་ལྟར་གྲུབ་དབྱུང་པ་ན་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་ལྟས་
 བྱིན་མིན་ལ་དེའི་གཟུགས་སེམས་སོགས་ལས་དོན་གཞན་དུ་ཡང་ལྟས་
 བྱིན་མི་རྙེད་པས་དབྱུང་ཅིང་བཙལ་ནས་རྙེད་པའི་དོན་ལ་ལྟས་བྱིན་
 འཛོག་ས་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་མོད་ཀྱི་ཞེས་བཤོ། །དེ་ནི་ལྟས་བྱིན་རང་

གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་ལྷས་བྱིན་མེད་པ་མིན་པས་ལུང་པོ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་དཔེ་གཉིས་ཀྱང་འཛོགས་ཅས་
 པའོ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་འཛོགས་ཚུལ་ཡང་ལུང་དེའི་འཕྲོ་ཉིད་ནས་དེ་
 བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དབྱུང་པ་ནས་ལ་སོགས་པ་དེ་དུག་ལ་ཡང་སྤྲུལ་པ་ལ་
 སོགས་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པའི་མཆོད་གཞི་མེད་ལ། མཆོད་གཞི་
 ལས་ཐ་དད་པར་རྟེན་མེད་པའི་མཆོད་ཉིད་ཀྱང་མེད་མོད་ཀྱི་དེ་ལྷ་ནའང་
 འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་དེ། དེས་ན་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་
 ལྷོས་པ་ཅམ་གྱི་གྲུབ་པའི་སློ་ནས་གྲུབ་པར་རྣམ་པར་གཞག་པར་མཛད་
 དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་ས་དང་སྤྲུལ་པ་སོགས་མཆོད་མཆོད་དུ་འཛོགས་པ་
 ལ་ཡང་མཆོད་མཆོད་ཀྱི་ཐ་སྣང་འཕྲུག་པའི་འཕྲུག་གཞི་དེ་སྤྲུལ་ལྷར་
 བཅུལ་ནས་རྟེན་པའི་དོན་ལ་འཛོགས་ན་དེ་གཉིས་འཛོགས་མི་རུས་ཀྱང་ཕན་
 ཚུན་ལྷོས་པའི་སློ་ནས་དེ་དག་ཡོད་པར་འཛོགས་གོ། །གང་ཟག་དང་ཆོས་
 ཀྱི་འཛོགས་ཚུལ་འདི་དེས་པ་ཁོ་ནར་ཁས་སྤང་དགོས་པ་རྒྱ་མཆོད་དང་
 བཅས་པ་ནི་ལུང་དེའི་མཐུག་ཉིད་ནས། འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྷར་གདོན་མི་
 ཟ་བར་ཁས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་འཐད་པ་དང་
 ལྷན་པ་མ་ཡིན་ན་མ་དེས་ན་འདི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མི་

དབྱུང་དོན་ལ་མི་འཛོག་པ་བྱེད་གྱི་བྱུང་ཆོས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་
 དབྱུང་པ་གཉིས་གྱི་ལུགས་ཀྱིས་དཔྱེད་ལུགས་ཇི་འདྲ་ཞིག་གིས་དབྱུང་
 པས་དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱུང་པར་མ་བྱེད་
 བའི་རྩོད་པ་ཡིན་ཏེ། །ཐལ་འགྱུར་བས་ནི་སྤར་ལྟར་དཔྱེད་པ་ཅུ་མ་ནས་
 དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱེད་པར་བཞེད་དེ། སྤར་ལུང་དང་ས་པ་དང་
 ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་མིང་དང་བཅད་དང་ཐ་སྙད་ཅུ་ལན་མང་པོར་
 བཤད་བའི་ཕྱིར་རོ། །མིང་ཅུ་གྱི་དོན་ནི་སྤར་ལྟར་ཐ་སྙད་གྱི་དོན་
 བཅུ་པ་ན་མི་རྟོག་པ་ལ་བྱེད་གྱི་མིང་ཡོད་ཅིང་དོན་མེད་པ་འཇམ་མིང་མ་
 ཡིན་པའི་དོན་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་མིང་གི་ཐ་སྙད་འདོགས་
 པའི་སྒྲིལ་གང་གཞག་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་མི་བཞེད་ཀྱང་ཐ་
 སྙད་འདོགས་པའི་སྒྲིལ་དབང་གིས་མ་བཞག་པའི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་མི་
 བཞེད་དོ། །དབྱུང་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ནི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་སྒྲིལ་
 དབང་གིས་གཟུགས་ཆོར་ལ་སོགས་པ་འཛོག་མི་རུས་ལ། གཞོད་པ་
 མེད་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་ཐ་
 སྙད་དུ་ཡོད་པ་འཛོག་རུས་པར་འདོད་པས་སྒྲིལ་དབང་གིས་བཞག་མ་
 བཞག་གི་སྒྲིལ་ཡང་བྱུང་པར་ཆེད། །དེ་འདྲ་བའི་སྒྲིལ་དབང་གིས་

བཞག་པ་མིན་པར་ཆོས་རང་གི་ངོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་
 ཡོད་མེད་སོགས་དབྱེད་པ་ནས་དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དབྱེད་པར་འགྲོ་
 བར་འདོད་ཀྱི། ལྷར་འཕད་པའི་དབྱེད་ལུགས་དེ་ཙམ་ནས་མི་འདོད་
 པས་ཐ་སྐད་དུ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བཞེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་
 གསུང་རབ་ལས་ཀུན་རྫོབ་མིང་དང་བད་དང་བདགས་པ་ཙམ་དུ་
 གསུངས་པའི་ཙམ་གྱི་སྒྲིས་གང་གཅོད་པ་ཡང་མི་མཐུན་ནོ། །འོ་ན་
 འཛིག་རྟེན་པ་ལ་ཡང་འོངས་སམ་མི་འོངས་སྒྲིས་སམ་མ་སྒྲིས་ཞེས་
 སོགས་དབྱེད་པ་མང་པོ་ཡོད་པས་དེ་ལྷར་བྱིས་པ་ལ་འོངས་པ་དང་སྒྲིས་
 ཞེས་སྒྲིར་མི་རུང་ངམ་སྒྲིམ་ན། འདིའི་ཆོལ་ཚུལ་དང་དབྱེད་ལུགས་སྒྲི་
 མ་དང་ཆེས་མི་འདྲ་སྟེ། འདིས་ནི་འགྲོ་འོང་བྱེད་མཁན་དང་འགྲོ་འོང་
 གི་ཐ་སྐད་བདགས་པ་ལ་དེ་ལྷར་བདགས་པ་ཙམ་གྱིས་མ་ཆོམ་པར་ཐ་
 སྐད་དེ་དག་བདགས་པའི་དོན་དེ་གང་ཡིན་སྒྲིམ་དུ་དབྱེད་ནས་འགྲོ་འོང་
 བྱིས་པ་མིན་གྱི། འགྲོ་འོང་གི་ཐ་སྐད་རང་དགའ་བར་འཇུག་པ་ལ་རང་
 དགའ་བའི་བདག་པ་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེའི་བདག་པ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་
 འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྷར་ཐ་སྐད་ཀྱི་དོན་ལ་དབྱེད་ནས་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་བདག་འཛིན་

ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་མིན་ལ། སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འཆིང་བ་ནི་
 ལྷན་སྐྱེས་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་དགག་
 དགོས་པས་དེའི་འཛིན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤྱི་ནང་གི་ཆོས་
 རྣམས་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་མིན་པར་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒོ་
 རས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མཆོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པའི་གང་
 ཟག་ལ་དེ་ལྟར་འཛིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་མིག་རྣམས་སོགས་
 པའི་ཆོས་ལ་དེ་ལྟར་འཛིན་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་ལ་དེས་བདག་
 གཉིས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བཟུང་བ་དེས་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་དོན་
 གང་ཡིན་དཔྱད་ནས་བཟུང་བ་མིན་ཀྱང་འདིས་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་དེ་
 ཡོད་ན། དེའི་ཐ་སྐྱད་བདགས་པའི་བདགས་ས་དེ་ནི་ལྟར་ཡོད་དཔྱད་
 པ་ན་དཔྱད་བྱེད་ཀྱིས་རྗེད་དགོས་སོ། །དེས་ན་མ་དཔྱད་པའི་ལྷན་སྐྱེས་
 ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡུལ་དང་བཅས་པ་རིགས་པའི་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་
 པ་དང་། གཞུང་རྣམས་ནས་དཔྱད་ནས་འགོག་པ་ཤ་སྟག་འབྱུང་བ་
 ཡང་མི་འགལ་བས་ཀུན་བདགས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཡུལ་བཅས་ཁོ་ན་འགོག་
 གོ་སྒྲམ་དུ་མི་བཟུང་ངོ། །བྱུང་མཐས་སྒྲོ་མ་བསྐྱར་བ་ཁ་ཅིག་དང་བཅས་
 མི་ཤེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པའི་སྒོའི་དབང་གིས་མ་

བཞག་པར་ཡོད་པའི་མིང་དེ་ནི་སྤྱིར་མི་རྣམས་ཀྱང་དེའི་དོན་ནི་ཡོད་དེ་
གཞན་དུ་ན་བདག་གཉིས་སུ་འཛོན་པའི་དོན་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ།
རྣམས་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བ་དང་དབྱུང་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་གང་ཟག་དང་ཆོས་
ཀྱི་སྤྱིང་དུ་གང་བཀག་པས་བདག་མེད་དུ་འཛོན་པའི་བདག་གཉིས་དང་
དེར་ཞེན་ལུགས་དོན་མི་འདྲ་བ་ཁོ་ནར་འདོད་མོད་ཀྱང་། ལུགས་
འདིས་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་བདག་མེད་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཀྱི་མེད་
རྒྱུའི་བདག་ལ་མི་འདྲ་བ་མི་བཞེད་དེ། འཇུག་པ་ལས། བདག་མེད་
འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་དགོལ་ཕྱིར། ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་
གཉིས་གསུངས། ཞེས་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་སྤྱི་ཡོད་བདག་
གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱི་བར་མ་གསུངས་ལ། བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲོལ་བ་
ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་
གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཏེ་དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་
པའོ། །དེ་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་རྟོགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའོ། ཞེས་སོ། །རག་མ་
ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཅུང་མིན་པར་དོན་གྱི་ངོས་ནས་སྤྱོད་
ལུགས་ཡོད་པ་རང་དབང་བའི་ངོ་བོའོ། །གལ་ཏེ་རང་སྤྱེ་བྱེ་བྲག་སྤྱི་བ་

ནས་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་ཆོད་མས་གྲུབ་པར་འདོད་
 པའི་དོན་ལ་འདི་འདྲ་བའི་རང་མཆོད་གྲིས་གྲུབ་པ་འདོད་ན། འོ་ན་
 སྤར་ན་ལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བས་གཟུགས་སོགས་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱད་པར་དུ་
 བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་རང་གི་མཆོད་ཉིད་
 གྲིས་གྲུབ་པ་བཀག་ནས་མིང་དང་བཅས་བཞག་པར་བཤད་པ་དང་
 འགལ་ལོ་སྟུང་ན། སྤྱོད་མེད་དེ་དེ་ནི་མིང་དང་བཅས་འཛོག་ནས་བས་
 རང་གི་མཆོད་ཉིད་གྲིས་མ་གྲུབ་ཅེས་སྒྲ་བ་ཡིན་གྱི་དེ་ལ་རང་གི་མིང་
 བཏགས་པའི་བཏགས་གཞི་བཅུ་ན་མི་རྟེན་པར་མི་འདོད་པས་འདི་
 བས་བཤད་པའི་རང་མཆོད་གྲིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་
 གི་གཞུང་ལས་ངོ་བོ་དང་བྱད་པར་དུ་བཏགས་པ་དེ་མིང་ཙམ་དུ་བཤད་
 པ་ཡང་དེ་གཉིས་སྤང་བའི་སྒོ་ལ་གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་ཆད་དུ་སྤང་བ་ལྟར་
 གྱི་དོན་མེད་པ་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་འདོད་པས་འདི་བའི་མིང་དུ་
 བཏགས་པ་ཙམ་དང་མི་འདྲའོ། །

རྒྱུ་མེས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་བདག་མེད་གཉིས་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་གོ།
 གཉིས་པའི། རྣམ་འབྱོར་སྡོད་པ་བདད་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་
 ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་བསྟན་ཅིང་། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་བསྟན་པའི་ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལས་
 ལྷག་པ་ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་བཤད་རྒྱུ་མེད་པར་བཞེད་ལ། སློབ་དཔོན་
 གཉིས་ཀྱི་ཡུགས་ཀྱིས་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་ལས་བསྐྱོག་སྡེ་སྡོད་པའི་དང་པོ་
 ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བཤད་པའི་ཚུལ་ནི།
 སངས་རྒྱུས་བསྐྱུངས་ཀྱིས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་
 བདག་མེད་པའི་དཔེར་སྟུང་དང་བྲག་ཆ་དང་གཟུགས་བརྙན་དང་སྒྲིག་
 རྒྱུ་དང་མི་ལམ་དང་དབུ་བ་དོས་པ་དང་རྒྱུ་ལྷོ་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ཤིང་གི་ཕུང་
 པོ་དག་བསྟན་ཏེ། འདི་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ་མ་ནོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་
 འགའ་ཡང་མེད་ཀྱི་འདི་དག་ནི་སྟོས་པ་ཡང་ཡིན་འདི་དག་ནི་རྩན་པ་
 ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་
 ཏེ་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲིན་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་བདག་མེད་པའི་དཔེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དབུ་

བདང་རྩུ་བུར་དང་རྩུ་ལིང་དང་སྤྲི་བ་རྩུ་དང་སྤྲུ་མ་བསྟན་བདང་། འདི་
 དག་རྩུན་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་བདང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་
 མེད་དེ་ཞེས་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་གསུངས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་ཏེ་བདག་གི་དོན་ནི་རོ་བོའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་
 རོ་ཞེས་བཤད་དོ། ། འཇུག་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་ནི་དབུ་བ་
 རྩོམ་བ་འདྲ། ཞེས་སོགས་ཉན་ཐོས་ལ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་དྲངས་
 ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པར་གསུངས་ཤིང་། རིགས་བདུག་རྩུ་
 པའི་འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། མེད་ལྷ་སྟོན་པ་ནི་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་ལ་གསལ་
 བས་དེའི་རིགས་པ་མི་བཤད་དོ། ། ཡོད་ལྷ་སྟོན་པ་ཡང་བདེན་པ་དམ་
 པ་ནི་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྷ་སྟེ་མི་བསྟུ་བའི་ཆོས་ཅན་སྤྱང་ན་ལས་འདས་
 པའོ། ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་རྩུན་བ་སྟུ་བའི་ཆོས་ཅན་ནོ་ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་གསུངས་མོད་ཀྱང་། ལན་མང་དུ་དང་བར་མེད་པ་དང་གཞུང་
 གཅིག་རྩུ་བ་ཀོད་ནས་མ་གསུངས་པས་དེའི་རིགས་པ་བཤད་པར་
 གསུངས་སོ། ། འདི་ལ་ལེགས་ལྡན་གྱིས་དཔེ་དེ་དག་གིས་ནི་གང་ཟག་
 གི་བདག་རྩུ་སྤྱང་ཡང་མེད་པ་སྟོན་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བཤད་
 ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མིན་ནོ། ། བདག་གི་སྤྱི་དོན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རོ་བོ་

ཉིད་མ་ཡིན་གྱི་གང་ཟེག་གི་བདག་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་བཤད་ན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བཀའ་གོ། །འདྲུག་འགྲེལ་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ནི་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་
 ཅུ་ཞེས་མི་སྟོན་གྱི་ས་དང་པ་རེ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་སྟོན་ལ་མ་དང་ཆོག་ས་
 བཀའ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་ས་དོན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས་རིན་ཆེན་སྤེང་
 བའི་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་པས་བསྐྱབས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཞེད་
 པར་ཡང་རྩ་ཤེལ་ས། བཅོམ་ལྷན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། མཁྱེན་
 པས་ཀྱང་ཡོན་ཡི། །གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་
 བཀའ་ཀའང་དགག་པ་མཛད། །ཅེས་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་ཆོས་གང་ཞེས། །སྟོབ་དཔོན་ཏུན་ཞེས་གསུངས། །འདྲེ་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་སྟོབ་པའི་ཆོས། །དེས་ན་དེ་དག་ཏུན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་སྐྱབས་བསྐྱབས་ཏེ། རིགས་པ་དུག་ཏུ་བ་ལས་ཀྱང་། སྤང་ན་
 འདས་པ་བདེན་གཅིག་ལ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་གསུངས་པ།
 དེ་ཆོ་ལྷག་མ་ལོག་མིན་ཞེས། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་རྟོག་པར་བྱེད།
 ཅེས་གསུངས་ལ། ཏུན་པའི་དོན་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ལས་གཞན་དུ་འབྱེན་པ་ལ་གཞོད་པ་བརྗོད་ནས་དོན་དེར་ངེས་

པར་རྩ་ཤེལ་ས་བསྐྱབས་པས། ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་དུ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་ཀྱང་བཤད་པ་ནི་འཕགས་པའི་དགོངས་པར་ངེས་པར་
འདོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འདུག་ཅན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་དུ་ཆོས་ལ་རང་
མཆན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེས་མ་གཤམ་སྤངས་པར་མི་སྐྱབ་
ཀྱི་དེ་སྐད་གསུངས་པའི་སྐབས་ཀྱང་མང་ངོ་།

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ནི། རང་སྡེ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གྲུབ་
མཐའ་སྐྱབ་པ་གཞན་གྱི་ལྟར་ན་གང་ཟག་ཕྱང་པོ་དང་མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་
པའི་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཇུས་སུ་མེད་པ་ཅུ་ལ་འདོད་དོ། །དེའི་ཚུལ་ནི་
ང་ཞེས་འཛིན་པའི་གཞིའི་བདག་འདི་ཕྱང་པོའི་ཇེ་པོ་ལྟ་བུ་དང་ཕྱང་པོ་
རྣམས་དེའི་ཁོལ་ལྟར་ཕྱར་འཛིན་ཏེ། ངའི་གཟུགས་ང་ཡི་ཆོར་བ་ཞེས་
སོགས་སུ་འཛིན་པས་ཕྱང་པོ་རྣམས་བདག་དེའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངས་དབང་
བར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཇེ་པོལ་ལྟར་ཕྱང་པོ་དང་མཆན་ཉིད་
མི་མཐུན་པར་རང་རྒྱ་བར་སྤང་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་ཞེན་པ་ནི་ཇུས་
སུ་ཡོད་པར་འཛིན་པའོ། །དེ་བཞག་པ་ན་གང་ཟག་དེ་ཕྱང་པོ་ལ་
བཏགས་པ་ཅུ་ལ་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཅུ་གྱིས་ནི་ཕྱང་པོ་ལས་དོན་གཞན་དུ་
ཡོད་པ་གཙོ་དོ། །བཏགས་ལུགས་ནི་རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། འདི་

ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་ཐ་སྐད་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་གི་སྒྲི་དངོས་སུ
 འདོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡང་སྲིད་པ་ལེན་པའི་ཕྱིར་
 བདག་ཡིན་ནོམེས་ལུས་དང་དབང་པོའི་ཚོགས་དག་ལ་ཉེ་བར་འདོགས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་ཏེ་ལྟར་ཕུང་
 པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་དུ་འདོགས་པར་གསུངས་པ་འདྲེན་ནོ།
 དེ་ཡང་མདོ་ཁ་ཅིག་ལས་སེམས་དུ་ལ་ན་བདེ་བ་འཛོལ་པར་གསུངས་ལ་
 ཁ་ཅིག་ཏུ་བདག་དུ་ལ་བས་མཐོ་ངེས་འཛོལ་པར་གསུངས་པས་སེམས་
 ལ་བདག་ཏུ་འཛོག་ཅེས་ལུང་དང་། ཕུང་པོ་ལེན་མཁན་ནི་བདག་ཡིན་
 ལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ཡང་སྲིད་ལེན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་ཤེས་བདག་ཏུ་བཞག་གོ་
 ཞེས་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲུའོ། སྒྲུབ་དཔོན་འདི་ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་
 པས་ལུས་ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ཏེ་ཀུན་གཞི་མི་
 འདོད་པ་གཞན་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། ཀུན་གཞི་འདོད་པས་ནི་ཀུན་
 གཞིའི་རྒྱུན་ཉིད་གང་ཟག་ཏུ་འདོད་དོ། གང་ཟག་གི་བདག་དེ་དག་
 གིས་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ལུང་ནི་མངས་སུ་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། ཟླ་
 པའི་ལུགས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཇས་ཡོད་ཁེགས་ཀྱང་གང་ཟག་ཐ་
 སྐད་དུ་བདགས་པ་ཅུ་མིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མི་ཁེགས་ལ་དེ་

ཡོད་པར་འཛིན་པ་གང་ཟག་བདེན་འཛིན་ཡིན་པས་གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རང་རྒྱ་ཐུབ་
 བའི་ཇུས་ཡོད་ཀྱི་བདག་དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་པས་ཐུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་དུ་
 ཀྱན་བརྟགས་བའི་ནང་གི་བྱེད་བའི་སྐྱེས་བུ་ཡོད་པར་བཟུང་བའི་ཡུལ་
 ཡིན་ལ། དེ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་མཐོང་བེན་གོམས་
 བར་བྱས་ཀྱང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤར་བདེན་པར་བཟུང་བ་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་ཁ་གྲི་བ་མེད་པས་ཐུང་པོ་བདེན་པར་བཟུང་ནས་སྐྱེ་བའི་འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟོག་པའི་དོན་མེད་པར་འཆད་དེ།
 འདུག་པ་ལས། བྱོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡིས།
 གཟུགས་སོགས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། གཟུགས་ལ་
 དམིགས་ནས་འདུག་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་སོགས། སྐྱེ་འགྱུར་དེ་ཡི་ངོ་
 བོ་རྟོགས་མེད་ཕྱིར། ཞེས་དང་། རིགས་པ་དུག་ཅུ་བའི་འབྲེལ་པ་
 ལས་ཀྱང་། གང་དག་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 དམིགས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྟོང་བར་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་
 ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 གསུངས་པ། གནས་བཅས་སེམས་དང་ལྡན་རྣམས་ལ། ཉོན་མོངས་

དུག་ཆེན་ཅིས་མི་འབྱུང་། །གང་ཆོ་བར་མར་འདུག་པ་ཡང་། །ཉོན་
 མོངས་སྐྱལ་གྱིས་ཟིན་པར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་གནས་ནི་རང་
 མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་བདེན་འཛིན་སྒྲིབ་པའི་དམིགས་པ་ལོ། །གཞན་གྱི་
 གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་དུ་འཛོག་ཚུལ་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲོན་ལས།
 ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་ཆོགས་རྣམས་ལ། །བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟར་བཞེད་པ་
 ལྟར། །དེ་བཞིན་ཕུང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །ཀུན་རྫོགས་སེམས་ཅན་
 ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་མིན་ཏེ། །ཡན་ལག་ལ་
 བརྟེན་ནས་བཞག་པའི་ཤིང་རྟ་ཡན་ལག་རྩ་མི་རུང་བ་ལྟར་ཕུང་པོ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་ཕུང་པོར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟར་བཏགས་པ་ཆོགས་
 ཅམ་དེ་ཉིད་ཤིང་རྟ་ཡིན་པ་ལྟར་ཕུང་པོ་ཡང་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཉིད་གྱིས་གདགས་གཞི་མ་ཡིན་པར་འདོད་
 དགོས་ཏེ་འབྱུང་བ་རྒྱར་བྱས་ནས་སྒྲོན་པོ་དང་མིག་ལ་སོགས་པ་
 བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། །བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བདག་དང་འདྲ་བས་
 དེ་དག་གིས་མ་ངེས་པ་མེད་དོ། །འདུག་པ་ལས་ཀྱང་། མདོ་ལས་
 ཕུང་པོ་བརྟེན་ནས་ཡིན་གསུངས་པ། །དེའི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་འདུས་ཅམ་

བདག་མ་ཡིན།། ཞེས་སོ།། གལ་ཏེ་མདོལས། དག་སྒྲིང་དང་བྲམ་
 ཟེ་གང་དག་བདག་གོ་སྟུ་མ་དུ་ལྟ་བུ་ནི་ཕུང་པོ་ལྟ་བོ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་
 ལྟའོ། ཞེས་གསུངས་པས་ཕུང་པོ་བདག་ལྟའི་དམིགས་པར་གསུངས་
 ལ་དེ་ལྟ་ན་དེ་དག་བདག་ཡིན་ནོ་སྟུ་མ་ན། དེ་ནི་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཕུང་པོ་བདག་ལྟའི་དམིགས་པར་སྟོན་པ་མིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་
 དུ་བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའི་སྒྲས་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་
 གཞན་ལས། གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་གྱིས་ཕུང་པོ་རེ་རེ་
 རས་བདག་ཡིན་པ་བཀག་པའི་བྱིར་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། གང་བྱིར་
 སྟོན་པས་ཕུང་པོ་བདག་གོ་ཞེས། གསུངས་པ་དེ་བྱིར་ཕུང་པོ་བདག་
 འདོད་ན། འདི་ནི་ཕུང་ལས་གཞན་བདག་འགོག་པ་སྟེ། གཟུགས་
 བདག་མིན་སོགས་མདོ་གཞན་གསུངས་བྱིར་རོ། ཞེས་སོ། འདིས་
 འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲའི་དོན་ཡང་ཤེས་པར་
 བྱའོ། འདི་དག་གིས་ནི་ངར་འཛིན་ལྟན་སྒྱེས་ལ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་
 བ་གཉིས་ཡོད་པའི་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ངོས་བཟུང་བ་
 ཡིན་ནོ། རྣམ་པའི་ཡུལ་ནི་བདག་དེ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་དོ་སྟུ་མ་དུ་
 བཟུང་བས་བདག་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའོ། འདི་ནི་ཐ་སྙད་

དུ་ཡང་མེད་དོ། །ང་ཡིར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པ་
 རི་ང་ཡི་བའོ། །རྣམ་པ་རི་ང་ཡི་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་
 འཛིན་པའོ། །གལ་ཏེ་ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པར་བུང་པོ་མི་
 འཐད་ན། མདོ་ལས། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བདག་མ་ཡིན།།
 ཞེས་འགོག་པ་མི་འཐད་དོ། དེ་དག་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་ལྟན་
 སྐྱེས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་གཞིར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། བུང་པོ་དང་
 བདག་གཅིག་དང་དོན་གཞན་དུ་འཛིན་པ་གཉིས་ཀ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་
 འཛིན་པ་ཡིན་གྱི་ལྟན་སྐྱེས་མིན་པས་སྒྲིན་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་ལྟན་སྐྱེས་
 ཀྱི་འཛིག་ལྟས་བཟུང་བ་ལྟར་ཡོད་ན་གཅིག་དང་དོན་གཞན་ལས་མི་
 འདའ་བས་དེ་ལྟར་བརྟགས་ནས་འགོག་པ་ཡང་འཐད་དོ། །དེ་དག་
 གིས་ནི་ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་པ་དང་གཞོད་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་ནས་
 རིགས་པ་ནི་བུང་པོ་བདག་གི་ཉེ་བར་སྤང་བྱ་བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་
 ཡིན་པས་རྣམ་ཤེས་སམ་གཞན་ཡང་རུང་བུང་པོ་ནི་བདག་ཏུ་མི་རིགས་
 ཉེ་གཞན་དུ་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས་སོ། །འདི་ཉིད་
 འཐགས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུཤེ་ལས། གལ་ཏེ་ཡིང་དེ་མེ་
 ཡིན་ན། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། ཞེས་དང་། མེ་དང་

སྒྲིང་གིས་བདག་དང་ནི། ཉེ་བར་སྒྲུང་བའི་རིམ་པ་ཀུན། །བུམ་སྐྱུམ་
 ལ་སོགས་ལྟན་ཅིག་དུ། ཁ་ལུས་པར་ནི་རྣམ་པར་བཤད། ཉེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རྩ་ཤེལ་སྤྱོད་དེ་བཞིན་ཉེར་ལེན་
 ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་མན་རྩུན་ལ་བརྟེན་ནས་
 བདག་སྤྱོད་པར་ཡོད་ཀྱི་རང་གི་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲོ་བ་པ་མིན་པ་བཞིན་དུ་ཉེ་
 བར་སྒྲུང་བྱ་དང་ལེན་པ་པོ་ཡང་འཛོག་པར་གསུངས་ཏེ། མིག་གིས་
 གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོད་སྦྱིན་གྱིས་མཐོང་བ་དང་མཆོད་
 སྦྱིན་གྱིས་གཟུགས་བལྟས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་མིག་གིས་གཟུགས་
 མཐོང་བར་ལེགས་པར་འཛོག་རྒྱས་ལ། འོན་ཀྱང་གཟུགས་མཐོང་བའི་
 མིག་མཆོད་སྦྱིན་མིན་ཞིང་གཟུགས་ལྟ་མཁན་གྱི་མཆོད་སྦྱིན་ཡང་མིག་
 མིན་པ་མི་འགལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་ན་བ་དང་བསོས་པ་ན་ངན་བ་
 དང་བསོས་སོ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པ་བཞིན་དུ་འཛོག་རྒྱས་ཤིང་དེའི་
 མིག་ན་ཞིང་བསོས་སོ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པ་ལྟར་ཡང་འཛོག་རྒྱས་
 མོད་ཀྱང་། མིག་དེ་ཉིད་བདག་དང་བདག་གི་བ་གཉིས་ཀར་འཛོག་
 ཉེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་ཀྱིས་འཛོག་པ་མིན་ནོ། །ཚུལ་དེས་ཕྱི་ནང་གི་སྦྱེ་མཆོད་
 ལྟག་མ་དང་བདག་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཅིག་ཤོས་ཐོས་པ་པོ་

སོགས་སུ་འཛོག་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཕྱི་རོལ་པས་མིག་
ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གང་ཟག་ཏུ་འཛོག་ཏུ་མི་རུང་བར་མཐོང་ནས་དེ་
དག་ལས་ཇུས་གཞན་གྱི་མཐོང་བ་པོ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་ཁས་
སྤངས་ཤིང་། རང་སྤྱི་གཞན་གྱིས་ཇུས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་མཐོང་ནས་
རྣམ་ཤེས་སམ་ཡུང་པོའི་ཆོས་གཞན་གང་ཟག་ཏུ་འདོད་ལ། རྒྱལ་བའི་
གསུང་རབ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁོང་དུ་ཁྱུད་པ་རྣམས་ནི་ཐ་སྙད་དུ་
བཏགས་པ་ཅུ་མ་གཏོགས་པའི་ངོ་བོ་མེད་པར་རྟོགས་ནས་གྲོལ་བར་
འཇུག་འབྲེལ་ལས་གསུངས་ཏེ། བཏགས་པ་ཅུ་མ་དེ་ཉིད་ལ་ལས་
གསོག་པ་དང་འབྲས་བུ་སྤྱོད་བ་སོགས་ལེགས་པར་འཛོག་ཤེས་པ་ཞིག་
དགོས་སོ། །དེས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ནི་ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་
ཆོགས་རྣམས་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་འཇུག་པ་ཅུ་འབྲེལ་དུ་
གཏན་ལ་ཕབ་པ་བཞིན། རྣམ་པ་བདུན་དུ་གང་ཟག་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་
བཅུ་ལ་བས་མ་རྟེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་འདོད་པས་གཞན་གྱིས་
འཆད་པ་དང་བྱུང་བར་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་
ཀྱི་འབྲེལ་བའི་དགོངས་པའི་ཡང་དངོས་གཞིར་སྤྱང་ངོ། །

གྲིང་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པ།
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བདག་མེད་རྟོགས་པ་དང་བདག་འཛིན་ཕྱ་
 རགས་སོགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་དང་། ཕྱི་དོན་འཛིག་
 ཅིང་ཀུན་གཞི་དང་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བྱད་
 པར་དང་། རང་རྒྱུད་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བྱད་པར་
 ལའད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་དང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་
 ཀྱི་དོན་བཅུལ་བ་ན་གཅིག་དང་ཐ་དད་སོགས་ཅུང་ཐད་ཀྱང་མི་རྟོག་ལ།
 འོན་ཀྱང་མཆོད་སྦྱོར་ནོ། །མིག་གོ་ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་ངེས་
 པར་བྱ་དགོས་པས་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་མ་བཞག་པའི་ངོ་བོ་མེད་པ་
 དང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་པར་བཞག་པ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འཐད་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་འདི་ནི། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་དང་ལྷུ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་
 འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཀའ་བ་འགྲེལ་པ་གཞན་ལས་
 བྱད་ཞུགས་པའི་བྱད་ཆོས་སྤྱོད་མེད་པའོ། །ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དང་སྦྱེ་
 བ་སོགས་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་བཞག་པ་ཡིན་པར་ཆོས་ཡང་
 དག་པར་སྦྱད་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འཛིག་རྟོག་གནས་པ་ནི་སྦྱེ་བ་དང་

འགག་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཅན་གྱིས་འཛིན་རྟེན་གྱི་སྒྲིག་པའི་གནས་ཡོངས་སུ་སྤང་
 བའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་གྱི་དབང་གིས་སྒྲུའོ་འགག་གོ་ཞེས་གསུངས་གྱི།
 རིགས་གྱི་བྱ་འདི་ལ་ཆོས་འགའ་ཡང་སྒྲེ་བ་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 ཡིང་། སྤྱོད་ཉིད་བདུན་རྩ་བ་ལས་ཀྱང་། གནས་བཤམ་སྒྲེ་འཛིན་
 ཡོད་མེད་དམ། །དམཛ་བཤམ་མཉམ་བཤམ་བྱུང་བར་ཅན། །སངས་
 རྒྱས་འཛིན་རྟེན་སྙད་དབང་གིས། །གསུངས་གྱི་ཡང་དག་དབང་གིས་
 མིན། །ཞེས་སོ། །ཡུམ་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ལས་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཐ་
 སྙད་དུ་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དབུ་མ་པས་ཐ་སྙད་དུ་འཛིན་
 དགོས་ལ་འཛིན་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ནི་ས་བོན་ལས་སྒྲུ་བྱ་སྒྲེ་བ་སོགས་གྱི་
 རྣམ་གཞག་བྱེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་གྱི་དོན་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་བཙལ་ནས་བདག་
 གམ་གཞན་གང་ལས་སྒྲེ་བ་སོགས་གྱི་དབྱུང་བ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འཛིན་པ་
 ཡིན་ཞིང་། འཕགས་པས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་མ་
 དབྱུང་པའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་གྱི་དོན་ནི་སྤར་གང་ཟག་འཛིན་ཚུལ་
 འགྲུབ་པ་ལྟར་ལུགས་འདིས་བཞག་པ་ལྟར་སྤང་གི། །ཕུང་པོ་ལས་རྒྱས་
 ཐ་དད་པ་དང་ཕུང་པོ་ཆོགས་ཅན་ལ་སོགས་པ་གང་ཟག་དུ་འཛིན་པ་

འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་གྱི་དོན་དུ་གཏན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་དང་
 བདག་གི་བཞི་འཛིག་རྟེན་ན་མེ་ཁོལ་ལྟར་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་
 ཟག་དང་ཆོས་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་ཡོད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟ་ཡིན་དང་
 བདག་མེད་གཉིས་ཀྱང་མཁམ་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་ལ། དེའི་ཆོ་ཆོས་
 བདག་གྲུབ་མཐས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་
 པ་འོང་ས་མེད་པས་འཇུག་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ལ་བདག་རྟེན་
 འཛིན་པ་མི་འདོར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མི་རྟོགས་པར་གསུངས་
 སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉན་རང་གིས་ཀྱང་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་དགོས་
 སོ། །འདི་ནི་འཕགས་པའི་བཞེད་པ་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་དུག་
 ཅུ་བ་ལས། ཡོད་པས་རྣམ་པར་མི་གྲོལ་ཏེ། །མེད་པས་སྲིད་པ་འདི་
 ལས་མིན། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཡོངས་ཤེས་པས། །བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ཡོད་ལྟ་དང་རྟེན་འབྲས་ལ་སོགས་པ་མི་རུང་བར་
 མཐོང་བའི་མེད་ལྟ་གཉིས་མེ་སྲིད་མི་འདོར་བ་དེ་སྲིད་དུ་མ་གྲོལ་བ་དང་
 ། དངོས་པོ་དངོས་མེད་གྱི་དེ་ཉིད་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཤེས་པས་
 གྲོལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲོལ་ཞེས་པ་ཤེས་སྒྲིབ་ལས་གྲོལ་

བ་ལ་དང་དུ་མི་རུང་སྟེ་སྟེང་བ་འདི་ལས་ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེར་རོ།
 དེ་བཞིན་དུ་རིན་ཆེན་སྟེང་བ་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་སྟོན་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡི།
 འཛིག་རྟེན་ཡོད་ཅེས་མེད་པ་ཞེས། །འཛིན་བ་དེ་ནི་སྟོངས་པ་སྟེ།
 སྟོངས་པ་ཡོད་ན་མི་གོ་ལ་ལོ། །ཡོད་པ་པ་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ། །མེད་
 བ་བ་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །ཡང་དག་ཇི་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་སྟེར་།
 གཉིས་ལ་མི་བརྟན་ཐར་བར་འགྱུར། །ཞེས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་
 ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སྟངས་བ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེས་
 ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་བཀག་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་དུ་གསུངས་ནས་གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་ལ་རང་བཞིན་མ་
 བཀག་པ་དང་དེ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་བཀག་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་
 རགས་གཉིས་གསུངས་པའི་སྟེ་མ་ངེས་དོན་དུ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་སྟེ་སྟོང་ལས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་རགས་གཉིས་
 གསུངས་པའི་ཕྱ་བའི་བདག་མེད་ངེས་དོན་དུ་འདོད་པར་བྱ་སྟེ་རྟེན་མཆོན་
 ན་མ་བ་ཀུན་ནས་མཚུངས་པའི་སྟེར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བདག་འཛིན་
 སྟོན་བཀག་སྟེ་འཛིན་ཚུལ་ཡང་མི་འདྲ་སྟེ་དབུ་མ་བཀའ་གྲིས་ཤེས་
 སྟོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ནི་ལུགས་འདིས་ཉན་སྟོངས་སུ་

བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་
 ལྷན་གྱིས་སྤྱོད་ཆོག་ཀྱིས་ཅེན་པ་གཟིགས་ནས་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 དུ་དངོས་པོའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཅིད་བསྟན་པར་བཞེད་ནས་རྩ་ལེ་
 བརྩམས་ལ། ཡང་དག་པའི་དོན་དེ་ཡང་དེ་བུ་ཅིད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་གཏི་
 ལྷན་གྱི་ལྷན་པས་སྤྱོད་ཆོག་བསྐྱེད་སྤྱོད་དེ་དངོས་པོ་ལ་དེ་བུ་ཅིད་དུ་རྟོག་པ་
 མ་ཆགས་སྤངས་སྤྱོད་བྱེད་དང་། ཅེན་འབྱུང་ལེས་པའི་སྤང་བས་གཏི་ལྷན་གྱི་
 ལྷན་པ་བསལ་ཞིང་དངོས་པོའི་དོན་ཅིད་མེད་པ་མཐོང་བའི་ཆོག་ཅན་ས་
 མེད་པ་ལ་ཆགས་སྤང་མི་སྤྱོད་བྱེད་དང་། དེ་དག་གི་ལེས་བྱེད་དུ་བརྒྱ་པ་
 ལས། སྤྱིད་པའི་ས་བོན་རྣམས་ལེས་ཏེ། །ཡུལ་རྣམས་དེ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་
 ལོ། །ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། །སྤྱིད་པའི་ས་བོན་འགག་
 བར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ས་ལོ། །དེས་ནི་ཆགས་སྤང་
 གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་གྱི་གཏི་ལྷན་དངོས་པོའི་བདེན་འཛིན་དང་སྤྱིད་པའི་
 ས་བོན་དུ་བཤད་ཅིང་། དེ་ལྟོག་པ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་དགོས་པ་དང་
 དེ་ཡང་དངོས་པོར་བཞེན་མེད་པར་མཐོང་བ་ཅིད་ལ་གསུངས་པས་
 གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་བདེན་པར་འཛིན་བ་ཅིད་ཉོན་མོངས་ཅན་
 གྱི་མ་རིག་པར་བཞེད་དོ། །བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། རྣམ་པར་

ཤེས་པ་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལྷན་པར་སྒྲོ་འདྲེགས་པར་བྱེད་པ་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་
 དང་ལྡན་ཞིང་། འཁོར་བ་འཇུག་པའི་ས་བོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་འགགས་པ་ལས་འཁོར་བ་ལྷོག་པར་རྣམས་པར་གཞག་གོ། ཞེས་
 དང་། འཇུག་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། མ་རིག་པ་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྒྲོ་འདྲེགས་པར་བྱེད་པ་རང་བཞིན་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་
 པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་ཀུན་ཉེས་པོ་ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ན་སྤྱིད་པའི་ཡན་
 ལག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་
 དབང་གིས་ཀུན་ཉེས་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམས་པར་བཞག་གོ། ཞེས་དངོས་པོ་
 བདེན་འཛིན་ཉིད་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་
 དང་པོར་གསལ་པར་ལའད་དོ། །མ་རིག་པ་ལྟན་སྐྱེས་འདི་ལ་གང་
 ཐག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་སུ་ཡོད་པས་གང་ཐག་གི་བདག་
 འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་རེས་
 འགའ་མ་རིག་པ་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གསུངས་ལ་རེས་འགའ་འཛིན་ལྟ་
 ལྟན་སྐྱེས་རྩ་བར་གསུངས་པ་ཡང་མི་འགལ་ལོ། །ངར་འཛིན་ལྟན་
 སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་ང་ཞེས་འཛིན་པའི་གཞི་ཡིན་པས་རྒྱུད་གཞན་གྱི་

གང་ཟག་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་ཡིན་ཡང་འཛིན་ལྟ་མིན་ནོ། །ཚུལ་འདི་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་གྱི་
 བཞིད་པ་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཉིད་བདུན་རུ་པ་ལས། སྟུང་དང་རྒྱུན་
 ལས་སྐྱེས་དངོས་རྣམས། །ཡང་དག་པར་ནི་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་སྟོན་
 བས་མ་རིག་གསུངས། །དེ་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འབྱུང་། །
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་དངོས་པོར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ཤེས་པ་ལས་
 མ་རིག་པ་འགག་ཅིང་དེ་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འགག་པར་
 གསུངས་སོ། །མ་རིག་པའི་རིགས་འདྲ་སྤྲུལ་ལས་སྐྱེ་མ་འབྱུང་བས་
 བརྒྱ་གཉིས་ཞེས་གསུངས་སོ། །བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། ལུས་ལ་ལུས་
 དབང་ཇི་བཞིན་དུ། །གཏི་མུག་ཀུན་ལ་གནས་འབྱུར་ཏེ། །དེ་སྤྱིར་
 ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གཏི་མུག་བཙོམ་པས་བཙོམ་པར་
 འབྱུར། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི། །མཐོང་ན་གཏི་མུག་
 འབྱུང་མི་འབྱུར། །དེ་སྤྱིར་འབད་པ་ཀུན་གྱིས་འདིར། །གཏམ་དེ་
 ཁོན་བསྐྱད་པར་བྱ། །ཞེས་དུག་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་གྱི་མ་རིག་པ་ལྟོག་
 པ་ལ་རྟེན་འབྱུང་མཐོང་བ་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་
 ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དོན་དུ་ལུགས་འདི་ལས་ལན་མང་དུ་

གསུངས་སོ། །དེས་ན་དབུ་མའི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འཁོར་བའི་ཅུ་
བ་མ་རིག་པའི་འཛིན་སྐྱངས་སུན་དབུང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས།
རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མ་རིག་པས་ཇི་ལྟར་བཟུང་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་
ལ། དེ་ཉིད་འགོག་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བདང་ཤགས་
འགྲུད་པ་ཙམ་གྱི་མཁས་པ་ལ་དགའ་བར་མི་བྱའོ། །

འོ་ན་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་འཛིན་སྐྱངས་
མི་མཐུན་པ་གཉིས་གཉིས་ནི་མེད་པས་རང་རྒྱུད་པས་ལའང་བ་དེ་དག་
ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུམ་ན། དེ་ལ་ཕུང་བོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་གང་
ཟག་རང་རྒྱུབ་པའི་ཇུས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ནི་གང་ཟག་རྒྱུད་ལག་སོགས་
ཀྱི་ཆོས་ལས་ཇུས་གཞན་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་པས་གྲུབ་མཐའ་སྟོམ་བསྐྱུར་
བ་ལ་མེད་དེ། འདུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་འཛིན་ཉེན་ས་བོན་ཙམ་
བཏབ་ནས། །བདག་གིས་བུ་འདི་སྐྱེད་ཅེས་སྟེ་བྱེད་ཅིང་། །ཤིང་ཡང་
བཅུགས་སོ་སྟུམ་དུ་རྟོག་དེས་ན། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འཛིན་ཉེན་ལས་
ཀྱང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱལ་བསྐྱུངས་ཀྱིས་ཀྱང་
གསུངས་ཏེ། །ཤིང་སྟོང་གི་ས་བོན་ཙམ་ཞིག་བཏབ་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་
ཤིང་སྟོང་བསྐྱན་ནས་འདི་བདག་གིས་བཅུགས་སོ་ཞེས་ཐ་སྟོང་འདོགས་

བས་ན་དེ་གཉིས་རྩལ་གཞན་དུ་མི་འཛིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཤུག་སྤྱོད་
 བསྐྱེད་པ་ལ་ཤ་བའི་སྤྱོད་པོ་བརྩུགས་སོ་ཞེས་ཐ་སྐྱོད་འདོགས་པར་ཐལ་
 བས་སོ། །དེ་ལྟར་ལའད་པའི་རིགས་པ་སྦྱར་ན། གང་གིར་འཛིག་
 རྟེན་ལག་པ་ན་བ་ལ། །བདག་ནི་ནའོ་སྒྲུལ་དུ་རྟོག་དེས་ན། །དེ་གཉིས་
 རྩལ་གཞན་འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད། །ཅེས་སྒྲིབ་གོས་པའི་གྱིར་རོ།
 འདི་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་དེ་ལྟར་སྦྱ་བ་ཅུམ་དུ་མ་ཟད་དེ་བཞིན་དུ་
 འདོད་དགོས་ཏེ། བརྩུགས་པའི་ས་བོན་དང་ན་བའི་ལག་པ་ཤིང་སྤྱོད་
 དང་གང་ཟག་མ་ཡིན་པས་ཤིང་སྤྱོད་བརྩུགས་པ་དང་གང་ཟག་དེ་ན་བར་
 འཛིག་མི་རྣམས་ན་དེ་གཉིས་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་བས་རྣམ་གཞག་ཐམས་
 ཅད་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་པ་དེ་དག་གི་གནད་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་
 བས་ལའད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྦྱེས་སུ་འདོད་པ་ཡང་ཀུན་
 བརྩུགས་སུ་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཤེས་སྒྲིབ་གང་ལ་བྱེད་སྒྲུལ་ན། འཇུག་
 འགེལ་ལས། དེ་ལ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ནི་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་
 གཅོད་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་
 བག་ཆགས་ཡོད་པ་ནི་ལུས་དང་དག་དག་གི་འཇུག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་
 ཡང་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བག་

ཆགས་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་
 ལྷོག་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 འདི་ལས་གསལ་བའི་ངོས་འཛིན་ལུགས་འདིའི་སྒྲིང་དང་ཡབ་སྐུས་གྱི་
 གཞུང་རྩོད་མེད་ལས་མ་གྱུར་ངོ་། །ལུས་དང་ངག་གི་འདུག་པ་ནི་དག་
 བཅོམ་པ་ལ་ཡོད་པ་སྤྱེུ་ལྟར་མཆོང་བ་དང་གཞན་ལ་སྤངས་མོ་ཞེས་
 ཟེར་བའི་ལུས་ངག་གི་གནས་ངན་ལོན་སྤོན་པས་བཀག་ཀྱང་མ་ལོག་པ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཞེས་པས་ཆགས་སོགས་གྱི་བག་ཆགས་ཤེས་བྱ་
 གཅོད་པའི་གོགས་སུ་ཡང་བསྟན་པས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་
 ཐམས་ཅད་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་གཉིས་སྟངས་ལ་བྱུང་བའི་
 ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེར་བསྟུན། །བག་ཆགས་གྱི་ངོ་བོ་ནི་འདུག་འགྲེལ་
 ལས། གང་གིས་སེམས་གྱི་རྒྱུད་འབག་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲོ་བར་བྱེད་ལ་
 རྗེས་སུ་བགྲོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བག་ཆགས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་སྐར་
 ཐུག་པ་དང་གོམས་པ་དང་རྩ་བ་དང་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་གྲངས་
 སོ། ། ཞེས་སོ། །ཤེས་སྒྲིབ་འདི་སྒྲོང་བ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 ལས་སྟར་བཤད་པ་ལས་གཞན་པ་མེད་མོད་ཀྱང་ཐབས་གྱི་ཡན་ལག་
 ཚང་མ་ཚང་དང་དུས་རིང་པོར་གོམས་མ་གོམས་ལས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་

གི་སྤངས་པའི་བྱང་པར་བྱུང་ངོ། ། གསུང་རབ་ལས་བདག་འཛིན་
གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དང་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་སྤར་གས་མི་འདྲ་བ་མང་
དུ་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་བདག་འཛིན་གཉིས་མི་འདྲ་ཞིང་བདག་
མེད་མཐོང་བས་སྒྲིབ་པ་ཇི་འདྲ་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཚུལ་ཡང་མི་འདྲ་བ་
མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ངོས་ཀྱི་བྱང་པར་ཡང་སྤར་བསྟན་པས་
ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་འཛོག་
ལུགས་དང་གནས་ཚུལ་དང་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་ཡིན་དཀར་བས་ལའད་དགོས་
མོད་ཀྱང་ཉུངས་ན་མཐའ་མི་ཆོད་ཅིང་མངས་པས་འཛིགས་ནས་མ་སྒྲོས་
སོ། ། བཤང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདེན་གཉིས་ཇི་ལྟར་འཛོག་པའི་ཚུལ་མི་
འདྲ་བས། ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་མི་འདྲ་བའི་བྱིར་ཐེག་པ་
ཆེ་ཆུང་གིས་དེ་ཉོགས་མ་ཉོགས་དང་བདག་དུ་འཛིན་པ་གཉིས་དང་སྒྲིབ་
པ་གཉིས་ཀྱང་ལུགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱང་ཆོས་རྣམས་བྱུང་ངོ། །

། ཕྱི་དོན་འཛོག་ཅིང་ཀུན་གཞི་དང་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བྱང་པར། །
གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བཤང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་སྤར་སྤར་
ཡིན་པས་རྒྱན་ཞུགས་ལ་སོགས་པའི་བཤང་ཟག་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ལ་

དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱད་པར་དབྱེ་མི་རྣམས་
 ཏེ། དོན་དམ་པར་མེད་མཉམ་དང་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་མཉམ་དུ་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཆོས་
 ལ་ཡང་གཟུགས་ཅན་ནི་མེད་ལ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཡོད་
 པའི་བྱད་པར་དབྱེ་བར་མི་རྣམས་ཏེ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་ཡོད་མེད་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་དབྱུ་མ་པ་གཞན་དག་སྤྱོད་ལ་དང་
 ཤེས་པ་ཡོད་མཉམ་དུ་སྐྱེ་བ་དང་དབྱུ་མ་པ་ཁ་ཅིག་དང་རྣམ་རིག་པ་ཤེས་
 པ་ཡོད་སྤྱོད་ལ་མེད་ཅེས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོད་ན་ཡང་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ན་མེད་པར་སྐྱེ་བ་
 ཁོ་ན་ལོ། །ལུགས་འདིས་ཀྱང་སྤྱོད་ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་
 མི་སྤྱིད་པར་བཞེད་མོད་ཀྱང་དེ་ལ་སྤྱོད་ལ་མེད་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་སྒོ་
 ནས་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱིར་ཆོས་གང་རུང་ཞིག་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་འཛོགས་ཤེས་ན་དོན་ཤེས་ཡོད་མེད་
 འབྱེད་མི་རྣམས་པའི་རིགས་པ་ལེགས་པོར་གོ་རྣམས་ལ་དེ་མེད་ན་མི་རྣམས་
 ལོ། །དེས་ན་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཆ་མེད་བཀག་ནས་དེ་མེད་པས་དེ་བསགས་
 པའི་རགས་པ་ཡང་མེད་ལ་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ལ་

མེད་དོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་ནི། བྱི་རོལ་ཆ་མེད་འགོག་
 རུས་ཀྱང་བྱི་རོལ་ཡོད་པ་འགོག་མི་རུས་པས་དེ་ལ་ནི་ལུང་དང་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་གཉིས་ཀས་གཞོད་པར་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས་
 གསུངས་སོ།། ལུང་ཡང་ས་བརྒྱ་པ་ལས། ཁམས་གསུམ་པོ་སེམས་
 ཅམ་དུ་གསུངས་པའི་ཅམ་གྱི་སྒྲིམ་དེ་དག་འགོག་པ་ནི་མདོ་དཔེ་དོན་
 མིན་ཏེ་སེམས་ལས་གཞན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་བཀག་པར་མདོ་
 ལས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལེགས་ལྡན་དང་འདྲའོ། བྱི་རོལ་སྤྱང་
 བ་ཡོད་མིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་ནི་ལུང་དེས་བྱི་རོལ་མ་བཀག་ཅེས་
 ལེགས་ལྡན་གྱིས་འཆད་པ་ལྟར་སྒྲིབ་མི་བཞེད་ཀྱི་མདོ་དཔེ་དེ་ལྟར་
 བསྟན་ཀྱང་དེ་དྲང་དོན་ཡིན་ཞེས་འབྲེལ་ལོ། །དེས་ན་ས་བརྒྱ་པའི་མདོ་
 ལ་དྲང་དོན་ཡིན་ཞེས་མི་ཟེར་གྱི་མདོ་པེ་དོན་མིན་ཞེས་བཀག་ལ་ལང་
 བཤེགས་ཀྱི་ལུང་འདི་ལ་མདོ་པེ་དོན་མིན་ཞེས་མ་གསུངས་ཀྱི་ལུང་དེ་
 དྲང་དོན་མོ་ཞེས་ཆགས་དོ། །ཡུམ་གྱི་མདོར་ལུང་པོ་ལྷ་གཟུང་མེད་
 པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པར་བསྟན་ཞིང་མདོན་པ་ལས་ལྷ་གའི་རང་
 སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་མཉམ་དུ་ཆགས་པ་ལྟར་འདོད་པར་བྱ་སྟེ། དོན་
 ལེས་གཉིས་ཀ་ལ་ཐ་སྟོན་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་ཡོད་ཚུལ་དཔྱད་ན་

མི་རྒྱུད་པར་མཚུངས་ལ་དེ་ལྟར་ན་འདྲ་མཉམ་གྱི་དབང་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 ཡོད་པར་འཛིག་པ་ཡང་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་སོ།
 དེས་ན་དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་འབྱུང་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་
 མཉམ་སྒྲུབ་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་ལ་དོན་དམ་པའི་རྣམ་གཞག་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་བས་
 བདེན་བ་གཉིས་ཅར་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱ་པ་ལས། གཅིག་
 ཡོད་གཅིག་མེད་ཅེས་བྱ་བ། །དེ་མིན་འཛིག་རྟེན་པ་ཡང་མིན། །དེས་
 ན་འདི་ཡོད་འདི་མེད་ཅེས། །བརྗོད་བ་ཉིད་དུ་རྒྱས་མ་ཡིན། །ཞེས་
 སོ།། འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཡང་འདི་ཉིད་དོ། །འབྱུང་བ་ཆེ་ལ་
 སོགས་མཐད་པ། །རྣམ་པར་ཤེས་སུ་ཡང་དག་འདུ། །ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་དོན་ནི། གཟུགས་དང་སེམས་སེམས་བྱུང་དང་ལྡན་མིན་རྣམས་ནི་
 རང་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ་རང་གི་རྣམ་པ་གཞག་པའི་སྒྲོ་ནས་
 འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པར་ཉེ་བར་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། རྣམ་པ་མ་
 བཞག་པ་ནི་འགས་ཀྱང་ཡོད་པར་གཞག་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
 འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ་
 དེས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆོ་རྣམ་ཤེས་
 ཀྱི་ཆངས་བ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིབ་མེད་པར་མཛོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་

དེའི་ཆོ་ག་ཟུགས་འགགས་ན་ག་ཟུགས་བརྒྱན་འགག་བ་བཞིན་དུ་དེས་
 བཞག་བའི་དོན་སྒྲུ་ཆོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་བྲལ་ཞིང་རྒྱབ་པར་འགྱུར་རོ།
 ཞེས་པའི་དོན་དུ་དེའི་འགྲེལ་བ་ལས་བཀྲལ་བ་ལྟར་ཡིན་པས་ལུང་དེས་
 ཕྱི་རོལ་འགོག་པ་མིན་ནོ། །ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལོན་པ་ལ་ཡང་སྒྲིན་མེད་
 དེ་འདི་ལྟར། ལས་གྱིས་རྣམ་སྒྲིན་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་ནས་སྒྲིད་ལ།
 ལས་ཀྱང་རང་གི་དུས་གཉིས་པར་ཞིག་ཅིང་ཞིག་པ་ལས་འབྲས་བུ་
 འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་ཀུན་གཞི་འདོད་པ་ཡིན་ན།
 རང་གི་མཆོད་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་དངོས་པོར་འཛོག་རྒྱས་པ་ལ་ཞིག་
 པ་དངོས་པོར་ལོན་ཏུ་འཐད་པས་ཀུན་གཞི་མི་དགོས་ཏེ། འཇུག་པ་
 ལས། གང་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱི་དེ་མི་འགག་པ། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་
 མེད་ཀྱང་འདི་རྒྱས་ཕྱིར། །ལ་ལར་ལས་འགགས་ཡུན་རིང་ལོན་ནས་
 ཀྱང་། །འབྲས་བུ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་རིག་པར་གྱིས། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཀུན་ཚོས་ཏུ་ཡང་རང་མཆོད་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་ཅིང་
 རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ་འབྲས་འཛོག་ཤེས་པ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་
 ཏུག་ཆད་གྱི་ལྟ་བ་སྤངས་པར་མ་ཟད། ཀུན་གཞི་མི་འདོད་ཀྱང་ལས་
 འབྲས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཡང་འཐད་པར་གསུངས་ཏེ། འཇུག་འགྲེལ་ལས།

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཞིས་ཀར་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པས་དྲག་པ་
 དང་ཆད་པར་ལྟ་བུ་རྒྱུ་རིང་དུ་སྤངས་པ་འབའ་ཞིག་རྩ་མ་ཟད་ཀྱི།
 ལས་རྣམས་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་ཡང་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་
 བྱ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་དང་ཚུད་མི་ཟ་བ་
 དང་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་མེད་པར་ཡང་འཐད་པ་ཡིན་
 མོ།། ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལས་རང་
 བཞིན་མེད་པ་སྐྱེ་བར་དེའི་གོང་དུ་བཤད་པའོ། ཀུན་གཞི་མི་འདོད་
 པས་ཐ་མའི་འཆི་སེམས་དང་དང་པོའི་སྐྱེ་སེམས་མི་རུང་བ་སོགས་ཀྱི་
 སྐྱོན་གཞན་ཡང་སྤང་དགོས་མོད་ཀྱང་ཚུལ་འདི་ཤེས་ན་དེས་གཞན་
 རྣམས་ཤེས་རུས་པ་ལ་དགོངས་ནས་སྐྱབས་མ་བཤད་ལ། མངས་
 པས་འཛིགས་ནས་འདིར་མ་སྐྱོས་སོ། །ཕྱི་རོལ་ཁས་ལེན་པའི་གནད་
 ཀྱིས་ཀྱང་ཀུན་གཞི་མི་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁས་ལེན་ན་དབུས་མཐའ་
 ལས། དོན་དང་སེམས་ཅན་བདག་རྣམ་རིག་ །སྤང་བའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ནི། །རབ་རྒྱ་སྐྱེ་འོ་དེ་དོན་མེད། །དེ་མེད་པས་ན་དེ་ཡང་མེད།།
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་པོ། ཞིག་པ་དངོས་པོར་
 སྐྱབ་ཚུལ་ཆོག་གསལ་དང་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འབྲེལ་བ་ལས་

གསུངས་ཏེ་རྩ་ཤེའི་རྣམ་པའད་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། ཁྱིམ་པ་
དངོས་པོར་བཞེད་པའི་གནད་གྱིས་དུས་གསུམ་འཛོགས་པ་ལ་ཡང་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་ཆེད།

རང་རིག་འདོད་པའི་ཚུགས་སྒྲུལ་དང་དེ་འགོག་པ་འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་
ལས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། སྒྲར་མ་སྤྱོད་བ་དྲན་པ་མི་སྤྱིད་པས་དྲན་
པ་ནི་སྤྱོད་བ་ལས་སྤྱེ་ལ། དེ་ཡང་སྒྲར་འདི་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཡུལ་དང་
ངས་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཡུལ་ཅན་དྲན་པ་ཡོད་པས་སྒྲར་གྱི་སྤྱོད་འཛིན་གྱི་ཤེས་
བ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་སྤྱོད་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་ཤེས་པ་དོན་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་ན་
དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་དགོས་པས་སྤྱུག་མེད་དང་། ཤེས་པ་སྒྲུལ་སྤྱི་
མའི་སྤྱོད་བུ་ཡིན་ན་སྤྱི་མའི་ཤེས་པས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་གཞན་
མི་གཅོད་པར་འགྱུར་པས་རང་གིས་སྤྱོད་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་བ་ལ་དེ་
གཉིས་སུ་ངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱིས་ཀྱི་དྲན་པས་སྒྲར་གྱི་ཡུལ་
སྤྱོད་བ་རང་རིག་ཏུ་འགྱུར་བོ་ཞེ་ན། འདིར་རྩལ་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་དབང་
དུ་བྱེད་ན་དེ་འདྲའི་དྲན་པ་མེད་པས་བསྒྲུབ་བུ་དང་མཚུངས་ལ། བ་
སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་དུ་ཡིན་ན་རང་རིག་སྤྱིར་རྟོགས་ལ་མ་གྲུབ་པས་དེ་དང་དྲན་
པ་རྩུ་འབྲས་སུ་མི་འགྱུར་པ་དང་། རྩུ་དང་མེ་ཡོད་པས་རྩུ་ཤེས་དང་

མེའེལ་ཡོད་པར་སྐྱབ་བ་དང་དམ་བ་ཡོད་པས་རང་རིག་ཡོད་པར་སྐྱབ་
 བ་གཉིས་འདྲ་བར་བཤད་དོ། །འདི་འབྲས་རྟགས་ཡིན་ཞིང་བསྐྱབ་
 བའི་ཆོས་སུ་རང་རིག་བཟུང་བའི་དབང་དུ་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ན་
 དཔེ་མི་རྙེད་པས་སྒྲོ་འཛིན་ནི་སྤྱོད་བྱེད་ཡོད་དེ་དུས་ཕྱིས་དམ་བ་ཡོད་
 བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྒྲོ་ན་པོ་བཞིན་ཞེས་འགོད་ནའང་དཔེ་ལ་རྟགས་ཆོས་
 རེས་སུ་འགོ་བ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱང་། བྱབ་བ་སྐྱབ་མི་རུས་པས་
 རང་རིག་བསྐྱབ་བའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བ་དང་འདྲ་བས་དངོས་སུ་མ་སྒྲོས་
 ཏེ། སྤྱོད་བ་ཅམ་སྐྱབ་ནའང་གྲུབ་ཟེན་པས་དེ་དང་འདྲ་བར་མ་སྒྲོས་
 སོ།། རང་ལུགས་ཀྱིས་རང་རིག་མེད་ཀྱང་དམ་བ་སྐྱེ་བ་མི་འགལ་བ་
 རོ། གང་ཕྱིར་གང་གིས་ཡུལ་སྤྱོད་གྱུར་དེ་ལས། དམ་བ་འདི་གཞན་
 ང་ལ་ཡོད་མིན་པ། དེ་ཕྱིར་ང་ཡིས་མཐོང་སྟམ་དམ་བ་འགྱུར་ཏེ། འདི་
 ཡང་འཛིག་ཏེན་ཐ་སྟོན་ཚུལ་ལུགས་ཡིན། ཞེས་པས་སྒྲོ་ནོ། །རང་
 རིག་མེད་ན་དམ་བ་སྐྱེ་བ་འགལ་ལོ་སྟམ་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟར་
 བཤད་བ་དེ་འདིས་སེལ་བ་མིན་ཏེ། འདི་ནི་དམ་བ་སྐྱེ་བའི་དམ་ཚུལ་
 བྱད་པར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟམ་རང་རིག་ཏུ་འཛིན་པ་ཞིག་གོ། དེ་ཡང་
 སྟར་སྒྲོ་ན་པོ་མཐོང་བ་ཕྱིས་དམ་བ་ན་ངས་སྟར་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྟར་མཐོང་

བ་དེ་ཉིད་རང་གིས་མཐོང་བར་དཔྱད་པས་དཔྱད་ཚུལ་དེ་ནི་སྤར་གྱི་སྤྲོ་འཛིན་
 རང་གིས་རང་མ་སྤྲོད་ན་སྤྲོ་བར་འགལ་བས་སྤར་མ་རང་རིག་གོ་སྤར་
 བའོ། །འདི་ནི་རང་རིག་གི་དབང་གིས་མ་བྱུང་ཡང་སྤར་གྱི་ཡུལ་སྤོན་
 སོ་སྤྲོད་བ་དང་ཕྱིས་གྱི་དཔྱད་ཤེས་གཉིས་ཡུལ་གཅིག་ལ་འདུག་པའི་
 དབང་གིས་སྤར་ངས་མཐོང་སྤར་དུ་དཔྱད་བ་སྤྲོའོ་ཞེས་སྤྲོ་བ་གོ། །དེ་ལ་
 སྤར་གྱི་སྤྲོ་འཛིན་གྱིས་སྤྲོད་བ་དང་བཅད་པའི་ཡུལ་ཕྱིས་གྱི་སྤྲོ་འཛིན་དཔྱད་
 བས་མ་སྤྲོད་བ་དང་མ་བཅད་བ་མིན་པའི་སྤྲོ་བ་བྱེད་དུ་ངེད་གྱི་ལྟར་ན་
 སྤྲོད་དཔྱད་གཉིས་རང་མཚན་གྱིས་གཞན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་དོ། །
 གྱུ་མཚན་དེ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ན་བྱམས་པས་སྤྲོད་བ་ཉེར་སྤྲོས་གྱིས་དཔྱད་
 བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འདི་ནི་དེ་གཉིས་གཞན་གྱི་ལྟར་ཇུས་ཐ་
 དད་དུ་བྱུབ་ན་ལྟན་སྤྲོས་གྱི་སྤྲོས་ཇུས་གཞན་དུ་འཛིན་ལ། དེ་ལྟར་སྤར་
 སྤྲོ་འཛིན་གྱིས་མཐོང་བ་ལ་ཕྱིས་དཔྱད་པས་མཐོང་ཞེས་མི་འཛིན་པས་སྤྲོད་
 དཔྱད་གཉིས་ཡུལ་གཅིག་པ་འགལ་བས་སྤར་ངས་མཐོང་སྤར་པའི་དཔྱད་བ་
 ཡང་སྤྲོ་བར་འགལ་ལོ། །ངེད་གྱི་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་ཇུས་གཞན་མིན་ཞིང་
 ལྟན་སྤྲོས་གྱི་སྤྲོས་དེ་ལྟར་འཛིན་པའང་མེད་པས་སྤར་མས་ཡུལ་དེ་བཅད་
 པ་ལ་དཔྱད་པས་ངས་བཅད་དོ་ཞེས་འཛིན་པ་ཡང་མི་འགལ་བར་སྤོན་ནོ། །

དེ་ཡང་སྒྲིང་བ་སྒྲ་མས་དངས་བའི་དབང་གིས་ཡུལ་ལ་འདུག་གི་རང་
 དབང་དུ་ཡུལ་བཅད་རྒྱ་མེད་པ་ལ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་མིན་ནོ། །དེས་ན་
 རང་རིག་ཐ་སྐད་དུ་མི་བཞེད་པ་ཡང་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པ་འདིའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིང་བ་ལ་རང་
 གིས་དང་གཞན་གྱིས་སྒྲིང་བ་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་མ་ཆོད་གསལ་བར་
 མ་གསུངས་ཀྱང་མ་ཆོད་པ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། མར་མེ་རང་གིས་རང་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་མི་བཞེད་ཅིང་གསལ་བར་ཡང་བཞེད་པས་རང་
 གིས་དང་གཞན་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་མ་ཆོད་པ་
 བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མར་མེ་རང་གིས་གསལ་བར་མི་བྱེད་ཀྱང་ཆོད་
 མས་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་མེད་ལ། བེས་པ་རང་གིས་ཤེས་པར་མི་བྱེད་ན་
 ཆོད་མས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བས་མར་མེ་དང་མི་འདྲའོ་ཞེ་ན། སྒྲོན་
 མེ་རང་གིས་གསལ་བར་མི་བྱེད་ན་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གསལ་བར་མི་བྱེད་
 པས་གསལ་བར་མི་འགྲུབ་ཅིང་གཞན་དུ་ཡང་མི་འགྲུབ་པས་ཆོད་མས་
 མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྒྲུས་ན་ལན་ཅི་ཡོད། རང་གཞན་གཉིས་གྱིས་གསལ་
 བར་མི་བྱེད་ཀྱང་བྱམ་སོགས་གསལ་བར་བྱེད་པས་གསལ་བར་གྲུབ་པོ་
 སྒྲུམ་ན། འོ་ན་ཤེས་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་ཤེས་པ་

ཉིད་རང་རིག་ལ་རག་ལས་པས་དེ་མེད་ན་ཡུལ་ཤེས་པ་མི་འགྲུབ་པོ་
 ལྷམ་ན། མར་མེ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ།། དེ་ལྷན་ཁོ་བོ་ཅག་མར་མེ་
 རང་གིས་རང་གསལ་བར་སྒྲོལ་སྒྲུབ་ན། མི་རིགས་དེ་ལྷན་པས་སྒྲིབ་
 པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་ལྷན་པ་ཡང་རང་གིས་རང་ལ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་
 ལ་དེ་འདྲོད་ན་ལྷན་པ་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་ཤེས་པ་
 ཤེས་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ལ་
 ཤེས་བྱ་ཡང་དེ་ལྷན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཕན་
 ཚུན་ལྟོས་པར་མ་ཟད་དོན་ཡང་ཕན་ཚུན་ལྟོས་བཏགས་ཅན་ཡིན་པས་
 རང་རིག་མི་འདྲོད་པ་ཡིན་ནོ།། ཙོང་སྒྲོག་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་རང་
 ལས་ཚད་མ་གྲུབ། །གཞལ་བྱ་རྣམས་ལ་མ་ལྟོས་པར། སྲོད་ཀྱི་ཚད་
 མ་གྲུབ་འགྱུར་འདིར། །གཞན་ལ་མི་ལྟོས་རང་འགྲུབ་འགྱུར། །ཞེས་
 རང་རིག་བཀག་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །འོ་ན་ངས་སྤར་སྤོན་
 པོ་མཐོང་ངོ་ཞེས་དྲན་པའི་ངན་གང་ཟག་ཡིན་ལ། སྤྱོད་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་
 དང་དེ་གཉིས་འགལ་བས་དེ་ལྷན་དྲན་པ་དེ་སྤྱོད་འཛིན་དྲན་པར་ཇི་ལྷན་
 འགྱུར་སྒྲུབ་ན་སྤྱོད་འཛིན་གྱི་མིག་ཤེས་དང་སྤོན་པོ་མཐོང་མཁན་གྱི་གང་
 ཟག་གཉིས་འགལ་ཡང་ཤེས་པ་དེས་སྤོན་པོ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་

ངས་མཐོང་ངོ་ཞེས་འཛིག་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་དུ་སྔོ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པས་
སྔོན་པོ་མཐོང་བ་དུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངས་སྔར་སྔོན་པོ་མཐོང་ངོ་ཞེས་གང་
ཟག་དུན་པ་དེས་སྔོ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་དུན་པ་ཡང་ཅི་ཞིག་འགལ།

༼རང་རྒྱུད་ལས་མི་ལོན་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་པར་བཤད་པ༽

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རང་རྒྱུད་བཀག་པའི་བྱང་ཚུལ་དང་དེའི་དོན་
འི་ལྟར་བཤད་པའི་གཞན་ལུགས་དང་། རང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་
པའི་དྲགས་ཡོད་པ་དང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དྲགས་མེད་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི།
གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་འདི་ལྟར་འབྲེལ་ན་རང་རྒྱུད་འདོད་དགོས་ལ།
འདི་ལྟར་འབྲེལ་ན་དེ་འདོད་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་གསུང་རབ་
ལ་ལོན་ཏུ་གནས་མོད་ཀྱང་། རང་སྤྱི་གཞུང་འབྱུར་བ་རྣམས་ལས་
ཐལ་རང་གང་འདོད་བདྲགས་ནས་རང་རྒྱུད་མི་འཐད་ཐལ་འབྱུར་འཐད་
ཅེས་པ་ནི་ཟླ་བའི་གཞུང་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་མིན་པ་ནས་དངོས་སུ་
མ་བྱུང་ངོ་། །བྱང་ཚུལ་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས། བདག་ལས་
མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་དོན་བཀལ་
བ་ལ་ལོགས་ལྡན་གྱིས་སྔོན་བཟུང་བ་མི་འཇུག་པར་སྔོན་བའི་སྐབས་སུ་
ཆོག་གསལ་ལས། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་རང་རྒྱུད་མི་བཞེད་པ་དང་།

དབུ་མ་བས་རང་རྒྱུད་བྱ་མི་རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དང་བསྐྱོག་ཕྱོགས་ལ་
གཞོད་བྱེད་མང་དུ་བསྐྱུན་ནས་ཤིང་རྟའི་སྤྱེལ་བྱེལ། བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་
བ་ལས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་ཆོས་སྦྱང་གི་འདོད་བ་འགོག་པའི་སྐྱབས་ཤིག་
ཏུ་རང་རྒྱུད་འགོག་ཚུལ་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་གསུངས་སོ། ལེགས་ལྡན་
ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དང་རང་ཉིད་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་མི་ལེན་
མི་མཐུན་སྐྱམ་བ་མི་འདུག་གི་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་བ་འོས་མེད་དུ་བྱས་
པའི་ལུགས་སུ་སྤང་དོ། །དེའི་གནད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་ཉིད་དང་སངས་
རྒྱས་བསྐྱུངས་གཉིས་ལ་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་རང་བཞིན་འགོག་པའི་
དགག་བྱ་ལ་ཡང་བྱུང་བར་ཡོད་བར་མི་བཞེད་དོ། །ལེགས་ལྡན་གྱི་
ཇེས་འབྲང་སྤྱན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་འབྲེལ་བ་ཆོག་གསལ་
གྱི་རྒྱས་འདུག་པས། ཤེས་རབ་སློན་མར་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་བཀའ་
པའི་འབྲེལ་ལའད་གྱི་སྐྱབས་སུ་རྒྱ་བས་ལེགས་ལྡན་ལ་སློན་བཞེད་བ་
རྣམས་འདུག་མི་འདུག་གི་ལའད་བ་འོང་རྒྱར་སྤང་ཞིང་། ཞི་བ་འཆོ་
དཔོན་སློབ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་རྒྱ་བས་རང་རྒྱུད་བཀའ་པའི་སློན་སྦྱང་
མཛད་རྒྱར་སྤང་ཡང་མ་མཛད་དོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་སློབ་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་
རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུག་བ་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་བཀའ་པའི་རང་བཞིན་

མེད་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཆེས་འཐད་
 པ་དང་དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་ངེས་པར་
 ཁས་སྤང་དགོས་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དགག་བྱ་དེ་
 འགོག་པར་བཤད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐབ་ལ་ཐ་
 བའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་སྒྲུང་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་འགོག་པ་འདི་
 རིགས་པ་ཐ་བར་སྒྲུང་ངོ་། ། འདི་ལ་པཌྱི་ཏ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསྐྱུབ་བྱ་
 སྐྱབ་པའི་རྟགས་དང་བྱབ་པ་ཚད་མས་བྱབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 རྟགས་འཐད་ནའང་དེ་མེད་པས་རང་རྒྱུད་མི་འཐད་ངོ་། ། དེ་ལ་ཚོལ་ཕྱི་
 ཚོལ་གཉིས་ཀ་ལ་ཚད་མས་བྱབ་པ་རྟགས་སུ་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ།
 ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་ཚད་མས་བྱབ་པར་སྔ་ཚོལ་གྱིས་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེའི་
 མངོན་རྫེས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་བྱུང་བར་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རང་གིས་ཚད་མས་བྱབ་པ་ཡང་མི་ཤེས་ཏེ་དེར་ཐག་བཅད་ཀྱང་སྐྱབ་
 བྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་
 གཞན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་འགོག་པར་མི་རིགས་ཏེ་དེས་
 དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཡིན་པར་རང་གིས་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་གཞན་སེམས་
 མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རང་གིས་གཞོད་བྱེད་བསྟན་ནས་འགོག་པ་ཡང་

མི་རིགས་ཏེ་གཞོན་བྱེད་དུ་ཐག་བཅད་ཀྱང་སྐྱབ་སྤྱོད་པས་སོ། བྱེད་པ་
 ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་ཚང་མང་གི་དུ་
 ཡོད་ལ་མེ་ཡོད་ཀྱི་བྱེད་པ་རྟོགས་ཀྱི་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུ་ཡོད་ལ་
 མེ་ཡོད་ཀྱིས་བྱེད་པ་མ་རྟོགས་སོ། །རྗེས་དཔག་གིས་ཀྱང་ཡུལ་དུས་
 ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པའི་རྟོགས་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱིས་བྱེད་པ་མི་
 རྟོགས་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཅམ་གྱིས་བྱེད་པ་གྲུབ་པ་
 ཡིན་གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མིན་ནི་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ཡང་ཤིན་ཏུ་མི་
 རིགས་ཏེ་རིགས་པའི་གཞུང་ལས་བྱེད་པ་འགྲུབ་ཚུལ་བཤད་པའི་དོན་
 ཡོག་པར་བཟུང་ནས་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཚང་མང་གི་སྤྱང་
 དུ་དུ་ཡོད་ལ་མེ་ཡོད་ཀྱིས་བྱེད་པར་སྐྱབ་པ་ནི་ཚང་མང་གི་དུ་ཡོད་ལ་
 ཚང་མང་གི་མེ་ཡོད་ཀྱིས་བྱེད་པར་སྐྱབ་པ་གཞུང་གི་དོན་གཏན་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དུ་བ་དང་ལྟན་པའི་ལ་ལ་ཚང་མང་གི་དུ་
 བ་ཡོད་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་ཚང་མང་གི་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ལ་ལ་དུ་ཡོད་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱིས་མེ་ཡོད་པའི་བྱེད་པ་སྐྱབ་པ་ན་རྟོགས་སུ་
 གང་བཟུང་བ་ལ་ཆོས་སུ་བཟུང་བ་དེས་བྱེད་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་དེའི་སྐྱབ་ཚུལ་ཡང་སྤྱར་སྤྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཚང་མང་

ནི་དུ་ཡོད་ལ་མེ་ཡོད་ཀྱིས་བྱས་པ་ངས་པའི་གཞི་དང་བྱས་པ་ནི་དེར་ངས་
 རྒྱུ་འདྲི་ཡོད་ཀྱི། བྱེད་འདོད་པ་ལྟར་ཡོད་ན་བྱས་པ་དེ་གཞི་གང་གི་
 ལྟེང་དུ་ངས་པའི་དཔེ་ཆོས་ཅན་ཟུར་པ་ཞིག་སྟོན་ཅིག། དེ་བཞིན་དུ་
 བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་བྱས་པ་བུམ་པའི་ལྟེང་དུ་
 སྒྲུབ་པ་ཡང་བུམ་པའི་བྱས་པ་ལ་བུམ་པའི་མི་རྟག་པས་བྱས་པར་སྒྲུབ་
 པ་ག་ལ་ཡོད། ཡུལ་དུས་འདིའི་དུ་བ་དང་བྱས་པ་ཞེས་སོགས་ཡུལ་
 དུས་ཀྱི་བྱེད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་དུ་བ་དང་བྱས་པ་ཅམ་ལ་མེ་ཡོད་དང་
 མི་རྟག་པས་བྱས་པར་སྒྲུབ་པ་ཁོན་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྱུལ་བ་
 ངས་པར་འགྱུར་པའི་ཐབས་ཡོད་པས་དེ་ལ་ལོག་པར་མ་འཛིན་
 ཅིག། དེའི་ཕྱིར་རིགས་པ་འདི་ཡི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་ལྟོག་པ་གཅིག་
 པའི་དཔུང་འབུལ་འདོད་པ་ནི་རྒྱས་བྱེད་པས་རྩ་ཕུང་དུངས་ཕུངས་ལ་
 འཇུག་དང་འབྲེལ། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་སམ་འཛིན་
 སྟངས་དོན་ལ་མི་འབྱུལ་པའི་ཆད་མ་བཀག་ནས་མ་དབྱེད་པ་འཛིག་རྟོན་
 གྲགས་པའི་ཆད་མ་འཛིག་ཅིང་། བཀག་པའི་སྟོན་རང་ལ་མི་འཇུག་
 པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་རང་ལུགས་ལ་རིགས་པས་དབྱེད་བཅོལ་མི་འདོད་ཅིང་
 པ་རོལ་པོས་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུ་མོད་ཀྱང་། ཐ་སྙད་བ་དང་དེ་

ཁོ་ནར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱེད་པའི་བྱུང་པར་དང་དབུ་མ་པ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་
 ནར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱེད་པའི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་ཡང་མི་སྒྲུང་ལ། སྒྲར་
 ལག་དཔ་སྒྲར་གྱི་ཐ་སྙད་བདག་ས་པའི་བདག་ས་དོན་བཅས་བས་མི་རྟོག་
 པའི་མིང་དུ་བདག་ས་པ་ཅམ་ལ་རྒྱ་འབྲས་སོགས་འཛོག་མི་ཤེས་པར་
 སྒྲུང་བས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་མཚན་མེད་ཅེས་མང་དུ་སྒྲས་ཀྱང་སྒྲས་པ་
 ཅམ་དུ་བྱེད་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་དུ་
 མེད་པས་པ་རོལ་པོས་ཁས་སྒྲུངས་པའམ་སྒྲུངས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཐལ་འབྱུར་གྱིས་ལོག་རྟོག་འགོག་ལ། བདེན་པ་རྣམས་པར་
 བཅད་ཅམ་གྱི་བདེན་མེད་བསྒྲུབ་རྒྱུ་མེད་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དྲགས་དང་དམ་
 བཅའ་མེད་པའི་དོན་དུ་འདོད་དོ། །གཞན་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་
 ལ་བརྩམས་པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་གཞན་ངོར་སྒྲས་ཀྱི་རང་ལྷགས་
 ལ་མིན་ནོ། །དེ་སྐད་སྒྲས་པ་དེ་ཡང་རང་གིས་མ་བྱས་ཀྱི་གཞན་གྱི་ངོར་
 སྒྲུང་བ་ཅམ་མོ་ཞེས་སྒྲ་སྒྲེ་འདི་ནི་སྟོན་གྱི་དུས་ཀྱི་རང་རྒྱུད་འགོག་པ་
 རྣམས་ལ་མེད་གྱི་བྱིས་གྱི་རྣམས་གྱིས་སྒྲས་པ་ཅམ་མོ། །དེ་དག་གི་ཁ་
 ཅིག་གིས་ནི་ལྷགས་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགག་བྱ་ཁས་སྒྲུངས་
 ལ་པལ་མོ་ཆེས་ནི་རྟོན་འབྲེལ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡང་བཀག་བས་

ལུགས་འདིའི་ཕྱོགས་སུ་མའི་གཙོ་བོར་སྤང་ངོ། །དེ་དག་གི་དགག་
གཞག་རྒྱས་པར་བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པར་ལག་ཟིན་པས་མི་སྤྱོད།

།རང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་པའི་རྟགས་ཡོད་པ་དང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་མེད་ཚུལ།
གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་པ་ཡོད་ཚུལ་དང་།
རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་
ལུགས་ནི་དགོངས་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་
ཀྱིས་གྲུབ་པ་འདོད་ན་ནི་ངེས་པར་རང་རྒྱུད་བྱ་དགོས་ཏེ། རང་སྤྱི་
དངོས་པོར་སྤྱོད་ན་མས་དང་ལེགས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཐ་
སྟོན་དུ་ཡང་རང་མཚན་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཚེས་མི་འདོད་ན་ནི་རང་རྒྱུད་
ཁས་མི་ལེན་པ་གཏོད་ན་མི་ཟུར་བྱ་དགོས་པས་འདི་ཡང་དགག་བྱ་སྤྱོད་
ནས་འགོག་པ་འདི་ལ་ཐུག་གོ། །དེ་ཡང་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་རང་མཚན་
ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ན་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་དང་དེ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་བྱེད་
དང་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་རྟགས་འཛོག་པ་འགལ་བར་མཐོང་ནས་རང་
རྒྱུད་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་མིན་ཏེ་འཇུག་པ་རྩ་འབྲེལ་ལས་རྒྱས་འབྲས་བྱ་
སྤྱོད་ནས་སམ་མ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་ཅེས་བརྟགས་ནས་ཕྱོགས་གཉིས་བཀའ་

ཅིང་། སྒྲོན་དེ་པ་རོལ་པོལ་འདུག་པའི་སྐབས་བྱེད་དུ་འབྲེལ་པ་ལས་
 གང་གི་ལྟར་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་རྣམ་པར་དབྱུང་པ་འདིར་འགྱུར་ཞེས་རང་མཚན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་འབྲས་འདོད་པ་ལ་བརྟག་པ་གཉིས་བྱས་པའི་སྒྲོན་དེ་
 འདུག་ལ་སྐྱུ་མ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱ་བ་ལ་སྒྲོན་དེ་མེད་ཅེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལ་པ་རོལ་པོས་སུན་འབྲིན་ལ་མགོ་མཚུངས་བྱས་
 པའི་ལན་དུ། སུན་འབྲིན་པས་སུན་དབྱུང་བྱ་མ་བུད་སུན་ནི་འབྲིན་བྱེད་
 དམ། །འོན་ཏེ་སྤང་ནས་ཡིན་ཞེས་སྐྱས་ཟིན་ཅེས་བ་འདིར་གང་ལ།
 དེས་པར་སྤྱགས་ཡོད་དེ་ལ་འགྱུར་གྱི་བདག་ལ་སྤྱགས་འདི་ནི། །ཡོད་
 བ་མིན་པས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་སྤྱིད་མ་ཡིན། །ཞེས་དེ་གཉིས་
 མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་རང་ལ་སྤྱགས་མེད་དོ་ཞེས་རྩ་བ་ལས་
 གསུངས་ཤིང་དེའི་འབྲེལ་པ་ལས། སུན་དབྱུང་བྱ་དང་སུན་འབྲིན་བ་
 གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །སྤྱགས་
 མེད་པ་ནི་རང་མཚན་ནམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཁས་ལེན་མེད་པའི་
 དོན་དུ་བཤད་དོ། །རྒྱ་འབྲས་གྱི་སྐྱབས་སུ་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 བཤད་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །སྐྱབས་འདིར་འདུག་འབྲེལ་ལས། །ཤུ

རིའི་བྱས་རབ་འབྱོར་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཐོབ་པ་འཐོབ་
 བམ་སྐྱེས་པའི་ཐོབ་པ་འཐོབ་ཅེས་དབྱུང་ནས་དྲིས་པ་ལ་ལན་དུ་དེ
 གཉིས་ཀ་མི་འདོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ན་ཅི་ཐོབ་པ་དང་མངོན་པར་
 རྟོགས་པ་མེད་དམ་ཞེས་དྲིས་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་མོད་ཀྱི་གཉིས་ཀྱི་
 རྒྱལ་གྱིས་ནི་མིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་གཉིས་དང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་
 ཐོབ་པ་མེད་ཅིང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དྲངས་
 བས། དེ་ཉིད་ལས། འདིར་ཇི་ལྟར་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐོབ་པ་འཐོབ་པ་བཀག་ཅིང་།
 གཉིས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་མ་བརྟགས་པར་
 འཛིག་རྟོན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་ཁས་སྦྱངས་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 སུན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་སུན་འབྱེན་བ་དག་ཀྱང་སྤང་བ་དང་མ་སྤང་
 བར་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་སུན་འབྱེན་པས་སུན་དབྱུང་བྱ་
 སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རང་བཞིན་
 གྱིས་སྤོང་བའི་སུན་འབྱེན་པས་སུན་དབྱུང་བྱ་སུན་འབྱེན་བ་དང་། རང་
 བཞིན་གྱིས་སྤོང་ཞིང་འཐད་པ་དང་བྲལ་བའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱུབ་

བར་བྱ་བ་སྐྱབ་བ་ཡིན་ལ། ཞེས་སྐྱབ་བ་དང་སུན་འབྱེན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་གནས་བརྟན་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལན་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བར་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཐོབ་པ་ནི་ཐོབ་བྱའོ། །དབྱུང་ནས་ཐོབ་བྱ་གང་
 འཐོབ་རྒྱུས་པའི་ཆོ་གཉིས་ཀྱི་མི་འདོད་ན་ཐོབ་བྱ་ཐོབ་པ་མེད་དམ་ཞེས་
 བ་ནི་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱིས་མ་རྙེད་པ་ན་དེས་དེ་བཀག་པར་འཛིན་པའོ། །
 ཡོད་མེད་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མ་རྙེད་པ་ཡིན་གྱི་བཀག་པ་
 མིན་བས་ཡོད་ཅེས་པའོ། །གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་མིན་པར་གསུངས་པ་
 ནི་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་གང་འཐོབ་ཅེས་པ་ལྟ་བུར་དབྱུང་པའི་གཉིས་པོ་དེ་གང་
 ཡང་མི་འཐོབ་ཅེས་པའོ། །དེ་མན་ཆད་ཀྱིས་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་
 དབྱུང་ན་མི་རྙེད་པ་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་དང་མ་དབྱུང་པར་ཡོད་པ་ཐ་སྐྱད་
 དུ་ཡོད་པའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །འདི་ཡིན་ཏུ་གསལ་ཡང་དབྱུང་མ་
 དབྱུང་གྱིས་ཆོགས་དཀའ་བས་དེ་ལ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་དཔྱོད་ལུགས་
 བཞི་པོ་ཤེས་དགོས་སོ། །གཉིས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་མི་རིགས་
 ཞེས་པ་ནི་རང་མཆོན་གྱིས་ཡོད་པའམ་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་
 ཅམ་མིན་པའི་ཡོད་པ་སོགས་སུ་འདོད་ན་གཉིས་ཀྱི་དབྱུང་པ་རིགས་
 ཀྱང་དངོས་པོ་འམ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་དེའི་དབྱུང་པ་མི་རིགས་པའི་

དོན་ནོ། །དེས་ན་ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་ཆད་མ་དང་གཞལ་བྱ་རྣམས་
 རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བྱུབ་པ་བཀག་ནས་ཕན་ཚུན་སྤྱོད་ནས་འཛོག་བར་
 གསུངས་ལ་ཚུད་སྒྲོག་རང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་བསྐྱུབ་
 བྱསྐྱུབ་རྣམས་པ་དབེ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་སོ། །སྒྲིང་། གང་ལ་སྤྱོད་
 པ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་མཚན་གྱིས་བྱུབ་པའི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པའི་ཕྱོགས་
 ལ་འཁོར་འདས་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 གསུངས་པ་ལ། ཏྲགས་གྱིས་བསྐྱུབ་བྱསྐྱུབ་པ་དང་ཆད་མས་གཞལ་
 བྱ་འཇལ་པའི་བྱ་བྱེད་མི་རུང་བར་འཛོན་པ་རང་གི་སྒོ་གྲོས་ཡང་བར་
 སྤྱོན་པ་ཅམ་སོ། །གང་ཡང་ཚུད་སྒྲོག་ལས། གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་
 འགའ་ཡོད། །དེས་ན་ང་ལ་སྤྱོན་དེ་ཡོད། །ཅེས་པའི་དོན་ནི་གང་ལ་
 ཕྱོགས་ཡོད་དེ་ལ་འགྱུར་གྱི་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ང་ལ་དམ་བཅའ་
 མེད་པས་ན། །ང་ནི་སྤྱོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་།
 བདག་ལ་ཕྱོགས་འདི་ནི་ཡོད་པ་མིན་པས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་སྤིང་མ་
 ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་དམ་བཅའ་དང་ཕྱོགས་མེད་པའི་དོན་ནི་
 འདུག་འགྲེལ་གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །བརྒྱ་པ་ལས། ཡོད་དང་མེད་

དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །གང་ལ་ཕྱོགས་ནི་ཡོད་མིན་པ། དེ་ལ་ཡུན་ནི་
 རིང་ཤོན་པར། །ཁྲུན་ཀ་བརྗོད་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། །ཞེས་ཕྱོགས་མེད་
 བས་སྒྲིན་གདགས་སུ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡང་། འབྲུག་འབྲེལ་
 ལས་བདགས་པར་ཡོད་པ་ལ་གཉིས་སུ་སྒྲིབ་པ་འདི་མི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་
 གྱི་ཕྱིར་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སུན་འབྲིན་པ་དང་ལན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 པ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་མི་རྟོག་དོ། །ཞེས་ཐ་སྐད་གྱིད་བང་
 གིས་བཞག་པའི་བདགས་ཡོད་མ་དབྱུང་པར་འཛོག་པའི་ཚུལ་ལ་སྒྲིབ་
 མ་སྒྲིབ་གང་འཛོལ་ཅེས་དབྱུང་ནས་སུན་འབྲིན་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་སུ་དབྱུང་ནས་སུན་འབྲིན་པའི་ཁྲུན་ཀས་རྣམ་ཡང་གྲགས་མི་རྟོག་
 པའི་དོན་དུ་བཤད་པས་མ་དབྱུང་པའི་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་བསྒྲིབ་བྱ་སྒྲིབ་བྱེད་
 ཁས་མི་ལེན་པའི་ཁུངས་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོག་གསལ་ལ་ལས།
 དབྲུམ་པ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་བྱ་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་ཕྱོགས་གཞན་
 ཁས་སྒྲུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཀོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། ལུང་དེ་
 རྣམས་དྲངས་པ་ཡང་དབྲུམ་པ་ལ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་ཁས་སྒྲུངས་
 པ་མེད་པའམ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པའི་ཤེས་
 བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་མེད་པའམ་མི་རིགས་ན་རང་རྒྱུད་གྱི་དྲགས་མི་

རིགས་ཞེས་རང་རྒྱུད་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཙམ་
 ཞེས་འགོག་པ་མིན་ནོ། །གཉིས་སུ་སྐྱབ་ཞེས་པ་ལ་དགག་བྱ་བདེན་པ་
 དང་དེ་བཀག་པའི་བཀག་པ་བདེན་པར་སྐྱབ་དང་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་
 པ་དང་ཡེ་མེད་དུ་སྐྱབ་དང་། ལྷན་ལའང་པ་ལྷ་བུའི་གཉིས་སུ་སྐྱབ་སྟེ་
 ཚུལ་གསུམ་གསུངས་སོ། །

༼རང་རྒྱུད་གྱི་རྟགས་ཁས་མི་ཡོན་པའི་ཚུལ་༽

གཉིས་པ་ནི། གཤམ་དེ་རང་མཚན་གྱིས་བྱུང་བའི་རྟོགས་དང་རྟགས་
 དང་དཔེ་གང་ཡང་མི་སྤྱིད་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རང་རྒྱུད་རྟགས་
 སུམ་ཟད་བྱ་བྱེད་གང་ཡང་མི་འཐད་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་བཀག་ནས་
 བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པར་སྐྱབ་
 པའི་ལུགས་ལ་རང་རྒྱུད་གྱི་རྟགས་དང་བསྐྱབ་བུའི་བྱ་བྱེད་ཁས་སྤང་དུ་
 མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་སྟེ་ན། འདི་ལ་ཆོག་གསལ་ལས་
 རང་རྒྱུད་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་རིགས་པ་དེ་པ་རོལ་པོས་ཀྱང་དོན་
 གྱིས་ཁས་སྤངས་ཚུལ་དང་སྟོན་བཞིན་དེ་རང་གི་སྟོར་བ་ལ་མི་མཚུངས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གསུམ་གྱིས་འཆད་དོ། །དེ་ཡང་ལོགས་ལྡན་གྱིས་དོན་

དམ་པར་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ངེས་ཏེ།
 ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཀོད་པ་ལ།
 དོན་དམ་པ་ཞེས་པ་དེ་དམ་བཅའི་བྱུང་པར་དུ་སྦྱར་ན་རང་གིས་ནི་བདག་
 སྐྱེ་ཀུན་ཨོཾ་ཏུ་ཡང་ཁས་སྐྱངས་པ་མེད་པས་རང་ལ་ལྟོས་ནས་སྦྱར་མི་
 དགོས་ལ། གཞན་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡིན་ན་བདེན་གཤིས་ལས་ཉམས་པའི་ཐུ་
 སྟེགས་ནི་བདེན་པ་གཤིས་ཀའི་སྒྲོན་མ་འགོག་པར་རིགས་པས་བྱུང་པར་
 མ་སྦྱར་བར་བཀག་ན་ལགས་སོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་བདག་སྐྱེ་
 འདོད་པ་དག་གི་མི་རིགས་པས་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱུང་པར་སྦྱར་བ་ཡང་མི་
 རིགས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པས་ནི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་ཙམ་ཞིག་
 འདོད་ཀྱི་བདག་དང་གཞན་གང་ལས་སྐྱེ་ཞེས་མི་དཔྱོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 གཞན་ཡང་ཕ་རོལ་པོས་དོན་དམ་པར་འདོད་པའི་མིག་སོགས་ལ་ཀུན་
 ཨོཾ་ཏུ་ཡང་སྐྱེ་བ་དག་གི་འདོད་ནས་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་གཞི་ཆོས་ཙན་མ་
 བྱུང་པའི་ཕྱོགས་སམ་རྟགས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་འབྱུར་ཏེ། རང་གིས་དོན་དམ་
 པར་མིག་སོགས་ཁས་མ་སྐྱངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པའི་
 མིག་སོགས་མ་བྱུང་ཀྱང་ཀུན་ཨོཾ་པའི་མིག་སོགས་ཡོད་པས་སྒྲོན་དེ་
 མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དོན་དམ་པ་ཞེས་པ་དེ་གང་གི་བྱུང་པར་

བྱད་པར་དོར་བའི་མིག་སྟགས་ཙམ་གཞག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། ཆོས་ཙན་དེ་
 འཇལ་བའི་ཆད་མ་ནི་མིག་སྟགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་མ་འབྱུང་བའི་ཤེས་
 པ་ཡིན་ལ་ཤེས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རང་བཞིན་ལ་མ་འབྱུང་བའི་གནས་
 སྐབས་ཏེ། དེས་རྗེད་པའི་ཡུལ་ནི་ཤེས་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རང་མཚན་གྱིས་
 མེད་བཞིན་དུ་དེར་སྒྲུང་བའི་རྩམ་སྒྲུང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྭགས་སྒྲུ་མ་
 དེ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཚུལ་ནི། ཡོད་པ་གང་ཡིན་རང་གི་དོ་བོས་ཡོད་
 པར་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་རང་མཚན་སྒྲུང་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འབྱུང་བར་
 སོང་ན་དེས་རང་གི་གཞལ་བྱ་རྗེད་པར་འཇོག་མི་རུས་པས། ཏྭག་པ་
 དང་ཏྭག་མེད་ཀྱི་ཆད་མ་གང་ཡིན་ཀྱང་ཆད་མར་སོང་ས་སྒྲུང་ཡུལ་དང་
 ཞིན་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་མ་འབྱུང་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེའི་ཆེ་མ་སྒྲུང་
 དུ་མིང་དུ་བདགས་པ་ཙམ་མིན་པའི་དོན་རང་གི་གནས་ཚུལ་གྱི་དོ་
 བོའམ་རང་བཞིན་ཞིག་ལ་ཆད་མར་འགོ་དགོས་ཤིང་རང་གིས་ཁས་
 ལེན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཆད་མས་རྗེད་པའི་དོན་ཡིན་ན་ཤེས་
 བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པར་འགལ་བས་དྭགས་ཕྱི་མ་འགྲུབ་བོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཤེས་པ་འབྱུང་བས་རྗེད་པའི་དོན་ཡིན་ན་ཡང་ཤེས་བྱ་ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པ་ཡིན་པ་འགལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཙན་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲུན་

སྤྱི་མི་རྣམས་སོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་འཇུག་བའི་ཆོད་མ་ལ་དྲག་མི་དྲག་གཉིས་
 ལུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་ཀྱང་མི་དྲག་བའི་ཆོད་མ་ཞེས་པ་དྲག་བའི་ཆོད་མ་ཞེས་
 གང་རུང་གིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་བའི་ཆོད་མ་ཆོས་ཅན་སྤྱི་སྤྱི་བ་བྱེད་ཀྱི་
 ཆོད་མར་སྤྱི་བ་མི་དགོས་པ་བཞིན་དུ། ཤེས་པ་ལ་འབྱུང་མ་འབྱུང་
 གཉིས་ལུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་ཀྱང་ཆོས་ཅན་སྤྱི་བ་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་སྤོན་པ་ན་དེ་
 གཉིས་གང་རུང་གིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་ནས་བསྤྱི་བ་མི་དགོས་སོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་སྤྱི་ལ་དྲག་མི་དྲག་གཉིས་ལུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་ཅིང་སྤྱི་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་
 ཆོད་མས་སྤྱི་དྲག་མི་དྲག་གང་དུ་ཡང་མ་རྙེད་ཀྱང་སྤྱི་འཇུག་བ་མི་འགལ་
 བ་བཞིན་དུ། མིག་སྟགས་ལ་ཤེས་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་གཉིས་ལུ་ཁ་
 ཆོན་ཆོད་ཅིང་མིག་སྟགས་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མས་མིག་སྟགས་ཤེས་བྱ་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་གང་དུ་ཡང་མ་རྙེད་ཀྱང་མིག་སྟགས་འཇུག་བ་མི་
 འགལ་བས། མིག་སྟགས་ཅམ་ཆོས་ཅན་དུ་གཟུང་དུ་མི་རུང་བའི་
 རིགས་བ་དེ་རྣམས་མི་འཐད་དོ་སྟུང་ན། དོགས་པ་འདི་འདྲ་ནི་ལོགས་
 ལྷན་ལ་སྟགས་པ་དང་དངོས་པོར་སྤྱི་བའི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱི་
 དོན་མེད་པས་སྤྱི་བས་ཀྱང་དེའི་སེལ་ཕྱོགས་མ་མཛད་དོ། །འོན་ཀྱང་ད་
 ལྟའི་དུས་འདྲ་བའི་ཚོལ་བ་མི་ཤེས་པ་ལ་སྤྱི་བས་དེ་བཤད་ན། དོན་དེ་

ཚད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་དབྱེད་པའི་དུས་སུ་ཚད་མས་གྲུབ་ཅེས་པ་ནི་རྟོག་
 མེད་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན་དོན་དེ་རང་ལ་སྒྲུབ་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་དང་རྟོག་པའི་
 ཚད་མ་ཡིན་ན་དོན་དེ་རང་གིས་ངེས་པའམ་ཞིན་པ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཞིག་ཏུ་
 གང་ལ་སྟོན་པའི་ཡུལ་ངེས་གོ་དགོས་སོ། །དེ་ནི་མ་འབྲུལ་བའི་དོན་
 ཡིན་དེ་ཡུལ་དེ་རང་ལ་སྒྲུབ་བ་ལྟར་དང་རང་གིས་ངེས་པ་བཞིན་དུ་གྲུབ་
 པའི་རྣམ་འཛོག་གིས་སྟོ་དེ་སྒྲུབ་ཡུལ་དང་ཞིན་ཡུལ་ལམ་ངེས་ཡུལ་ལ་
 མ་འབྲུལ་བར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་ལ་ཁ་ཆོན་ཆོད་
 པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་སྟོས་འགྲུབ་པ་ལ་མ་ཆོད་པ་ལྟ་བུ་ག་ལ་ཡིན། དེ་ལྟར་
 ར་ཤེས་པ་རང་མཆོན་སྒྲུབ་བ་ལ་སྟོས་དེ་མ་འབྲུལ་བའི་རྟེན་དོན་ནི་ཤེས་
 བྱ་ཡང་དག་པའི་རྣམ་འཛོག་ཏུ་གྲུབ་པས་ཤེས་བྱ་ཡང་ལོག་ཀྱང་དངོས་
 པོ་ལ་ཁ་ཆོན་ཆོད་ཅིང་སྟོ་ངོར་མ་ཆོད་པ་ག་ལ་ཡིན། འདི་དག་ནི་ཡོད་
 པ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཚོལ་བ་རྣམས་གྱི་ཆོད་
 མས་འགྲུབ་ལུགས་ཡིན་གྱི་རང་གི་ལུགས་མིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་
 རྟེན་པ་རྣམས་གྱི་ལྟར་ན་མིག་སྟགས་གྱི་ཆོས་ཅན་ཤེས་བྱ་ཡང་དག་པ་དེ་
 འདྲ་བར་ཤེས་པ་མ་འབྲུལ་བས་རྟེན་གྱི་བདེན་གཉིས་སུ་གྲུབ་པའི་ཐ་
 རྟེན་དང་དོན་གང་གིས་ཀྱང་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་གྲུབ་མི་དགོས་ཤིང་།

དེ་ཁྱད་གཞིར་བཟུང་ནས་དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་དཔྱད་པས་ཆོག་པས་
 སྤྱི་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བ་ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་བརྟགས་པའི་
 སྒྲིན་བཟོད་ག་ལ་འཇུག་སྐྱམ་དུ་སེམས་སོ། །སྐྱེ་བས་དེ་འདྲ་བ་དེ་རང་
 གི་ངོ་བོས་ཡོད་པར་སོང་ལ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་
 པས་དེ་ཁྱད་གཞིར་བཟུང་བའི་ཆོས་ཅན་ཅམ་པོ་ག་ལ་སྤྱིད་སྐྱམ་དུ་
 དགོངས་ནས་ཁྱད་པར་དོར་བའི་སྤྱི་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་འགོག་གོ།
 འདི་དག་གི་གནད་དོན་གས་ན་རང་རྒྱུད་པས། སྤྱང་དུ་འདྲ་ཡང་དོན་བྱེད་
 དག། ཁུས་པའི་སྤྱིར་དང་མི་ཁུས་སྤྱིར། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་
 པས། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ནི་དབྱེ་བ་བྱས། །ཞེས་ལའད་པ་དང་། དེ་ཡང་
 ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བས་
 འཛིག་དེན་ཉིད་ལ་སྒྲིས་ཏེ་ཡང་ལོག་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་འཛིག་
 ལ་རང་ལུགས་ལ་མི་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཆན་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།
 ཅི་སྟེ་དོན་བ་དང་དོན་མེད་ལ་རང་མཆན་སྤྱང་བ་ལྟར་མེད་པའི་འབྲུལ་
 ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་གྱལ་པར་འཛིག་ན་ནི་བསྐྱབ་བྱ་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 དོན་གྱལ་བེན་པས་དེ་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོས་དུ་ག་ལ་རུང་། དེས་ན་
 ཆོས་ཅན་མ་གྱལ་བའི་སྒྲིན་སོན་གནས་སོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་འབྲུལ་

བས་རྒྱུད་པའི་དོན་དང་ཤེས་བྱ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གཉིས་འགལ་ན།
 རིགས་ཤེས་ཤེས་དཔག་གིས་རྒྱུད་པའི་དོན་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་
 གཉིས་ཀྱང་འགལ་བར་འགྱུར་ལ། ཤེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཙམ་གྱིས་རྒྱུད་
 པར་མི་འདོད་པས་རང་བཞིན་ལ་མ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པས་རྒྱུད་དགོས་
 ན་ཀུན་རྫོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་རྒྱུ་བའི་ཇི་
 སྟེན་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འཇལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཙམ་གྱི་སྒྲིལ་
 མི་མ་འབྱུང་བས་རྒྱུད་པ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། སྒྲིལ་དང་བོན་མེད་
 དེ་རིགས་ཤེས་ཤེས་དཔག་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བའི་འབྱུང་ཤེས་ཡིན་
 ཀྱང་དེས་རྒྱུད་པ་འབྱུང་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱུད་པ་མིན་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སྒྲིལ་ཡང་ཡིན་ལ་རྒྱན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་དུང་སྒྲིལ་རྒྱུད་ཀྱང་དུང་སྒྲིལ་རྒྱན་པ་མ་
 རྒྱུད་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཙམ་གྱི་ངེས་བརྒྱུད་སྒྲིལ་ས་ལ་བལྟས་
 ན་དེ་འདྲའི་དོགས་པ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བ་པོའི་བཞེད་འདོད་ནི་ཡོད་ཚུལ་ཇི་
 ལྟར་ཡིན་དཔྱད་པའི་དཔྱད་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱུད་པ་དགག་པར་འདོད་ནས་
 ཙམ་སྒྲིལ་གྱི་མ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཤེས་པས་རྒྱུད་པ་འགོག་པ་མིན་
 ཏེ། ཚིག་གསལ་ལས། དཔྱད་པ་ཞིབ་མོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་
 བརྒྱུག་པ་འདིས་ཅི་དགོས་ཞེས་ཁོ་ཁོ་ཅག་ཀྱང་དེ་སྐད་དུ་སྒྲིལ་སྟེ་ཀུན་རྫོག་

སྒྲིན་ཅི་ལོག་ཅམ་གྱིས་བདག་གི་ངོ་བོ་ཡོང་བར་རྒྱུད་པ། ཞེས་
གསུངས་པའི་སྒྲིང་རྩོམ་། འདྲིའི་ཆོས་ཅན་དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་པ་ཉམས་པར་
ཁས་སྤངས་པའི་སྤྲོད་ནས་ཀྱང་གཞན་དུ་བཤད་པ་དང་བཤད་ཚུལ་འདི་
གཉིས་མི་མཐུན་ཀྱང་རང་རྒྱུད་འགོག་པའི་གྲུབ་མཐའ་མི་མཐུན་པ་མིན་
ནོ། འདི་དག་གིས་དོན་བཀག་ནས་ད་ནི་དཔེ་དགག་པར་བྱ་
སྟེ། སངས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ན་གཉིས་
ཀའི་ལུགས་གྱིས་འབྱུང་འབྱུར་དང་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཅན་
འཇལ་བའི་ཆད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། གང་ལ་ཆད་མར་སོང་སའི་སྒྲུ་
ཅམ་ཞིག་གི་དོན་འདིའི་ཞེས་སྒྲིན་རྒྱུ་ཡོད་ལ། མིག་སྟགས་བདག་
ལས་མི་སྒྲུ་བར་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་པར་སྒྲུ་བ་དང་རང་
བཞིན་གྱིས་མི་སྤྲོད་པར་སྒྲུ་བ་ལ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་
ཡོད་པ་དང་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་གང་ཡང་མི་འཇལ་ཀྱང་
ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་འདི་འདྲུ་ཞིག་གཞལ་ལོ་ཞེས་པ་ན་ཚུན་སྒྲིན་བར་མི་
རྟུས་པས་མི་འདྲའོ། འདི་ལ་ལེགས་ལྡན་ལ་སྟགས་པ་རང་རྒྱུད་པ་
ཉམས་གྱིས་དེ་འདྲའི་ཁྱད་པར་དོར་བའི་སྒྲི་པ་ན་ཚུན་དུ་སྒྲིན་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་
དོན་དམ་པར་དང་བདེན་པར་ཡོད་མེད་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་སྒྲི

ཆོས་ཅན་དུ་གཟུང་རྒྱུ་ཡོད་ཅེས་སྒྲུབ་མི་རུས་དེ། རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་
 ན་བདེན་པར་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དགག་གུ་བའི་
 ཆད་ལ་མི་མཐུན་པའི་གནད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་པས་སྒྲུ་མི་རྟག་
 པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་བྱུང་པར་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་
 པར་དུ་བྱས་པ་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྒྲུ་སྒྲུབ་ས་ཡོད་ཅེས་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་དེ་
 གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་སྒྲུབེ་དོན་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་ཆད་
 མར་སོང་ཞེས་སྒྲུས་པ་ལྟར་གྱི་ཆད་མ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ནི་སྔ་རྒྱུ་རང་
 གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། ཐལ་འགྱུར་བས་
 སྔར་རྒྱུ་བྱས་ཀྱང་ཕྱི་རྒྱུ་དེ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་མེད་གང་གིས་
 ཀྱང་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པར་ཆོས་ཅན་འཇལ་བའི་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་
 བསྟན་རྒྱུ་མེད་དོ། །རིགས་པ་དེ་དག་གིས་གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་པའི་
 ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལེགས་ལྟན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ནང་གི་སྒྲུ་
 མ་ཆད་ན་མས་ནི་སྒྲུ་དེ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་རྒྱེན་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དོན་ལ་གསུངས་པ་དེ་ཀུན་
 རྩོམ་ཏུ་ཡིན་ན་བྱེད་རང་དང་དོན་དམ་དུ་ཡིན་ན་ངེད་ལ་མ་གྲུབ་བོ་ཞེས་
 བདེན་གཉིས་ལ་བརྟགས་ནས་སྟོན་བཤེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་འབྲུལ་

མ་འབྲུལ་གྱི་ཤེས་པ་གང་གིས་རྗེ་ཅེས་བྱེད་བྱུང་ལ་བརྟུགས་ནས་སྒྲིན་
བཞེད་པར་རིགས་སོ། །འདིའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འབྲུག་པ་ལས། དངོས་
ཀུན་ཡང་དག་ཏུ་ན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་རྗེ་དངོས་གཉིས་ནི་
འཛིན་པར་འགྱུར། །ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་
དེ། །མཐོང་བ་ཏུ་ན་པ་ཀུན་ཏུ་བདེན་པར་གསུངས། །ཞེས་ཤེས་བྱ་
ཡང་དག་པ་མཐོང་བ་དང་ཤེས་བྱ་ཏུ་ན་པ་སྟེ་ལོག་པ་མཐོང་བའི་ཤེས་
པས་རྗེ་དང་བགཉིས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་
སོ། །རྟགས་ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་བརྟག་པ་གཉིས་ལས་མ་མཛད་པ་
ལྟར་ན་རྟགས་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་ཞེས་བྱི་དགོས་ལ་དེ་གཉིས་གང་གིས་
ཀྱང་བྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་ཅམ་པོ་དང་བཅས་པའི་བརྟག་པ་གསུམ་
བྱས་པའི་སྐབས་སུ་རྟགས་སུ་གང་འགོད་ཅེས་བྱི་དགོས་སོ། །དེ་
འདྲའི་སྒྲིན་བཞེད་རྣམས་རང་གི་སྒྲིན་པ་ལ་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་
རང་རྒྱུད་ཁས་མི་ལེན་པ་བཀོད་ནས་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་
པའི་སྒྲིན་པ་རྣམས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་གྲུབ་པས་ཆོག་སྟེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལོག་རྟོག་
སྒྲིག་པ་ཅམ་གྱི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གང་དུང་
ལ་གྲུབ་པས་མི་ཆོག་གས་སྐྱམ་པ་ལ་འཛིག་རྟོག་པའི་ཅུང་པ་དཔེར་བྱས་

ནས་དེས་ཚོགས་པ་དང་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱུན་འབྲེན་གཉིས་ཀྱི་ལ་གཉིས་ཀས་
 གྲུབ་པ་དགོས་པར་འདོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྒྲུང་གིས་ཀྱང་ལུགས་སྒྲུ་མ་
 འདོད་པར་བྱ་སྟེ། ལུང་གི་གཞི་དེ་པ་དང་རང་དོན་རྒྱུས་དཔག་ལ་རང་
 ལ་གྲུབ་པས་ཚོགས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་འཆད་དོ། །དེས་ན་མེས་རབ་སྟོན་
 མར་གཞན་གྱི་སྟོན་བཞི་དེ་གྱི་སྐྱབས་ལོག་ཏུ་རང་དབང་དུ་བྱས་ནས་སུ་
 སྐྱུན་འབྲེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཞི་དེ་ཅེས་རང་དབང་ཞེས་བསྒྱུར་བ་
 འདི་དང་རང་རྒྱུད་གཉིས་དོན་གཅིག་པས། སྤྱི་རྒྱུ་ལ་གྱི་ཁས་སྒྲུངས་ལ་
 མ་འབྲིས་པར་ཆད་མས་དོན་གྱི་སྟོན་ལུགས་ནས་རང་དབང་དུ་ཆོས་
 ཅན་གཉིས་དང་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་རྣམས་གྲུབ་ཚུལ་ངེས་པར་བྱས་ནས་
 བསྒྱུབ་བྱ་རྟགས་པའི་རྒྱུས་དཔག་སྟོན་པ་ཞིག་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ།
 དེ་ནི་ཡོད་པ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་
 བསྒྱུབ་བྱ་གྲུབ་མ་ཟིན་གྱི་གོང་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་མེད་གང་གིས་ཀྱང་
 བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་ཆད་མས་གཞལ་བྱ་གྲུབ་ལུགས་འདི་འདྲ་ཞིག་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱ་མི་རྒྱས་པས་རྟགས་དང་བསྒྱུབ་བྱ་འདོད་ཀྱང་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་དང་བསྒྱུབ་བྱ་མི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་འབྱུང་གི་
 གཞན་ཚོགས་དང་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུ་གུ་རང་གི་ངོ་

བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་
 དཔག་བཀོད་པ་ལ། རང་ཉིད་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟོན་འབྱུང་དང་བརྟེན་ནས་འབྱུང་
 བ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་བྱུང་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་གཞན་གྲགས་ཞེས་ཟེར་བ་མིན་གྱི་སྒྲར་ལྟར་
 ཕྱི་ཚོལ་ལ་ཆད་མས་རང་དབང་དུ་བསྒྲུབ་ས་མ་གྱུར་བས་དེ་ལྟར་དུ་ཆད་
 མས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་དོན་རྟོ། །སྒྲུབ་ཀྱི་དང་དེ་རྟོན་
 འབྱུང་སོགས་སུ་ཐ་སྐྱད་པའི་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཡང་ཚོལ་
 ཕྱི་ཚོལ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱང་དེ་དང་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་
 པ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་གཉིས་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ངོར་འབྲེས་ནས་ལྟ་བ་མ་སྒྲིམ་
 བར་དུ་མི་ཕྱེད་པས་སྒྲར་ཚོལ་གྱིས་ཕྱེད་ཀྱང་དེའི་རིང་ལ་སྟོན་མི་རུས་
 སོ། །ཐལ་འབྱུར་བ་ནང་པན་ཚུན་ལ་ཁས་སྒྲུངས་ལ་མ་འབྲིས་པར་
 ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་བསྟན་དུ་ཡོད་ཀྱང་མིང་གི་ཐ་སྐྱད་གྱིད་བང་གིས་
 བཞག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོའི་དབང་གིས་
 བཞག་བ་མིན་པས་རང་རྒྱུད་མི་རུང་ངོ་། །སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ལ་རང་གི་ངོ་
 བོས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་དེར་མེད་པར་འཛིན་པ་དང་དེ་གཉིས་གང་
 གིས་ཀྱང་བྱུང་བར་དུ་མ་གྲུས་པའི་འཛིན་པ་གསུམ་ཡོད་ལ། ལྟ་བ་

སྤྱིས་པའི་རྒྱུད་ལ་གསུམ་ག་ཡོད་ཀྱང་ལྟ་བུ་མ་རྟེན་པའི་རྒྱུད་ལ་དང་པོ་
 དང་ཐ་མ་གཉིས་ལས་མེད་པའི་བྱུང་པར་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་ན།
 རྟོག་པས་འདིའོ་སྤྱི་ཏུ་གང་བཟུང་ཐམས་ཅད་རིགས་པས་མི་འགོག་པ་
 དང་། ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལ་མ་སྤྱིས་གོང་གི་བྱུང་རྒྱུ་ལེགས་སྤྱོད་ལ་སོགས་
 པ་ཐམས་ཅད་བདེན་འཛིན་ནམ་མཚན་འཛིན་ཏུ་འདུག་སྤྱི་ནས། ལྟ་
 བུ་རྒྱུད་ལ་སྤྱིས་པར་སྒྲོམ་པའི་འོག་ཏུ་སྤྱོད་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེ་ཅིས་
 མེད་པའི་ལོག་ལྟ་རྣམས་ལེགས་པར་ཁེགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་
 གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕ་ཕ་རོལ་པོས་ཁས་
 སྤངས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི་ཆོས་ཅན་གཉིས་དང་རྟགས་ལ་སོགས་པ་
 རང་ངོས་ནས་གཞལ་ན་ཆད་མས་ཀྱང་གྲུབ་ལ་ཁོ་རང་ཡང་ངེས་པར་
 འདོད་དགོས་པའམ་འདོད་བཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་པར་ཞེན་ཡུལ་
 ལ་འབྱུལ་ན་དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པར་མི་རུས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་དོན་དམ་པ་འཇུག་པའི་རྒྱུར་མེད་མི་རུང་
 ཡིན་པ་འདི་ཉིད། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་
 རྟོགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །འདི་པ་ལྟར་ན་
 ལེགས་ལྟར་ལ་སོགས་པའི་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་དོན་དམ་པར་དང་བདེན་

པར་གྲུབ་པའི་དོན་ཁས་ལེན་པས་དབུ་མ་པར་མི་འཛོག་གམ་སྒྲིམ་ན།
 ལྟོ་ལྟེར་བ་དེས་ཀྱང་གཞི་དེ་བུ་མ་པར་མ་དེས་པ་ལ་ཆད་མས་གདོད་
 གྲུབ་དགོས་པས་དེས་གཞི་དེ་བུ་མ་པར་འདོད་དོན་ཞེས་སྒྲིམ་མི་རྒྱས་པ་དང་།
 གྲུབ་གམ་བུ་མ་པ་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་རྒྱས་གཞན་པའི་ཡན་
 ལག་ཅན་མེད་པའི་དོན་ཆད་མས་གྲུབ་ཀྱང་ཡན་ལག་ཅན་རྒྱས་གཞན་
 འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་བ་མིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིམ་མི་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ། མཁས་
 པ་དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་བདེན་པར་ཡོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་རིགས་པའི་སྒྲོ་དུ་
 མས་འགོག་ཅིང་བདེན་མེད་དུ་ལེགས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་དབུ་
 མ་པ་ནི་ཡིན་ནོ། །དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་བྱ་མི་རིགས་པར་
 གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ་བཅས་ལྡན་གྱི་དགོ་སྒྲོང་གིས་བཅས་པ་
 དང་འགལ་བར་མི་རིགས་ཀྱང་དེ་དང་འགལ་བ་ཅམ་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་
 མིན་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །

༼ཚུལ་དེ་ལ་མདོ་སྒྲུབ་མས་དང་འགལ་བ་སྤང་བ༽

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དགོངས་འགྲེལ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་དང་།
 དེ་དང་བུ་མས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་གཉིས་མི་མཚུངས་པར་བསྒྲན་པའོ། །དང་

པོ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་མཆན་ཅིང་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ས་ངོ་བོ་ཅིང་
 ཡོད་མེད་སྟེ་བ་དང་དྲང་ངེས་འཛིན་ཚུལ་སྟོབ་དཔོན་གཞན་གྱི་བཞེད་པ་
 ལྟར་ལུགས་པ་ལྟར་ཡིན་ན་སྟོབ་དཔོན་འདི་ཇི་ལྟར་བཞེད་ཅེ་ན། འདི་ལ་
 འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་ས་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ཁྱུངས་མ་ནས་གསལ་བར་
 ལུགས་པ་མེད་ལ། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་གྱིས་ཀྱང་དེའི་ཁྱུང་པར་
 གསལ་བར་མ་ལུགས་དོ། །འོན་ཀྱང་འཇུག་པ་ལས། རྣམ་བཤེས་ལྟེ
 མདོ་སྟེ་གཞན་ཡང་ནི། །དྲང་དོན་ཅིང་དུ་ལུང་འདིས་གསལ་བར་
 བྱེད། །ཅེས་པའི་རང་འགྲེལ་ལས་རྣམ་བཤེས་ལྟེ་མདོ་སྟེ་གང་ཞེ་ན།
 ཇི་སྐད་དུ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བའི་མདོ་ལས། བཏགས་པ་
 དང་གཞན་གྱི་དབང་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རང་བཞིན་
 གསུམ་བསྟན་པ་ལས། བཏགས་པ་མེད་པ་ཅིང་དང་གཞན་གྱི་དབང་
 ཡོད་པ་ཅིང་དང་དེ་བཞིན་དུ། ལོན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་
 སྤ། །ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཚུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་འབབ། །བདག་ཏུ་རྟོག་
 པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས། །འདི་ནི་གྱིས་པ་རྣམས་ལ་ངས་མ་
 བསྟན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་འདི། ཇི་ལྟར་ནད་པ་ན་བ་ལ།
 སྟན་པ་སྟན་རྣམས་གཏོང་བ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་

ལ། །སེམས་ཅན་དུ་ཡང་རབ་དུ་གསུངས། །ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་
 འདིས་དང་བའི་དོན་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དེ་བའི་ཉིད་དང་
 བོ་གཉིས་ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་དང་ཀུན་གཞི་བཤད་པ་
 གཉིས་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་བ་ཕྱི་རོལ་མེད་པ་དང་མཐར་ཐུག་
 རིགས་ངེས་པ་བཤད་བ་སྟེ་བཞི་དང་དོན་དུ་འཆད་དོ། ། ཕྱི་མ་འདི་དང་
 དོན་ཡིན་པ་མདོ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་ལས་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་བསྐྱུབས་
 བས་གོ་རྒྱས་པར་དགོངས་ནས་སྡུ་མ་གསུམ་འབྲུག་པ་རྩ་འབྲེལ་ལས་
 ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་དང་དོན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབས་འདིར་ལུང་གིས་
 དང་དོན་དུ་སྟོན་ནོ། །སེམས་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་འགོག་མི་
 འགོག་གཉིས་ལས་འགོག་པའི་མདོ་ཕྱི་རོལ་སྐྱང་བ་ཡོད་མིན་ཏེ།
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ནི་ནད་པ་སོ་སོ་ལ་སྦྲན་སྟེར་བ་ནི་སྦྲན་པའི་རང་
 དབང་གིས་མ་ཡིན་གྱི། ནད་པའི་ནད་ཀྱི་ཚུལ་དང་བསྐྱུན་དགོས་པ་
 བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ཡང་སྟོན་པའི་རང་ལུགས་ཀྱི་
 དབང་གིས་མིན་གྱི་གདུལ་བུའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་ལང་
 གཤེགས་ལས་གསུངས་པས་དང་དོན་དུ་གསལ་ལོ། །དེ་ནས་དེ་
 བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་བརྗོད་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་

བའི་སྒྲིང་པོ་གསུངས་པ་དེ། ཞེས་སོགས་དངས་པའི་མཐར་དེ་ལྟར་ན་
 རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྡེ་རྣམ་རིག་པས་ངེས་དོན་དུ་ཁས་སྤངས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་དོན་ཡིན་པར་ལུང་འདིས་གསལ་བར་བྱས་ཞེས་
 གསུངས་སོ།། འདིར་འདུག་པའི་འབྲེལ་ལའད་ལས། སྒྲིང་པོ་དང་
 དོན་དུ་གསུངས་པ་དཔེར་བྱས་ནས་སེམས་ཅམ་དུ་གསུངས་པ་ཡང་
 དང་དོན་དུ་སྟོན་པ་དང་ལུང་འདིས་ཞེས་པ་ས་བརྒྱ་པའི་མདོ་ཡི་རྟེན་
 འབྲེལ་ལ་རྟོག་པའི་སྐབས་སུ་བྱེད་པ་པོ་བཀག་པ་ལ་འཆད་དོ། །དེ་ནི་
 མི་རིགས་ཏེ་རང་འབྲེལ་ལས། སེམས་ཅམ་དུ་གསུངས་པ་དང་དོན་
 ཡིན་པ་དཔེར་བྱས་ནས་སྒྲིང་པོ་དང་དོན་དུ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྡེ་སེམས་ཅམ་པས་ངེས་དོན་དུ་ཁས་སྤངས་པ་
 དང་དོན་དུ་བསྐྱབས་པས། ལུང་འདིས་ཞེས་པ་ལ་གཅིས་གསུངས་
 པའི་གཅིག་ནི་སྐབས་འདིར་ལང་གཤེགས་ལས་སྒྲིང་པོ་དང་དོན་དང་
 རང་བཞིན་མེད་པ་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་ཁྱུད་པར་བསྟན་པས་
 དངས་པའོ། །བྱེད་པ་པོ་གཞན་བཀག་པ་ནི་ས་བརྒྱ་པ་ལས་སེམས་
 ཅམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཅམ་གྱི་སྒྲས་སྤྱི་རོལ་མི་འགོག་པའི་ཤེས་
 བྱེད་དུ་གསུངས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་བཀག་པ་དང་དོན་དུ་སྟོན་པའི་ཤེས་བྱེད་

མིན་ནོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་ནི་སྤར་དགོངས་འབྲེལ་ལ་ལའད་པ་
 ལྟར་ཡི་གྲི་སྒྲིང་པོ་དང་དོན་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་ལ་རྣམ་རིག་པས་ངེས་
 དོན་དུ་འདོད་པར་སྟོན་པ་མིན་དེ་དེ་ལ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་རྩོད་པ་མེད་
 དོ། །རང་ལུགས་ནི་སྒྲིང་པོ་དང་དོན་དུ་གསུངས་པ་དངས་པ་དེས།
 དགོངས་འབྲེལ་ལས་ཀུན་གཞི་བསྟན་པ་སྒྲིའི་བཞིན་པ་མིན་པར་སྒྲུབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་ཐོག་མར་སྒྲིང་པོ་བསྟན་པ་སྒྲིའི་བཞིན་པ་མིན་པར་
 ཞེས་དགོས་པས། ལང་གཞེགས་ལས། མདོ་སྡེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་
 བསམ་པ་བཞིན་བསྟན་པ་དོན་འབྲུལ་བ་ཡིན་དེ་དེ་ཁོ་ནའི་གངས་མིན་ནོ།
 དཔེར་ན། སྒྲིག་གྲུ་ནི་ཁྱེ་མེད་པས་རྒྱར་ཞེན་པའི་རི་དྲགས་སྒྲུབ་བཞིན་
 དུ། བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱང་གྲིས་པ་མགྲུབ་པར་བྱེད་ཀྱི་འཕགས་པའི་ཡེ་
 ཞེས་རྣམ་པར་འགོད་པའི་གངས་ནི་མིན་ནོ། །དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་གྱི་
 རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱ་ཡི་བཞུགས་པ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་
 སྒྲུལ་པ་དང་། སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོས་མདོ་སྡེ་ལས་དེ་བཞིན་གཞེགས་པའི་
 སྒྲིང་པོ་གསུངས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཐོག་མ་ནས་རྣམ་
 པར་དག་པ་མཆན་སོགས་དང་ལྟན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་
 ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པར་བཞུགས་དེ། རྣམ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་གོས་ཏི་མ་ཅན་གྱིས་

དགྲིས་པ་བཞིན་དུ་ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་དགྲིས་མེད་དྲི་མ་
 ཅན་དུ་གྱུར་པ་དྲག་བརྒན་ཐེར་བྱུག་དུ་བརྗོད་ན་སྤྲོད་པོ་སྤྲོད་པ་འདི་ལུ་
 སྤྲོགས་ཀྱི་བདག་སྤྲོ་བ་དང་ཇི་ལྟར་མི་འདྲ་བ་ལགས། ལུ་སྤྲོགས་ཀྱང་
 དྲག་པ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཁྱབ་པ་མི་འཇིག་པ་ཞེས་བདག་
 དུ་སྤྲོ་ཞེས་ཞུས་སོ། །དེའི་ལན་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱིས་བ་
 བདག་མེད་ལ་སྤྲོགས་པ་སྤང་བ་དང་ལུ་སྤྲོགས་བྱེད་བདག་དུ་སྤྲོ་བ་ལ་ཞེན་
 བ་རྣམས་དྲང་བའི་བྱིར་སྤྲོད་ཉིད་མཆན་མེད་སྤྲོན་མེད་ལ་སྤྲོགས་པ་འདི་
 ཆོག་གི་དོན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤང་མེད་ཀྱི་སྤྲོད་ཡུལ་ལ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་འདི་སྤྲོད་པོ་ཞེས་སྤྲོན་བས་ལུ་སྤྲོགས་ཀྱི་བདག་སྤྲོ་བ་དང་མི་
 འདྲ་སྤྲོ་འདི་ལ་ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པ་འདི་བྱང་མེམས་ཀྱིས་བདག་དུ་
 ཞེན་བར་མི་བྱུངོ། །བདག་དུ་ལུ་བར་ལྟུང་བའི་བསམ་པ་ཅན་རྣམས་
 རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་ཡུལ་ལ་གནས་པ་འདི་བསམ་པ་དང་ལྟན་ཞིང་
 ལྟར་དུ་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ན་སྤྲོ་མ་ནས་དེའི་དོན་དུ་སྤྲོད་པོ་སྤྲོན་པས།
 ལུ་སྤྲོགས་ཀྱི་ལུ་བ་བརྒྱུག་པ་འདི་བྱིར་སྤྲོད་པོ་བདག་མེད་པ་འདི་ཇེས་ལུ་
 འདྲག་པར་བྱུངོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་མངས་ལུ་དོགས་ནས་རྒྱས་པར་མ་
 དྲངས་སོ། །དེས་ནི་དགོངས་གཞི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་སྤྲོད་ཉིད་ལ་

དགོངས་ནས་དགོས་པ་བདག་མེད་ལ་སྒྲུག་པ་སྒྲོང་བ་དང་། བདག་སྒྲུ་
ལ་ཞེན་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བདག་མེད་ལ་བྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་
བའི་རྟགས་གྱིས་སྒྲིང་བོ་དང་བདག་ཡོད་པར་སྒྲུ་བ་གཉིས་མི་མཚུངས་
པར་བསྒྲུབས་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་བདག་ཡོད་པར་སྒྲུ་བ་རྣམས་གྱིས་
གང་ལ་བསམས་ནས་སྒྲུས་པ་ནི་བསྟན་ཆོད་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྟོན་པས་
གང་ལ་བསམས་ནས་གསུངས་པའི་དགོངས་པའི་དོན་དང་སྒྲུས་ཟིན་གྱི་
དོན་གཉིས་ཆེས་མི་མཐུན་པ་དང་། བདག་ཡོད་པར་སྒྲུ་བ་རྣམས་གྱིས་
བདག་རྟག་པ་སོགས་སུ་བསྟན་པ་ནི་སྒྲུས་ཟིན་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་དུས་
ཀུན་དུ་ངེས་པ་བརྟན་དུ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། སྟོན་པས་གསུངས་
པ་ནི་རེ་ཞིག་སྒྲུས་ཟིན་གྱི་དོན་དེ་ཡོད་པར་བསྟན་ནས་ཕྱི་ནས་གང་ལ་
བསམས་ནས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ལ་བྱང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་
མི་མཚུངས་སོ་ཞེས་མཚུངས་པ་འབྱེད་དགོས་པས། སྒྲིང་བོ་སྤར་ལྟར་
གསུངས་པ་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པར་འཛིན་ན་བདག་ཡོད་པར་སྒྲུ་བ་དང་
མཚུངས་པར་གསལ་ལ་བར་བསྟན་ཏེ་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཉིད་
དོ།། སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པར་གཟུང་དུ་མི་རུང་བ་ནི་སྤར་སྒྲིག་རྒྱུ་འདི་དཔེ་དོན་
སྤར་ནས་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་བྱའི་བཟོད་པ་ལ་ཆགས་པར་མི་

བྱེད་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡིན་དུ་གསལ་ལ་བས་མདོ་འདིས་མདོ་གཞན་
 ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་དགོངས་གཞི་དང་དགོས་པ་དང་སྒྲིལ་
 བཞིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན་པའི་སྒྲོན་སྤང་དོན་དུ་བསྒྱུབས་མ་
 བསྒྱུབས་ལ་ཤེས་རབ་ཅན་སུ་ཞིག་ཅོད། འོན་ཀྱང་འདིས་བཀལ་བ་
 ལྟར་མི་འདོད་ན་འདིའི་སྒྲིལ་བཞིན་པ་ལ་རིགས་པའི་གཞོད་པ་བསྟན་
 ནས། འདི་ཉིད་དྲང་དོན་དུ་འཆད་པ་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་མན་ངག་
 ཡིན་པས་དེ་ལྟར་དུ་བྱའི། མདོ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་བསྟན་ཞེས་
 བྱས་ན་རང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ་ཅི་མ་དུ་བྱེད་དོ། །མདོ་ཀུན་ལས་
 བདུས་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འདུལ་བའི་དབང་གིས་
 ཐེག་པའི་སྒྲོ་སྒྲུ་ཚོགས་ཉི་བར་སྟོན་པས་ཚས་ཉིད་ཟབ་མོ་འདི་སྟོན་དེ།
 ཞེས་མཚམས་སྒྱུར་ནས་སྒྱུར་དྲངས་པའི་མདོ་རྣམས་དྲངས་ལ་ཚས་ཉིད་
 ཟབ་མོ་འདི་ཞེས་ཉི་ཚོགས་གིས་སྒྲོས་པ་ནི་དེའི་གོང་ཉིད་དུ་ཤེར་བྱིན་གྱི་
 མདོ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་དྲངས་ནས་ཚས་བདག་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་
 གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །འདུལ་བའི་དབང་གིས་ཞེས་པ་ནི་གདུལ་
 བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ལའང་ཅེས་པ་སྟེ་སྒྱུར་བྱིས་པ་མགུ་བར་
 བྱེད་པའི་གདམ་ཡིན་གྱི་དེ་ཁོ་ནའི་གདམ་མིན་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ།

སྒྲིའི་བཞིན་པར་བཟུང་ན་བདག་ཡོད་པར་སྒྲི་བ་དང་མཚུངས་ལུགས་
 མི། སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་མ་སྒྲིས་པ་དང་བདག་མེད་པ་ལྟ་བུར་དགི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ཅིང་སྒྲི་བ་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་གི་སྒྲིས་པ་རྣམ་པར་བཅད་
 ཅམ་གྱི་དགོངས་པའི་དོན་ལ་བསམས་ནས་སྒྲིང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་
 པ་མིན་པར་སྒྲིས་ཟིན་གྱིས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་ཡིན་ན། དེ་ཡི་རྟག་པ་
 ཡང་དགག་བྱ་འཇིག་པ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་འཇིག་མེད་མིན་པས་
 དགག་བྱ་བཅད་པའི་ངོས་ནས་འཇིག་མི་དགོས་པར་སྒྲི་སེར་བཞིན་དུ་
 སྒྲི་བ་པའི་ངོ་བོར་འཆར་བའི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲི་སྒྲིགས་
 ཀྱི་བདག་རྟག་པར་སྒྲི་བའི་རྟག་ལུགས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པས་དངོས་
 པོ་རྟག་པ་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་གནོད་བྱེད་ནི་གཞན་སྒྲི་
 འདོད་པའི་རྟག་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་རང་སྒྲི་གོང་འོག་གིས་ལའད་
 པ་རྣམས་ཡིན་པས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བའི་དོན་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །
 རྟག་པའི་དོན་འཇིག་པ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་རྣམ་བཅད་མིན་པའི་
 ཡོངས་གཅོད་ལ་འདོད་ཕྱིན་ཆད་བདག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིས་པ་རྣམ་པར་
 བཅད་ཅམ་ཡང་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པའི་བདག་མེད་
 གཉིས་གང་ཡང་རེ་ཞིག་ལའད་པའི་སྒྲིད་དུ་མི་རུང་བས་མདོ་སྒྲི་དེ་དག་

གིས་སྒྲུབ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་བདག་མེད་ལ་སྒྲུག་པ་སྒྲུབ་བ་དང་བདག་
 དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་དྲང་བའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་སོ།། དེའི་ཕྱིར་
 དྲང་དོན་ལ་ཚུལ་གཅིས་ཡོད་དེ་རེ་ཞིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཐུན་
 མོང་བ་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་ལའང་བའི་སྒྲོད་དུ་རྩུང་བའི་
 རང་སྤེལ་དེ་ཁོ་ན་ཅིང་ལ་རིམ་གྱིས་དྲང་བའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པ་འདི་དྲང་
 དོན་གྱི་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པ་ལ་ནི་གཞོད་བྱེད་སྒྲོན་ཡིན་ཏུ་དགའོ། །སྒྲུབ་
 ལའང་པ་ལྟར་གཞན་སྤེལ་བདག་དུ་སྒྲུབ་བ་དངོས་སམ་དེའི་ལྟ་བུ་ལ་ཆོ་
 རབས་སྤྲུམ་མར་གོམས་པ་ཆེས་བས་རེ་ཞིག་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 ཐུན་མོང་བ་ཡང་ཚོགས་པར་ལའང་དུ་མི་རྩུང་བའི་གཞན་སྤེལ་རིགས་
 ཅན་དྲང་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་འདི་དྲང་དོན་གྱི་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པ་ལ་གཞོད་
 བྱེད་སྒྲོན་པར་སྒྲུབ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་དྲག་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་
 ཡོད་པར་བསྐྱེད་པ་དྲང་དོན་ཡིན་པས་ཀུན་གཞི་དྲང་དོན་དུ་ཇི་ལྟར་
 འབྱུང་ཅེན། ཐུན་སྒྲུག་པོ་བཞོད་པ་ལས། ས་རྣམས་སྒྲོལ་གས་ཀུན་
 གཞི་སྤྱོ། །བདེར་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དག་བའང་དེ། །སྒྲིང་པོ་དེ་ལ་ཀུན་
 གཞི་འི་སྒྲུས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་སྒྲོན་པར་མཛད། །སྒྲིང་པོ་
 ཀུན་གཞིར་བསྒྲུགས་པ་ཡང་། །སྒྲོ་ཞེན་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ།།

ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཡང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བསྐྱབས་པ་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་བདུན་དང་བཅས་པ་ཞེས་དེ་གཉིས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་ལན་
 ཅུ་མར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དེ་གཉིས་གཅིག་རྟག་ལ་གཅིག་མི་རྟག་
 པར་བཤད་བས་སྒྲུ་ཟེན་གྱི་དོན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་མིན་ཡང་གང་
 ལ་བསམས་ནས་སྒྲིང་པོ་བསྟན་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་ཀུན་
 གཞི་བསྟན་པས་དགོངས་པའི་དོན་ལ་ལྟེས་དེ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་
 པས་དོན་གཅིག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་སྣ་མ་དང་དོན་ཏུ་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུ་
 མ་ཡང་དང་དོན་ཏུ་འགྲུབ་བོ། །འདྲུག་འགྲེལ་ལས། དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་སུ་ཞུགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཉིད་ཁོ་ན་
 ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲུས་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པས་སྒྲུ་བའི་བཞེད་པ་ནི་དེ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་དགོངས་གཞིའི་
 དོན་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་གདུལ་བྱ་ནི་མི་གཅིག་སྟེ་ཀུན་གཞི་གང་གི་ཆེད་ཏུ་
 གསུངས་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཐུན་མོང་བ་དང་གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་སྒྲིང་གི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པའི་སྒྲིང་ཏུ་རུང་ལ། གང་
 ཟག་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་མི་རུས་པའི་

གདུལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འཇུག་པ་ལས། ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་གང
 ཟག་ཅིང་ཡོད་ལ། །ཕུང་པོ་འདི་དག་འབའ་ཞིག་ཅིང་ཡོད་
 ཅེས། །བསྐྱམ་པ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཆེས་ཟབ་དོན། །རིག་པར་མི་འགྱུར་
 གང་ཡིན་དེ་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཀུན་གཞི་འཛོག་པ་ན་ཕྱི་རོལ་
 དོན་གྱིས་སྟོང་པར་བསྐྱམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འཇུག་འགེལ་ལས་
 སྤར་ལྟར་བྱང་དོན་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་བྱངས་པའི་འོག་ཅིང་དུ། སྟོ་གྲོས་
 ཆེན་པོ་སྟོང་བ་ཅིང་དང་མི་སྟེ་བ་དང་མི་གཉིས་བ་དང་རང་བཞིན་མེད་
 པའི་མཆན་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་སྡེའི་ནང་དུ་ཁྱུད་པ་
 འདི། ། ཞེས་བྱངས་པ་ནི་ངོ་བོ་ཅིང་དང་བོ་གཉིས་ལ་རང་གི་མཆན་
 ཅིང་གྱིས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱེ་བ་བྱང་དོན་དུ་སྟོན་པའི་བྱངས་ཡིན་
 རྟེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཁྱུད་པ་ཞེས་བའི་བར་སྤར་བཞིན་
 གསུངས་ནས་འདི་ནི་མདོ་སྡེ་གང་དུ་ཡང་རུང་སྟེ་དེ་དག་ཏུ་དོན་འདི་ཅིང་
 ཁོང་དུ་ཁྱུད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་ལུགས་འདིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱང་ངེས་ཇི་ལྟར་
 འཛོག་ཅེ་ན། འཁོར་ལོ་དང་པོར་གང་ཟག་དང་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་
 པར་གསུངས་པ་རྣམས་ངེས་དོན་ཡིན་ལ། གང་ཟག་ལ་ཕུང་པོ་དང་

མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཅེས་བཀག་ནས་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པ་གང་ཟེན་གྱི་བདག་མེད་དུ་མ་
 བཤད་པ་དང་། སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་ནི་དྲང་དོན་རྟོ། །དེའི་དགོངས་གཞི་ནི་ཐ་
 སྐད་དུ་ཡོད་པ་ཅེས་རྟོ། །དགོས་པ་ནི་གང་ཟེན་དང་ཆོས་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་བསྟན་ན་ཆད་ལྷ་སྤྱོད་པས་དེ་བསྟོན་པའི་ཕྱིར་
 དང་རགས་པའི་བདག་མེད་བསྟན་པས་རྒྱུད་སྤྱུངས་ནས་ཕྱི་བདག་
 མེད་ལ་གཞུག་པའི་དོན་རྟོ། །སྤྱི་བཞིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི་རང་
 མཚན་གྱིས་ཡོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ནས་འཁོར་
 ལོ་གཉིས་པར་གང་ཟེན་དང་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་རམ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པས་སྤྱོད་ཞིང་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པར་
 གསུངས་པ་ནི། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་འཆིང་གྲོལ་
 སོགས་གཏན་མི་རུང་ཞིང་འཆིང་གྲོལ་སོགས་ཀྱི་ཏེན་འབྱུང་ཁས་སྤང་
 དགོས་པ་ཁོ་ནས་དེ་དག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྤྱོད་པ་ཏེན་
 འབྱུང་གི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་རུས་པའི་ཐེག་
 ཆེན་པ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་ངེས་པའི་དོན་མཐར་ཐུག་པའོ། །ཤེས་

རབ་སྒྲིང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཐ་སྙད་དངོས་སུ་མ་
 སྒྲུར་བ་ལ་ཡང་མུང་པོ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་བར་རྣམ་
 བར་ཡང་དག་པར་རྒྱུས་སུ་བལྟའོ། །ཞེས་མཛོར་བསྟན་དུ་རང་མཚན་
 གྱིས་སྒྲིང་བར་གསུངས་པ་རྒྱས་ལའད་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲུར་དགོས་པས་
 དོན་གྱིས་སྒྲུར་ཟེན་ལ། དེ་ལྟ་མིན་ཡང་ཡུམ་འབུམ་པ་ལྟ་བུར་དོན་དམ་
 གྱི་ཁྱད་པར་སྒྲུར་ན་དེ་དང་རིགས་མ་ཐུན་པའི་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་
 དགོས་པས་དོན་གྱིས་སྒྲུར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ད་ལྟར་གྱི་རྩོམ་པ་པོ་
 གཅིག་གིས་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་བརྗོད་བྱ་མ་ཐུན་པ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་
 བ་མ་བྱུང་སར་འབྱེར་དགོས་པ་དང་འདྲའོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 རིགས་ཅན་ཡིན་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པས་སྒྲིང་བའི་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ལ་ལས་འབྲས་དང་འཆིང་གོལ་སོགས་བཞག་ས་མེད་
 བར་འགོ་བ་ལ་ནི། འཁོར་ལོ་བར་བས་བསྟན་པ་ལྟར་བསྟན་ན་ཆད་ལྟ་
 ཆེན་པོ་སྟེ་བས་དེ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 བསྟན་ནས་རྒྱད་སྒྲུང་ས་ནས་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་གཞུག་པའི་
 ཕྱིར་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་པོ་དང་། གཞན་གཉིས་ལ་ཐ་སྙད་དུ་རྣལ་འབྱོར་
 སྒྲིང་བ་བ་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་མིང་དང་བཅས་བཞག་མ་བཞག་གི་ཁྱད་

བར་ཡིད་པ་ལ་དགོངས་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡིད་པ་དང་མེད་
 བར་གསུངས་སོ། །སྤྱི་བཞིན་པ་ལ་གཞིན་བྱེད་ནི་གང་ཟག་དང་ཆོས་
 རྣམས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་རིགས་པའི་གཞིན་བྱེད་ཅི་ཡང་མེད་
 ལ་དོན་དམ་པའམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་སོགས་
 རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་མི་རུང་བར་དབྱ་མའི་བསྐྱན་བཅོས་ནས་
 གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་འདྲ་བའི་དྲང་ངེས་འཛིན་ཚུལ་ནི་མདོ་སྡེ་
 དགོངས་འབྱེལ་གྱིས་བཞག་པ་དང་མི་མཐུན་ཡང་ཉིང་འཛིན་ཚུལ་པོ་
 དང་སློབ་མི་ཟད་པས་བསྐྱན་པ་དང་མཐུན་ནོ། ། གསུངས་ཀྱི་
 དབང་ལྷན་ཚུལ་པོས་ཁུས་པ་ལས། རྣམ་བཤམ་གྱིས་བཀྱ་བ་
 གསུམ་དང་སྤྱི་བ་གསུམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་རྣམ་བཤམ་བའི་དཔེས།
 ཚུལ་བས་ཀྱང་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཁྱེན་ནས་མི་ཉག་
 ལྷན་བསྐྱེད་བདག་མེད་མི་ལྷན་པ་ཡིད་འབྱུང་བའི་གཏམ་གྱིས་འཁོར་
 བ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཡིད་འབྱུང་བ་དང་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་འཛིན་པར་
 བྱེད་དོ། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་སྤྱི་བ་ཉིད་དང་མཚན་མེད་དང་སློན་མེད་ཀྱི་
 གཏམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཏམ་གྱི་ཚུལ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་
 བྱེད་དོ། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་སྤྱི་བ་མི་ལྷན་པའི་འཁོར་ལའི་གཏམ་དང་

འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་གདམ་གྱིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་ལ་འཛུང་བར་མཛད་དོ། །སེམས་ཅན་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་
 ལྷ་ཆོགས་པ་དེ་དག་མཉམ་དུ་ཞུགས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་
 ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་སྤྱིན་གནས་སྤྱན་མེད་པ་རྣམས་ཞེས་བཤད། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཆོས་འཁོར་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བ་དང་དོན་མི་གཅིག་
 ལྟེ། འདི་ནི་གང་ཟག་གཅིག་དང་པོར་ཐེག་དམན་དུ་བྲིད་དོ། དེ་ནས་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་ཐེག་ཆེན་ལ་བཙུང་ནས་མཐར་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་
 བར་བྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་འཁོར་གསུམ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་
 གི་གདུལ་བྱ་རྒྱ་ཆུད་ཐ་དད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར་དེ། མདོ་ཀུན་
 ལས་བརྟུས་པ་ལས། མདོ་འདི་ཐེག་དམན་རྣམས་ཀྱང་མཐར་ཐེག་
 ཆེན་དུ་ཞུགས་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྐབ་
 བྱེད་དུ་བྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རིམ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀ་ཐེག་
 དམན་དུ་བྲིད་པ་ཡིན་པས་དང་པོའི་སྐབས་ཀྱི་བདག་མེད་ནི། བཞི་
 བརྒྱ་བ་ལས། སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་སྤྱོན་པའི་སྤྱོད་ལ་རྒྱ་ཆུད་སྤྱོད་བྱེད་ལ་
 མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལྟེན་པའི་བདག་མེད་དང་འདྲ་སྟེ།
 བདག་གི་བརྣམས་རང་དབང་དུ་གྱུར་པའི་བདག་མེད་པའོ། ། ཕྱིར་མི་

ལྷོག་པ་ནི་དེར་ཞུགས་ནས་ཐེག་པ་གཞན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པའི་དོན་ནོ།
 གཤམ་ཏེ་རྣམ་རིག་པས་བཀྲལ་བ་དེ་མདོའི་དོན་ཡིན་ན་དེ་དང་མི་མཐུན་
 པར་དབུ་མ་པས་བཀྲལ་བ་ཡང་མདོའི་དོན་ཡིན་པས། གསུང་བ་པོ་ལ་
 རང་འགལ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མདོའི་དོན་བཀག་པར་ཡང་འགྱུར་རོ་
 ལྷམ་ན། འོ་ན་རྒྱུན་ལ་ལྷོས་ཏེ་སློག་གཅོད་ལ་གནང་བ་མེད་བ་དེ་ཉན་
 ཐོས་ཀྱིསྟེ་སྟོད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནམ་མིན། མིན་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གིསྟེ་སྟོད་
 ལ་སློག་གཅོད་ལ་གནང་བཀག་གི་བྱུང་པར་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཡིན་ན་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ལྷོས་ནས་སློག་གཅོད་ལ་གནང་
 བ་ཡོད་པ་ཡང་ཐེག་ཆེན་ཀྱིསྟེ་སྟོད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་གསུང་བ་པོ་ལ་རང་
 འགལ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་ན་ལན་ཅི་ཡོད། གདུལ་བྱ་ཐེག་
 དམན་ལ་ལྷོས་ཏེ་སློག་གཅོད་ལ་ནམ་ཡང་གནང་བ་མེད་ལ། ཐེག་ཆེན་
 ཀྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ལ་ལྷོས་ཏེ་གནང་བ་ཡོད་པ་གསུང་བ་པོའི་
 དགོངས་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་
 རེ་ཞིག་ཟབ་མོའི་དོན་རྫོགས་པར་བཤད་པའི་སྟོད་དུ་མི་རུང་བའི་གདུལ་
 བྱའི་སྟོ་ལ་ལྷོས་ཏེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གུབ་བ་ཡོད་ལ། ཟབ་མོའི་
 དོན་རྫོགས་པར་གོ་བའི་སྟོད་རུང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་ལྷོས་ཏེ་ཆོས་ཐམས་

ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལ་ཅི་ཞིག་འགལ་། སྔ་དང་
 མ་ནི་གསལ་དྲུས་ཡིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱད་ཅིན་བཞེད་བྱའི་
 རྟོན་མིན་ཡང་སྤྱད་པ་པོའི་བཞེད་འདོད་ཀྱི་རྟོན་སྤྱད་སྤྱེད་བཞེད་བྱའི་རྟོན་
 ཡིན་པ་ལྟར་འདི་ལ་བྱར་མེད་དེ། གསུང་བ་པོས་འདིའི་གདུལ་བྱ་ལ་
 དངོས་བསྟན་གྱི་རྟོན་དེ་ཉིད་འཛིན་དུ་གཞུག་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དེས་ན་འདི་ལ་བཞེད་བྱ་ཞིག་བསྟན་དགོས་ལ་སྤྱད་ཅིན་ལས་གཞན་པའི་
 བཞེད་བྱ་ཡང་བསྟན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་ཅིན་གྱི་རྟོན་རྣམས་བཞེད་
 པར་བྱ་དགོས་ཡིང་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པའི་རྟོན་ལ་གཞོད་པ་བསྟན་ནས་ངེས་
 རྟོན་མིན་པར་སྤྱད་པ་ནི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གསུང་རབ་ཀྱི་
 བཞེད་བྱའི་རྟོན་ཡང་ཡིན་ལ། གསུང་བ་པོའི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་པ་
 དང་གསུང་བ་པོའི་དགོངས་པ་མིན་ཀྱང་གསུང་རབ་ཀྱི་རྟོན་དུ་བཞག་
 དགོས་པ་གཉིས་ཡོད་དོ།

༼དེ་དང་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་གཉིས་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པ༽

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་གཞག་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ལུགས་སུ་འཆད་ན། བྱམས་ཞུས་ཀྱི་

ལེའུ་ལས་མཚན་ཉིད་གསུམ་གསུངས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་དམ་
 མི་འདོད། འདོད་ན་ཡུམ་གྱི་མདོ་རྣམས་སྒྲིའི་བཞིན་པར་འདོད་པ་མི་
 རིགས་ཏེ་དགོངས་འབྲེལ་བཞིན་ནོ། །མི་འདོད་ན་མདོ་དེ་ལས།
 བྱམས་པ་གང་ཀུན་བརྟགས་པའི་གཟུགས་དེ་ནི་རྣམས་སུ་མེད་པར་བལྟ་
 བར་བྱའོ། །རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ།
 རང་དབང་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་
 གཟུགས་དེ་ནི་རྣམས་སུ་མེད་པའང་མ་ཡིན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་
 ཞིང་དོན་དམ་པས་རབ་རྟུ་བྱེ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གཞན་དབང་
 རྣམས་ཡོད་དུ་གསུངས་ཤིང་། གཟུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་
 ཚོས་རྣམས་མིང་ཅམ་དུ་སྒྲུབ་པ་ན་མིང་གི་སྤྲོ་རོལ་སྒྲོ་མེད་ཕྱིར་ལ་
 སོགས་པའི་རིགས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབས་པས་དགོངས་འབྲེལ་དང་
 མཐུན་ནོ་ཞེན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བྱམས་པས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྦྱོད་པ་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱོབ་འདོད་པས་གཟུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་
 ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དྲིས་པའི་ལན་དུ་དེ་དག་མིང་ཅམ་མོ་ཞེས་
 བསྐྱབ་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་

མིང་རྣམས་གདགས་གཞིའི་དངོས་པོ་དང་བཅས་པར་དམིགས་ན་
 གཟུགས་ཞེས་སོགས་ནི་མིང་ཙམ་དུ་མི་རུང་བས་གཟུགས་སོགས་མིང་
 ཙམ་སོ་ཞེས་ཇི་ལྟར་བསྐབ་བར་བྱ། དངོས་པོ་དེ་མེད་ན་མིང་དེ་ཡང་
 མིང་ཙམ་ཞེས་མི་རུང་ངོ་ཞེས་དེས་ཏེ། དོན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་ཙམ་
 གྱི་སྐྱུས་གཙོད་རྒྱ་མེད་ལ་མེད་ན་མིང་འདུག་པའི་གཞི་མེད་བས་མིང་
 ཡང་མེད་ཅེས་བཤོ། །དེའི་ལན་དུ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སངས་
 རྒྱུས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནི་དངོས་པོ་ལ་སྟོ་བྱར་དུ་མིང་བདགས་པའོ་ཞེས་
 གསུངས་ཏེ་མིང་དུ་བདགས་པ་ནི་སྟོ་བྱར་བའོ་ཞེས་སྐྱར་རོ། །སྟོ་བྱར་
 བ་ནི་འདིར་བཅོས་མའི་དོན་ཡིན་པས་རང་བཞིན་འགོག་པའོ། །འདིས་
 རྣམ་རིག་པ་ལྟར་གཟུགས་སོགས་བདེན་གྲུབ་མི་འགོག་པར་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པར་མིང་བདགས་པའི་ངོ་བོར་གཟུགས་སོགས་བདེན་པར་
 གྲུབ་བ་བཀག་ན་ནི། སྐྱར་གཟུགས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བར་མིང་ཙམ་
 དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི་འདི་གཟུགས་སོ་ཞེས་སོགས་སུ་
 བདགས་པའི་ངོ་བོ་མིང་དུ་བདགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་འདོགས་པའི་གཞི་
 གཟུགས་སོགས་མིང་དུ་བདགས་པ་ཙམ་མིན་ཞེས་བསྐྱར་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟར་འོག་ནས་གཟུགས་སོགས་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་

མེད་དམ་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་དེ་ལྟར་ང་མི་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་པ་ན་འོ་
 ན་ཇི་ལྟར་མཆིས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བད་དང་ཐ་སྙད་གིས་
 ཡོད་གི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་གཟུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བར་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མེད་མཉམ་དང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མཉམ་དུ་
 གསུངས་པ་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལེན་འདིས་ཡུམ་གྱི་
 མདོ་ལས་སྤར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མེད་ཅིང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་
 པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བསྟན་ནས་དྲང་དོན་དུ་བཀྲལ་ལོ་ཞེས་པ་
 ནི་མི་རིགས་པ་སྤྱོད་པའོ། །དེས་ན་མིང་དུ་བཏགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་
 ཐ་སྙད་གི་དབང་གིས་ཡོད་པར་བཞག་པའི་བཅོས་མ་ཡིན་པས། ཐ་
 སྙད་གི་དབང་གིས་ཡོད་པར་བཞག་པ་ཅམ་མིན་པའི་མིང་འཇུག་པའི་
 གཞི་མེད་གི་སྤྱིར་མིང་འཇུག་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་མེད་པ་མིན་པས་དེ་
 ཡོད་པ་དང་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་གསུངས་པ་མི་འགལ་བའི་དོན་
 མོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་མེད་པར་གཟུགས་གི་དངོས་པོ་
 མཐོང་བའི་དབང་གིས་འདི་གཟུགས་སོ་སྟུང་པ་མི་སྤྱོད་མིང་གི་དབང་
 གིས་སྤྱོད་པས་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་པུར་དུ་མིང་དུ་བཏགས་པའོ་ཞེས་
 ཇི་ལྟར་རིགས་ཞེས་དྲིས་ཏེ། གཟུགས་ཐ་སྙད་གི་དབང་གིས་བཞག་ན་

དེའི་མིང་མ་བཏགས་པའི་དུས་སུ་ཡང་ཐ་སྐད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་
 ཡོད་པས་གཟུགས་སོ་སྟུང་པ་སྟེ་བར་རིགས་ཞེས་བའོ། །དེ་ནས་
 བྱམས་པ་ཉིད་ལ་མིང་ལ་མ་བརྟེན་པར་དངོས་པོ་ལ་གཟུགས་སོ་སྟུང་
 པའི་སྟོ་སྟེའམ་ཞེས་བྱེས་པ་ན་མི་སྟེའོ་ཞེས་ཞུས་པའི་ཆོ་རྒྱུ་མཆན་དེ་ཉིད་
 གྱིས་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྟོ་བྱར་དུ་མིང་དུ་བཏགས་པར་
 གསུངས་སོ། །འདིས་རྒྱུ་མཆན་དེ་གཟུགས་སོགས་ཐ་སྐད་ཀྱི་དབང་
 གིས་བཞག་པའི་སྟུབ་བྱེད་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་སྟུབ་བྱེད་མིན་
 པར་བསྟན་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་ན་དེ་
 ལ་གཟུགས་སོ་སྟུང་པ་སྟེ་བ་དེ་མིང་བཏགས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྟེ་
 དགོས་ཞེས་བ་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷ་གྲུ་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་ན་
 ས་བོན་ལ་མི་ལྟོས་པར་འཕེན་བ་དང་འདྲའོ། །དངོས་པོ་གཅིག་ལ་
 མིང་འདྲ་བ་དུ་མ་དང་དོན་དུ་མ་ལ་མིང་གཅིག་འདུག་པའི་རྒྱུ་མཆན་
 གྱིས་ཀྱང་གཟུགས་སོགས་སུ་བཏགས་པ་སྟོ་བྱར་བར་གསུངས་པ་ཡང་
 གཟུགས་སོགས་ཐ་སྐད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པའི་སྟོ་བྱར་བ་མིན་ན་
 མིང་གི་ཐ་སྐད་རྣམས་རང་མཆན་གྱི་དབང་གིས་འདུག་དགོས་ལ་དེ་ལྟ་
 ན་དེ་རྣམས་མི་རིགས་པའི་དོན་ནོ། །རིགས་པ་འདི་རྣམས་གྱིས་

བསྐྱབས་པས་ཐེག་བསྐྱབས་ལྟར་སྐྱབ་དགོས་པའི་ངེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ།
 ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐབ་ལས། དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་
 དེའི་ཕྱིར་རྗེད་པར་བྱེད་པ་དང་བཞེད་པར་བྱ་བ་དག་རྣམ་པ་དུ་མ་འདྲེས་
 པའི་སྒྲིན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་རིགས་པ་གསུམ་པོའི་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་
 བཀག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་གཟུགས་ཞེས་པ་
 ནས། སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་བར་དུ་དངོས་པོ་གང་ཉི་བར་བཟུང་ནས་
 མིང་དང་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དམིགས་པ་
 ཁོ་ནར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེས་ཞུས་པ་ནི། མིང་འདོགས་པའི་གཞིའི་
 དངོས་པོ་འདུག་པས་གཟུགས་སོགས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མིན་ནམ་ཞེས་པའོ། །དེའི་ལན་དུ་གཟུགས་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་མིང་དང་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་དོན་དེ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཡིན་ནམ་བདགས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་ཅེས་གསུངས་པ་ན། བདགས་
 པ་ཅམ་དུ་ཟད་ཅེས་ཞུས་པའི་ཆོ་འོ་ན་དྲི་བ་སྒྲུལ་ལྟར་སེམས་པ་ཇི་ལྟར་
 ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་རང་མཆོད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་
 མེད་ཀྱང་མིང་གི་གཞིའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་དེ་ལ་མིང་དུ་བདགས་པ་

ཅམ་དུ་གསུངས་པ་ཡང་མི་འགལ་བར་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་གཟུགས་
 སོགས་མིང་དང་ཐ་སྙད་ཅམ་ཡིན་ན་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 དམིགས་བར་འགྱུར་རམ་ཞེས་ཞུས་པ་ནི་སྤར་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་བྱད་ན་
 ངོ་བོ་ཉིད་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེས་པ་གཉིས་འགལ་བར་
 བསྟན་པ་ལ། བཏགས་པ་ཅམ་དུ་སྤྲོ་བས་ཀྱང་གདགས་གཞི་དང་
 འདོགས་བྱེད་ཁས་སྤངས་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཡོད་དགོས་པས་མི་འགལ་ཞེས་བཤོ། །དེའི་ལན་དུ་མིང་དུ་
 བཏགས་པ་ཅམ་དེ་ལ་སྤྱོད་འཛིག་དང་ཀུན་བྱང་ཡོད་དམ་གསུངས་པ་ལ་
 མེད་དོ་ཞེས་ཞུས་པ་ན། འོ་ན་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་
 བར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེས་འདྲི་བ་ཇི་ལྟར་འཐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 ནས་སྤར་ལའད་པ་ལྟར་གཟུགས་སོགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དམ་
 ཞེས་པའི་དྲིས་ལན་མཇུག་པས་ངོ་བོ་ཉིད་དང་སྤྱོད་འགག་དང་ཀུན་བྱང་
 བཀག་པ་དོན་དམ་པར་ཡིན་ལ། ཐ་སྙད་དུ་གཟུགས་སོགས་ཡོད་པར་
 བསྟན་པས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་པས་དགོངས་
 འགྲེལ་དང་འཆད་ཚུལ་གལ་མཐུན། སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་མཆེད་ཀྱིས་ཀྱང་
 ལེའུ་འདིས་ཡུམ་གྱི་མདོ་དྲང་དོན་དུ་མི་འགྲེལ་ཞིང་དགོངས་འགྲེལ་

གྲིས་འགོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འདིས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ
 བར་མེད་ལ་ཐ་སྐད་ཅམ་དུ་ཡོད་པར་བསྟན་པས་སྒྲིང་བཞིན་བར་གཟུང་
 དུ་མི་རུང་བ་འདྲའོ་སྟམ་དུ་དགོངས་སོ། །གཞན་དབང་ཇེས་ཡོད་དུ
 གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་བ་ནི་ཐོག་མར་མདོ་དེ་ལས་མཚན་ཉིད་
 གསུམ་གསུངས་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་
 ལས། བྱམས་པ་གང་འདུ་བྱེད་གྱི་མཚན་མའི་དངོས་པོ་དེ་དང་དེ་ལ་
 གཟུགས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དང་འདུ་ཤེས་དང་བཏགས་པ་དང་ཐ་སྐད་ལ་
 བརྟེན་ནས་གཟུགས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་འདི་ནི་ཀུན་
 བཏགས་པའི་གཟུགས་སོ་ཞེས་པ་ནས་འདི་དག་ནི་ཀུན་བཏགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་རྣམས་གྱི་བར་རྣམས་སོ། །ཞེས་ཀུན་བཏགས་
 རོས་བཟུང་ངོ་། །བརྟེན་ནས་ཞེས་པ་ནི་མིང་དུ་བཏགས་པའི་དོན་
 གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་ཞེས་པའོ། །གཟུགས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོག་
 ཅེས་པ་ནི་འདིས་རྟོག་པ་མིན་གྱི་གང་དུ་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀུན་བཏགས་
 ལུ་སྟོན་ནོ། །རྣམ་པར་བཏགས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འདུ་བྱེད་གྱི་
 མཚན་མའི་དངོས་པོ་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མདོན་བར་བརྟེན་དེ། གང་ལ་འདི་

ནི་གཟུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཆོར་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་འདུ་ཤེས་སོ་ཞེས་
བྱ་བ་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་མིང་དང་འདུ་
ཤེས་དང་བཏགས་པ་དང་ཐ་སྙད་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་བཏགས་
པའི་གཟུགས་སོ། །ཞེས་བ་ནས་འདི་དག་ནི་རྣམ་པར་བཏགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བར་དག་གོ་ཞེས་རྣམ་བཏགས་ངོས་བབྱང་ངོ་། །
དེ་ལ་དངོས་པོ་དེ་ཞེས་པ་ནི་བཟོད་བྱའོ། །རྣམ་རྟོག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་
བཟོད་པའི་བཟོད་ཚུལ་ནི་གཟུགས་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་བཟོད་
པའི་མིང་སོགས་རྣམ་བཏགས་སུ་ལཡང་པས་ནི་སྤར་བསྟན་པའི་བཟོད་
བྱ་དང་རྣམ་རྟོག་གྲང་རྣམ་བཏགས་སུ་ལཡང་པར་བབྱང་སྟེ་འདིས་རྣམ་
པར་བཏགས་པ་དང་འདི་ལ་རྣམ་པར་བཏགས་པའི་གཞི་གཉིས་སོ། །
ཆོས་ཉིད་གྲང་དེ་ཉིད་ལས། གང་ཀུན་བཏགས་པའི་གཟུགས་དེས་
རྣམ་པར་བཏགས་པའི་གཟུགས་རྟག་པ་རྟག་པའི་དུས་དང་ཐེར་བྱག་
ཐེར་བྱག་གི་དུས་སུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ན་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་
དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སོ་
ཞེས་བ་ནས་འདི་དག་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་

དག་གོ་ཞེས་ཆོས་ཉིད་ངོས་བཟུང་ངོ། །དེ་ལ་རྣམ་བཤགས་ཀྱི་
 བཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་བཤགས་མེད་སོགས་ནི་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་བཟུགས་སོ། །ཆོས་དེ་ཡང་རྣམ་བཤགས་ཀྱི་བཟུགས་ཀྱན་
 བཤགས་པའི་བཟུགས་དེས་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བཤགས་མེད་པ་ཡིན་པས་མེད་
 རྒྱུའི་བཤགས་གམ་ངོ་བོ་ནི་ཀྱན་བཤགས་སོ། །ཏྲ་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 ཉི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དེས་དེ་སྒྲིང་པར་སྒྲོན་ནོ། །ཚུལ་འདི་ནི་འཇུག་
 འབྲེལ་ལས། སྐུལ་དེ་ཐག་པ་ལ་མེད་པས་ཀྱན་བཤགས་དང་སྐུལ་
 དངོས་ལ་ཡོངས་སུ་བྱུང་པ་སྒྲི་དེ་དེ་ལ་ཀྱན་རྒྱུ་མ་བཤགས་པས་སོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་ཡང་གཞན་དབང་གི་རྟེན་འབྲེལ་བྱས་པ་ཅན་ལ་
 ཉི་ཀྱན་བཤགས་ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་བཅོས་མིན་དང་གཞན་ལ་མི་སྒྲོས་
 པར་གསུངས་པས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་ལ་ནི་དངོས་ཡིན་ཏེ་
 ཀྱན་རྒྱུ་མ་བཤགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་རེག་པར་
 རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པས་སངས་རྒྱས་ཞེས་
 བཙུང་ངོ། །ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་འཛོགས་ལུགས་འདིས་མདོའི་དགོངས་
 པ་ལྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པས་དབུ་མ་པའི་མཚན་
 ཉིད་གསུམ་གྱི་འཛོགས་ལུགས་ནི་ཡུམ་གྱི་མདོའི་དོན་འཇུག་འབྲེལ་ལས་

བཤད་པ་འདི་བཞིན་བྱའོ། །དེ་ལ་རྣམ་བཤགས་ནི་གཟུགས་ནས
 སངས་རྒྱུ་གྱི་བར་གྱི་རྟེན་འབྲུང་གི་གཞན་དབང་ལ་བྱ་སྟེ་གཙོ་བོའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གཟུགས་ནས་སངས་རྒྱུ་གྱི་བར་ལ་དེ་བཞིན་
 དུ་བཤགས་པ་ཀུན་བཤགས་སུ་བཤད་པའི་དེ་བཞིན་ནི་གཤེས་སམ་རང་
 བཞིན་ལ་བྱ་ཞིང་། གཞན་དབང་དེར་ཡོད་པ་ཀུན་བཤགས་ཡིན་ཡང་
 སངས་རྒྱུ་གྱི་ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་དེ་ཡོད་པ་ཡོངས་གྲུབ་པོ།
 དེ་ཡང་གཞན་དབང་ཡིན་ལུགས་སུ་ཡོད་པའི་ཀུན་བཤགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་
 དེ་གཞན་དབང་གི་ཡིན་ལུགས་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱུ་གྱི་དོན་དམ་
 མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་ཡོད་པས་ཡིན་ལུགས་གཅིག་ཉིད་གཞི་སོ་སོ་ལ་
 ལྟོས་ནས་ཀུན་བཤགས་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་སུ་འཛིན་པའོ། །དེས་
 ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་དོན་དམ་དང་ཀུན་
 རྟོག་པའི་ཆོས་གང་ཡང་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་དུ་བཞག་
 པ་དེར་ནི་ཀུན་རྟོག་པའི་ཆོས་མ་གྲུབ་ཀྱང་དོན་དམ་བདེན་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་
 པས་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་རྣམས་ཞིབ་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་
 བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་དག་པར་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པར་གསུངས་པ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་

ཆོས་ཅན་ཡོད་པ་འགོག་པ་ཡིན་དེ་དེ་མི་འགལ་བ་ནི་སྤར་ཡང་བཤད་
 ཏོ།། འདུག་འགྲེལ་ལས། གཞན་དབང་ལས་མ་གཏོགས་པའི
 གཟུང་འཛིན་མེད་པས་གཞན་དབང་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་ཀུན་
 བརྟགས་པ་བསམ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྤོང་ལ་དང་ཤེས་པ་
 ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་མེད་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀ་གཞན་དབང་
 ཏུ་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟ་ན་དེ་གཉིས་ཀུན་བརྟགས་འདོགས་པའི་གཞི་ཡིན་གྱི།
 དེ་གཉིས་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་ཀུན་བརྟགས་པ་མི་འཐད་པའི་དོན་
 མོ། །དེའི་སྤོང་བྱམས་ཞུས་ལས་ཇུས་སུ་ཡོད་མེད་གསུངས་པའི་ཇུས་
 ནི་གཞུང་གཞན་ལས་ཇུས་བརྟགས་གཉིས་སུ་བཤད་པའི་ཇུས་ཀྱང་མིན་
 ལ། དབྱུ་མ་བས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ཇུས་སུ་བཤད་པ་
 ཡང་མིན་པས་ཡོད་པ་ཅུ་མོ། །དེ་ལྟ་ན་ཀུན་བརྟགས་ཇུས་སུ་མེད་པ་
 ནི་གཞན་དབང་ཡིན་ལུགས་སུ་ཡོད་པ་མི་སྤྲིད་པ་ལ་དགོངས་གྱི་མིང་
 དང་བདའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་བརྟགས་སྤྲིད་པ་རྣམས་མིན་མོ།།
 རྣམ་བརྟགས་ཇུས་སུ་ཡོད་པ་ནི་མདོ་ཉིད་ལས་རྣམ་རྟོག་ཇུས་སུ་ཡོད་
 པས་ཇུས་ཡོད་ཏུ་བཞག་གི་རང་དབང་ཏུ་འགྱུར་པའི་དོན་གྱིས་ཇུས་ཡོད་
 མིན་པར་གསུངས་པས། རང་དབང་བ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཡབ་སྐུས་གྱི་

གཞུང་ལས་རང་གི་མཆོད་ཅིང་གིས་གྲུབ་པ་ལ་བཤད་པ་དེ་ཡིན་པས་
 མདོ་གཞན་ལས་གཞན་རབང་རང་གི་མཆོད་ཅིང་གིས་གྲུབ་པར་
 གསུངས་པ་དང་མི་འདྲའོ། །རྣམ་རྟོག་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་རྣམས་ཡོད་དུ་
 བཞག་པ་ཡང་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཡོད་པས་ཡོད་པར་
 བཞག་གི་རང་གི་མཆོད་ཅིང་གིས་གྲུབ་པའི་ཡོད་པ་མིན་པའི་དོན་ནོ། །
 རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་བཞག་པ་ལ་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་མེད་གི་ཁྱད་པར་སྤྱེ་
 བས་ཐག་པ་ལ་སྤྱུལ་དུ་རྣམ་རྟོག་གིས་བཞག་པ་དང་མི་འདྲའོ། །ཆོས་
 ཅིང་རྣམས་སུ་ཡོད་མེད་གཞིས་ཀ་མིན་པར་གསུངས་པ་ནི་སྤྱར་ལྟར་གྱི་
 ཀུན་བདག་གི་དོ་བོར་མེད་པ་དང་དེ་བཀག་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་
 ལ་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལེའུ་འདིས་ཡུམ་གྱི་མདོའི་ལེའུ་
 གཞན་རྣམས་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་དུ་བདག་པ་ཅམ་དུ་གསུངས་
 པའི་འབྲུལ་ས་རྣམས་བཀལ་ལན་གྱིས་གདན་ལ་ཐབ་ཅིང་། མཆོད་
 ཅིང་གསུམ་གྱི་ཡོད་མེད་གི་ཁྱད་པར་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་སྤྱེ་ནས་
 སྤྱར་བཤད་པ་རྣམས་གི་གཞུང་བཅུགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དུས་
 གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གི་བགོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཤེས་རབ་གྱི་
 ས་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་མདོ་ལ་མདོ་དེ་ཅིང་གི་ནང་ནས་དགོངས་འགྲེལ་

དང་འདྲ་བར་དང་དོན་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་འདུག་སྐྱེ་དུ་རྟོག་ལྡན་མཁས་
པ་ལ་འབྱུལ་བ་སྒྲིབ་པའི་གནས་ཆེ་སའི་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེན་རྒྱུ་ཞིང་
དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་དག་གིས་ཞིབ་དུ་བཀྲལ་བ་ཡང་མི་སྤང་
བས་ཞིབ་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

༼དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་བསྟན་པ༽
གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་།
དེས་རང་མཆོན་འགོག་ཚུལ་དང་། བཀག་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་
བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་མིན་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུགས་འདིས་ཆོས་
རྣམས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གང་ལ་
བྱེད་ཅེན། འདུག་པ་ལས། བསྟན་བཅོས་ལས་དབྱེད་ཅོད་ལ་ཆགས་
པའི་གྱིར། །མ་མཇད་རྣམ་གྲོལ་གྱིར་ནི་དེ་ཉིད་བསྟན། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་རིགས་པའི་དབྱེད་པ་ཇི་
སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཅན་གྱིས་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་པ་
ཁོ་ནའི་ཆེད་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་
བདག་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བར་བཅིངས་སོ། །དེ་
ཡང་གང་ལ་ངའོ་སྐྱེ་བ་སྒྲིབ་པའི་དམིགས་པ་གང་ཟག་དང་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་

ཆོས་གཉིས་ལ་བདག་གཉིས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་
 བོ་ཡིན་པས། རིགས་པས་གང་དུ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འགོག་པའི་
 གཞིའི་གཙོ་བོ་ཡང་དེ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 བདག་གཉིས་འགོག་པར་འདུ་ཞིང་། འཇུག་པ་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་གསུངས་པ་རྣམས་འགྲེལ་པར་བདག་
 མེད་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བསྐྱུས་པའི་སྐབས་སུ་མཐའ་བཞིའི་
 གླེབ་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པར་
 གསུངས་ཤིང་། ས་བརྒྱ་པའི་མདོ་ལས་མཉམ་པ་ཉིད་བརྒྱས་ས་ཏུ་ག་
 བ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གླེབ་མེད་པར་མཉམ་
 པ་ཉིད་ཁོ་ན་རིགས་པས་བསྟན་པས། ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་གཞན་བསྟན་
 སྐབས་དགོངས་ཏེ་གླེབ་དཔོན་གྱིས་དང་བོར་། བདག་ལས་མ་ཡིན་
 གཞན་ལས་མིན། ཞེས་སོགས་བཀོད་བཡིན་ཞེས་གསུངས་པས་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་གླེབ་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ནི་མཐའ་བཞིའི་གླེབ་
 འགོག་པའི་རིགས་པའོ། །འདི་ཡང་འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་རྒྱ་
 མེད་པ་དང་དབང་ཕུག་གི་ རྒྱ་ལ་སོགས་དང་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་
 ལས། །དངོས་རྣམས་གླེབ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་བརྟེན་

ནས་རབ་དུ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར།། གང་སྒྲིབ་དངོས་པོ་བརྟན་ནས་རབ་
འགྱུར་བས། རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟག་པར་མི་རུས་པ། རྟོག་སྒྲིབ་རྟོན་
འགྱུར་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། ལྟ་རན་དུ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་
བྱེད། རེས་གསུངས་བས་སྒྲུ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་དང་འདུ་བྱེད་ལ་
སོགས་པ་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ས་བོན་དང་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་
རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟན་ནས་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས། དེ་དག་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་
རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་པ་དང་བདག་
གཞན་གཉིས་ཀ་རྒྱ་མེད་ལས་སྒྲིབ་མིན་ནོ་ཞེས་འགོག་པས་ལྟ་རན་གྱི་དུ་
བ་མཐའ་ཅད་གཅོད་བྱེད་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟོན་འགྱུར་གི་རིགས་པ་
ཉིད་ལ་གཏུགས་ནས་འགོག་གོ།

གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཅོད་བོན་ནི། འདུག་
པ་ལས། དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འཇམ་འཇིག་རྟེན་དུ། རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་
འགྲུབ་འགྲུར་མིན་མོད་ཀྱི། རྣམ་དབྱེད་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཉིད་
ལས་ནི། རང་གི་ཡན་ལག་བརྟན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན། ཞེས་ཡིད་
རྟོ་རང་གི་ཡན་ལག་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་དང་ལྟན་པ་དང་མན་ཚུན་
བརྟན་པའི་རྒྱལ་གཉིས་དང་ཚོགས་ཅམ་དང་ཚོགས་པའི་དབྱིབས་དེ

བདུན་དུ་བཅུ་ལ་བས་མི་རྟེན་ཀྱང་། རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་
 བདག་ས་པའི་བདག་ས་ཡོད་དུ་འཛོག་པ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་ཀྱང་འཛོག་
 པར་གསུངས་ལ། དེ་ཉིད་ཟབ་མེད་ལྷ་བ་བདེ་སྤྱད་ཀྱི་རྟེན་པའི་ཐབས་
 ལུ་གསུངས་པས་དེའི་རིགས་པ་རྣམས་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་
 པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འཇུག་པ་ལས། རྣམ་
 བདུན་གྱིས་མེད་གང་དེ་ཇི་ལྟ་བུར་། ཡོད་ཅེས་རྣམ་འབྱོར་པས་འདིའི་
 ཡོད་མི་རྟེན་། །དེས་དེ་ཉིད་ལའང་བདེ་སྤྱད་འཇུག་འབྱུར་
 པས། །འདིར་དེའི་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་འདོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། ཐོག་མར་གང་ཟག་ལ་རྣམ་པ་བདུན་དུ་བཅུ་ལ་མི་རྟེན་པ་དང་
 རང་གི་ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་འདི་གོ་སྟེ་བས་འབྲིད་པའི་
 རིམ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདི་ཡང་ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ས་པ་
 ཉིད་གྱིས་བདུན་པོ་དེར་གང་ཟག་མི་རྟེན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་དོན་
 ཡིན་པས་རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་ལ་བྱུག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་བརྟེན་ནས་སྟེ་བ་
 དང་བརྟེན་ནས་བདག་ས་པའི་གཏན་ཆེགས་གྱིས་རང་ལས་སྟེ་བ་ལ་སོགས་
 པ་བཞི་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཐ་དད་ལ་སོགས་པ་བདུན་ཆོས་དང་གང་
 ཟག་ལ་འགོག་པ་འདི་ཉིད་རིགས་པ་རྣམས་གྱི་དོན་པོར་བྱངས་ཡིག། །

༼དེས་རང་མཚན་འགོག་ཚུལ༽

གཉིས་པ་ནི། འོན་ཏེན་འབྱུང་གི་རྟགས་དེ་དག་གིས་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཀུན་ཚུ་ཡང་འགོག་པ་འདི་ལུགས་འདིས་
 འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་བྱད་ཆོས་སུ་སྒྲུང་ན་དེ་ལ་
 དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་དགག་པ་ཇི་སྟར་མཛད་ཅེ་ན། འདི་ནི་ལིན་ཏུ་
 བཞད་ཆེ་བས་ལའད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་འདུག་པའི་རྩ་བར་རིགས་པ་
 བསྐྱུལ་དང་འགྲེལ་པར་རིགས་པ་གཅིག་སྟེ་བཞིས་བཀག་གོ། །དེ་ལ་
 དང་པོ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞིག་དངོས་པོའི་འཛིག་རྒྱུར་ཐལ་བ་ནི།
 གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་
 ཡོད་ན་རྣལ་འབྱོར་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་ཡོ་ཤེས་དེས་གཟུགས་ཆོར་ལ་སོགས་པ་
 དམིགས་དགོས་པ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །དངོས་པོ་སྟར་ཡོད་ཕྱིས་མེད་པ་ནི་ཞིག་པ་ཡིན་ལ་དེའི་འཛིག་རྒྱུ་
 ནི་ཡོ་ཤེས་དེས་བྱས་བས་དེ་ནི་འཛིག་རྒྱུར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་མི་རིགས་པས་
 རང་མཚན་གྱི་སྟེ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ཁས་མི་སྤངསྟེ། འདུག་པ་
 ལས། གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟོན་གྱུར་ན། །དེ་ལ་བསྐྱུར་བས་

དངོས་པོ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། །སྤྲོད་ཅིང་དངོས་པོ་འཛིག་པའི་རྒྱར་
 འགྱུར་ན། །དེ་ནི་རིགས་མིན་དེ་ཕྱིར་དངོས་ཡོད་མིན། །ཞེས་སོ།
 གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཅིང་གྱིས་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་ཡེ་ཤེས་དེས་དམིགས་
 མི་དགོས་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ཡོད་ན་དམིགས་དགོས་ལ་དེ་ཡང་ཁས་མི་
 ལེན་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཅིང་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ཐ་སྐད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་
 བ། འདི་ནི་སྤྲོད་སྤྲོད་དངོས་གཞི་ཡིན་མོད་ཀྱང་སྤྲོད་མི་རུས་ཏེ་རིགས་
 པའོག་མའི་སྐབས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཐ་སྐད་བདེན་པ་རིགས་བས་
 དབྱུང་བཅོད་དུ་ཐལ་བ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཅིང་གྱིས་
 གྲུབ་ན་དཔེར་ན་སྤྱི་བའི་ཐ་སྐད་བདག་པོ་འཛིན་པའི་བདག་པོ་སའི་དོན་ལ་ཅི་སྤྱི་
 གུ་འདི་ས་བོན་ལས་རང་བཞིན་ཐ་དང་པ་ཞིག་གམ་འོན་ཏེ་རང་བཞིན་
 གཅིག་པ་ཞིག་སྤྱི་ཞེས་དབྱུང་པ་ན་དབྱེད་བྱེད་གྱིས་རྗེས་དགོས་ཏེ།
 གཞན་དུ་ན་ཐ་སྐད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བས་རང་
 མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཙལ་ཞིང་
 དབྱུང་པ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཅིང་གྱི་བདག་ཅིང་ཅན་མ་སྤྱིས་ཤིང་མ་འགགས་པ་
 ལས་གཞན་དུ་སྤྱི་བ་སོགས་མི་རྗེས་པས། ཀུན་རྫོབ་པའི་དོན་རྣམས་དེ་
 ལྟར་དབྱུང་པས་རྗེས་པའི་དོན་དུ་མི་བཟུང་སྟེ། འཇུག་པ་ལས། གང་

ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་ནས་དབྱུང་ན། །དེ་ཉིད་བདག་ཅན་དངོས་ལས་
 ཚུ་རོལ་དུ། །གནས་སྡོད་མ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི། །ཐ་སྐྱོད་
 བདེན་ལ་རྣམ་པར་དབྱུང་མི་བྱ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་སྐར་བཤད་པ་
 ལྟར་དབྱུང་ལུགས་ཅི་ཙམ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དབྱུང་བའི་
 རིགས་པའི་ས་མཆོམས་ལ་མི་མཐུན་པའི་གནད་ཀྱིས་འདིར་བཤད་པ་
 འདྲ་བའི་དབྱུང་ལུགས་ཀྱིས་དབྱུང་བཟོད་ཡིན་ཡང་དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་མ་
 གྲུབ་དབྱུང་བའི་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་དུ་མི་འདོད་པས་མི་གཞོད་
 པར་སྐྱ་བ་སྐྱོན་སྐྱོང་གི་དངོས་གཞི་ཡིན་ཏེ་སྐྱོན་སྐྱོང་སྐྱ་མ་དང་གནད་
 གཅིག་གོ། །དེ་དག་གི་སྐྱོན་སྐྱོང་མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་སྐར་མང་དུ་
 བཤད་པ་བཞིན་སྐྱ་བས་སྐབས་འདི་དང་གཞན་མང་པོར་ཀུན་རྫོབ་དུ་
 ཡོད་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱོད་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ།
 འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྐྱོད་ཀྱིས་གང་ཟག་དང་ཆོས་གང་ཡོད་པར་འཛིག་པ་
 རྣམས་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཡེ་མ་དབྱུང་བ་ཁོ་ནར་འཛིག་པས།
 དེའི་བསྐྱོག་སྐྱོགས་དབྱུང་ནས་ཡོད་པར་འཛིག་པ་ནི་དོན་དམ་དུ་ཡོད་
 པར་གསུངས་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་
 རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དབྱུང་བཟོད་དང་དོན་དམ་མཛོན་སུམ་དུ་འཇལ་བའི་

ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཤེས་པ་གཞིན་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་
 བར་དངོས་པོར་དགི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་པ་ནི་དོན་དམ་
 བར་ཡོད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོར་དགི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་
 གིས་ཡོད་པ་མིན་པར་ཤེས་པ་གཞིན་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་ཡོད་
 པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྤྱད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་མིང་གི་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་དབང་
 གིས་བཞག་པ་ནི་མིན་ནོ་ཞེས། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་དང་
 བཅད་དང་བཏགས་པ་ཅུ་གསུངས་པ་དང་དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་བཅད་
 དང་ཐ་སྤྱད་ཀྱིས་ཡོད་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་འགལ་ཏེ། ཐ་སྤྱད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་ཇི་ལྟར་ཡོད་དཔུང་
 བས་རྟེན་པའི་དོན་ཡོད་ན་ཅུ་གྱི་སྤྱུས་ཅི་ཞིག་གཅོད་ཅིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 བཅད་ཡོད་པའོ་ཞེས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་བཅོད་པར་རིགས། འཛིག་རྟེན་པས་
 ཐ་སྤྱད་བཏགས་པའི་དོན་ཇི་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་དང་ཆོས་མི་མཐུན་
 པ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྤྱད་དུ་ཡོད་པའོ། །ཞེས་སྤྱུས་ཀྱང་དོན་མི་འདོད་
 བས་སྤྱུས་པ་ཅུ་ཟད་དོ། །གང་ཟག་གི་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་དོན་ལ་བཅའ་
 ཞིང་དཔུང་བས་རྟེན་པའི་དོན་གང་ཟག་ཏུ་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བ་ནི་རྣམ་པ་

བདུན་གྱི་དབྱུང་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་དོན་
ལ་དབྱུང་ནས་རྗེས་པའི་དོན་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པར་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བ་ནི་
ཐ་སྐྱོད་དུ་ཡང་གཞན་སྐྱེ་འགོག་པ་སོགས་ཀྱི་དུགས་པས་གཞན་དུ་རྒྱས་
པར་གང་ན་ལ་ཕབ་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་སྐྱ་གུ་སྐྱེའོ་
ཞེས་པ་དང་ངས་མཐོང་ངོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་ཐ་སྐྱོད་
དང་། སྐྱ་གུ་ས་བོན་ལྟས་གཞན་ལས་སྐྱེའོ་ཞེས་པ་དང་ལྟས་ཡོད་ཀྱི་
བདག་གིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱོད་རྣམས་གང་ལ་ཐ་སྐྱོད་བྱས་པའི་
དོན་ཇི་ལྟར་ཡོད་བཅའ་བ་ན་མི་རྗེས་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་
བདགས་པ་བཞིན་གྱི་དོན་ཡོད་པ་ལ་ཆད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་མི་གཞོད་
ཤིན་ཏུ་བྱུང་ཆེ་བས་སྐྱ་མ་གཉིས་ནི་ཐ་སྐྱོད་དུ་ཡོད་ལ་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་ཐ་
སྐྱོད་དུ་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ཡང་དུགས་ཤེས་ཀྱིས་གཞོད་པ་དང་དབྱུང་
མི་བཟོད་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་དང་། དུགས་ཤེས་ཀྱིས་ཡོད་པར་མ་
རྗེས་པ་དང་མེད་པར་མཐོང་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལེགས་
པོར་བྱེད་པ་ལ་རག་སྟེ་དེ་དག་ནི་གཞན་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་
དག་ཞིབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་དབྱུང་བ་མཛོགས་པར་དུགས་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཤིས་
དོན་དམ་དུ་བྱུང་བ་བཀག་ཅིང་། ཀུན་ཇོ་བ་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་འབྱུང་།

ཤེས་རེས་ཡོད་པར་བབུང་ན་དེའི་ངོར་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་འཛོག་ཀྱས་ཏེ།
 དེའི་དོན་ནི་འབྲུལ་ངོར་ཡོད་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་
 ན་ནི། དབང་ཕྱུག་དང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ལས་བདེ་ལྷག་སྒྲེ་བ་དང་
 དཀར་ནག་གི་ལས་གཉིས་ལས་བདེ་ལྷག་སྒྲེ་བ་གཉིས་འཐད་ན་འཐད་
 མཉམ་དང་མི་འཐད་ན་འང་མི་འཐད་མཉམ་དུ་འགོ་སྟེ། སྒྲུལ་བཞིན་
 དབྱུང་ན་ནི་དཔྱོད་བྱེད་གྱིས་ཕྱི་མ་ཡང་མི་རྟེན་ལ་འབྲུལ་ངོར་ནི་སྒྲུལ་
 ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འབྲུག་པ་ལས། འདི་ནི་ངར་འཛོན་
 རྟེན་དུ་འང་མི་རིགས་ལ། །འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཡོད་མི་འདོད། །
 ཅེས་དང་། མི་ཤེས་གཉིད་གྱིས་རབ་བསྐྱོད་ལུ་སྟེགས་ཅན། །རྣམས་
 གྱིས་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་བརྟགས་པ་དང་། །སྒྲུལ་སྟོག་རྒྱ་སོགས་ལ་
 བརྟགས་པ་གང་། །དེ་དག་འཛོག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཉིད། །
 ཅེས་སོགས་གྱིས་རང་གཞན་གྱི་སྟེ་བ་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཐུན་མོང་
 མིན་པས་བརྟགས་པ་རྣམས་དང་། །སྒྲུལ་ལ་ཏ་གྲང་དང་སྟོག་རྒྱ་ལ་
 རྒྱར་འཛོན་པ་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་རྣམས་མི་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། །སྒྲོ་འབྲུལ་བས་ཀྱང་དེ་
 ལྟར་མ་བབུང་བར་འགྱུར་བ་དང་འབྲུལ་ངོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྐྱད་དུ་

ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་སོགས་ཐ་
སྐྱད་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་རིགས་པས་བཀག་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
འགོག་མི་རུས་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲུལ་བ་དེ་དག་ཐོག་མེད་ནས་བརྒྱུད་
དེ་འོངས་བའི་སེམས་ཅན་རང་དགའ་བའི་འབྲུལ་བ་མིན་ལ། མ་
དབྱུད་པ་ཐོག་མེད་ནས་བརྒྱུད་དེ་འོངས་བའི་འབྲུལ་ངོར་ཡོད་བཅས་ལ་
ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པར་འཛོག་པས་སྒྲོན་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་སྐྱ་མི་རུས་
ཏེ། དེ་ལྟ་ན་སྐྱ་ཕྱི་གཅིག་འཛིན་གྱི་རྟག་འཛིན་དང་གང་ཟག་དང་ཆོས་
རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་ལྟ་སྐྱེས་ཀྱི་
ཞེན་ཡུལ་ཡང་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐ་
སྐྱད་དུ་ཡོད་ན་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཡོད་བཅས་བས་རྙེད་པ་འགལ་
མོད་ཀྱང་། རིགས་ཤེས་ཆད་མས་མི་གཞོད་པ་ཞིག་ངས་པར་དགོས་
ལ་ཐ་སྐྱད་པའི་ཆད་མ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་གཞོད་པ་ཞིག་ཀྱང་
དགོས་ཏེ། ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་ལྟ་ན་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་མིང་གི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་
ཅམ་ཡིན་པ་འགལ་ལོ་ཞེན་སྒྲོན་མེད་དེ་གང་ཟག་ལྟ་བུ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་
པ་དེ་མིང་གི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་མོ་ཞེས་པའི་ཅམ་གྱི་

སྤྱི་ལོ་བཅུ་གཅིག་པ་ལྟར་གྱི་དབང་གིས་མ་བཞག་པ་གཙོ་བོ་གྱི་གང་
 ཟག་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཡང་མི་གཙོ་བོ་ལ་མིང་གི་ཐ་སྙད་གྱི་དབང་གིས་
 གང་བཞག་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཉེས་ཏུ་ཡོད་པར་སྤྱོད་པ་ཡང་མིན་ནོ། །འོ་
 ན་མིང་གི་ཐ་སྙད་གྱི་དབང་གིས་མ་བཞག་པ་ཇི་འདྲ་ཞིག་གཙོ་བོ་སྤྱི་ལོ་
 གང་ཟག་གི་ཐ་སྙད་བདག་པ་འདི་དོན་དེ་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་
 དོན་ཁོ་རང་གི་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་སོང་གི་ཡུལ་ཅན་ཐ་སྙད་
 དེའི་དབང་གིས་ཡོད་པར་མ་སོང་བས་དེ་གཙོ་བོ་དོ། །དེ་འདྲ་བ་དེ་
 རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ཁེགས་ཀྱང་མཆོད་སྤྱོད་ཀྱིས་མཐོང་དོ་ཞེས་པའི་ཐ་
 ཐ་སྙད་གྱི་དོན་མེད་ན་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་གཙོ་བོ་པས་ཡོད་པར་ནི་གྲུབ་
 ལ། དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དོན་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡོད་པར་མ་སོང་བ་ན་ཐ་སྙད་གྱི་དབང་གིས་ཡོད་པར་འོས་མེད་ཀྱིས་
 འགྲུབ་པོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་བདེན་པའི་ཡོད་ཚུལ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན་
 དཔུང་པ་ན་དེ་དང་འདྲ་བ་ཁོ་ནར་ཟད་པས་དེའི་ཡོད་པ་ཡང་ཐ་སྙད་གྱི་
 དབང་གིས་བཞག་པར་སྤྱི་ལོ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་
 གྲུབ་པར་མི་སྤྱོད། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཡོད་པ་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་རིང་
 འཇོག་ཅེས་པ་ཡང་དོན་དམ་པ་ཡོད་པར་བཟུང་བ་དེ་རིགས་ཤེས་ཀྱི་

འཛིན་སྐྱབས་ལ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་གྱི་དེས་གྲུབ་ཅེས་པ་མིན་
 མོ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱབས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་བས་ཐ་སྐྱད་གྱི་དབང་གིས་
 སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅོམ་པ་ཅེས་དུ་
 གྲུབ་པར་ལའད་དོ། །རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པར་
 འཛིན་པའི་ཤེས་པ་གཞིར་མེད་ནི་སྤངས་ཡུལ་ལས་ཞིན་ཡུལ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ལས་འབྱུངས་པ་ཞིག་ལ་འདོད་ལ། འདི་
 ལ་སྤངས་ཡུལ་ལ་འབྱུངས་པས་དོན་འཛིན་རྒྱས་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པས་འདི་
 གཉིས་ཀྱི་ཤེས་པ་གཞིར་མེད་གྱི་གཞིར་པ་ཡོད་མེད་ཀྱང་ཁྱུང་པར་ཆེདོ།
 འདི་འདྲ་བའི་ཐ་སྐྱད་གྱི་དབང་གིས་ཡོད་པ་ལ་བཏགས་ཡོད་དུ་
 གསུངས་ཀྱི་ཆོས་དེ་དངོས་མིན་བཞིན་དུ་དེར་བཏགས་པའི་བཏགས་
 ཡོད་གཏན་ནས་མིན་པས་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་མཚན་
 ཉིད་པ་དང་འཆིང་གྲོལ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཐད་གྱི་
 གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་ཡེ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ཉིད་འཐགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་སློབ་དཔོན་འདི་གཉིས་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་ལ་རྣམ་
 གཞན་མཚན་ཉིད་པ་འཛིན་པ་མ་བྱུང་ན་རྒྱུ་འབྲས་མཚན་ཉིད་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱིང་དུ་བྱེད་

བའི་གོམས་པ་ཆེས་པས་ལན་ཞིང་། ད་དུང་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་བའི་དོན་དུ་མ་ཤར་བ་ཡིན་པས་ལུགས་འདིའི་གོལ་ས་
 ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་མི་
 ཁེགས་པར་ཐལ་བ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཐ་སྐྱད་དུ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བདག་གཞན་གང་ལས་སྐྱེ་དབྱུང་ནས་འགོག་པས་མི་
 ཁེགས་ན་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་དབྱུང་ནས་འགོག་པས་
 མི་ཁེགས་པར་འབྱུང་ན་དེ་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་ཐ་སྐྱད་དུ་རང་མཆོན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་ཡང་འགོག་པར་རུས་སོ། །རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་ན་དོན་
 དམ་པར་གྲུབ་དགོས་པའི་གནད་གྱིས་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་
 རིགས་པས་ཐ་སྐྱད་དུ་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡང་བཀག་གོ། །དེའི་
 སྤྱིར་རང་མཆོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་དེ་བདེན་བ་གཉིས་ཀར་ཡང་མེད་དོ། །དེ་
 ཡང་འདུག་པ་ལས། དེ་ཉིད་སྐྱབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་
 གིས། །བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་རིགས་མིན་པའི། །རིགས་
 དེས་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་རིགས་མིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གང་གིས་ཡིན་པར་
 འབྱུང་། ཞེས་སོ། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བར་གསུངས་
 པ་མི་འཐད་བ་ནི། རིགས་པ་དང་པོ་སྟོན་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། འོད་

ལྷུངས་གཞན་ཡང་དབྱ་མའི་ལམ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སོས་པར་
 ཉོག་བཞི། གང་སྟོང་བཅིང་གིས་ཆོས་རྣམས་སྟོང་པར་མི་བྱེད་ཆོས་
 རྣམས་ཉིད་སྟོང་པ་དང་ཞེས་གསུངས་ཡིང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་མཆན་
 མ་མེད་པ་དང་གང་སྟོན་པ་མེད་པ་དང་གང་མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་
 པ་དང་གང་མ་སྐྱེས་པ་དང་གང་མ་བྱུང་བས་ཆོས་རྣམས་མཆན་མ་མེད་
 པར་མི་བྱེད་པ་ནས་ཆོས་རྣམས་མ་བྱུང་པར་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་རྣམས་
 ཉིད་མཆན་མ་མེད་པ་ནས་ཆོས་རྣམས་ཉིད་མ་བྱུང་བའི་བར་དུ་འོད་
 ལྷུངས་གིས་ཞུས་པ་ལས་གསུངས་པ་དངས་ནས་རང་གི་མཆན་ཉིད་
 གིས་སྟོང་པར་བསྐྱབས་ཡིང་། ལུང་དེས་རྣམ་རིག་པའི་སྟོང་པ་ཡང་
 མི་འཐད་པར་བསྟན་པར་བཤད་དོ། །ཆོས་རྣམས་ལ་རང་མཆན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ཆོས་དེ་རྣམས་རང་ངོས་ནས་སྟོང་པར་མ་
 སོང་བས་ཆོས་རྣམས་ཉིད་སྟོང་པ་དང་ཞེས་པ་མི་འཐད་ལ། རང་ངོས་
 རས་ངོ་བོ་ཉིད་གིས་ཡོད་པ་མ་བཀག་པར་གཞན་ཞིག་གིས་སྟོང་པའི་སྟོ་
 རས་སྟོང་པར་བསྟན་དགོས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་གིས་ཆོས་རྣམས་སྟོང་པར་
 མི་བྱེད་དེ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ཏེ་མདོར་ན་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་རང་
 སྟོང་མིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཆན་ཉིད་

གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོང་བ་མི་འདོད་ན་རང་སྤྲོང་དུ་མིང་
 བདག་ས་ཀྱང་གཞན་སྤྲོང་ལས་མི་འདའ་ལ། རྣམ་རིག་པས་གཞན་
 དབང་ག་ཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་དུ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡང་གཞན་དབང་
 རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ཡིན་བྱས་ན་མི་ཁེགས་ཞེས་པའོ། །དགག་
 གཞི་དེ་དགག་བྱའི་ངོ་བོར་མེད་པ་དང་གཞི་དེ་དགག་བྱས་སྤྲོང་ཚུལ་
 ཡང་ཡིན་པས་སྤྲོང་པར་འདྲ་བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཆན་ཉིད་
 གྱིས་གྲུབ་པས་སྤྲོང་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་སྤྲོང་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་
 ལས་གཞན་པའི་སྤྲོང་ཚུལ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་སྤྲོང་བ་མིན་པའི་རྒྱ་
 མཆན་ནི་སྤྲོང་ཚུལ་སྒྲ་མ་ཆད་མས་གྲུབ་ཟིན་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་རིང་
 ལ་གྲུབ་མཐས་གཞི་དེ་བདེན་པའམ་དེའི་དོན་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲ་
 འདོགས་སྒྲ་མི་སྤྲིད་ལ། བྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་བྱེད་
 པ་མ་ཉམས་ཀྱང་གྲུབ་མཐས་བདེན་པའམ་བདེན་པའི་དོན་དུ་སྒྲ་
 འདོགས་བ་མི་འགལ་བའོ། །

༼དགག་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་མིན་བསམ་པ༽

གསུམ་པ་ནི། འོན་ཀྱང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་རང་བཞིན་རྟགས་གྱིས་
 བཀག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་མ་བསྟན་པས་ཞེས་སྒྲ་བ་ལྟར་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་

རང་བཞིན་མེད་པ་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་སྟེ་མ་ན། འདི་ལ་ཐོག་མར
 དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་དགོས་པས་དེ་བའད་པར་བྱའོ།
 དེ་ལ་དགག་པ་ནི་སྒྲུབ་བཅོམ་པ་ན་ཆོག་གིས་ཟིན་པར་དགག་བྱ་བཅད་
 བའམ་དེའི་རྣམ་པ་སྒྲོལ་འཆར་བ་ན་དགག་བྱ་བཞག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
 དུ་དངོས་སུ་འར་ནས་རྟགས་པར་བྱ་བ་ཞིག་སྟེ། དང་པོ་ནི་བདག་མེད་
 ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་སྟེ་འདི་ལ་ཆོག་གིས་ཟིན་
 པར་དགག་བྱ་བཅད་པ་མེད་ཀྱང་དེའི་དོན་འཆར་བ་ན་སྒྲོལ་པ་བཅད་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་དགག་བྱ་དངོས་སུ་
 བཅད་པས་རྟགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དེ་ལ་གཉིས་ལས། མ་ཡིན་དགག་
 ནི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་ནས་ཆོས་གཞན་འཕེན་པ་སྟེ། རྟག་གི་
 འབར་བ་ལས། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དགག་
 པས་དེ་དང་འདྲ་བ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་
 བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་འདི་བྱམ་ཟེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགག་པས་བྱམ་ཟེ་
 འདྲ་བ་དེ་ལས་གཞན་པ་བྱམ་ཟེ་མ་ཡིན་པ་དཀའ་བྱུང་དང་ཐོས་པ་ལ་
 སོགས་པས་དམན་པའི་དམངས་རིགས་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་
 སོ། ། མེད་དགག་ནི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་ནས་ཆོས་གཞན་མི་

འཕེན་པ་སྟེ། རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས། མེད་བར་དགག་བཞི་དངོས་
 པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅམ་ཞིག་འགོག་པར་ཟད་གྱི་དེ་དང་འདྲ་བ་དེ་མ་ཡིན་པ་
 གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྐྱབ་བར་མི་བྱེད་པ་སྟེ་དཔེར་ན་བྱམ་ཟེས་ཆང་བཏུང་
 བར་མི་བྱུངོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅམ་ཞིག་འགོག་པར་ཟད་གྱི་དེ་ལས་
 གཞན་པའི་བཏུང་བ་བཏུང་ངོ་ཞེའམ་མི་བཏུང་ངོ་ཞེས་མི་བཟློད་པ་ལྟ་
 བུའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱབ་མི་སྐྱབ་ནི་འཕེན་མི་འཕེན་དང་དོན་གཅིག་
 ལ་དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་དགག་བྱ་བ་གཞན་ཅམ་མིན་པའོ། །མ་ཡིན་ཞེས་
 པ་དང་མེད་ཅེས་པའི་ཆོག་གིས་བཀག་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་བར་མིན་
 ཏེ། བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བཀག་པ་མེད་དགག་ཏུ་ལེགས་ལྡན་དང་
 རྒྱ་བ་གཉིས་ཀས་བཤད་པའི་སྤྱིར་དང་ཆོ་དཔག་མེད་ཅེས་པ་མ་ཡིན་
 དགག་ཏུ་བྱ་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་དགག་པ་ལ་ཆོས་ཀུན་ཀྱང་
 རང་མ་ཡིན་བཀག་པས་དངོས་པོ་ལ་དགག་བྱ་བཅད་པས་མི་ཆོག་གི་
 རང་བཟློད་པའི་སྐྱས་བཅད་པ་དང་རང་རྟོགས་པའི་སྟོ་ལ་དངོས་སུ་
 དགག་བྱ་བཅད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བ་གང་རུང་དགོས་སོ། །ཁ་
 ཅིག་བདག་མེད་ལྟ་བུ་མེད་དགག་ཡིན་གྱི་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་ཅེས་
 པ་ལྟ་བུ་གཞི་སྐྱབ་པ་དང་ཆོག་ས་ན་མེད་དགག་མིན་ཞེས་འདོད་ལ་

གཞན་དགག་གཞི་དང་ཆོག་ས་ན་ཆོས་གཞན་འཕངས་པས་མེད་དགག་
 མིན་ཞེས་སྒྲིག་པོ་མི་རིགས་ཏེ། དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་སྒྲིག་
 བཤད་པ་ཁོ་ན་བཞིན་གཞུང་གཞན་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ལ་དེའི་ཆོ་བྱམ་ཟེས་
 ཆང་མི་བཏུང་ངོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་གཞི་སྒྲིག་པ་དང་ཆོག་ས་ཀྱང་མེད་
 དགག་གི་མཆོད་ཉིད་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱམ་ཟེས་བྱུང་དེ་དགག་བྱ་
 བཅད་ནས་ཆོས་གཞན་འཕེན་མི་འཕེན་ཅི་བའི་གཞི་ཡིན་གྱི་འཕངས་
 པའི་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆོས་གཞན་འཕངས་
 ཚུ་ལ་ལ་ལུགས་དང་དངོས་དང་དེ་གཉིས་ཀ་དང་སྒྲིག་སྒྲིག་ཀྱིས་འཕངས་
 པ་བཞི་ཡོད་དེ་མེས་རབ་སྒྲོན་མའི་འགྲེལ་བཤད་དུ་བྱངས་པ་ལས།
 དགག་པ་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། ཆོག་གཅིག་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་
 དང་། དེ་ལྟར་རང་ཆོག་མི་སྟོན་པ། མ་ཡིན་གཞན་པ་གཞན་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ནི་མཆོད་སྒྲིན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་མི་
 ཟ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཆོག་གཅིག་གིས་དངོས་པོ་སྒྲིག་པ་ནི་བདག་
 ལས་མ་སྒྲིས་པ་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དགག་བྱ་གཅོད་པ་དང་ཆོས་གཞན་
 དངོས་སུ་འཕེན་པ་གཉིས་ཀ་ཆོག་གཅིག་གིས་ཟིན་པའོ། །དེ་ལྟར་ནི་
 དངོས་ལུགས་ལ་ཆོས་གཞན་འཕངས་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཆོག་སྒྲིག་

མཆོད་སྒྲིན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་མི་བླ་བ་དང་པ་མིན་པ་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོག་
 རང་གི་ཆོག་གིས་མི་སྒྲིན་པ་ནི་སྒྲིན་བུ་གཅིག་རྒྱལ་རིགས་དང་བྲམ་བེ
 ག་དང་རུང་གཅིག་ཏུ་ངེས་ཤིང་བྱུང་པར་མ་ངེས་པའི་སྐབས་སུ་འདི་བྲམ་
 བེ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོག་། །འཕེན་རྒྱལ་བཞི་པོ་དེ་གང་བྱུང་ཡང་མ
 ཡིན་དགག་ཡིན་ལ་དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་བཞི་གང་ཡང་མ་འཕངས་པ་ནི
 མ་ཡིན་དགག་ལས་གཞན་མེད་དགག་གོ། །

འདི་ལ་སྒྲིན་གྱི་ཁ་ཅིག་དབུ་མ་པ་ལ་རང་བཞིན་འགོག་པའི་
 རྟགས་དང་རྗེས་དཔག་ཡོད་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱབ་པའི་དེ་གཉིས་
 མེད་ཅེས་སྐྱབ་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། བསྐྱབ་བུ་མེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག
 དང་གཞལ་བུ་མེད་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོད་མ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཞན་དག་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ལ་བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
 དང་རྗེས་དཔག་ཡོད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་མེད་དེ། ཆོག་གསལ་ལ་ལས།
 ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འདི་མེད་པར་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་གཞན་
 གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འདི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
 འདི་གཞན་གྱིས་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ་མཐའ་གཉིས་

བསལ་ནས་དབུ་མའི་ལམ་སྐབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་།
 ཐལ་འགྱུར་རྣམས་ནི་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་བ་འགོག་པ་ཙམ་གྱི་དགོས་
 པ་ཙན་དུ་བཤད་ཅིང་། འདུག་པ་ལས་ཀྱང་། རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་
 གྱུར་པ་གང་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་འབྲས་བུར་མཁས་རྣམས་
 གསུངས། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཞན་ལུགས་བཀག་
 པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐབ་པ་མིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དགག་
 བྱ་བཅད་ཙམ་གྱི་དགོས་པ་ཙན་དུ་བཤད་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱད་ཆོས་
 མིན་ཏེ། རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས་ཀྱང་། ས་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་
 ན་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཙམ་ཞིག་བྱེད་པར་ཟད་གྱི་
 གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་
 མི་སྐབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆོས་རྣམས་
 རང་གི་ཁྱེལ་ཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པ་འགོག་པ་ན་དགག་བྱ་བཅད་པ་ཙམ་དང་
 གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་ལོག་པ་ཙམ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཙམ་གྱི་སྐྱུས་ནི།
 དེགས་པའི་ཡུལ་དུ་དགག་བྱ་བཀག་ཙམ་མིན་པའི་ཆོས་གཞན་འཕེན་པ་
 གཏོད་པས་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ནམ་སྐྱུ་པ་བཀག་ནས་མེད་དགག་ཏུ་
 སྒྲོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རང་གི་དགག་བྱ་བཅད་ཙམ་ཡིན་གྱི་ཆོས་གཞན་

མི་སྐྱབ་བོ་ཞེས་སྐར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་མཚོ་ལ་དུ་བ་མེད་
 ཅེས་པ་ནི་མཚོ་ལ་དུ་བ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་
 ཆོས་མ་འཕངས་ཀྱང་ཆོག་དེས་མཚོ་དུ་མེད་མ་བསྟན་པ་དང་། དེའི་
 རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྒྲོས་ཀྱང་མཚོ་དུ་མེད་མ་ངེས་པ་མིན་པ་བཞིན་དུ་སྐྱ་
 ལུ་ལ་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་བསྟན་པ་ནི་འདྲ་སྐྱ་ལུ་ལ་རང་བཞིན་རྣམ་པར་
 བཅད་ཅམ་ཡིན་གྱང་དེའི་སྐྱ་དང་སྒྲོས་སྐྱ་ལུ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་བཞེད་པ་
 དང་ངེས་པ་ཅི་ཞིག་འགལ། དེས་ན་མཚོ་ལ་དུ་བ་ཆོག་གིས་རྣམ་པར་
 བཅད་པ་ཉིད་དུ་མེད་བཞེད་པ་ཡིན་ཞིང་སྒྲོས་ཀྱང་དུ་བ་བཅད་པ་ཉིད་དུ་
 མེད་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་དང་བཀག་པ་
 ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་གཉིས་གཅིག་མེད་ན་ཅིག་ཤོས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོན་པའི་ལུང་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་
 བཀག་པ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པ་བཞེད་པ་དང་། རང་བཞིན་འགོག་
 པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རང་བཞིན་བཀག་པ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཤེས་
 པ་དང་རང་བཞིན་འགོག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་བཀག་པ་ཉིད་རང་
 བཞིན་མེད་པ་བསྐྱབས་པར་འདོད་པར་བྱའི། ལུང་ལ་བཞེད་བྱ་དང་
 ཤེས་པ་ལ་ཤེས་བྱ་དང་རྟགས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་མེད་ཅེས་སྐྱ་བར་མི་བྱའོ།

དེའི་ཕྱིར་རིགས་པས་རང་བཞིན་བཀའ་ཙམ་ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པ་
 བསྐྱུ་བས་བ་མིན་ཞེས་སྒྲུབ་ནི་དབུ་ཚད་གང་གི་ཡང་རིགས་པར་མི་སྒྲུབ་
 རོ། །སེའི་དོན་དམ་པར་འབྱུང་བའི་དོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་པས་དོན་
 དམ་པར་འབྱུང་བའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་བཀའ་པ་ཙམ་ཞིག་བྱེད་ཅེས་སྒྲུབ་
 བ་ན་མེད་དགག་དེ་བསྐྱུ་བ་བྱར་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་དངོས་པོ་
 མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་སྒྲུབ་ཅེས་པས་དོན་དམ་པར་འབྱུང་བའི་
 དངོས་པོར་མེད་པ་མི་སྒྲུབ་ཅེས་པ་མིན་གྱི་བཀའ་ཙམ་ལས་མ་གཏོགས་
 ལའི་དངོས་མེད་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་དགག་བྱ་
 བཅད་ཙམ་ལས་གཞན་ཞིག་སྒྲུབ་མི་སྒྲུབ་འདྲི་ན་བདེན་མོད་དགག་བྱ་
 རྣམ་པར་གཅོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་དགག་པ་རྟགས་དང་སྒྲུབ་སྒྲོས་
 ཡུལ་དུ་བྱས་མ་བྱས་དཔྱོད་བཀའ་ལ་འཐད། གཤམ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་པ་རྟགས་གྱིས་རྣམ་པར་བཅད་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟགས་གྱིས་
 སྒྲུབ་ན། འཕགས་པས། འདི་ནི་ཡོད་ཉིད་འགོག་པ་སྟེ། མེད་ཉིད་
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མིན། རྟག་པོ་མིན་ཞེས་སྒྲུས་པ་ན། །དཀར་པོ་
 ཡིན་ཞེས་མ་བརྗོད་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་དང་ཞེ་ན།
 དཔེར་ན་ནག་པོར་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་སྟོན་པར་འདོད་པས་འདི་ནག་པོ་

མིན་ཞེས་སྐྱུ་ས་བ་ན་ནག་པོ་བཀག་པ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་
 བའི་དཀར་པོ་ཡིན་ཞེས་མི་སྒྲོན་པ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་གུ་ལྟ་བུ་ལ་དོན་དམ་པར་
 རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱུ་ས་བ་ཡང་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་ཡོད་པ་
 བཀག་པ་ཅམ་སྐྱུ་བ་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་བདེན་མེད་ཡོད་
 བར་སྐྱུ་བ་བ་མིན་ཞེས་པའི་དོན་དེ། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་འགྲེལ་ལའང་
 དང་བཅས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་དགག་བསྐྱུ་བ་བྱ་མིན་ལ་མེད་དགག་ཡིན་
 བའི་དོན་དུ་ལའང་དོ། །དཔེར་བརྗོད་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་དེ་ནག་པོ་མིན་
 ཞེས་པས་ནག་པོ་མིན་པ་མ་བསྐྱུན་མི་ཟེར་བར་དཀར་པོ་ཡིན་ཞེས་མ་
 བསྐྱུན་ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །ལུང་འདི་འཛིག་དེན་བརྟག་པ་ན་ཡོད་
 ཅེས་སྐྱུན་རས་གཟིགས་བརྟུལ་ཞུགས་གསུང་དོ། །དོགས་པ་འདིའི་སྐྱེ་
 རྩལ་ནི། སྐྱུ་གུ་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ཡོད་པར་རིགས་ཤེས་
 གྱིས་འགྲུབ་དགོས་ལ་དེ་ཡི་ཆོ་སྐྱུ་གུ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྐྱུ་བ་
 བ་ན་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་མེད་ཡོད་པ་བསྐྱུ་བ་བྱར་འགྱུར་དེ་རྗེས་དཔག་
 གིས་དེ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲུ་མ་དུ་དོགས་བསྐྱེའོ། །འདི་ལ་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པར་རིགས་ཤེས་གྱིས་མི་འགྲུབ་པ་ནི་རྩ་ཤེས་རྣམ་
 ལའང་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། བསྐྱུ་བ་བྱ་མེད་དགག་ཡིན་པ་རྟོགས་

ན་དོན་དམ་པར་སྒྲིབ་པ་ལྟར་པར་བཅད་ཅམ་སྒྲིབ་ཀྱི་དེ་མིན་པའི་དོན་དམ་
 པའི་སྒྲིབ་མེད་ཡོད་པར་མི་སྒྲིབ་པར་གོ་བས་ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་།
 གཞན་གྱིས་ཡོད་པར་བརྟགས་པ་འགོག་གི་མེད་པར་མི་སྒྲིབ་པར་
 གསུངས་ལ། མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་འགོག་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་སྒྲིབ་
 མེད་བདེན་པར་བཟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་འགོག་པ་ལྟ་བུའོ། ། ཡོད་པ་ཉིད་
 དུ་མི་སྒྲིབ་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་སྒྲིབ་ཡོད་པར་མི་སྒྲིབ་པའོ། ། དེས་ན་སྒྲིབ་
 གུ་བདེན་གྲུབ་དང་བདེན་མེད་བདེན་གྲུབ་གཉིས་ཀ་དགག་ཅུས་བས་
 གཅིག་རྣམ་པར་བཅད་པས་ཅིག་ཤོས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་།
 སྒྲིབ་གུ་བདེན་ཡོད་དང་བདེན་མེད་གཉིས་ནི་གཅིག་རྣམ་པར་བཅད་ན་
 ཅིག་ཤོས་ཡོངས་སུ་གཅོད་དགོས་པས་གཉིས་ཀ་འགོག་མི་ཅུས་ཏེ།
 ཙོད་སྒྲིབ་ལས། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ཀྱིས། འི་སྒྲིབ་རང་
 བཞིན་མེད་པ་སྒྲིབ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལོག་ན། རང་བཞིན་
 ཉིད་དུ་རབ་གྲུབ་འགྱུར། ཞེས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོག་གིས།
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་འགོག་ན་དངོས་པོ་རྣམས་རང་
 བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་གསལ་བར་གསུངས་སོ། ། དོན་དམ་
 པར་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བས་གཉིས་ཀ་དགག་མི་ཅུས་ལ།

དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་ནི་
གཉིས་ཀའང་དགག་པར་རུས་སོ། །འདི་ལ་དངོས་པོར་སྤྱོད་རྒྱུ་མས་ནི་
དགག་བྱ་མི་བདེན་ན་དེ་བཀག་པ་བདེན་ལ་བཀག་པ་མི་བདེན་ན་དགག་
བྱ་བདེན་པར་འདོད་པས་གཉིས་ཀ་བདེན་པ་འགོག་མི་རུས་སོ། །དབུ་
མ་བ་རྒྱུ་མས་ནི་མཐའ་དེ་གཉིས་ཀ་སྤངས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་ཟབ་མོ་
དམིགས་པ་མེད་པ་ངེས་པའི་དོན་ལུང་དང་རིགས་པས་ལེགས་པར་
བསྐྱུ་བས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་
མཛད་དོ། །

ད་ནི་འདི་དྲི་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ཡིང་རྟ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་
གསུང་རབ་ཀྱི་དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྒྱུ་པར་བྱེ་བ་དང་། དེ་དག་
གི་དགོངས་པ་མཁམ་པའི་དབང་པོ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་སོ་སོར་བཀྲལ་བའི་སྒོ་
མང་དུ་སྤྲང་ན་བྱེད་ཅག་དེ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་མཁན་པོ་གང་གི་
རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས། ངེས་པའི་དོན་དུ་བཞག་པ་གང་ལ་མཐར་ཐུག་
པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་བཟོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་འདྲི་ན། འཛམ་གླིང་
མཁམ་པའི་རྒྱན་གྱུར་འདི་རྒྱུ་མས་ཀྱི། །ལེགས་བཤད་ཀུན་ལ་སྤྱིང་ནས་
གུས་མོད་ཀྱང་། །འཁོར་འདས་རྟེན་འབྱུང་མི་སྤྱི་བཤད་ཆོག་པས་

གྱིས། །མཚན་འཛིན་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་འཛིག་བྱེད་པ། །སྒྲིབ་པ་ལས་འོངས་ལེགས་པའདྲ་འོད་དཀར་གྱིས། །སྒྲོ་མིག་ཀུན་དཔེ་
 ཚལ་རབ་བྱེ་བའི་ཆོ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་གྱིས་བསྐྱེད་བའི་ལམ་
 མཐོང་ནས། །ཁྱུ་སྤྱོད་ལུགས་བཟང་གཏོ་བོར་མི་འཛིན་སྟེ། །ཞེས་ཁོ་
 བོ་ཅག་ནི་དེ་སྐད་དུ་སྒྲུའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའདྲ་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 གསུང་རབ་གྱི་དང་ངེས་བྱེ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་བའི་ཤིང་
 ཉིད་སྟོལ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་བ་རོལ་དུ་བྱིན་བའི་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱས་
 །མོད་ཀྱང་། གསང་སྤྱགས་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་བའི་པཌྱི་ཏ་དང་། ལུག་
 ཐོབ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཞིག་དང་མཐུན་པར་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་གྱི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཕུང་གསུམ་མེད་བས་
 ཚུལ་འདི་ནི་གསུང་རབ་མདོ་སྤྱགས་མཐའ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་
 ལ་འབེབས་བའི་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་གཉིས་གྱི་
 ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྟོལ་ལ་མི་བརྟེན་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཆོལ་བ་ནི་ལོང་
 བྱིད་མེད་པའི་ལོང་བ་ཉམ་ང་བའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱགས་བ་དང་འདྲ་ལ།
 བརྟེན་པར་འདོད་ཀྱང་འདི་དག་གི་གཞུང་ལ་རིང་དུ་མ་འདྲིས་བ་དང་
 བྱུང་བར་དུ་འདི་དག་གི་རིགས་པའི་གནད་སྤྱོད་རྣམས་མི་ཤེས་པར་

གསུང་རབ་ཀྱི་དང་ངེས་འབྱེད་པའི་ཆོག་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ལུང་
 ཅམ་སྐྱབས་སུ་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གདམ་བྱས་སུ་ཟིན་
 ཀྱང་ཆོག་ཅམ་ཞིག་སྟོང་པོར་བྱད་པར་མཐོང་ནས། དོན་གྱི་གནད་ཆེ་
 ལོང་ཅམ་དུ་མ་ཞིག་མཐོང་ཡང་ཡིད་མི་ཆོམ་པར་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 ཀྱིས་གསུང་རབ་ལྟ་བུའི་མིག་དུ་ཕྱིན་པའི་རིགས་པའི་གནད་བྱ་རགས་
 རྣམས་ལ་ལེགས་པར་འདྲིས་པར་བྱས་ནས། གསུང་རབ་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་བ་
 དང་བྱབ་བ་དང་བྱབ་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་བྱབ་པའི་བྱབ་གནས་རྣམས་
 གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་བརྩོན་བ་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་ལྟར་རྩོམ་ཞིང་། ཇི་ཅམ་
 ཤེས་བ་དེ་ཅམ་དུ་སྐྱབ་བ་སྟོང་པོར་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་བ་རིང་དུ་
 གནས་པར་འདོད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་རྣམས་ལ་ཁོ་བོས་ལེགས་པར་
 ལའད་པའི་སྟོང་པོ་འདི་གཏམ་དུ་བྱས་སོ། །

རྒྱལ་བའི་དགོངས་བྱབ་བྱབ་མེད་མདོ་ཡིས་རབ་བསྟན་བསྟན་
 པའི་སྟོང་པོ་འཛིན། །ཐུབ་པའི་རིང་ལུགས་ལུགས་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་
 གཞུང་མང་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། །དེ་དོན་རྣམ་དཔྱོད་དཔྱོད་ལྡན་ཡིད་
 འཕྲོག་རིགས་རྒྱལ་རྒྱལ་བཞིན་བསམས་པ་དང་། །འཇམ་དབྱངས་
 ཞེས་གྲགས་གྲགས་པའི་སྤང་བས་ཀུན་ཁྱབ་ཁྱབ་བདག་དེ་ཡི་

ཞེས། །གཅིག་པུར་གནས་ཀྱང་དགའ་བའི་ཅེ་ཅེ་འཆར། །དེ་འདྲ་དེ
ལ་སྤྱོད་བའི་རྒྱ་བ་ཡིས། །འདི་ནི་ལེས་རབ་མཆོག་གི་བསམ་གཏན་པ།
ཚུལ་བྱིས་ས་དག་པའི་འགོ་ལ་འདུག་པ་པོ། །རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་
ངེས་དོན་རྙེད་པ་ཞེས། །བསྟོད་བའི་བྲེང་བས་ཡང་དང་ཡང་དུ་
བསྒྲགས། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་བསྒྲགས་པ་གང་གིས་འདོད། །སྟོ་
ལྟ་དེ་ཡིས་རྣམ་པུགས་འདིར་ཁྱབ་ས་ནས། །སྟོ་མིག་རིགས་པའི་
ལས་གྱིས་དག་པར་གྱིས། །ཚུལ་གཉིས་ཡིང་རྟོལ་སྟོལ་འབྱེད་འདིར་
འབད་པས། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་གང་ཞིག་བསགས་པ་དེས།
ལྷ་སྤྱོད་ཐོགས་མེད་ཇི་བཞིན་རྒྱལ་བ་ཡི། །དམ་ཆོས་མཐའ་དག་ཡུན་
རིང་འཛིན་པར་ཤོག། ཚུལ་དེས་རྒྱལ་བ་དགུས་པ་སྟེད་པ་ལ། །རྒྱལ་
སྤྱོད་མཁའ་པ་ཀུན་བཟང་འཇམ་དབྱངས་གྱིས། །ཇི་ལྟར་སྤྱད་པ་དེ་
ལྟར་བདག་གིས་ཀྱང་། །རྒྱབས་ཆེན་སྟོད་ལ་ཀུན་ནས་སྟོད་པར་ཤོག།

ཅེས་མགོན་པོ་ལྷ་སྤྱོད་གྱིས་ངོ་བོ་ཅིང་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། བདག་ཅིང་ཆེན་པོ་ཐོགས་
མེད་གྱིས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅེས་གྱི་ཚུལ་གྱི་ཡིང་རྟོལ་པོའི་སྟོལ་གཉིས་བྱེད་ས། །གསུང་རབ་གྱི་
དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་བྱེད་པ་ལེགས་པར་བཤད་བའི་རྒྱུང་པོ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ནི། །ལྷ་སྤྱོད་དགེ་སྟོང་མང་དུ་ཐོས་པ་རིགས་པ་སྤྱོད་པར་ཙོང་ཁ་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་
པའི་དཔལ་གྱིས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བཞི་དགེ་སྟོང་སྟོང་བཅོད་ནམས་སྟོ་གོས་སོ། །

མེ དབར་བྱང་སྒྲིན་ཆིག་

རྣམ་གྲོལ་ནི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབ་ཀྱང་།
ཆིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་པའད་བདུད་ཅི་འདི།

དབར་དུ་བསྐྱུན་བའི་རྣམ་དཀར་ལུང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོང་ལྷག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ།
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།



三 藏經目錄

一 經部
二 律部
三 論部
四 密部
五 雜部

一 經部
二 律部
三 論部
四 密部
五 雜部



གངས་ཅན་ཁྱད་ཆོར་དཔེ་ཆོག་མ།
པོད་ཐེང་བཙུ་གསུམ་ལ།